



ひらせんナビ

ひらかた市民活動支援センターが、NPOや市民活動のイベント情報やメンバー募集をお知らせします。
※新型コロナウイルスの影響で、イベントや講座等が中止・変更となる可能性があります。詳細は各団体にお問合せください。

1/7(土)

イベント

Let's脳活！ シニアのための音読教室

音読で、よりイキイキと若々しく！
一緒に音読習慣始めませんか？
医師も勧める音読効果は認知症や誤嚥性肺炎予防・滑舌改善・免疫力アップなどたくさんのメリットがあります。
日時：1月7日(土) 13:00~14:30
場所：サブリ村野 参加費：1,000円(教材代込)
定員：先着10人(事前申込、前日まで受付)
申込・問合せ先：こころ未来地図(担当：谷山)
TEL：080-3764-8127

1/15(日)

イベント

バリアフリーの和太鼓体験会

日時：1月15日(日)
①10:00~12:00(小学生・中学生)
②14:00~16:00(50歳以上)
場所：枚方市立菅原生涯学習センター 2階ホール
(枚方市長尾元町)
参加費：500円(障害児者、無料)
定員：①・②各先着50人、要予約
申込・問合せ先：NPO法人雅夢(担当：内田)
TEL：090-8752-0336 / FAX：072-829-4461
Email：npo.gamu@nifty.com

1/18(水)他

イベント

カウンセラー入門講座 ～講座体験&受講説明会～

心の支援についての基本的な取り組みを学べます。
日時：①1月18日(水)
10:00~11:30、19:00~20:30
②1月25日(水)
10:00~11:30、19:00~20:30
場所：①交野市立青年の家 2階206号室(交野市私部)
②サブリ村野 北館2階201号室(枚方市村野西町)
参加費：無料 定員：各15人
申込・問合せ先：NPO法人京阪総合カウンセリング
TEL：072-814-7140 / Email：jimuj@npo-ksc.net

1/21(土)他

イベント

成年後見制度セミナー

成年後見制度についてのお話
日時：①1月21日(土) 13:00~14:00
②1月28日(土) 14:00~15:00
場所：①津田生涯学習市民センター(枚方市津田北町)
②宇治市生涯学習センター(宇治市宇治琵琶)
参加費：無料
定員：①15人・②14人(要申込、前日まで受付)
申込・問合せ先：(一社)福祉後見サポートセンター(担当：青木)
TEL：090-9759-5636
Email：tomokz@pearl.ocn.ne.jp

2/13(月)

イベント

ヤングケアラーが 「いきる」社会をつくる

専門家による解説や、様々な立場から支援の現状や課題の議論を行います。枚方市との共催。保育、手話通訳あり。
日時：2月13日(月) 13:30~16:00(開場13:00)
場所：枚方市総合文化芸術センター 本館 2階
関西医大小ホール(枚方市新町)
参加費：無料 定員：対面200人・オンライン100人
申込：右記QRコードから申込もしくは電話・FAX・メール。
2月6日まで。申込多数の場合は抽選。
問合せ先：NPO法人 ふうせんの会(担当：森田)
TEL：06-4790-8881 / FAX：06-4790-8882
Email：info@ycballoon.org



お知らせ

自助具・製作します

日常生活で不便に感じていることや困っていること、市販の福祉用具が使いにくいなどがあれば、来訪または電話にてご相談ください。
受付日時：平日13時~16時
場所：ひらかた夢工房 枚方自助具工房
(枚方市田口5-1)
費用：材料費相当
問合せ先：枚方自助具工房(担当：川瀬)
TEL：090-2284-9951 / Email：jijogu@yahoo.co.jp

募集

マジシャンクラブM マジック会員 募集

楽しくマジックを一緒にやりませんか。
初心者大歓迎。
練習日時：毎月第1日曜 午後
練習場所：菅原生涯学習市民センターほか
活動費：入会金1,000円、年会費3,000円
※子ども会、老人会などで喜んでいただいています。
問合せ先：マジシャンクラブM(担当：林)
TEL：080-1422-8782
(枚方市ボランティアセンター登録団体)

