



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

8/4
(日)

傾聴を伴う美容ケアで前向きに ソシオエステティック「がんサロン」

がん患者さまやご家族の皆さんの不安や疑問をお聞きしたり、日々の注意点を看護師がお話しします。また、治療中の眉の描き方、ウイッグの被り方などもお伝えしています。

日時 毎月第1日曜日 14:00~17:00

会場 サロン Roseスイートたいむ (長尾台)

参加費 500円 (飲み物つき)

定員 8人 申込 下記連絡先まで電話



申込
問合せ先

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)
TEL: 072-807-3216
HP: <https://mycuresupport.wixsite.com/sociocure>

8/8
(木)

学習会 「発達障害って? 気になる方へ」

発達障害のある子の生活や学習を支える工夫、インクルーシブ教育について、支援者を交え語り合います。子どもさんと一緒にご参加ください。

日時 8月8日(木) 10:30~12:30 (出入り自由)

会場 ラポールひらかた 3階 和室

参加費 無料 定員 20人

申込 不要

問合せ先

放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」(担当: 豊高)
TEL: 090-5893-5635 (18時以降)
Email: c-k@love-dugong.net

8/10
(土) 他

おもちゃライブラリーで遊ぼう 夏休み「駄菓子屋さんごっこ」

大きい子も小さい子も障がいを持つ子もいっしょに遊みましょう。ゲームや楽しい遊びなど、おもちゃもいっぱい!

日時 ① 8月10日(土) 13:30~15:30

※14:00~「ぬいぐるみショー(15分)」

② 8月22日(木) 10:00~15:00

場所 ラポールひらかた 3階 対象 年齢制限なし

参加費 無料 申込 不要、何時からでもOK

ホームページ



問合せ先

牧野おもちゃライブラリー (担当: 鈴木)
TEL: 090-9289-2546
Email: omotyade246asbo@gmail.com

8/16
(金)

心の病、1人で悩んでいませんか? 家族懇談会

心の病を持った当事者や家族の集まりです。どなたでも参加できます。日頃の悩みを相談し合い、わかちあいましょ。

日時 8月16日(金) 13:30~15:00

会場 サンプラザ生涯学習市民センター 第2集会室

参加費 無料 定員 15人

申込 なるべく事前に参加予約

申込
問合せ先

大阪精神医療センター家族会 (乃ぎく会) (担当: 桑原)
TEL: 072-847-3276

8/17
(土) 他

子ども和太鼓 チーム雅っ鼓 夏休み体験会

みんなで楽しく太鼓を叩いています。太鼓を叩くバチなどは用意しておりますので、動きやすい格好でお越しください。

メンバーも募集中です! ドンドン。ドンドコ叩きましょう!

日時 8月17日(土)・31日(土) いずれも 10:30~11:00

会場 さだ生涯学習市民センター 音楽室

参加費 500円 対象 小学1年~中学2年

定員 10人 申込 申込フォームまたは電話から

申込フォーム



申込
問合せ先

NPO法人 雅夢 (担当: 内田)
TEL: 090-8752-0336
Email: npo.gamu@nifty.com

8/17
(土)

片手編み機 編み方講習 開催!

片手が不自由でも編める、自助具の編み機の使い方を学びます。

「自助具」という言葉は、self help device を訳した言葉で

「自分を助ける道具」という意味。老化や病気、後遺症や怪我などで、日常生活が困難になった人を助ける小さな道具です。

日時 8月17日(土) 13:00~14:30

会場 サプリ村野 103号室

受講費 無料 申込 不要



メールQRコード



問合せ先

枚方自助具工房 (担当: 川瀬)
TEL: 090-2284-9951
Email: jijogu@yahoo.co.jp

8/17
(土)

ひらかた肝高倶楽部 第13回本公演 「火怨の蝦夷 阿豆流為」

枚方市在住の小中高生20人で、枚方市牧野の歴史物語「阿豆流為(アテルイ)」を上演します。卒業生中心に演出やダンスの振り付けなど、思いをカタチにしながら表現しています。

日時 8月17日(土) 昼公演13:30~ 夜公演18:00~

会場 枚方市総合文化芸術センター 関西医大小ホール

費用 大人 2,000円 高校生以下 500円

定員 各回 220人 申込 申込フォームより

申込フォーム



申込
問合せ先

ひらかた肝高倶楽部 (担当: 藤原)
TEL: 072-396-0729
Email: hirakatakimutaka@gmail.com

8/21
(水)

ものづくりはじめのいっば お子様 夏休みワークショップ♪

夏休み最後にいろんなワークショップで、楽しいものづくりをしよう!

