



# 情報紙 ひらせんナビ

## 5月号

ひらせんナビは、ひらかた市民活動支援センター(ひらせん)に登録されているNPO・市民活動団体によるイベントや講座等、ボランティアや会員の募集情報などを掲載しています。

下記掲載内容へのお問合せ、お申込みの際は「ひらせんナビを見た」とお伝えください！

今月は、過ごし易い気候の中で体を動かすイベントや小さなお子様向けの情報が増えていますよ！

～・～・ イベント・講座など ～・～・

### 音楽でリフレッシュ！

快い音でゆったりとした楽しい時間を仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか？  
 日時：5月8日(月) 14:00～15:30  
 場所：サンプラザ生涯学習市民センター 5階 視聴覚室  
 日時：5月25日(木) 13:00～14:30  
 場所：サプリ村野 北館 202  
 費用：参加費 500円 (初回無料)  
 申込・問合せ：音楽でリフレッシュ！（担当：中嶋）  
 電話 072-840-5493

### サプリ村野学校

#### 「ふれあう子育てのススメ ～タッチケアとおしゃべりを楽しもう～」

ベビーマッサージとおしゃべりタイム、写真撮影会も！  
 日時：5月15日(月) 13:00～14:30  
 場所：サプリ村野  
 費用：1,000円 (ケーキ1人分付き)  
 対象：生後1ヶ月～3歳頃までの子どもと親  
 定員：先着14組  
 その他：バスタオルといつものお出掛けセット持参  
 申込：5月1日(月)9時より電話で受付  
 ※5月12日(金)17時で受付締切り  
 問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：西川)  
 電話 072-805-3537

### サプリ村野学校

#### 「キッズ・チャリーディング」

ストレッチ、マット運動、ポンポンを使ったダンスなど！  
 日時：5月20日(土) 15:30～17:00  
 場所：サプリ村野  
 費用：300円  
 対象：年長～小学6年生。男女不問。  
 定員：先着20人  
 その他：動きやすい服装で。上靴と飲み物持参。  
 申込：5月1日(月)9時より電話で受付  
 問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：西川)  
 電話 072-805-3537

### WENT ミニコンサート

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です。  
 楠葉生涯学習市民センター5月祭に出演します！  
 日時：5月21日(日) 13:10～13:50  
 場所：楠葉生涯学習市民センター 大集会室  
 費用：入場料無料  
 問合せ：WENT (担当：岡野)  
 Eメール went1003@yahoo.co.jp

### サプリ村野学校

#### 「インディアカやってみませんか」

羽根の付いたボールを手で打ち合うスポーツ。  
 初心者大歓迎！  
 日時：5月26日(金) 9:30～正午  
 場所：サプリ村野  
 費用：無料  
 定員：先着10人  
 その他：動きやすい服装で。体育館シューズ・タオル・飲み物持参。  
 申込：5月1日(月)9時より電話で受付  
 問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：西川)  
 電話 072-805-3537

### サプリ村野学校

#### 「NPOを学ぶ講座」

NPOについて総合的に学ぶ講座です。  
 日時：5月27日(土) 18:30～20:30  
 場所：サプリ村野  
 費用：無料  
 定員：先着20人  
 申込：5月1日(月)9時より電話で受付  
 問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：西川)  
 電話 072-805-3537

(裏面に情報があります)

## 第116回 OBG 練習ラウンド 参加者募集

視覚障害者とボランティア(晴眼者)が二人三脚で、ゴルフをすることにより、友情と信頼を深めつつ、社会参加、生活の質向上等を実践するコース・ラウンドです。

日時：6月21日(水) 8:00集合

場所：くずはゴルフ場

定員：視覚障害者27人、ボランティア27人 先着順  
費用：視覚障害者の方 6,550円 プレー代昼食代込み、  
※別途電動カート代

問合せ：NPO法人 大阪視覚障害ゴルフアース協会  
(担当：松田) 電話 090-5169-6100

## 森のようちえん 参加募集

森のようちえんは、0歳児から参加できる野外教育。日常では気付かなかった成長を"自然"をキーワードに感じることが出来、お子様と一緒に共有出来たり…と、普段の生活では得ることの出来ない、我が子の新たな成長を垣間見ることの出来るプログラムです。

日時：5月より月1回 全10回

場所：むろいけ園地(大阪府四條畷市)

費用：年間 20,000円(全10回)

単発参加 2,200円

定員：20人 ※0歳から就学前のお子様までを対象

問合せ：一般社団法人のあつく自然学校

電話 072-805-3230 Eメール info@noac.jp

～・～・ 会員・仲間募集など ～・～・

## 子育て応援まーま・えいど グループワーク 参加者募集

子育て中のママ、悩みを分かち合いませんか？

日時：6月3日、10日、24日 全て(土)

10:00～12:00

場所：牧野生涯学習市民センター 2階 保育室

費用：無料、お子様連れもOKです。

定員：6人 ※0歳から就学前のお子様のお母様対象

申込・問合せ：子育て支援まーま・えいど

(担当：藤村) Eメール kucha257n@hotmail.co.jp

## 笑いヨガ 仲間募集

簡単な笑う体操で元気に、だれでも参加OKです！

日時：毎月第2日曜日 10:00～10:45 雨天中止

場所：岡東中央公園

費用：無料(飲み物持参)

問合せ：枚方市駅笑いヨガクラブ56

電話 090-6414-8822

## 幼児野外活動「幼児えんそくクラブ」 参加募集

公園での自然遊びや、運動遊び、味覚狩り、野外炊事、社会見学等を予定しています。野外活動を通して四季を感じながら友達やリーダーと一緒に遊びます。

日時：2ヶ月に1回 土曜日

場所：5月20日はさくら公園 \*毎回場所は変わります

費用：2,500円 \*毎回、内容・場所により変わります

年間登録費(保険代込) 1,200円

問合せ：YBC(笑)-スポーツ応援クラブ-(担当：亀井)

電話 090-9287-9578

Eメール basketar-kko@ezweb.ne.jp

## 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

ボランティアをしませんか？

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。

会費：3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

問合せ：NPO法人 NALC「天の川クラブ」

電話 072-846-3975 URL: <http://hk-nalc.jp>

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。掲載するためには、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であることが必要です。詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せください。

編集・発行

(特活) ひらかた市民活動支援センター (担当：河田)

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1

電話：072-805-3537 FAX：072-805-3532

Eメール：center@hirakatanpo-c.net

ホームページ：http://hirakatanpo-c.net/

ひらかた市民活動

