



# ひらせんナビ

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせします。

7/12・7/23  
(土) (水)

## 音楽でリフレッシュ!

快い音でゆったりとした楽しい時間を仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか?  
日時: 7月12日(土) 14:00~15:30  
場所: サンプラザ生涯学習市民センター5階視聴覚室  
日時: 7月23日(水) 13:00~14:30  
場所: サプリ村野 1階 105号室  
参加費: 500円(初回無料)  
申込・問合せ先: 音楽でリフレッシュ! (担当: 中嶋)  
TEL: 072-840-5493

7/24・7/31  
(木) (木)

## 若年者のための 就労相談会

日時: 7月24日(木) 13:30~16:00  
日時: 7月31日(木) 13:30~16:00  
場所: 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室  
参加費: 無料  
対象: 15歳~39歳の就労で悩んでいる若者とその家族  
申込・問合せ先: (特活)ホース・フレンズ事務局  
枚方若者サポートステーション  
TEL/FAX: 072-841-7225  
<http://www.hirakata-saposute.com>

7/24  
(木)

## 講演・ライブペインティング

絵本作家 谷口智則氏が、「世界で活躍する作家の仕事」と題して講演とライブペインティングを行います。  
日時: 7月24日(木) 14:00~ (開場 13:40)  
場所: 楠葉生涯学習市民センター 2階 大集会室  
参加費: 1,500円/1家族  
※お子さまは、保護者同伴でお願いします。  
申込・問合せ先: 「こどもと本」香里ヶ丘市民学級  
(担当: 更谷) TEL/FAX: 072-848-3984  
(担当: 西原) TEL/FAX: 072-845-3615

7/27  
(日) ほか

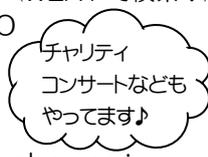
## ボランティア体験しませんか?

*知的障がい者と楽しく遊びましょう!  
同世代のスタッフがサポートします!*  
日時: 7月27日(日)・8月2日(土)・3日(日)  
場所: ラポールひらかた  
参加費: 1,000円(昼食代・保険代として)  
対象: 高校生~30歳代(先着10人)  
申込・問合せ先: (特活)北河内ボランティアセンター  
TEL/FAX: 072-848-4166  
Email: [npo-kvc@kit.hi-ho.ne.jp](mailto:npo-kvc@kit.hi-ho.ne.jp)

募集

## WENT 団員募集

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です。  
現在23人で楽しく活動しています。  
全楽器団員募集中!特にパーカッション大歓迎です。  
詳しくはwebページをご覧ください。(WENTで検索!)  
練習日時: 毎週(土)17:30~21:00  
練習場所: 楠葉生涯学習市民センター  
会費: 1,500円/月  
申込・問合せ先: WENT(担当: 高橋)  
Email: [went1003@yahoo.co.jp](mailto:went1003@yahoo.co.jp)



募集

## 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

*ボランティアをしませんか?*  
時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動  
時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。  
会費: 3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)  
申込・問合せ先: NPO法人NALC「天の川クラブ」  
TEL: 072-846-3975  
URL: <http://hk-nalc.jp>  
枚方市新町1-6-21-103 モリビル1階

募集

## 懐メロ歌謡倶楽部 「くずはの輪」会員募集

大好きな懐メロで、カラオケ会等のイベントに参加したり、老人福祉施設へ出向いて、昭和時代の懐メロを歌って聞かせたりしてみませんか?  
活動日時: 毎月第1(日)・第1(月)13:00~16:00  
活動場所: 楠葉生涯学習市民センター  
会費: 600円/月  
申込・問合せ先: くずはの輪(担当: 岸谷)  
TEL/FAX: 072-380-0777  
携帯: 070-6926-4854

募集

## 中国語雲華会 会員募集

中国人講師が入門から発音を丁寧に教えます。  
あなたも気軽に始めてみませんか?  
活動日時: 第1・2・3週(土)13:30~  
活動場所: サプリ村野  
入会費: 1,000円、会費: 3,000円/月  
*※高齢者や体に不安のある人のための  
太極拳・気功の教室も行っています。*  
申込・問合せ先: 太極拳・気功サークル(担当: 神野)  
TEL: 090-1916-0493

# ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

7/10  
(木)

## プロに聞く！ プレスリリース講座

新聞やテレビなどで取り上げてもらうには？取り上げられても反響が少ないのは？プレスリリースに関して具体的な質問にもお答えする講座です。

日時：7月10日(木) 18:30~20:00

場所：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室

参加費：1,000円(資料代込み)

定員：30人

7/10  
(木)

## まちづくり井戸端会議 に参加しませんか？

まちづくりに夢がある方、自分の経験を活かしたい方、市民活動をしていて困ったことがある方など・・・  
毎回いろいろな話題で盛り上がります。

どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。

日時：7月10日(木) 18:30~20:30

場所：サプリ村野 3階 交流室

参加費：無料

7/13  
(日)

## 第8回やさしさ、ふれあいのまちづくり講座 ひらヨガ「感じるヨガ」

大自然のエネルギーを全身に浴びて、  
五感を研ぎ澄ませ、自然とのつながりを感じましょう。

感性を豊かにして、人生も豊かにしていきましょう。

日時：7月13日(日) 10:00~10:45 **※雨天中止**

場所：枚方河川公園 参加費：無料

持ち物：ヨガマット or パスタオル、汗拭きタオル、  
日焼け防止グッズ、飲料

募集

## ボランティア募集

広報紙や市民活動のイベントで、  
写真や動画の撮影をしてくれる方を大募集！

活動条件：デジカメを使えること

撮影したデータを、ひらかた市民活動支援  
センターに渡していただけること

※活動日時や活動場所は、行事によって変わります。  
**交通費の支給もあります。**

メンバー  
募集

## NPOフェスタ実行委員募集

9/21(日)に開催する「ひらかたNPOフェスタ」  
で企画や、当日運営を一緒にやってみませんか？

事務局会議：毎月第2(火) 18:00~20:00

実行委員会：毎月第3(木) 18:00~20:00

場所：サプリ村野 市民活動研修室

募集対象：イベントを盛り上げたい人、当日運営に  
携われる人 など

メンバー  
募集

## 防災災害支援 企画委員募集

防災・減災について研修したり、防災イベントを  
企画したり、さまざまな災害について、支援を行って  
います。関心のある方は一緒に活動しませんか？

企画委員会：毎月第2(金) 18:30~20:00

場所：サプリ村野 市民活動研修室

募集対象：地域で何かお役にたたい人

防災・減災について学んでいきたい人 など

メンバー  
募集

## FMパーソナリティ募集

エフエムひらかたのラジオ放送で、  
NPOや市民活動で活躍する人などを相手に  
楽しくお話ししてみませんか？

収録日時：隔週(木) 13:00~15:00

収録場所：エフエムひらかた事務所

募集対象：いろいろな人に会うのが好きな人、お話し  
するのが好きな人など(初心者OK!)

## ちょっと役立つ😊コラム

長野県茅野市に行ってきました。茅野市は標高約  
800mにありハケ岳連峰や蓼科山などへのアク  
セスが良いため、登山者やトレkkerも多く訪れま  
す。今回は登山を目的とした旅ではありませんで  
したが、雄大な山々の稜線を臨み、郊外には広大な草  
原や田畑が広がり、日本のスイスと呼ばれる美しい  
風景と空気を十分に満喫しました。名産品は新鮮な  
高原野菜や、冬の寒暖差と乾燥した気候を利用し作  
られる寒天など。

またJR茅野駅のそばには、基本構想から設計者  
の選定、専門家と共に設計するまで、市民主導の検  
討のもと建設された文化複合施設「茅野市民館・茅  
野市美術館」があります。

この夏、エコ対策のためにも、クーラーの効いた  
家から、天然の涼しさを求めて、避暑地を訪れてみ  
てはいかがでしょうか？(西川 史朗)

ひらかた市民活動支援センター  
インフォメーションに関する  
申込・問合せ先は、下記まで。



編集・発行

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Eメール: info@hirakatanpo-c.net

