

サプリ村野大学

2016年2月20日(土)

～来て 見て 学べる サプリ村野～



サプリ村野を利用している団体が中心となり、市民が集い、学び、活動しやすいサプリ村野を目指した講座や体験授業を開催します。

参加費無料（ただし、材料費が必要な講座が一部あり）。

お子さまから大人まで、誰でも参加できます。



時間割

1時間目(11:00～12:00)			2時間目(12:50～13:50)			3時間目(14:00～15:00)		
教科	プログラム名	定員	教科	プログラム名	定員	教科	プログラム名	定員
音楽	ハンドベルにチャレンジ！	15	国語	はじめまして俳句	10			
			生活	しおりのビーズ飾り（小学校高学年以上）	10			
生活	5分で印象が変わる眉の書き方	10	生活	アロマ精油で作る花束とハーブソルト	10			
社会	百済寺跡再整備平成30年度完成を目指して	20	美術	やさしい鉛筆画	20			
社会	発達障害って何？	30				生活	俺流いけばな（男性のみ。年齢不問）	10
国語 算数	楽しい国語・算数（小学1・2・3年生対象）	10	国語 算数	楽しい国語・算数（小学4・5・6年生対象）	10	国語 算数	楽しい国語・算数（小学生の保護者対象）	10
			社会	デイコール発明に見る、コロンブスの卵的発想講座（中学生以上）	30			
体育	心と体が軽くなるヨガ（18歳以上）	30	生活	親子体操で、健康的なボディラインに	20	生活	親子体操で、健康的なボディラインに	20
体育	健康体操100歳を元気に生きよう	10	体育	まず体験！幼児から誰でもできる空手道	15			
体育	護身術教室（小学1年生～大人）	10						
体育	空手体験（子ども～大人）	15	体育	空手体験（子ども～大人）	15			
体育	ふれあいバドミントン教室	20	体育	インディアカを始めてみませんか？	20			



参加ご希望の方は、電話・Eメール、または裏面の申込書にご記入の上、ファックスでお申込みください。申込受付は2月1日(月)午前9時半より。先着順。



サプリ村野をよく利用する皆さんも、初めて来られる皆さんも、さまざまな楽しい授業を、ぜひ体験してみてください。
きっと、あなたにぴったりの授業に出会えるはず！

■申込・問合先

(特活)ひらかた市民活動支援センター

TEL：072-805-3537 FAX：072-805-3532

Eメール：info@hirakatanpo-c.net

サプリ村野大学 授業一覧

番号	教科	授業名	実施団体名	実施時間目
①	音楽	ハンドベルにチャレンジ！	〔音楽でリフレッシュ！〕	1時間目
②	生活	5分で印象が変わる 眉の書き方	〔ひらかたハートセラピー協会〕	1時間目
③	社会	百済寺跡再整備	〔黎明塾・百済寺を考える会〕	1時間目
④	社会	発達障害って何？	〔放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」〕	1時間目
⑤	体育	心と体が軽くなるヨガ(18歳以上)	〔ひらかたハートセラピー協会〕	1時間目
⑥	体育	健康体操 100歳を元気に生きよう	〔健康体操 五導術〕	1時間目
⑦	体育	護身術教室(小学1年生～大人)	〔枚方スポーツ拳法クラブ〕	1時間目
⑧	体育	ふれあいバドミントン教室	〔みんなでつくる学校とれぶりんか〕	1時間目
⑨	国語	はじめまして俳句	〔機俳句会〕	2・3時間目
⑩	生活	しおりのピース飾り(小学校高学年以上)	〔ハンドメイドアクリル-教室 リバ`リバ`工房〕	2・3時間目
⑪	生活	アロマ精油で作る花束とハーバリウム	〔ひらかたハートセラピー協会〕	2時間目
⑫	美術	やさしい鉛筆画	〔やさしい鉛筆画〕	2・3時間目
⑬	社会	テイクコール発明に見る、 コロナフスの卵的発想講座(中学生以上)	〔テイクコールサービス協会〕	2・3時間目
⑭	体育	幼児から誰でもできる空手道	〔創修館〕	2・3時間目
⑮	体育	インディアカを始めてみませんか？	〔クロリティ〕	2・3時間目
⑯	生活	俺流いけばな(男性のみ。年齢不問)	〔フラワーサークル エストレージャ〕	3時間目
⑰	国算	楽しい国語・算数(小学1～3年生対象)	〔平成寺子屋〕	1時間目
⑱	国算	楽しい国語・算数(小学4～6年生対象)	〔平成寺子屋〕	2時間目
⑲	国算	楽しい国語・算数(小学生の保護者対象)	〔平成寺子屋〕	3時間目
⑳	体育	空手体験(子ども～大人)	〔理心塾 若林道場〕	1時間目
㉑	体育	空手体験(子ども～大人)	〔理心塾 若林道場〕	2時間目
㉒	生活	親子体操で、健康的なボディラインに	〔ひらかた子育て支援ネットワーク〕	2時間目
㉓	生活	親子体操で、健康的なボディラインに	〔ひらかた子育て支援ネットワーク〕	3時間目

申込み: 電話・ファクス・Eメールで、2月1日(月)午前9時半より受付。先着順。2月15日(月)〆切。

参加費: 無料。ただし、材料費として ⑩は700円、⑪は300円、⑯は1,000円が必要。

持ち物: ⑤バスタオル、⑧⑮体育館シューズ、⑰⑱筆記具、㉒㉓ヨガマット(あれば)・タオル、

⑯はさみ・新聞紙・ゴミ袋・お花を持ち帰るための紙袋

その他: 体育は動きやすい服装で。タオルや飲み物のご用意も。㉒㉓は親子対象(子どもは3歳まで)。

■申込・問合せ (特活)ひらかた市民活動支援センター

電話: 072-805-3537 ファクス: 072-805-3532

Eメール: info@hirakatanpo-c.net

↓ FAX 072-805-3532

下の申込書にご記入のうえ、このままFAXで送信ください。

サプリ村野大学 (2016.02.20) 申込書					
参加者氏名		ふりがな			
		※㉒㉓のみ、お子さまの氏名・年齢も下にお書きください。 (氏名:) (年齢: 歳)			
TEL		FAX		Eメール	
参加希望授業					
①～㉓の番号を右に記入ください(複数可)					

※上記の個人情報は当センターにて厳重に管理し、当センター講座関係以外の目的では使用致しません。