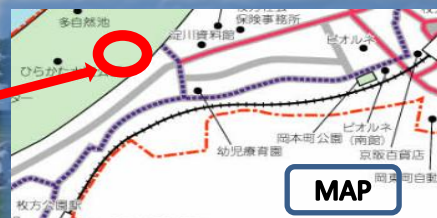


第11回やさしさ、ふれあいのまちづくり講座

# ひらヨガ

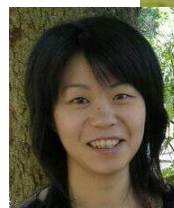
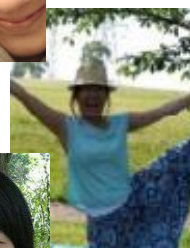
@枚方河川公園  
参加料100円



☺ 5月10日(日) 9:30~10:20  
リンパストレッチ&ヨガ (SAE)

☺ 6月14日(日) 9:30~10:20  
感じるヨガ (SYOKO)

☺ 7月12日(日) 9:30~10:20  
夏のデトックスヨガ (AKIKO)



詳しくはHPで検索！

ひらヨガ



集合: 9時20分頃までに現地にお集まりください。(のぼりがあります。目印にどうぞ)

持ち物: ヨガマットorレジャーシート、水分、汗ふきタオル、日焼け防止グッズ

※日差しが強い事が予想されます。十分な日焼け対策をお願い致します。

※雨天中止です。中止の場合は当日8時半にHP掲載しますのでご確認ください。

※年齢制限はありません。お子様もおじいちゃんおばあちゃんと一緒に自由にご参加ください。

※ヨガ後は、自然への感謝の気持ちをこめてゴミ拾いして帰りましょう。

ご予約・ご質問は、こちらまでご連絡ください。Tel: 072-845-5990 Email: hirayoga@yahoo.co.jp

共催: 特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター  
ひらかたハートセラピー協会  
YBC(笑)-スポーツ応援クラブ-、ビジョンヨガ枚方  
協力: 枚方管内河川レンジャー山口遼太  
Special Friends: 枚方つーしん、LIP編集局



ひらかた市民活動支援センターは企業のCSR活動を応援しています。





