

ひらかた市民活動支援センター

第12回

やさしさ、ふれあいのまちづくり講座

# 太極拳で体をゆっくり回復させよう!



枚方にはまちを元気にするために活動しているNPO  
(市民活動団体)がたくさんあります。  
「やさしさふれあいのまちづくり講座」は、  
そんなNPOがお届けするイベント・セミナーです。

日時：2015年5月16、23日、30日、6月6日(土)  
午前10時45分～11時45分

場所：サプリ村野

定員：先着10人

内容：少人数で1人1人にあったペースのできるので  
少し体に不安がある人、後遺症でマヒのある人  
でも安心してご参加いただけます。  
なかなか運動できない人、座ったままでできる  
運動を求めている人にぴったり。  
ゆっくり、すごしづつ動かしてみましよう。

参加費：1回750円(車いす介助者は半額)

\*動きやすい服装で

実施団体：太極拳・気功サークル

申込方法：5月14日(木)9:30より受付。

定員になり次第締切。

必要事項(氏名、連絡先等)を

電話、FAX、メールで(うらに申込書あり)

申込・問合せ先

(特活) ひらかた市民活動支援センター

担当：中村、植田

Tel：072-805-3537

Fax：072-805-3532

Eメール：info@hirakatanpo-c.net