



ひらせんナビ



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします。

8/2
(水) 他

いこいのサロン

～ハンドケア・セルフハンドケア講習会～

ハンドケアで、肌にふれあう心地良さを実感。
ケアの方法を身につけて、家族や友達を癒しましょう。

日時：①8月2日(水) 10:00～11:30
②9月6日(水) 10:00～11:30

会場：菅原生涯学習市民センター
①第2集会室 ②第1集会室

参加費：200円（メイク用品等お土産つき）
定員：各8人 申込：電話で受付



【申込・問合せ】ソシオキユアアンドケアサポート（担当：川口）
TEL：090-8524-2347 / Email：reconfort234@gmail.com

8/13
(日)

みんこそPLAY*Room

ズレンガ・カプラなど、木製玩具で遊ぼう！
ぜひ遊びに来てください。

日時：8月13日(日) 9:30～12:00

会場：さだ生涯学習市民センター 2階 保育室

参加費：500円（みんこそ会員は無料）
定員：8組

ホームページ



【申込・問合せ】みんなの子育てAll Right（担当：濱崎）
TEL：070-8533-0697 / Email：support@mk-allright.org

8/27
(日)

アコーディオンと おもちゃ楽器のコンサート

まるで、おもちゃ箱をひっくり返したような楽しさ！
初めてのコンサートに、ピッタリです♪

日時：8月27日(日) 11:00～11:45（開場10:45～）

会場：津田生涯学習市民センター 4階 ホール

参加費：1,500円（4歳以下は無料）
申込：電話またはメールで受付

Instagram



【申込・問合せ】枚方南おやこ劇場（担当：大崎）
TEL：072-853-8839 / Email：minami_oyako@yahoo.co.jp
団体ブログ：http://blog.livedoor.jp/minami_hirakata/

8/30
(水)

孤育てゼロ！子どものアレルギーと上手に付き合う プロに聞く子育ての極意

各方面のプロから、子どものアレルギーと上手に付き合う情報を
直接学びます。今回の講座では、「アレルギーお腹の中から続く
こはんと体づくり」を紹介します。

日時：8月30日(水) 10:30～13:30

会場：岡本町会館

参加費：2,000円（小麦・卵・乳不使用のランチ代込み）
申込：定員10人。8月23日(日)まで受付。

公式LINE



【申込・問合せ】月ノヒカリ（担当：おおはし）
Email：tsukinohikari.conco@gmail.com ※メールまたはLINEで問合せ
講座詳細ページ：https://team-dream.my.canva.site/tsukinohikari

9/2
(土)

Let's脳活！ シニアのための音読教室

若さと健康は「音読習慣」から。
音読で全身を活性化し、心も体も元気になりましょう！

日時：9月2日(土) 13:00～14:30

会場：サプリ村野 北館1階 102号室

受講料：1,000円（テキスト代込み）
定員：10人 申込：開催日前日まで参加を受付

【申込・問合せ】こころ未来地図（担当：谷山）
TEL：080-3764-8127（留守電・SMSでも受付中！）

9/3
(日)

とれぶりんか子ども劇団 9月公演 『うつくしの森の物語』

原生林のうつくしの森の開発を巡って、人間たちとたたかう目の
見えない少女と、森のためきたちの出会いと友情を描いた作品。

日時：9月3日(日) 14:00～15:30（開場13:30～）

会場：枚方公園青少年センター 3階 ホール

参加費：大人1,000円、高校生以下500円
（未就学児は無料）

申込：フォームまたは電話にて受付

申込フォーム



【申込・問合せ】みんなで作る学校 とれぶりんか（担当：藤原）
TEL：090-4649-3648 / Email：treblinkajimu@gmail.com
公演詳細ページ：https://sites.google.com/view/utsukushinomori/

お知らせ

リハビリ道具を製作します

枚方自助具工房では、指先のリハビリや頭の体操に役立つ
ような道具を、ご要望に応じて手作りしています。来訪ま
たは電話にてご相談ください。

受付日時：平日13時～16時

場所：「ひらかた夢工房」内 枚方自助具工房

ホームページ



【申込・問合せ】枚方自助具工房（担当：川瀬）
TEL：090-2284-9951 / FAX：jjjogu@yahoo.co.jp

サプリ村野便り

熱中症予防のために

夏本番の暑さになりました。熱中症予防のためのポイ
ントをおさえて、行動していきましょう。

①室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなく
ても、こまめに水分・塩分・スポーツ
ドリンクなどを補給しましょう。

