

# ひらかたの NPO & 市民活動 情報紙

ひらせんナビは、ひらかた市民活動支援センター(ひらせん)に登録されている NPO・市民活動団体によるイベントや講座等、ボランティアや会員の募集情報などを掲載しています。

## ひらせんナビ 12 月号



下記イベント、募集など内容についてお問合せ、お申込みの際は【ひらせんナビを見た】とお伝えください！

～ イベント・講座など ～

～ 会員・仲間募集など ～

### 心の健康ワークショップ

怒りや不安などの感情、どうしていますか？感情の正しい理解と人生への活かし方を学びましょう。ワンコインでカウンセリング体験もしていただけます。

日 時: 12 月 9 日(日) 13:30～17:00  
場 所: あべのハルカス近鉄本店 7 階街ステーション  
費 用: 入場無料・カウンセリング体験 500 円  
定 員: 12 人  
申込先: NPO 法人日本予防医療ネットワーク  
TEL 070-5340-2758 (代表: 綿貫)

### 全国ネットの NPO 法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

ボランティアをしませんか？  
時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動  
時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。  
会 費: 3,000 円/年(夫婦の入会でも 3,000 円)  
問合せ先: NPO 法人 NALC「天の川クラブ」  
TEL 072-846-3975  
URL <http://hk-nalc.jp>

### 心のサポートスキル講座 ～パート 2～

この無料講座では、カウンセリングの援助方法の要点を紹介いたします。ご希望の日時と場所を電話で申し込んでください。参加費無料。

日 時: 2018 年 12 月 26 日(水) 13:30～15:30  
場 所: 交野市立青年の家

日 時: 2019 年 1 月 11 日(金) 13:30～15:30  
場 所: ラポールひらかた

日 時: 2019 年 1 月 18 日(金) 13:30～15:30  
場 所: アルカスホール

申込先: NPO 法人京阪総合カウンセリング  
TEL 072-814-7140

### WENT 団員募集

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です♪  
募集パート: クラリネット、サクソ、トランペット、ホルン、  
トロンボーン、ユーフォonium、打楽器  
詳しくは、WEB ページ【WENT】で検索！  
練習日時: 毎週(土) 17:30～21:00  
練習場所: 楠葉生涯学習市民センターまたは御殿山  
生涯学習美術センター  
活動費: 1,500 円/月  
問合せ先: WENT(担当: 岡野)  
Eメール [went1003@yahoo.co.jp](mailto:went1003@yahoo.co.jp)

### 坐禅の会 参加者募集

日 時: 12 月 17 日(月) 13:30～  
(毎月第 3 月曜に開催しています)  
場 所: 楽寿荘(光善寺駅より 8 分)  
参加費: 600 円(1 回)  
指 導: 江上泰山老子  
その他: 始めに講話があります  
申込先: 歴史と趣味の会(代表: 大谷)  
TEL 090-3272-7324

情報紙「ひらせんナビ」では、月 1 回、NPO などのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。掲載するためには、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であることが必要です。詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せください。

各イベントへの申込や会員募集などの詳細については各々の【問合せ】先へご確認をお願いいたします。

編集・発行  
(特活) ひらかた市民活動支援センター  
〒573-0042 枚方市村野西町5-1 (毎週水曜休み)  
電話: 072-805-3537 FAX: 072-805-3532  
Eメール: [info@hirakatanpo-c.net](mailto:info@hirakatanpo-c.net)  
ホームページ: <http://hirakatanpo-c.net/>