



# ひらせんナビ

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせします。

2/4 (木)・2/27 (土)

## 音楽でリフレッシュ!

快い音でゆったりとした楽しい時間を、仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか?  
 日時: 2月4日(木)13:00~14:30  
 場所: 南部生涯学習市民センター 2階 音楽室  
 日時: 2月27日(土)14:00~15:30  
 場所: サンプラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室  
 参加費: 500円(初回無料)  
 申込・問合せ先: 音楽でリフレッシュ! (担当: 中嶋)  
 TEL: 072-840-5493

2/10 (水)

## 学習会「これからの若者は自分の生活をどう組み立てるのか？」

日時: 2月10日(水)10:30~12:00  
 場所: ラポールひらかた 4階 研修室3  
 講師: 森田 茜さん(地域生活支援センターにじ相談支援専門員)  
 定員: 20人  
 参加費: 無料  
 申込・問合せ先: 放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」  
 (担当: 豊高) TEL: 090-5893-5635(17時以降)  
 Email: c-k@love-dugong.net

3/6 (日)

## ボランティア体験しませんか?

知的障がい児と楽しく遊びましょう!  
 日時: 3月6日(日)10:30~16:00頃  
 場所: 牧野生涯学習市民センター 3階 ホール  
 参加費: 500円(昼食代・保険代として)  
 対象: 高校生~30歳代  
 定員: 10人(先着順)  
 申込・問合せ先: NPO 法人北河内ボランティアセンター  
 TEL/FAX: 072-848-4166  
 Email: npo-kvc@kit.hi-ho.ne.jp

募集

## 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

**ボランティアをしませんか?**  
 時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動  
 時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。  
 会費: 3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)  
 申込・問合せ先: NPO 法人 NALC「天の川クラブ」  
 TEL: 072-846-3975  
 URL: <http://hk-nalc.jp>  
 枚方市新町 1-6-21-103 モリビル 1階

募集

## フラダンス☆体験レッスン会

癒しのハワイアン音楽に合わせて、楽しく踊ってみませんか?運動不足解消にも最適です!未経験者歓迎!!  
 日時: 毎週(土)、【大人】10:15~  
 【子ども(5歳以上)・親子】11:15~  
 場所: 楠葉生涯学習市民センター 第2和室  
 参加費: 500円/1人  
 持ち物: 動きやすい服装、飲み物  
 申込・問合せ先: ロケラニ・フラサークル(担当: 柿沼)  
 TEL: 090-1028-9982

募集

## 色あそびの部屋 メンバー募集

活動内容: 親子で3原色のにじみ絵を描く  
 活動日時: 月1回(日)14:00~15:00  
 (2016年2/7、3/6)  
 活動場所: 虹のアトリエ(御殿山図書館の近く)  
 対象: 4~6歳児と保護者  
 会費: 親子(子ども1人)1,500円/回  
 問合せ先: 虹のアトリエ(担当: 田中)  
 TEL: 080-5361-0802  
 Email: nijino-atorie7.ezweb.ne.jp

### 【おしらせ】

この情報紙では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。

掲載するためには、(特活)ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であることが条件です。原稿作成や締切日など、詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せください。

TEL: 072-805-3537

Eメール: [info@hirakatanpo-c.net](mailto:info@hirakatanpo-c.net)



# ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

2/11  
(祝・木)

## まちづくり井戸端会議 に参加しませんか？

まちづくりに夢がある方、自分の経験を活かしたい方、市民活動をしていて困ったことがある方など・・・毎回いろいろな話題で盛り上がります。

どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。

日時：2月11日(祝・木)18:30~20:30

場所：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室

参加費：無料

2/11  
(祝・木)

## 枚方市男女共同参画社会づくり支援講座 人形劇「宇宙(そら)の愛」 一天の川ものがたり

日時：2月11日(祝・木)13:30~15:30

場所：メセナひらかた会館 6階 大会議室

参加費：無料

定員：150人

保育：無料(生後6ヶ月以上3歳まで。2/7申込締切)

実施団体：たづるの会

2/16  
(火)

## 第5回ひまプロ本会議

ひまプロは、ひらかたまちづくりプロジェクトの略称です。枚方の地域社会課題の解決と、より良き枚方のまちづくりを目指しています。

日時：2月16日(火)18:30~

場所：サンプラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室

※見学のみも可能です。参加したい方は、当センターまでご連絡ください。

2/20  
(土)

## サプリ村野大学 ~来て 見て 学んで サプリ村野~

サプリ村野を利用している団体が中心となり、市民が集い、学び、活動しやすいサプリ村野を目指した講座や講習会を行います。ぜひご参加ください。

日時：2月20日(土)11:00~15:00

場所：サプリ村野

※2月1日(月)から申込受付開始！詳しくは、当センターのHPまたはFacebookをご覧ください。

2/28  
(日)

## 枚方市男女共同参画社会づくり支援講座 朗読劇 「女性たちの今に学ぶ」

日時：2月28日(日)14:00~16:00

場所：メセナひらかた会館 6階 大会議室

参加費：無料

定員：70人

保育：無料(生後6ヶ月以上3歳まで。2/23申込締切)

実施団体：みんなで作る学校 とれぶりんか

募集

## 「ひらかた防災学校」 ボランティア募集

日時：3月6日(日)9:00~

内容：会場受付、写真撮影、ビデオ撮影、企画運営サポート など

募集人数：10人程度

場所：サプリ村野 体育館と周辺

※当日は、朝から活動の方に  
昼食対応もあります。



## ちょこっと😊コラム

普段サプリ村野を利用する団体が中心となり、市民を対象として、初心者向け講座やスポーツの体験授業を行う「サプリ村野大学」を、2月20日(土)にサプリ村野で開催します。昨年度に比べ、今年度は参加団体・授業数とも大幅に増え、17団体による23の講座・体験授業を予定しています。大人から子どもまで、幅広い年代の方に楽しんでいただけたと思います。

材料費が必要な一部の講座を除き、受講は無料。2月1日(月)より、先着順で申込みを受け付けをしています。詳細については、ひらかた市民活動支援センターのホームページやFacebook、または市内の主な公共施設に設置しているチラシをご覧ください

(西川 史朗)

ひらせんナビについて、また、ひらかた市民活動支援センターインフォメーションに関する申込・問合せ先は、下記まで。



編集・発行

NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Eメール: info@hirakatanpo-c.net

URL: http://hirakatanpo-c.net/

