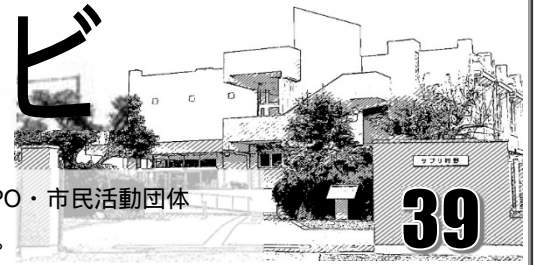


# 2月号 ひらせんナビ

ひらせん情報紙



ひらせんナビは、ひらかた市民活動支援センター(ひらせん)に登録されている NPO・市民活動団体によるイベントや講座等、ボランティアや会員の募集情報などを掲載しています。

下記掲載内容へのお問合せ、お申込みの際は「ひらせんナビを見た」とお伝えください！

## 音楽でリフレッシュ!

イベント

快い音でゆったりとした楽しい時間を仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか？

日時：2月9日(木)13:00~14:30

場所：サブリ村野 北館 104号室

日時：2月19日(日)14:00~15:30

場所：サンブラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室

費用：500円(初回無料)

問合せ：音楽でリフレッシュ!(担当：中嶋)

電話 072-840-5493

## マンション管理で

イベント

### 困っていませんか？

- ・修繕積立金の値上げの話が出ているんだけど
- ・管理会社以外のセカンドオピニオンを聞いてみたい

NPO法人枚方マンション管理組合連合会では交流会(情報交換会)で困りごとを解決しています。

日時：2月25日(土)13:00~16:30

場所：枚方市市民会館 2階 第6集会室

費用：お試し参加 無料

問合せ：NPO 法人 枚方マンション管理組合連合会  
(担当：山村) 電話 072-855-9546

Eメール yamamura-ta@zeus.eonet.ne.jp

## 人工関節置換術経験者

イベント

### の体験談

人工関節置換術を選択するか、改善療法を試みるかの選択はすごく悩むところです。イベントでは、人工関節を置換した方と改善療法で日常生活を営んでいる方4人にお話を伺います

日時：2月26日(日)10:00~15:00

場所：市立産業振興センター 5階 ふらっとねやがわ

費用：3,000円

問合せ：NPO法人 健康ライフサポート協会

電話 072-831-2001

## 元気はつらつ! シニア劇団

募集

### 団員募集

枚方にシニア劇団が誕生しました!一緒に演劇を楽しみませんか?はじめての人歓迎。見学も可。

日程：月2回(原則、第1・第3木曜)

場所：サブリ村野 203号室など

会費：入会費 5,000円、月会費 3,000円

問合せ：スティックシアター(担当：あさひ)

電話 080-4028-8912

Eメール stick\_theater@yahoo.co.jp

## すてきな出会い支える輪

イベント

### 参加募集

精神障がい者にボランティアが関わる意義を学び、支援センターを見学します。

日時：2月10日(金)10:30~15:30

場所：ラポールひらかた 3階 研修室1

講師：河野 和永 氏(精神保健福祉士)

費用：1,000円(ランチ込み)

問合せ：(特活)北河内ボランティアセンター

電話/FAX 072-848-4166

## フラダンスを

募集

### 踊ってみませんか?

保育園や幼稚園、子育てサークルなど出張レッスンも行っています。小さなお子様には手遊びでハンドモーションを教えています。ハワイの伝統のフラは心を豊に育てます。

日時/場所：ご相談ください。

費用：参加費 無料

問合せ：ロケラニフラサークル(担当：黒瀬)

電話 090-8365-5728

URL <http://lokelanihula.net/>

## 会員募集

募集

「交野ヶ原」の七夕伝説や星にまつわる遺跡を市民に伝えて行き日本古来の「とんどまつり」や「七夕まつり」などの行事を継続し、街の活性・繋がりを図っています。

定例会：毎月第二土曜日 13:00~15:00

場所：サンブラザ生涯学習市民センター 集会室

会費：年会費 2,000円

問合せ：天の川七夕星まつりの会(担当：土井)

電話 090-3280-4711 FAX 072-898-6250

## 全国ネットのNPO法人

募集

### ナルク「天の川クラブ」仲間募集

ボランティアをしませんか?