日時 8月21日(水) 9:15~11:15

会場 サプリ村野 202号室

費用 500円~1,000円(ワークショップごとに異なります)

申込 申込締切なし、当日空きがあれば随時ご案内

Instagram



申込
問合せ先

アートクラフトFirst-step (担当: 松原)
TEL: 090-1145-1302
Email: beads.firststep1@gmail.com

9/17
(火)

みんなでダンス PD&Friends

イスで座ってできるバリアフリーなダンスワークショップ。
PD(パーキンソン病 Parkinson's disease)をはじめ、体を動かすことが困難な方も参加できます。運動不足な方もぜひ参加を。

日時 9月17日(火) 10:00~11:00 ※受付 9:45~

場所 枚方市総合文化芸術センター本館 ひらしんイベントホール

参加費 600円(中学生以下無料)

申込 当日参加も可能ですが、なるべくご予約下さい

申込フォーム



申込
問合せ

オドルタカラバコ(担当:市川)
Email: odorutakarabako@gmail.com
※予約が困難な場合は当日直接来てください。

募集

フラダンス 新クラスメンバー募集

ハワイの音楽に癒されてみませんか?体力もリズム感も心配なし!
大切なのは笑顔だけ(^^)綺麗な姿勢と体力が身につきますよ。

※9/9(月)体験会あり。500円。詳細はお問合せください。

日時 9月17日(火)~月2回 火曜日 12:30~14:00

会場 nohoカフェ2階(香里ヶ丘)

対象 18歳~60歳 定員 6人

費用 3,000円/月



申込
問合せ

Aloha Lei Pikake(担当:藤原)
TEL:090-1142-4688
Email: pnyuru@yahoo.co.jp

募集

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」会員募集

ボランティアをしませんか?

(時間預託活動、奉仕活動、文化スポーツ活動)

時間預託制度は、ボランティアをした時間を積み立てて利用
することができます。

会費 3,000円/年

(夫婦の入会の場合、2人でも3,000円)

ホームページ



問合せ

NPO法人 NALC「天の川クラブ」
TEL:072-846-3975
ホームページ:https://nk-nalc.jp

募集

百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介していま
す。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加くださ
い。お待ちしております。

活動場所 枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ

百歳市民大学(担当:君塚)
TEL:080-5326-2949
FAX:072-855-2949

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

8月のサプリ村野学校

※詳細は「広報ひらかた」
にも掲載されています。

① 軍手でかわいい人形作り

日時 8月16日(金) 10:00~11:30

参加費 300円(材料費込) 定員 10人 対象 小学3年生~6年生

② 親子で楽しむ3B体操

日時 8月16日(金) 10:00~11:30

参加費 無料 定員 10組20人 対象 1歳~未就学児までの親子

③ 海色サマーリース作り

日時 8月16日(金) 13:30~15:00

参加費 2500円(材料費込) 定員 10人 対象 小学5年生以上

④ ハイハイレース

日時 8月19日(月) 10:00~11:00

参加費 1組500円 定員 14組

対象 8カ月~ハイハイができる未歩行の赤ちゃんと保護者。

⑤ 3B体操で筋力アップ!

日時 8月19日(月) 13:00~14:30

参加費 無料 定員 10人 対象 18歳以上の女性



村野学校 詳細



※いずれの講座も、会場はサプリ村野。

申込
問合せ

ひらかた市民活動支援センター

申込 8月1日(木) 9:30~
電話、FAX、メール、
右記の専用フォームから

8/10
(土)

土曜も! みんなで井戸端会議

「自由参加・批判しない・テーマを決めない」の3大ルール
のもと、自由に盛り上がります。

日時 8月10日(土) 10:30~12:00

会場 サプリ村野 参加費 無料

※平日版の次回は、9月17日(火) 18:30~。



土曜井戸端詳細



申込

参加申込は不要。
当日は直接、会場へお越しください。

情報

10月20日(日) サプリ村野NPOフェスタ2024 開催!

枚方市内のNPO・市民活動団体などが、「枚方を楽しもう!」
をテーマに様々な企画を準備中です。年に1度のイベントに
是非ご来場ください。

日時 10月20日(日) 10:00~15:00

会場 サプリ村野

主催 サプリ村野NPOフェスタ2024実行委員会
ひらかた市民活動支援センター

フェスタ 詳細



問合せ

ひらかた市民活動支援センター

編集・発行: NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL:072-805-3537 / FAX:072-805-3532

Email: info@hirakatanpo-c.net / HP: https://hirakatanpo-c.net

ひらせんSNSでも
情報を発信中です!

Instagram
@hiracen_info



X(旧Twitter)
@hiracen_info



Facebook
@hiracen



イベント情報や
メンバー募集など



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、
ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが
条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。