



ひらせんナビ

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせします。

5/18・5/31 循環のコミュニケーション講座 (日)・(土) 受講生募集

少人数で日々の自分の周りの人とのコミュニケーションをより心地よくするための感覚を探っていく講座です。全6回の連続講座です。詳しくはお問合せください。
日時：5月18日(日)、31日(土)13:30~16:30
場所：メセナひらかた会館3階第2会議室
申込・問合せ先：(特活)日本パーソナルセラピー協会
大阪支部 (担当：辻野)
TEL：072-845-5990
Email：osaka@jp-therapy.com

5/18 (日) 鳥取しゃんしゃん傘踊り 講習会 参加者募集

鳥取県東部地方に古くから伝わる「因幡の傘踊り」をアレンジし、大衆化した踊りです。鳥取市より講師もお招きします。
日時：5月18日(日)14:00~16:00
場所：寝屋川市立桜小学校体育館
参加費：1,000円(傘のレンタル料含む)
定員：50人 申込締切：5/15
申込・問合せ先：(特活)雅夢(担当：内田)
TEL：090-8752-0336

6/7 (土) 音楽でリフレッシュ&夢SANSAN 旅立ちのコンサート

～つながって つながって 夢と希望をのせて～
日時：6月7日(土)13:30 開演(13:00 開場)
場所：枚方公園青少年センター 3階ホール
入場料：無料
内容：2部合唱、ハンドベル、絵本ライブ
ピアノ独奏、吹奏楽演奏
申込・問合せ先：音楽でリフレッシュ!(担当：中嶋)
TEL：072-840-5493

募集 こども新聞記者募集!!

こどもとおとな、地域をつなぐ情報誌「わくわく☆こども情報局」では、こども記者を募集しています。
説明会日時：5月10日(土)10:30~11:30
説明会場所：交野市青年の家204会議室
※取材や編集活動を通して、表現力、創造性を育み、自分のことばで発信するおもしろさを体験してください。
申込・問合せ先：sakuらーにんぐ(担当：秋山)
TEL：090-3976-9092
Email：sakulearning@gmail.com

募集 懐メロ歌謡倶楽部 「くずはの輪」会員募集

大好きな懐メロで、カラオケ会等のイベントに参加したり、老人福祉施設へ出向いて、昭和時代の懐メロを歌って聞かせたりしてみませんか?
活動日時：毎月第1(日)・第1(月)13:00~16:00
活動場所：楠葉生涯学習市民センター
会費：600円/月
申込・問合せ先：くずはの輪(担当：岸谷)
TEL/FAX：072-380-0777
携帯：070-6926-4854

募集 中国語雲華会 会員募集

少人数クラスを新しく始めます。
中国人講師が入門から発音を丁寧に教えます。
あなたも気軽に始めてみませんか?
活動日時：第1・2・3週(土)13:30~
活動場所：サブリ村野
入会費：1,000円、会費：3,000円/月
※太極拳・気功の教室も行っています。
申込・問合せ先：太極拳・気功サークル(担当：神野)
TEL：090-1916-0493

募集 漫才と演劇のサークル風 メンバー募集!!

漫才は現在4組のコンビが練習中。演劇は笑いあり涙ありの新喜劇。紙芝居は子どもから大人まで楽しめる!
練習日：毎週(金)午後：演劇、第1・3(金)午前：漫才
練習場所：ラポールひらかた
会費：1,000円/月(漫才は500円/月)
新しい出会い、新しい自分開拓のチャンスです!!
申込・問合せ先：サークル風(担当：声高)
TEL：072-846-5611
090-2593-4465

募集 WENT 団員募集

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です。
現在23人で楽しく活動しています。
特に、ホルン、トロンボーン大歓迎です。
詳しくはwebページをご覧ください。(WENTで検索!)
練習日時：毎週土曜日17:30~21:00
練習場所：楠葉生涯学習市民センター
会費：1,500円/月
申込・問合せ先：WENT(ウェント)
Email：went1003@yahoo.co.jp