募集

百歳市民大学 入学生募集

生涯学習で生涯現役をめざしています。
まず入学して、お好きな講座をどうぞ。
活動場所：枚方市立老人福祉センター楽寿荘 等
登録料：1,000円(無料受講券2枚進呈)生涯有効
参加費：1回500円(お好きな講座をご自由に)
入学対象：小学生~99歳
申込・問合せ先：百歳市民大学事務局(担当：大谷)
TEL：090-3272-7324 / FAX：072-844-4041

募集

全国ネットのNPO法人 ナルク枚方拠点「天の川クラブ」 会員募集

ボランティアをしませんか？

< 時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動 >
時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て、
利用することができます。

会費：3,000円/年（夫婦の入会でも3,000円）

問合せ先：NPO法人NALC「天の川クラブ」

TEL：072-846-3975

URL：http://hk-nalc.jp

サプリ村野便り

登録更新手続き 受付中です

2023年3月31日に有効期限を迎えられる登録
団体は、登録更新が必要です。必要資料として、本人
確認のための「免許証」「健康保険証」などと団体登
録申請書をご持参ください。なお、登録証の発行には
1週間から10日を要します。

更新手続きがされていない場合、スポーツセンター
では、1月20日締切の4月分抽選予約ができません。
NPOセンターの登録更新も受付しています。

ひらせんデータバンク

募集中の助成金情報や、
ひらせん登録団体に関する情報が
掲載されています。（右記QRコード参照→）
URL：https://sites.google.com/view/hirasen-databank



ひらかた市民活動支援センター インフォメーション



1/15(日)

苔テラリウム

サプリ村野学校

小さなガラスのビンに、苔や観葉植物を使って、自
分のお気に入りの庭を作ります。

日時：1月15日(日) 10:00~11:30

場所：サプリ村野北館2階 202号室

対象：小学5年生以上

参加費：2,500円 定員：15人

持参物：持ち帰り用袋（15cmX15cm以上）

申込・問合せ先：ひらかた市民活動支援センターまで。
1月5日(木) 9:00から受付開始です。

1/15(日)

自助具の片手編み機教室

サプリ村野学校

手の動きが不自由でも、自分で編み物ができる編み
機の使い方を学びます。

日時：1月15日(日) 10:00~11:30

場所：サプリ村野南館1階 102号室

対象：高校生以上（障害の有無は問いません）

参加費：500円 定員：5人

申込・問合せ先：ひらかた市民活動支援センターまで。
1月5日(木) 9:00から受付開始です。

1/15(日)

心と身体を回復するための 和みの井戸端会議

サプリ村野学校

通院しても服薬しても休養しても長引くうつ病。回
復に向けて、病気の辛さをわかってくれる患者や家
族と一緒に情報交換を行う井戸端会議です。

日時：1月15日(日) 15:15~17:00

場所：サプリ村野北館1階 102号室

対象：うつ症状・うつ病の当事者と支援家族
（幼児子供連れ可・保育なし）

参加費：無料 定員：10人

申込・問合せ先：ひらかた市民活動支援センターまで。
1月5日(木) 9:00から受付開始です。

1/17(火)

まちづくり井戸端会議

イベント

3大ルールは「①自由参加」「②批判しない」
「③テーマを決めない」。

アドバイザーは、近畿大学総合社会学部教授の久隆
浩さん。オンライン開催の場合あり。

日時：1月17日(火) 18:30~20:00

場所：サプリ村野南館2階 市民活動研修室

参加費：無料（申込不要、当日直接会場へ）

ひらかた市民活動支援センター

年末年始の開所日について

年内は12月27日(火)まで開所、

年始は1月5日(木)より開所します。

なお、1月9日(月)は臨時休館日のため休所します。

日	月	火	水	木	金	土
12/25	26	27	28	29	30	31
			年末年始のお休み			
1/1	2	3	4	5	6	7
			臨時休館日			
8	9	10	11	12	13	14

編集・発行 NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532 / Email：info@hirakatanpo-c.net

HP：https://hirakatanpo-c.net/ @hiracen_info @hiracen_info @hiracen