②扇風機やエアコンで温度を調節したり、
日傘や帽子の着用、日陰などでの休憩を
行い、暑さを避けましょう。



募集 高齢者創造大学校 入学生募集

生涯学習で生涯現役を目指しています。
まず入学して、お好きな講座をどうぞ。
活動場所：枚方市総合文化芸術センター 本館・別館
入会金：1,000円（1年ごと）
参加費：1回500円（お好きな講座をご自由に）
入学対象：どなたでも可

【問合せ】高齢者創造大学校（担当：大谷）
TEL：090-3272-7324 / FAX：072-844-4041

募集 マジシャンクラブM マジック会員 募集

楽しくマジックを一緒にやりませんか。
初心者大歓迎。
練習日時：毎月第1日曜 午後
練習場所：菅原生涯学習市民センターほか
活動費：入会金1,000円、年会費3,000円
※子ども会、老人会などで喜んでいただいています。

【問合せ】マジシャンクラブM（担当：林）
TEL：080-1422-8782（枚方市ボランティアセンター登録団体）

募集 全国ネットのNPO法人 ナルク枚方拠点「天の川クラブ」 会員募集

ボランティアをしませんか？
<時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動>
時間預託は、ボランティアをした時間を
積み立て、利用することができます。
会費：3,000円/年（夫婦の入会でも3,000円）

ホームページ



【問合せ】NPO法人 NALC「天の川クラブ」
TEL：072-846-3975 / URL：http://hk-nalc.jp

募集 百歳市民大学 入学生募集

生涯学習で生涯現役を目指します。
まず入学して、お好きな講座をどうぞ。
活動場所：枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか
登録費：1,000円（登録時に無料受講券を2枚進呈します）
参加費：1回500円（お好きな講座にご参加ください）
入学対象：小学生～99歳

【問合せ】百歳市民大学（担当：君塚）
TEL：080-5326-2949 / FAX：072-855-2949

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション



8/15 (火) まちづくり井戸端会議

「自由参加・批判しない・テーマを決めない」の3大ルールのもと、「投げかけたい」「伝えたい」話題で自由に盛り上がります。アドバイザーは、近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。

日時：8月15日(火) 18：30～20：00
場所：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室
参加費：無料



【問合せ】ひらかた市民活動支援センター
※対面参加は事前申込不要。当日、直接会場へ。

8/17 (木) サプリ村野学校 苔テラリウム作り

透明な器に、苔と石で小さな庭を作ります。
作品を持ち帰る用の袋をご持参ください。
日時：8月17日(木) 13：00～14：00
場所：サプリ村野 北館2階 202号室
対象：小学5年生以上 参加費：2,500円（材料費込）
定員：20人 実施団体：セルフアップサークルLOOP



【申込・問合せ】ひらかた市民活動支援センター
※8月1日(火) 9:30から、電話・メール・FAXで受付開始。

8/19 (土) サプリ村野NPOフェスタ2023 ボランティア説明会

ボランティアが初めての人も大歓迎。
参加を迷っている人も、まずは説明会にご参加を！

- ①ミニ講座&説明会（10：30～）
ボランティア活動をするための心構えや、NPOフェスタ内の活動内容などについてお話しします。
- ②活動相談会（11：00～）
先輩ボランティアが、不安や疑問にお答えします。ボランティア活動やもよま話など、プチ井戸端会議を開催。
- ③バルーンアート体験（11：00～）
希望者には、先輩ボランティアからバルーンアートを教えてもらえます。

会場：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室
対象：中学生以上

説明会
申込フォーム



ボランティア募集

10月22日(日)に開催する「サプリ村野NPOフェスタ2023」では、前日準備・当日運営のほか、事前準備に携わるボランティアスタッフも大募集。
ご都合のつく日時から活動できます。

【申込・問合せ】ひらかた市民活動支援センター
※8月1日(火) 9:30から、電話・メール・FAX・フォームで受付。

編集・発行：NPO法人ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内
TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532
Email：info@hirakatanpo-c.net
HP：https://hirakatanpo-c.net

Instagram

@hiracen_info



X (Twitter)

@hiracen_info



Facebook

@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は当センターの会員または登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せ下さい。