



# ひらせんナビ

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせします。

4/7 (木) 4/10 (日) 4/21 (木)

## 音楽でリフレッシュ!

日時：4月7日(木)12:00~13:00  
 場所：総合福祉センター ロビーコンサート  
 日時：4月10日(日)14:00~15:30  
 場所：サンプラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室  
 日時：4月21日(木)13:00~14:30  
 場所：南部生涯学習市民センター 2階 音楽室  
 参加費：500円(初回無料)  
 申込・問合せ先：音楽でリフレッシュ! (担当：中嶋)  
 TEL：072-840-5493

4/18 (月) 4/25 (月)

## 心理カウンセラー 養成講座体験&説明会

福祉のお仕事や自分の生活にも役立つ講座です。  
 日時：4月18日(月)10:30~12:00  
 4月25日(月)10:30~12:00  
 4月25日(月)19:00~20:30  
 ※いずれかにご参加ください。  
 場所：ラポールひらかた 参加費：無料  
 申込・問合せ先：NPO法人京阪総合カウンセリング  
 TEL：072-814-7140

募集

## WENT 団員募集

WENT(ウェント)は一般の吹奏楽団です。  
 チャリティコンサートにも出演し、出張演奏も受付中!  
 現在、全パート団員募集中!詳しくはwebページで  
 ご覧ください。(WENTで検索!)  
 練習日時：毎週(土)17:30~21:00  
 練習場所：楠葉生涯学習市民センター  
 会費：1,500円/月  
 申込・問合せ先：WENT(担当：岡野)  
 Email: went1003@yahoo.co.jp

募集

## 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

**ボランティアをしませんか?**  
 時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動  
 時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て  
 利用することができます。  
 会費：3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)  
 申込・問合せ先：NPO法人NALC「天の川クラブ」  
 TEL：072-846-3975  
 URL：http://hk-nalc.jp  
 枚方市新町1-6-21-103 モリビル1階

募集

## フラダンス☆体験レッスン会

癒しのハワイアン音楽に合わせて、楽しく踊ってみませんか?運動不足解消にも最適です!未経験者歓迎!!  
 日時：毎週(土)、【大人】10:15~  
 【子ども(5歳以上)・親子】11:15~  
 場所：楠葉生涯学習市民センター 第2和室  
 参加費：500円/1人  
 持ち物：動きやすい服装、飲み物  
 申込・問合せ先：ロケラニ・フラサークル(担当：柿沼)  
 TEL：090-1028-9982

### 【おしらせ】

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。

掲載するためには、(特活)ひらかた市民活動支援センターの会員、または登録団体であることが条件です。

詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せください。TEL：072-805-3537



# ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

4/14  
(木)

## まちづくり井戸端会議 に参加しませんか？

まちづくりに夢がある方、自分の経験を活かしたい方、市民活動をしていて困ったことがある方など・・・毎回いろいろな話題で盛り上がります。どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。  
日時：4月14日(木)18:30~20:30  
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室  
参加費：無料

4/23  
(土)

## 春から始めるボランティア

日時：4月23日(土)14:00~16:00  
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室  
参加費：無料  
内容：ボランティア活動、市民活動のいろははボランティア活動の疑問・不安を語り合おう  
枚方市でできるボランティア活動の紹介  
定員：30人  
この春から何か始めたい人の参加をお待ちしています！

5/20  
(金)

## NPOを学ぶ講座

NPOってなに？ という初歩的な内容から、NPO法人格を取得したいなど、NPO活動について幅広く学ぶ講座です。  
日時：5月20日(金)18:30~20:30  
場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室  
参加費：1000円  
定員：20人

5/21  
(土)

## キッズボランティア体験

日時：5月21日(土)10:30~12:00  
場所：サブリ村野  
募集対象：小学4年~6年生 定員：10人  
内容：「読み聞かせ」のボランティア体験  
(幼稚園に入る前くらいの小さな子どもたちに読み聞かせます)  
★ボランティアに興味がある人、本が好きな人は、ぜひ参加してね~！



募集

## 広報紙の取材記者募集

ひらかた市民活動支援センターの広報紙の掲載記事を書いたり、写真撮影をしてみませんか？  
編集・校正会議：隔月で交互に開催  
取材日・場所：随時、枚方市内  
募集対象：文章を書くのが好きな人、写真撮影が得意な人など、紙面作りに興味がある人  
いろいろな人や、いろいろな活動との出会いが魅力です！

募集

## えんともメンバー募集

ひらかた市民活動支援センターでは、防災・災害支援事業を行う「えんとも」メンバーを募集しています。地域などで行う「防災小学校」。被災地の物産を販売する「東北物産展」。その他いろいろ行っています。  
ミーティング：毎月第1(金)18:30~20:00  
場所：サブリ村野  
ぜひ、一緒にまちのことを考える活動をしませんか？

## ちょこっと😊コ・ラ・ム

### ボランティア活動 始めてみませんか？

桜の花の咲く季節はいつも心がうきうきする反面どこかもの悲しさを感じます。新1年生の気持ちに返ってボランティア活動をしてみませんか？

人と語り合い、一緒に活動することで、服装にも気を配ったり、時間の使い方方も上手になってくるようです。「ボランティア」とは？なんて難しく考えず、まず一歩踏み出しましょう！

いろいろな分野でボランティアの募集をしています。きっと楽しい出会いが待っていると思います。当センターでも皆さんをお待ちしています。

(津熊 友子)



ひらせんナビについて、また、ひらかた市民活動支援センターインフォメーションに関する申込・問合せ先は、下記まで。



編集・発行

NPO法人 ひらかた市民活動支援センター  
〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内  
TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532  
Eメール: info@hirakatanpo-c.net  
URL: http://hirakatanpo-c.net/