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

5/8
(木)

まちづくり井戸端会議 に参加しませんか？

まちづくりに夢がある方、自分の経験を活かしたい方、市民活動をしていて困ったことがある方など・・・
毎回いろいろ話題で盛り上がります。
どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。
日時：5月8日(木) 18:30～20:30
場所：サブリ村野 2階 市民活動研修室
参加費：無料

5/10～
(土)

第7回やさしさ、ふれあいのまちづくり講座 太極拳で元気になろう！

少し体に不安がある人、後遺症でマヒがある人でも、少人数で一人一人にあったペースで行います。
日時：5月10日、17日、24日、31日(土)
10:45～11:45
場所：サブリ村野
参加費：2,500円/4回分(1回の場合750円)
定員：10人

5/30
(金)

NPO講座

NPOってなに？という基礎的なことから、法人格取得についてまで、多岐にわたる内容を行います。
日時：5月30日(金) 18:00～20:00
場所：サブリ村野 市民活動研修室
参加費：1,000円
定員：20人
講師：高井啓大郎氏・(特活) ひらかた市民活動支援センター理事



メンバー
募集

防災災害支援 企画委員募集

防災・減災について研修したり、防災イベントを企画したり、さまざまな災害について、支援を行っています。関心のある方は一緒に活動しませんか？
企画委員会：毎月第3(火) 18:30～20:00
場所：サブリ村野 市民活動研修室
募集対象：地域で何かお役に立ちたい人
防災・減災について学んでいきたい人など

メンバー
募集

広報紙の取材記者募集

ひらかた市民活動支援センターの広報紙の掲載記事を書いたり、写真撮影をしてみませんか？
編集・校正会議：隔月で交互に開催
取材日・場所：随時、枚方市内
募集対象：文章を書くのが好きな人、写真の撮影が得意な人など、紙面作りに興味がある人
いろいろな人や、いろいろな活動との出会いが魅力です！

メンバー
募集

FMパーソナリティ募集

エフエムひらかたのラジオ放送で、NPOや市民活動で活躍する人などを相手に楽しくお話してみませんか？
収録日時：隔週(木) 13:00～15:00
収録場所：エフエムひらかた事務所
募集対象：いろいろな人に会うのが好きな人、お話しするのが好きな人など(初心者OK!)

ちょっと役立つ😊コラム

毎年この季節になると話題になるのが「五月病」ですね。今春に生活環境が大きく変化した人の中で、新しい生活や環境に適應できないまま、ゴールデンウィーク中に疲れが一気に噴き出す、長い休みの影響で学校や職場への行く気を削ぐなどの要因から、ゴールデンウィーク明け頃から理由不明な体や心の不調に陥るといった症状だそうです。

誰もが、少しだけ新しい環境に慣れてきたこの時期に「周囲の期待ほど、自分は何もできない」とか「失敗ばかりしている」とか考えがちです。誰でも、始めから先輩たちと同じように、何でもこなすことはできないものです。

まずは、自分で大きな達成目標を作らずに、達成目標を低く設定して、クリアしやすいようにする。1つの目標をクリア出来たら、またちょっとだけ高い目標を設定し、クリアを目指す。それを繰り返すことで、周囲が期待する高い目標をいつの間にか達成できる。一步一步階段を上げるように進んでみてはどうですか？意外と悩みが少なくなると思います。(渡邊 宏二)

メンバー
募集

NPOフェスタ事務局募集

9/21(日)に開催する「ひらかたNPOフェスタ」で企画や、当日運営と一緒にやってみませんか？
事務局会議：毎月第2(火) 18:00～20:00
場所：サブリ村野 市民活動研修室
募集対象：企画実施ができる人、イラストカットが描ける人、事務作業ができる人
当日のイベント運営ができる人 など

ひらかた市民活動支援センターインフォメーションに関する申込・問合せ先は、下記まで。



編集・発行

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Eメール: info@hirakatanpo-c.net