



ひらせんナビ

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせします。

3/12・3/23
(土) (水)

音楽でリフレッシュ!

快い音でゆったりとした楽しい時間を、仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか?

日時: 3月12日(土)14:00~15:30

場所: サンプラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室

日時: 3月23日(水)13:00~14:30

場所: 牧野生涯学習市民センター 2階 音楽室

参加費: 500円(初回無料)

申込・問合せ先: 音楽でリフレッシュ! (担当: 中嶋)

TEL: 072-840-5493

3/15
(火)

「まちの診療所って」 参加者募集

精神の診療所を見学し、お話を聞きます。

日時: 3月15日(火)13:15 枚方市駅東口集合

行き先: 横山診療所(大垣内町1丁目3-1)

講師: 伏見 ヒロ子氏(看護師)

参加費: 500円

申込・問合せ先: NPO 法人北河内ボランティアセンター

TEL/FAX: 072-848-4166

Email: npo-kvc@kit.hi-ho.ne.jp

3/19
(土)

映画「風は生きよという」 上映会・お話・交流会

日時: 3月19日(土)【1回目】14:00~【2回目】18:00~

場所: 弁天町 ORC200 生涯学習センター

上映協力費: 【一般】前売り800円、当日1,000円

【障害者・高校生】前売り400円、

当日500円

※人工呼吸器をつけて暮らす子が出演。当日も参加!

※予約受付で前売り料金。副音声希望は要事前申込。

申込・問合せ先: 知的障害者を普通高校へ北河内連絡会

(担当: 松森) TEL: 090-1960-3469

3/26
(土)

“はちかづき”コンサート

「はちかづき創作劇」と「はちかづき太鼓」をします!

日時: 3月26日(土)15:00開演

場所: 寝屋川市立地域交流センター アルカスホール

チケット料金: 1,000円(4歳以上) 定員: 350人

出演者: ふきのとう、飛炎、雅っ鼓、プロジェクト

和太鼓 雅

申込・問合せ先: NPO 法人雅夢(担当: 内田)

TEL: 090-8752-0336

Email: npo.gamu@nifty.com

3/27
(日)

第14回「障害」のある子どもの 高校進学を考える学習会

年々受験制度が変わる中、先輩やその家族から貴重な体験を聞き、「みんなと一緒に高校へ行きたい」を実践しましょう。

日時: 3月27日(日)13:30~

場所: ラポールひらかた 3階 研修室1

※参加費・申込は必要ありません。

問合せ先: 知的障害者を普通高校へ北河内連絡会

(担当: 新) TEL: 072-867-1120

(担当: 松森) TEL: 090-1960-3469

募 集

フラダンス☆体験レッスン会

癒しのハワイアン音楽に合わせて、楽しく踊ってみませんか?運動不足解消にも最適です!未経験者歓迎!!

日時: 3月毎週(土)、【大人】10:15~

【子ども(5歳以上)・親子】11:15~

場所: 楠葉生涯学習市民センター 第2和室

参加費: 500円/1人

持ち物: 動きやすい服装、飲み物

申込・問合せ先: ロケラニ・フラサークル(担当: 柿沼)

TEL: 090-1028-9982

募 集

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

ボランティアをしませんか?

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。

会費: 3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

申込・問合せ先: NPO 法人 NALC「天の川クラブ」

TEL: 072-846-3975

URL: <http://hk-nalc.jp>

枚方市新町 1-6-21-103 モリビル 1階

【おしらせ】

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。

掲載するためには、(特活)ひらかた市民活動支援センターの会員、または登録団体であることが条件です。

詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せください。TEL: 072-805-3537

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

3/6
(日)

2015年度ひらかた防災学校 学んで守ろう わが身わがまち

今回で5回目となる防災学校。NPOや行政、企業、社協、消防署、消防団など21団体が、防災や災害支援に関する展示や体験プログラムを行います。

日時：3月6日(日)10:00~15:00

場所：サブリ村野

★現在、「みんなの避難訓練」参加者募集中！！

災害時に避難所に向かうまでに想定される、さまざまな困難なことを、4人1組で体験するシミュレーションを行います。

日時：3月6日(日)13:00~14:30

場所：サブリ村野 体育館とその周辺

定員：60人

内容：「助けて体験」「障害物体験」「水害体験」
「車椅子支援体験」「起震車」「煙道」など

朝から地元桜丘中学校音楽部の演奏で始まり、お昼には、消防団の放水、また炊出し風模擬店も登場します！ぜひ、ご家族でお越しください！

3/10
(木)

まちづくり井戸端会議 に参加しませんか？

まちづくりに夢がある方、自分の経験を活かしたい方、市民活動をしていて困ったことがある方など・・・毎回いろいろな話題で盛り上がります。

どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。

日時：3月10日(木)18:30~20:30

場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室

参加費：無料

募集

広報紙の取材記者募集

ひらかた市民活動支援センターの広報紙の掲載記事を書いたり、写真撮影をしてみませんか？

編集・校正会議：隔月で交互に開催

取材日・場所：随時、枚方市内

募集対象：文章を書くのが好きな人、写真撮影が得意な人など、紙面作りに興味がある人

いろいろな人や、いろいろな活動との出会いが魅力です！

募集

えんともメンバー募集

ひらかた市民活動支援センターでは、防災・災害支援事業を行う「えんとも」メンバーを募集しています。

地域などで行う「防災小学校」。被災地の物産を販売する「東北物産展」。その他いろいろ行っています。

ミーティング：毎月第1(金)18:30~20:00

場所：サブリ村野

ぜひ、一緒にまちのことを考える活動をしませんか？

ひらせんナビについて、また、ひらかた市民活動支援センターインフォメーションに関する申込・問合せ先は、下記まで。



編集・発行

NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532

Eメール：info@hirakatanpo-c.net

URL：http://hirakatanpo-c.net/

ちょこっと☺コラム

「確定申告はお早めに！」と、毎年恒例のフレーズを一度は耳にする季節。

面倒だなあ、と思いながら領収書を整理しても、申告の還付額に溜息をついた、そんな経験をした人も少なくはないでしょう。来年からは面倒だからやめようかな、とも思いがちなのですが、給与所得者の所得税は前払いで住民税は後払いなので、申告で所得税が安くなった場合、住民税の支払金額が安くなることもあるわけです。転職、進学など、何かと物入りの春。世知辛い世間の風が財布の隙間から吹き込んで、溜息となってはお金と一緒に零れ落ちるそんな季節。小さな節税の為に面倒な領収書の整理をしながら、この機会に家計も見直して、お財布の中にも春の暖かい風を吹き込んでみませんか？ (増田 洋子)