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。

会費：3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

問合せ：NPO法人 NALC「天の川クラブ」

電話：072-846-3975

URL：<http://hk-nalc.jp>

枚方市河原町9-5(住所が変わりました)

## 子育て応援まーま・えいど イベント グループワーク参加者募集

子育て中のママ、育児について話し合いませんか？

日時：3月4日・11日・18日(土)

10:00~12:00

場所：牧野生涯学習市民センター 2階 保育室

対象：0歳から就学前のお子さんをお持ちのママ

費用：無料、お子さま連れもOKです！

問合せ：子育て応援まーま・えいど(担当：藤村)

Eメール kucha257n@hotmail.co.jp 申込はメールで

## 心理学から学ぶ 講座 コミュニケーションスキル講演

日時：2月11日(土)13:30~15:30

場所：寝屋川市立市民会館 3階 講義室

費用：無料

定員：50名(定員になり次第締め切ります)

問合せ：NPO法人 京阪総合カウンセリング

電話 072-814-7140

## ボランティアさん募集 募集

入院中の独り身の方の郵便物や書類の搬送、役所手続きの代行または折衝同行などしていただける方を募集しています。

日時：活動は随時

場所：主に枚方市、その近郊

会費：無し

URL：<http://jp-hitori.net/>

問合せ：NPO法人 ひとりネット(担当：竹谷)

電話 070-5653-6124

## ブラインド&ボランティア 募集 会員募集

ゴルフを志す視覚障害者とそれを支援するボランティアパートナーが二人三脚でゴルフに挑戦！

コースラウンド・打球練習をして、視覚障害者の自立、社会参加、生活の質の向上を図る目的で活動しています。

場所：くずはゴルフ場、ゴルフアベニュー、ゴルフオータニ等

年会費：ブラインド3,000円、ボランティア2,000円

問合せ：NPO法人 大阪視覚障害ゴルフフェーズ協会

(担当：松田)

電話 072-856-5780

## フクシマ・オキナワとつながる イベント 希望のミュージカルコメディ 「ガマ人間あらわる」

フクシマ・オキナワとつながって命の使い捨て社会を笑い飛ばす希望のミュージカルコメディです！

日時：3月19日(日)15:00 開演

場所：メセナひらかた会館 多目的ホール

会費：チケット一般2,000円 他割引あり

定員：300名

問合せ：「月桃の花」歌舞団(担当：若林)

電話 090-8537-9886

ひらせんナビについて、及びひらかた市民活動支援センターからのお知らせに関する申込・問合せ先は、下記まで

# ひらかた市民活動支援センターからのお知らせ

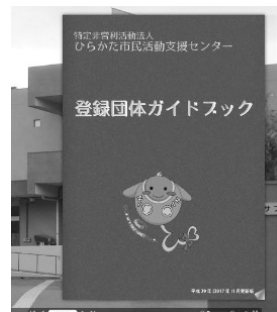
情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。掲載するためには、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体である必要があります。詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せください。

## ひらかた市民活動支援センターのホームページはご存知ですか？

ひらせんナビの情報はもちろん、弊法人主催イベントや講座などの最新情報を詳しく見る事が出来ますよ。

特に今回ご紹介したいのは、弊法人に登録されている各団体の情報を閲覧することが出来る『デジタルガイドブック(登録団体ガイドブック)』を更新しました。(2016年12月末時点)各団体の活動目的、活動状況、会員情報、連絡先など団体名や分野などをキーに目的の情報を簡単に探し出すことが可能です！

デジタルガイドブックは、お出かけ先などでもスマホ・タブレットなどで軽快に情報を閲覧、検索できます。



### 編集・発行

(特活) ひらかた市民活動支援センター (担当：河田)  
〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内  
電話：072-805-3537 FAX：072-805-3532

Eメール：info@hirakatanpo-c.net

ホームページ：<http://hirakatanpo-c.net/>  
又は、「ひらかた市民活動」で検索してください