



ひらせんナビ

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせします。

5/10・5/22 (日) (金) 音楽でリフレッシュ!

快い音でゆったりとした楽しい時間を、仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか?

日時：5月10日(日)15:00~16:30

場所：牧野生涯学習市民センター 2階 音楽室

日時：5月22日(金)14:00~15:30

場所：サンプラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室

参加費：500円(初回無料)

申込・問合せ先：音楽でリフレッシュ! (担当：中嶋)

TEL：072-840-5493

5/12 (火) くすりと健康食品の正しい使い方

日時：5月12日(火)10:00~11:30

(受付9:30~)

場所：南部生涯学習市民センター イベントホール

参加費：無料

定員：60人(先着順)

申込・問合せ先：東香里中学校区健康リーダー

(担当：江坂) TEL：090-5159-0278

(担当：武井) TEL：072-853-3604

(担当：堀) TEL：072-853-7984

5/14 (木) 講演会 「絵本がつなぐ日本と世界」

日時：5月14日(木)10:30~12:15

場所：楠葉生涯学習市民センター 3階第5集会室

講師：谷口 智則さん(絵本作家)

参加費：年会費2000円(年会費には、講演会5回、読書会など、全10回分が含まれます)

定員：40人

申込・問合せ先：「こどもと本」香里ヶ丘市民学級

(担当：西原) TEL/FAX：072-845-3615

(担当：更谷) TEL/FAX：072-848-3984

5/17 (日) WENT 出演情報

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です。

楠葉生涯学習市民センターの5月祭に出演します!

日時：5月17日(日)13:10~14:00

場所：楠葉生涯学習市民センター 大集会室

入場料：無料

曲目：吹奏楽によるドラゴンクエストより「この道わが旅」、となりのトトロコレクション ほか

問合せ先：WENT(担当：高橋)

Email：went1003@yahoo.co.jp

6/5・6/19 (金) (金) リンパストレッチ&ヨガ

体の堅~い人、初心者さん、大歓迎!!

日時：6月5日・19日 各(金)19:00~20:10

場所：牧野生涯学習市民センター

参加費：1500円/回

持ち物：マット(バスタオル)、飲み物、動きやすい服装(ジーパン不可)、ワクワクした気持ち♪

講師：東 正江さん(JPTAエイジングケア担当講師)

申込・問合せ先：ひらかたハートセラピー協会

(担当：東)090-7555-2621

募集 福祉有償移送サービス ボランティア募集

ホームページでは、福祉有償移送サービスのボランティアを募集しています。

活動日時：随時(週1回からでもOK)

活動場所：枚方市近辺

募集対象：年齢・性別不問(60歳以上OK)

応募条件：要普通免許、運転の好きな方

申込・問合せ先：NPO法人ホームページ(担当：清水)

TEL：072-809-2318

Email：homebase_kaigo@yahoo.co.jp

募集 サークル「風」枚方新喜劇 仲間募集

「人情喜劇」「漫才」「大型紙芝居」で、ボランティア活動中!

「笑い」の好きな方、一緒にやりませんか?

練習活動日：毎週(金)

練習場所：ラポールひらかた

会費：【演劇】1,000円/月、【漫才】500円/月

☆性別・年齢・経験不問。見学随時可。

申込・問合せ先：サークル風(担当：声高)

TEL：072-846-5611

募集 色あそびの部屋 メンバー募集

活動内容：3原色の色体験(にじみ絵)・手遊び

活動日時：基本的に第1(日)14:00~15:00

5月は第2(日) 5/10

活動場所：虹のアトリエ(御殿山図書館から徒歩2分)

対象：4~6歳児と保護者

会費：親子(子ども1人)1500円/回

問合せ先：虹のアトリエ(担当：田中あづ紀)

TEL：080-5361-0802

URL：<http://happy33333.jugem.jp/>

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

5/9～
(土)

第12回やさしさ、ふれあいのまちづくり講座 太極拳で元気になろう！

少し体に不安がある人、後遺症でマヒがある人でも、少人数で一人一人にあったペースで行います。
日時：5月16日、23日、30日、6月6日(土)
10：45～11：45
場所：サブリ村野
参加費：750円/回、4回連続の場合2,500円
定員：10人

5/10
(日)

第11回やさしさ、ふれあいのまちづくり講座 ひらヨガ

大自然の中で、心地よく体を動かすことによって、心身の癒しになります。みんなで楽しくヨガをしましょう。
日時：5月10日(日)9：30～10：20
場所：枚方河川公園 参加費：100円
持ち物：ヨガマット or レジャーシート、水分、汗ふきタオル、日焼け防止グッズ
※雨天は中止。申込不要です。直接お越しください。

5/14
(木)

まちづくり井戸端会議 に参加しませんか？

まちづくりに夢がある方、自分の経験を活かしたい方、市民活動をしていて困ったことがある方など・・・
毎回いろいろな話題で盛り上がります。
どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。
日時：5月14日(木)18：30～20：30
場所：サブリ村野 2階 市民活動研修室
参加費：無料

5/29
(金)

NPOを学ぶ講座

NPOってなに？ という初歩的な内容から、NPO法人格を取得したいなど、NPO活動について幅広く学ぶ講座です。
日時：5月29日(金)18：00～20：00
場所：サブリ村野 市民活動研修室
参加費：1000円(枚方市外の方は倍額)
定員：20人

募集

防災小学校 スタッフ募集

防災や減災について学んだり、防災イベントを企画したり、さまざまな災害についての支援を行っています。
関心のある方は一緒に活動しませんか？
企画委員会：毎月第2(金)18：30～20：00
場所：サブリ村野 市民活動研修室
募集対象：地域で何かお役に立ちたい人
防災・減災について学んでいきたい人など

募集

広報紙の取材記者募集

ひらかた市民活動支援センターの広報紙「ひらんぼ」の掲載記事を書いたり、写真撮影をしてみませんか？
編集・校正会議：隔月で交互に開催
取材日・場所：随時、枚方市内
募集対象：文章を書くのが好きな人、写真撮影が得意な人など、紙面作りに興味がある人
いろいろな人や、いろいろな活動との出会いが魅力です！

ちょっと役立つ😊コラム

シニア層のボランティア活動

企業を定年退職、何か世間の役に立ちたいとボランティア活動を始めて、早や8年と10ヶ月が経過しました。今の市民活動で最大の問題点はスタッフが足りないということです。一番の担い手候補は時間的余裕があって、まだまだ元気なシニア層ですがあまり上手く活用されていないようです。

参加したいと考える人たちの要件は、①役に立ちたい②楽しみたい③経済的、時間的負担が少ないなどでしょう。心地よい継続的な活動には、時間的余裕のある昼間の活用、日頃のメンバーの心の掌握(コミュニケーションとノミニケーション)による速やかなディスカッションの進行が欠かせないと感じています。

(中川 欽太)



ひらせんナビについて、また、ひらかた市民活動支援センターインフォメーションに関する申込・問合せ先は、下記まで。



編集・発行

NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532

Eメール：info@hirakatanpo-c.net