

情報誌

ひらせんナビ



+++++
ひらせんナビは、ひらかた市民活動支援センター(ひらせん)に登録されている
NPO・市民活動団体によるイベントや講座等、ボランティアや会員の募集情報
などを掲載しています。

下記掲載内容へのお問合せ、お申込みの際は「ひらせんナビを見た」とお伝えください！

～・～・ イベント・講座など ～・～・

春の癒し体験！みつたまカフェ

ビジョンヨガとタッチセラピーきのこ大会で、身体の
こわばりをほどきませんか？

日時：4月23日(日) 10:00～12:00

場所：楠葉生涯学習市民センター 保育室

定員：10人程度 親子参加可能 締切り4月20日

費用：1,500円 お子様無料

問合せ：ビジョンヨガ枚方 (担当：伊東)

電話 070-5437-1576 Eメール info@luna-sola.com

サプリ村野学校

「春からはじめるボランティア」

日時：4月15日(土) 14:00～16:00

場所：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室

定員：30人 参加無料

対象：定年退職をした人、子育てが一段落した人など、
何か社会の役にたちたいと考えている人、ボラン
ティアに興味がある人

問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：重村)

電話 072-805-3537 FAX 072-805-3532

音楽でリフレッシュ！

快い音でゆったりとした楽しい時間を仲間と一緒に思い
っきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか？

日時：4月1日(土) 14:00～15:30

場所：サンプラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室

日時：4月20日(木) 13:00～14:30

場所：南部生涯学習市民センター 2階 音楽室

費用：500円 (初回無料)

問合せ先：音楽でリフレッシュ！(担当：中嶋)

電話 072-840-5493

サプリ村野学校

「書道講座・行書を書く」

日時：4月17日(月) 9:15～11:30

場所：サプリ村野

費用：1,000円

定員：抽選で10人

申込：往復はがきに住所・氏名・電話番号・講座名を
書いて当センターへ。4月7日必着。

〒573-0042 枚方市村野西町5-1

問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：西川)

電話 072-805-3537

マンション管理で困っていませんか？

- ・修繕積立金の値上げの話が出ているんだけど
- ・管理会社以外のセカンドオピニオンを聞いてみたい
NPO法人枚方マンション管理組合連合会では交流会
(情報交換会)で困りごとを解決しています。

日時：4月22日(土) 13:00～16:30

場所：枚方市市民会館 2階 第6集会室

費用：お試し参加 無料

問合せ：NPO 法人 枚方マンション管理組合連合会

(担当：山村) 電話 072-855-9546

Eメール yamamura-ta@zeus.eonet.ne.jp

第3回とっておきの音楽祭 in ひらかた

～みんなちがって みんないい～

ボランティアも募集中！

日時：5月21日(日) 9:50～17:00

場所：岡東中央公園ステージ付近

参加費：無料 ※出演者は締切っております。

ご自由にご観覧ください

問合せ：とっておきの音楽祭 in ひらかた実行委員会

電話 090-4301-7239

Eメール totteokino.ongakusai.hirakata@gmail.com

笑いヨガの日

だれでも参加 OK です！

日時：5月7日(日) 10:00～10:45 雨天中止

場所：岡東中央公園

参加費：無料 (飲み物持参)

問合せ：枚方市駅笑いヨガクラブ56

電話 090-6414-8822

(裏面にも色んな情報があります)

障がい者も余暇を利用して 七宝体験してみませんか？

日時：5月13日(土) 10:00~12:00

場所：ラポールひらかた 作業室

費用：障害者手帳をお持ちの方は無料

上記以外の方は材料費実費 (500円~)

※申込は不要です。

問合せ：特定非営利活動法人ひまわり七宝

電話/FAX 072-867-0251

天の川ウオーク & 私市植物園

新緑の天の川を約6km、植物園まで歩き、植物園では園内ガイドにより、春の花・木を鑑賞します。

*当日は保健センターの保健師が同行します

日時：5月9日(火) 8:45集合 (9時出発) 雨天中止

集合場所：南部生涯学習市民センター

解散場所：私市植物園にて正午頃 (解散後園内で食事可)

費用：無料 但し、植物園入園料 350円は自費

持ち物：歩きやすい靴と服装、帽子、飲み物等

問合せ：枚方市東香里校区健康リーダー (担当：江坂)

電話 090-5257-7234

手話を学ぼう 手話で話そう！

思ったより簡単に楽しく手話で話せます。

見学30分まで無料です。お気軽にお越しください。

日時：毎月第1~第3 金曜日 (年中)

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~ 各90分間

費用：受講料 月2,000円

問合せ：NPO法人枚方市手話通訳協会

電話 072-807-4928

第115回 OBG 練習ラウンド 参加者募集

視覚障害者とボランティア(晴眼者)が二人三脚で、コースラウンドをすることにより、友情と信頼を深めつつ社会参加、生活の質の向上等を実践するスポーツ大会です。

日時：5月17日(水) 8:00集合

場所：くずはゴルフ場

定員：視覚障害者27人、ボランティア27人 先着順

費用：視覚障害者の方 6,300円 プレー代昼食代込み、別途電動カート代

問合せ：NPO法人 大阪視覚障害ゴルフアース協会

(担当：富田) 電話 080-5052-0378

~・~・ 会員・仲間募集など ~・~・

クラブ員 募集

枚方アマチュア無線クラブではクラブ員を募集しています。4月1日より枚方市制施行70周年の記念局8N3H70Yを開局・運用します。一緒に運用し70周年を盛り上げませんか。

~ おもちゃの診療所開設 ~

壊れて動かないおもちゃの修理も受け付けています。

大切なおもちゃにもう一度命を！

日時：毎月第3日曜日 13:00から

場所：ひらかた夢工房2階会議室

問合せ：枚方アマチュア無線クラブ(担当:武市)

電話 090-8528-9431 (URL: <http://www.jk3zik.com/>)

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

ボランティアをしませんか？

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。

会費：3,000円/年 (夫婦の入会でも3,000円)

問合せ：NPO法人 NALC「天の川クラブ」

電話 072-846-3975 URL: <http://hk-nalc.jp>

WENT 団員募集

WENT (ウエント) は一般の吹奏楽団です。

全パート団員募集中！詳しくはwebページをご覧ください。(WENTで検索！)

練習日時：毎週土曜日 17:30~21:00

練習場所：楠葉生涯学習市民センター

会費：1,500円/月

問合せ先：WENT (担当：岡野)

Eメール went1003@yahoo.co.jp

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。掲載するためには、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であることが必要です。詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せください。

編集・発行

(特活) ひらかた市民活動支援センター (担当：河田)

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 電話：072-805-3537 FAX：072-805-3532

Eメール：center@hirakatanpo-c.net ホームページ：<http://hirakatanpo-c.net/>

ひらかた市民活動

