



# ひらせんナビ

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせします。

9/6  
(土)

## 中秋の名月 「観月の夕べ」のご案内

月を愛でる季節になりました。  
名月を楽しみながら、優雅なひと時を  
過ごしませんか。

皆様のお越しを心からお待ちしています。

日時：9月6日(土)18:00 開催

場所：百済寺跡(国の特別史跡・枚方市中宮西之町1)

参加費：無料

申込・問合せ先：黎明塾・百済寺を考える会(担当：清水)

TEL/FAX：072-832-8665



9/7・9/17  
(日) (水)

## 音楽でリフレッシュ!

快い音でゆったりとした楽しい時間を仲間と一緒に思い  
っきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか?

日時：9月7日(土)14:00~15:30

場所：サンプラザ生涯学習市民センター5階視聴覚室

日時：9月17日(水)13:00~14:30

場所：サブリ村野 1階 105号室

参加費：500円(初回無料)

申込・問合せ先：音楽でリフレッシュ! (担当：中嶋)

TEL：072-840-5493

9/8  
(月)

## 夏の疲れた体に アロマとヨガで癒しのプレゼント

日時：9月8日(月)13:30~16:00

場所：サンプラザ生涯学習市民センター 第2集会室

持ち物：バスタオル(寝転び用)、動きやすい服装

参加費：3,000円 申込締切：8/24(日)

アロマ講師：きよ(key-yo) & ヨガ講師：めぐみ

申込・問合せ先：(特活)日本パーソナルセラピー協会

大阪支部(担当：谷村)

TEL：090-6055-2698

Email：happy11-30@softbank.ne.jp

10/12  
(日)

## WENT 第8回演奏会

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です。演奏会に  
皆さまお誘い合わせの上、是非お越しください!

日時：10月12日(日)13:30 開演

場所：メセナひらかた会館 2階 多目的ホール

入場料：無料

曲目：吹奏楽のための第二組曲 [A.リード]

ディズニーランド 50周年セレブレーションほか

問合せ先：WENT(担当：高橋)

Email：went1003@yahoo.co.jp

募集

## 環境家計簿 「我が家のエコノート」参加者募集

「我が家のエコノート」が6月からスタートしました。  
ガス・電気・水道の料金と使用量をつけるだけで、と  
っても簡単! ご応募いただくとポイントが貯まり、素敵  
な商品と交換できます。ぜひ一度つけてみてください。

エコノートは、当法人他、各公共施設にも置いています。

申込・問合せ先：(特活)ひらかた環境ネットワーク会議

TEL：072-847-2286

枚方市村野西町5-1 サブリ村野2階

環境情報コーナー

募集

## 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

### ボランティアをしませんか?

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て  
利用することができます。

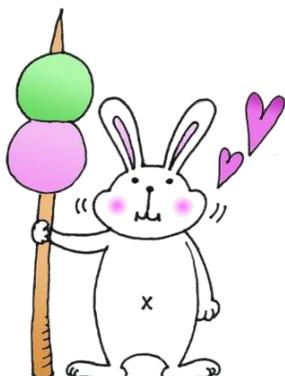
会費：3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

申込・問合せ先：(特活)NALC「天の川クラブ」

TEL：072-846-3975

URL：http://hk-nalc.jp

枚方市新町1-6-21-103 モリビル1階



## 【おしらせ】

この情報紙では、月1回、NPOなどのイベント情報や  
メンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。

掲載するためには、(特活)ひらかた市民活動支援セン  
ターの会員または登録団体であることが条件です。

原稿作成や締切日など、詳しくは、ひらかた市民活動支  
援センターまでお問合せください。

TEL：072-805-3537

Eメール：info@hirakatanpo-c.net



# ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

9/11  
(木)

## まちづくり井戸端会議 に参加しませんか？

まちづくりに夢がある方、自分の経験を活かしたい方、市民活動をしていて困ったことがある方など・・・  
毎回いろいろな話題で盛り上がります。  
どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。  
日時：9月11日(木)18:30~20:30  
場所：サブリ村野 3階 交流室  
参加費：無料

