

ひらかたの NPO & 市民活動 情報紙

ひらせんナビは、ひらかた市民活動支援センター(ひらせん)に登録されている NPO・市民活動団体によるイベントや講座等、ボランティアや会員の募集情報などを掲載しています。

ひらせんナビ 3月号



下記イベント、募集など内容についてお問合せ、お申込みの際は【ひらせんナビを見た】とお伝えください！

～ イベント・講座など ～

枚方でビートルズ ひらビー春祭り

日 時: 3月25日(日) 開場 13:00 開演 13:30
(フラハイ・ビスカス 15:00 出演予定)
場 所: 枚方公園青少年センター 3階ホール
費 用: 無料
問 合: hirakata_beatles@yahoo.co.jp

“春を呼ぶ”和太鼓さくらコンサート

日 時: 3月10日(土) 開演 13:30
場 所: 寝屋川市立中央公民館講堂
費 用: 自由席 500円
出 演: 和太鼓雅・雅つ鼓・雅翔塾
問 合: NPO法人雅夢 (内田)
電話 090-8752-0336 FAX 072-829-4461
メール npo.gamu@nifty.com

サプリ村野学校 SNS勉強会

フェイスブックやインスタグラム等の使い方を学びます。
日 時: 3月8日(木) 10:00～11:45
場 所: サプリ村野
費 用: 500円(お茶・お菓子付き)
その他: スマートフォン持参
定 員: 先着 10人
申 込: 3月1日(木)～5日(月)の 9:00～17:00に電話で
受付
問 合: ひらかた市民活動支援センター(担当: 西川)
電話 072-805-3537

サプリ村野学校 バランスストレッチ

身体のような部位のバランスを、ストレッチや軽い運動で整えます。講師はYBC(笑)の河合素子さん。
日 時: ①3月12日(月) 13:30～14:30
②3月26日(月) 13:30～14:30
場 所: サプリ村野
費 用: 各 1,000円
対 象: 40歳以上の女性
定 員: 先着各 20人
その他: 飲み物・タオル・あればヨガマット持参
申 込: 3月1日(木) 9時より電話で受付
問 合: ひらかた市民活動支援センター(担当: 西川)
電話 072-805-3537

サプリ村野学校 春の体質改善 実践編

リラックス効果の高い運動で、花粉症やアレルギーなどの症状を緩和。講師はビジョयोग枚方の伊東明子さん。
日 時: ①3月18日(日) 9:30～11:30
②3月18日(日) 12:30～14:30
③3月20日(火) 9:30～11:30
場 所: サプリ村野
費 用: 各 2,500円(子ども・学生は各 500円)
定 員: 先着各 12人
その他: 動きやすい服着用。水かお茶持参。
申 込: 3月1日(木) 9時より電話で受付
問 合: ひらかた市民活動支援センター(担当: 西川)
電話 072-805-3537

サプリ村野学校 2回目の小学校

もう一度小学生に戻った気持ちで楽しく学びましょう。
1時間目「五行歌」、2時間目「唱歌を歌おう」。
日 時: 3月23日(金) 11:00～14:00
場 所: サプリ村野
費 用: 650円
対 象: 60歳以上
定 員: 先着 25人
申 込: 3月1日(木) 9時より電話で受付
問 合: ひらかた市民活動支援センター(担当: 西川)
電話 072-805-3537

交野ヶ原フェスタ～春爛漫・夢を叶えよう

交野ヶ原を日本遺産に申請し登録することを目指すとともに、交野ヶ原の星にまつわる史跡や歴史をより身近に感じていただくため、昨年7月に続き、2回目のフェスティバルを開催。交野ヶ原ゆかりの団体による出演・ブース出展を行います。ステージでは、和太鼓龍の会/ハス実/Self-Portrait/スターダスト河内/ひらかた肝高倶楽部/ゆるキャラ集合 他。ブースでは、日本遺産みつけちゃん(グッズ販売)/心学塾作業所(クッキー・パン)/やまだとしおさん(体験・似顔絵) 他。詳細は「交野ヶ原」「日本遺産」で検索してください。
日 時: 3月21日(祝) 10:30～16:00頃
場 所: 岡東中央公園
費 用: 無料
主 催: 天の川・交野ヶ原日本遺産プロジェクト実行委員会
問 合: メール katanogaharapj@gmail.com

音楽でリフレッシュ！

快い音でゆったりとした楽しい時間を、仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか？

日 時:3月3日(土)13:00~14:30

場 所:南部生涯学習市民センター 2階音楽室

日 時:3月30日(金)14:00~15:30

場 所:サンプラザ生涯学習市民センター 5階視聴覚室

参加費:500円(初回無料)

問 合:音楽でリフレッシュ!(担当:中嶋)

電話 072-840-5493

第11回ふれあいサイクルイベント ボランティア募集

障害をもった方々と1泊2日のサイクリングや観光を、昨年タンDEM自転車の公道走行が可能になった島根県を舞台に行います。

イベント実施にあたって、ボランティアとしてお力添えをお願い致します。

日 時:4月14日(土)7時ラポール前・バス発

~15日(日)19時ラポール前解散

参加費:19,000円

内 容:美保関、中海などの島根県のサイクリング・観光など

主 催:NPO法人サイクルボランティアジャパン

問 合:電話 090-6370-6244(大島)

WENT 第11回定期演奏会

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です♪。

日 時:6月17日(日)13:30開演

場 所:枚方市市民会館大ホール

入場料:無料

曲 目:祝典のための音楽、リトルマーメイドほか

問 合:WENT(担当:岡野)

Eメール went1003@yahoo.co.jp

団員募集中!

～～ 会員・仲間募集など ～～

HIRAKATA ママフリマ 出店者募集

子どもグッズを中心としたフリーマーケット。唐揚げやポテト、うどん等の飲食あり。3,000個の積み木遊びもできるお楽しみ沢山のイベントです。

日 時:3月21日(祝)10:30~13:30(雨天中止)

会 場:なかなかの森 喫茶室奥(枚方市王仁公園 2-2)

参加費:フリーマーケット 1,000円/2m×2m

ハンドメイド 2,000円/2m×2m

定 員:50ブース(先着順)

申 込:氏名・年齢・住所・携帯番号・お子様の性別年齢を添えて、mamafurim@yahoo.co.jpまで。

“和太鼓体験会”参加者募集

①日 時:3月19日(月)19:00~20:00

場 所:菅原生涯学習市民センター

②日 時:3月28日(水)13:00~14:00

場 所:津田生涯学習市民センター

③日 時:3月29日(木)10:00~11:00

場 所:南部生涯学習市民センター

参加費:1,000円

定 員:各20人

問 合:NPO法人雅夢(内田)

電話 090-8752-0336 FAX 072-829-4461

メール npo.gamu@nifty.com

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。掲載するためには、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であることが必要です。詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せください。

各イベントへの申込や会員募集などの詳細については各々の【問合せ】先へご確認をお願いいたします。

編集・発行

(特活) ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1(毎週水曜休み)

電話: 072-805-3537 FAX: 072-805-3532

Eメール: info@hirakatanpo-c.net

ホームページ: http://hirakatanpo-c.net/