



# ひらせんナビ

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせします。

11/8・11/23  
(日) (月)

## 音楽でリフレッシュ!

快い音でゆったりとした楽しい時間を、仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか?  
日時: 11月8日(日)12:30~14:00  
場所: 牧野生涯学習市民センター 2階 音楽室  
日時: 11月23日(月)14:00~15:30  
場所: サンプラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室  
参加費: 500円(初回無料)  
申込・問合せ先: 音楽でリフレッシュ! (担当: 中嶋)  
TEL: 072-840-5493

11/11  
(水)

## 学習会 「発達障害って何?」

日時: 11月11日(水)10:30~12:00  
場所: ラポールひらかた 4階 研修室4  
講師: 石打 澄枝さん(元小・中学校教員)  
定員: 20人  
参加費: 無料  
申込・問合せ先: 放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」  
(担当: 豊高) TEL: 090-5893-5635  
Email: c-k@love-dugong.net

募集

## 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

**ボランティアをしませんか?**  
時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動  
時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。  
会費: 3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)  
申込・問合せ先: NPO法人 NALC「天の川クラブ」  
TEL: 072-846-3975  
URL: <http://hk-nalc.jp>  
枚方市新町 1-6-21-103 モリビル 1階

募集

## フラダンス☆体験レッスン会

癒しのハワイアン音楽に合わせて、楽しく踊ってみませんか? 運動不足解消にも最適です! 未経験者歓迎!!  
日時: 毎週(土)、【大人】10:15~  
【子ども(5歳以上)・親子】11:15~  
場所: 楠葉生涯学習市民センター 第2和室  
参加費: 500円/1人  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物  
申込・問合せ先: ロケラニ・フラサークル(担当: 柿沼)  
TEL: 090-1028-9982

募集

## 中国語雲華会 会員募集

中国人講師が入門から発音を丁寧に教えます。  
あなたも気軽に始めてみませんか?  
活動日時: 第1・2・3週(土)13:30~  
活動場所: サプリ村野  
入会費: 1,000円、会費: 3,000円/月  
※高齢者や体に不安のある人のための  
太極拳・気功の教室も行っています。  
申込・問合せ先: 太極拳・気功サークル(担当: 神野)  
TEL: 090-1916-0493

募集

## ボランティアスタッフ募集

私たちと一緒に、施設の子どもたちが笑顔になれるワクワクするような企画と一緒に考えませんか?  
~1人でも多くの力が必要です!~  
募集対象: 年齢・性別は問いません。  
守秘義務を守る方。  
☆さまざまなボランティア企画も同時募集中!  
申込・問合せ先: Esperanza(エスぺランサ)(担当: 岡崎)  
TEL: 072-810-6211  
URL: <http://www.e-speranza.net/>

# ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

11/5  
(木)

## 第18回やさしさ、ふれあいのまちづくり講座 HIRAKATA MAMAフリーマーケット -ママの為のママフリー-

すぐにサイズアウトする「子ども服」等売り買い! 賢く節約して最大限子どものおしゃれを楽しもう!  
日時: 11月5日(木)11:00~14:00  
場所: 山田池公園第2駐車場直結多目的広場  
入場料: 無料

11/12  
(木)

## まちづくり井戸端会議 に参加しませんか?

まちづくりに夢がある方、自分の経験を活かしたい方、市民活動をしていて困ったことがある方など・・・  
毎回いろいろな話題で盛り上がります。  
どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。  
日時: 11月12日(木)18:30~20:30  
場所: サプリ村野 南館2階 市民活動研修室  
参加費: 無料

# ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

## 11/13 (金) 大きな耳で聴いてみよう ～傾聴のコツを知る

「意見をうまく引き出すには、どうすればいいの？」  
「相手の話を聴くつもりが、いつの間にか自分の話ばかり…」そんなお悩みを解消するための講座です。  
日時：11月13日(金)18:30～20:00  
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室  
参加費：1,000円（枚方市外の方は倍額）  
定員：30人

## 11/15 (日) 枚方市男女共同参画社会づくり支援講座 災害があった時、あなたは どうする、どう生きる？

日時：11月15日(日)13:30～15:30  
場所：メセナひらかた会館 研修室  
講師：森松 明希子氏（東日本大震災避難者の会 Thanks&Dream 代表）  
参加費：無料 定員：30人  
実施団体：放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」  
※11/2より受付開始

## 11/16 (月) 寄付の集め方を、事例も交えながら、 ファンドレイザーと共に考える、 市民活動団体のための講座

寄付を集めたいが、どう考え、何をすればいいのかを学べる講座です。  
日時：11月16日(月)18:30～20:30  
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室  
参加費：1,000円（枚方市外の方は倍額）  
定員：30人

## 11/22 (日) 枚方市男女共同参画社会づくり支援講座 夫の妻の子どもの気持ちがわかる 家族日記を書いてみよう

日時：11月22日(日)13:30～16:00  
場所：ラポールひらかた 研修室1  
講師：野口 康弘氏（家族日記推進委員会 代表）  
参加費：無料 定員：30人  
実施団体：保育ボランティアの会ひまわりママ  
※11/2より受付開始

## 11/27 (金) 元気になる会議 ～ホワイトボード・ミーティングの進め方

ホワイトボードに意見を書いて集めることで、参加者一人一人の力を活かせる効率的・効果的な会議の進め方を学ぶ講座です。  
日時：11月27日(金)18:30～20:30  
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室  
参加費：1,000円（枚方市外の方は倍額）  
定員：30人

## 11/29 (日) 第19回やさしさ、ふれあいのまちづくり講座 みんなステキ発表会 & 手作り市

生きてるって、それだけで素晴らしいし、ステキ！  
発表する人も、観てくれる人も、みんな素晴らしい！  
先生も、お友だちも、じいじもばあばも、観に来てね！  
日時：11月29日(日)14:00～16:00  
場所：牧野生涯学習市民センター 3階  
入場料：無料

## ちょこっと😊コ・ラ・ム

### 史上最年少！13歳と2か月で昇段！

藤井聡太さんが、先日の将棋の対局に勝ち、最年少で三段に昇段した。来年の春には、最年少のプロ棋士（四段）誕生も期待されているという。紙面を飾った写真は、あどけない少年の笑顔が輝いていた。「将棋には定跡がある」とはいえ、何十手先を読みながら、目の前の将棋盤の状況の変化に対応し、勝利を勝ち取るのは、13歳という年齢を置いても至難の業である。そんな彼が夢を描き努力し着実に進めた人生の駒は、その分岐点に王手をかけている。

この複雑な社会には定跡はなく、想像も及ばない弊害もたくさんある。だからこそ、想像力を発揮し、着実に駒を進めることの大切さを、私は彼の活躍から教えられた気がする。（増田 洋子）



ひらかた市民活動支援センター インフォメーションに関する申込・問合せ先は、下記まで。

編集・発行

NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Eメール: info@hirakatanpo-c.net

URL: http://hirakatanpo-c.net/