9/14  
(日)

## 第8回やさしさ、ふれあいのまちづくり講座 ひらヨガ「リラックスヨガ」

心地よく呼吸を深めて、忙しい日常からの解放を誘い、心も身体も極上のリラックスをしていきましょう。  
日時：9月14日(日)10:00~10:50 ※雨天中止  
場所：枚方河川公園  
参加費：無料  
持ち物：ヨガマット or バスタオル、汗拭きタオル、日焼け防止グッズ、飲料

9/17  
(水)

## お医者さんに聞く アンチエイジングの秘訣

生活習慣病の治療・予防に運動を取り入れ、いつまでも若々しく生きるための秘訣を学びます。  
日時：9月17日(水)10:30~12:00  
場所：サブリ村野 北館3階 交流室  
参加費：無料 定員：先着40人  
対象：概ね40歳以上  
講師：つじなか内科院長 辻中 克昌先生

9/26  
(金)

## 不眠に悩む人のための 快眠ヨガ

ヨガで楽しくリラックス。不眠やウツをぶっとばそう！  
膝痛、腰痛、肩こりにも効きますよ！  
日時：9月26日(金)13:15~15:00  
場所：サブリ村野 北館3階 交流室  
参加費：無料 定員：先着20人  
対象：40歳以上  
持ち物：ヨガマット or バスタオル、筆記用具

9/29  
(月)

## 審査員経験者に聞く！ 助成金・補助金獲得講座

助成金・補助金の審査員は、申請書やプレゼンテーションのどんなところをみているのか？  
審査員経験者から、ポイントを聞きます。  
日時：9月29日(月)18:30~20:00  
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室  
参加費：1,000円(資料代込み)  
定員：30人

募集

## ひらかたNPOフェスタ ボランティア募集

日時：9月20日(土)13:00~17:00  
9月21日(日)8:30~18:00  
※上記の時間内で3時間以上  
場所：岡東中央公園、枚方市市民会館とその周辺  
内容：会場準備、受付、案内、写真撮影など  
★年に1回、NPOが市民と交流するイベントです。  
詳しいことは、お問合せください。

ひらかた市民活動支援センターインフォメーション  
に関する申込・問合せ先は、右記まで。



編集・発行

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター  
〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内  
TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532  
Eメール: info@hirakatanpo-c.net

## ちょっと役立つ ☺ コラム

### 枚方市産業振興キャラクター 「ひこぼしくん」を知ってますか？

平成24年に誕生したキャラクターです。交野市の産業振興PRキャラクター「おりひめちゃん」とペアで、両市の産業振興のPRに活躍しています。  
枚方・交野両市は「伊勢物語」の中で、在原業平が「天野川」を天上の「天の川」に見立て「狩り暮らし たなばたつめに宿からむ 天の河原にわれは来にけり」と七夕を詠んだ舞台であります。交野市の「機物神社」に祀られている「おりひめ」と、枚方市の「観音山公園」にある「牽牛石」「ひこぼし」が、7月7日に天の川に架かる「逢合橋」で出会うという言い伝えが生まれ、「かささぎ橋」「天津橋」など七夕にまつわる名が多く見られ、天上の星図を

地上に写して作ったかのように、それぞれの星の位置に神社や名所・旧跡があるなど、七夕伝説発祥の地と言われてきました。

この「ひこぼしくん」が、市内各地のイベントに、お出かけしてくれることや自社商品や景品の本体・包装紙・広告等に、キャラクターデザインを無料で入れることができるのをご存じですか？詳しくは地域活性化支援センター事務所までお問い合わせください。

全国で枚方物産が売られ、「ひこぼしくん」のキャラクター効果で七夕伝説発祥の地として、枚方市が全国区になる日も近いかも知れませんね。

(渡邊 宏二)

