



ひらせんナビ

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせします。

11/6
(日)

おもちゃの診療所 in ごみ減量フェア

壊れて動かないおもちゃはありませんか？大切なおもちゃに、もう一度命を！原則無料で修理します！

日時：11月6日(金)10:30~15:00

場所：ひらかた夢工房 駐車場

(枚方市田口5-1-1 穂谷川清掃工場内)

問合せ先：枚方アマチュア無線クラブ (担当：武市)

TEL：090-8528-9431

URL：http://hirakata-omocha.jp.org/

11/6
(日)

WENT 第10回演奏会

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です。

演奏会を行いますので、皆さま是非お越しください！

日時：11月6日(日)13:30開演

場所：枚方市市民会館 大ホール

入場：無料

曲目：シンフォニア・ノビリッシマ、A列車でいこう

「ウィキッド」セレクション ほか

問合せ先：WENT (担当：岡野)

Email：went1003@yahoo.co.jp

11/6・11/24
(日) (木)

音楽でリフレッシュ！

快い音でゆったりとした楽しい時間を仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか？

日時：11月6日(日)14:00~15:30

場所：サンプラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室

日時：11月24日(木)13:00~14:30

場所：サブリ村野 北館 104号室

参加費：500円 (初回無料)

申込・問合せ先：音楽でリフレッシュ！ (担当：中嶋)

TEL：072-840-5493

11/9
(水)

体験講座「体ほぐしの フェルデン・レッシン」

日時：11月9日(水)13:00~15:00

場所：ラポールひらかた 3階 和室

講師：安藤 緑さん (フェルデンクライス国際公認指導者)

定員：15人(先着順・要予約)

参加費：1,000円 持ち物：お茶、タオル

申込・問合せ先：放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」

(担当：豊高) TEL：090-5893-5635(17時以降)

Email：c-k@love-dugong.net

11/22
(火)

就活生応援！迷わない 面接時の髪型セミナー

企業からの情報をもとに、業種別に分析したヘアスタイルの傾向とアドバイスが聞けるセミナーです。

日時：11月22日(火)10:00~11:30

場所：ラポールひらかた

参加費：学生・学校関係者 無料

一般・サロン関係者 1,500円 ※要予約

申込・問合せ先：理容組合 枚方支部(担当：コウヤマ)

TEL：080-6162-2116

Email：syuukatuhair@yahoo.co.jp

11/26・12/10
(土) (土)

「はちかづき太鼓」 体験・講習会

日時：11月26日(土)14:00~16:00

場所：寝屋川市立中央公民館

日時：12月10日(土)14:00~16:00

場所：寝屋川市市民会館 音楽室

定員：各40人

参加費：小・中学生 無料、高校生以上 500円

申込・問合せ先：NPO法人 雅夢 (担当：内田)

TEL：090-8752-0336

Email：npo.gamu@nifty.com

募集

つばさの会 会員募集

つばさの会では、ひきこもり相談会を行っています。ひきこもりの悩みを抱えている親御さんは、ぜひ一度参加してみませんか？詳しくはホームページをご覧ください。URL：http://www.joke-jp.com/tsubasa

活動日：毎月第3(日)

活動場所：サブリ村野 北館3階 302号室

会費：3000円/年 ※初回は無料、1000円/回

申込・問合せ先：NPO法人 つばさの会大阪

TEL：072-844-2423

募集

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

ボランティアをしませんか？

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。

会費：3,000円/年 (夫婦の入会でも3,000円)

申込・問合せ先：NPO法人 NALC「天の川クラブ」

TEL：072-846-3975

URL：http://hk-nalc.jp

枚方市新町1-6-21-103 モリビル1階

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

11/4・11/11
(金) (金)

サブリ村野学校 寄付と支援者を増やす コツとポイント【実践編】

応援したくなる活動、団体の秘訣を学ぶ基礎編です。
日時：11月4日・11(金) 18:30~20:30
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室
参加費：無料、定員：30人
講師：河合 将生さん(NPO 組織基盤強化コンサルタント・
office musubime 代表)

11/10
(木)

まちづくり井戸端会議 に参加しませんか？

まちづくりに夢がある方、自分の経験を活かしたい方、
市民活動をしていて困ったことがある方など・・・
毎回いろいろな話題で盛り上がります。
どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。
日時：11月10日(木) 18:30~20:30
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室
参加費：無料

11/15
(火)

サブリ村野学校 ふれあう子育てのススメ

親子でベビーマッサージをします。
日時：11月15日(火) 13:00~14:30
場所：サブリ村野 北館2階 203号室
参加費：1,000円
定員：先着12組 ※11/1から電話受付
実施団体：莓のいえ

11/15~
(火)

サブリ村野学校 健康体操100歳を元気に生きる

丹田呼吸法を用いた気功養成術を学びます。
日時：11月15日・29日・12/6 各(火)
12:30~14:30
場所：サブリ村野 北館2階 202号室
参加費：無料、持ち物：バスタオル、飲み物
定員：抽選14人 ※往復はがきで申込、11/7必着。
実施団体：健康体操 五導術

11/23
(祝・水)

サブリ村野学校 心理学による コミュニケーション・スキル

対人関係を円滑にしていくためのコミュニケーション・
スキルを、心理学の観点から、わかりやすく解説し
ます。
日時：11月23日(祝・水) 13:30~15:30
場所：サブリ村野 北館2階 201号室
参加費：無料、定員：先着25人 ※11/1から電話受付
実施団体：NPO 法人 京阪総合カウンセリング

11/24
(木)

サブリ村野学校 イベント・行事をPR! 伝わるチラシ作り入門

目を引き、中身が伝わる！チラシの文面や、デザイン・
レイアウトのポイントを学びます。
日時：11月24日(木) 18:30~20:30
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室
講師：百瀬真友美さん(編集ラボ・ハンドレッド代表)
参加費：300円(資料代込)
定員：先着20人 ※11/1から受付開始

11/25
(金)

サブリ村野学校 NPOを学ぶ講座

NPOってなに？ という初歩的な内容から、NPO法
人格を取得したいなど、NPO活動について幅広く学ぶ
講座です。
日時：11月25日(金) 18:30~20:30
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室
参加費：1000円
定員：20人

ちょこっと😊コラム

年末に向けて思うこと...

今年は、地震や台風などの被害が本当に多く、い
まだ避難生活を余儀なくされている人がいること
に、胸を痛めずにはいられません。同時に、集団暴
行や自殺といった報道も多く、思いもよらぬ災害で
命を落とす人がいる一方、痛ましい事件や、自身で
命を絶つ人を思うと、やりきれない思いがします。

また、今年はオリンピックイヤーで、多くのアス
リートの活躍に勇気づけられました。銀座のパレ
ートでは、パラリンピックのメダリストも参加し、4
年後の東京オリンピックに、障害のあるアスリート
や関係者も希望を抱いた人が多かったと思います。

「忙殺」という言葉がありますが、年末に向けて、
自分を見失うほど多忙な日々を過ごされる方も多
いと思います。あと2ヶ月ほど、少しでも気持ち
に余裕をもち、思いやりの心で、お互いに声
をかけあって、過ごしていきたいですね。
(重村 雅世)



ひらせんナビについて、また、ひらかた市民活動支援
センターインフォメーションに関する申込・問合せ先
は、下記まで。



編集・発行

NPO 法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Eメール: info@hirakatanpo-c.net

URL: http://hirakatanpo-c.net/