



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

1/4
(日)

がんサロン ソシオエスティック

「ソシオエスティック」とは傾聴を伴う美容ケア。がん患者様の美容ケアを行うエステティシャンと看護師が常駐。12月はハンドマッサージの他、ステンシルなどで「クリスマスカード」を作りました。

日時 1月4日(日) 13:00~16:00

会場 サロン Roseスイートたいむ(長尾台)

参加費 500円(飲み物つき)

定員 8人 申込 電話 から



申込
問合せ先

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)
TEL: 072-807-3216
Email: reconfort234@gmail.com

1/7
(水) 他

みんなの居場所「創造のたね」 遊びに来てね

親子で遊びながらのんびりしていきませんか? 0歳からの親子や小学生が楽しめる場所です。いつもと違うところでリフレッシュ♪

日時 ①1月7日(水)、1月14日(水)、1月21日(水)、1月28日(水)

②1月22日(木) すべて 10:00~15:30

会場 ①ルファルひらかた社協 4階 ②楠葉生涯学習市民センター

費用 300円(フリードリンク、手形足形アート代込み)

申込 不要、好きな時間に会場へ

問合せ先

アートクラフト+クッキング First-step (担当: 松原)
TEL: 090-1145-1302
Email: beads.firststep1@gmail.com

1/10
(土)

りりあん編みで アクリルたわし作り

自助具の「片手編み機」を使って、りりあん編みをします。一番簡単で誰でも出来るアクリルたわしを作ります。短時間の参加も可能です。

日時 1月10日(土) 10:00~11:30

会場 サプリ村野 102号室

参加費 無料

持ち物 不要 申込 不要

ホームページ



問合せ先

枚方自助具工房 (担当: 川瀬)
TEL: 090-2284-9951
Email: jijogu@yahoo.co.jp

1/20
(火) 他

メンタルケア短期講座 ~ 無料講座体験・説明会 ~

身近な人や職場等における心理支援やセルフケア、対人関係改善を目的とした6回講座の開催にむけた説明会です。(2回とも同じ内容)

日時 ① 1月20日(火) 10:30~12:00

② 1月20日(火) 19:15~20:45

会場 ラポールひらかた 研修室2

参加費 無料 定員 各15人 対象 18歳以上

申込 電話、メール から

ホームページ



申込
問合せ先

NPO法人 京阪総合カウンセリング
TEL: 072-814-7140
Email: jimu@npo-ksc.net

1/22
(木) 他

「相続・遺言」無料相談会

~「ありがとう」を伝える未来~。街の法律家、行政書士がサポートする、相続に関連する個別相談会を開催します。ひとりで悩む前に、専門家へ相談しませんか?

日時 ①1月22日(木) ②2月19日(木) いずれも13:00~15:00
(無料相談は最長45分まで)

場所 サプリ村野 費用 無料

申込 申込フォーム、メール、電話 から

申込フォーム



申込
問合せ先

一般社団法人 結びサポート協会 (担当: 小島)
TEL: 072-817-9271
Email: musubi.assn777@gmail.com

1/24
(土)

新春健康麻雀大会

創設間もない健康麻雀クラブが主催する初めての麻雀大会です。午前には半荘2回、午後には半荘2回の合計4回で成績を競います。別途(火、木、土)活動の通常会員も募集しています。

日時 1月24日(土) 9:30~15:00

会場 御殿山生涯学習美術センター

費用 1,000円(おにぎり・お茶 付き) 定員 16人

申込 電話 から (1/20 締切)



申込
問合せ先

健康麻雀クラブ (担当: 堀口)
TEL: 090-3825-3242
Email: kenkomajanclub@gmail.com

2/1
(日)

ふれあい子どもフェスティバル 「あつまれ遊びの森！」

ゲームで遊んで、アート作りをして、ランチして、リアルファンタジーショーを見て、一日中楽しいがいっぱい!

日時 2月1日(日) 10:00~15:00

会場 牧野生涯学習市民センター 3階

入場 無料(アート作り、カフェ有料)

先着 150人

申込 不要、直接会場へ



LINE



問合せ先

NPO法人 ふれあいネットひらかた (担当: 林)
TEL: 090-2283-7625
ホームページ: kenkomajanclub@gmail.com

2026



募集

あなたの思いを写真にしませんか？ 枚方写真クラブ会員募集

元気に楽しく撮影活動をしませんか。
若いシニア・初心者・経験者、共に歓迎！
ほぼ毎月、撮影に行きます。

例会 毎月第3金曜日 13:30～

場所 岡集会所（岡南町）

撮影会 毎月

会費 9,000円/半年 入会金 2,000円



問合せ

全日本写真連盟 枚方写真クラブ（担当：平須賀）

TEL：072-840-0735

Email：kenkichi.3254@gmail.com

募集

フラハビスカス 会員募集

あなたも一緒に、楽しくフラダンスを踊ってみませんか？

活動日・活動場所

第1・第2・第3 月曜日 12:00～14:30 サプリ村野

第1・第3 火曜日 13:00～15:00 南部生涯学習市民センター

第1・第2・第4 木曜日 13:00～15:00 生協組合員会館

第2・第4 土曜日 13:00～15:00 ラポールひらかた

生涯学習交流センター



申込
問合せ

フラハビスカス（担当：酒井）

TEL：080-3112-3990

募集

百歳市民大学 受講生募集

古稀・姦寿～これからは百歳大学。「歴史・人・旅」に学ぶ生き
方しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回 500円

（お好きな講座にご自由にご参加ください）

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ

百歳市民大学（担当：君塚）

TEL：080-5326-2949

FAX：072-855-2949

募集

お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、
ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々から
の依頼もお受けしています。（傾聴以外の行為はしません）

訪問時間 平日の月曜日から金曜日 10:00～16:00 の間で

1回 30分～1時間程度

場所 施設、ご自宅など、希望の場所

費用(交通費補助) 1人500円 施設以外 2人1,000円

申込
問合せ

傾聴ボランティアちょうちょ（担当：ひのき）

Email：chouchou.keicho@gmail.com

メールQRコード



ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合せ

ひらかた市民活動支援センター

申込受付 1月4日(日) 9:30～ 申込方法 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

1月のサプリ村野学校 会場はすべてサプリ村野！

1/16
(金)

Let's 脳活！ シニアのための音読教室

発声や滑舌練習、脳トレゲームなどを通じて、音読を楽しみます。

日時 1月16日(金) 13:00～15:00

参加費 500円 対象 50歳以上 定員 20人

持ち物 飲料水、筆記用具

実施団体 こころ未来地図

申込フォーム



1/24
(土)

NPO 講座

① NPO 基礎講座

NPOについての基礎知識と、NPO活動を始めるための最初の第一歩について学びます。
対象は、NPOに関心のある人、地域や社会貢献活動に関心のある人など。

② NPO 法人格取得のための講座

NPO法人格取得までに必要な準備と書類作成ポイント、設立後の動きなどについて学びます。
対象はNPO法人格取得を目指している人、NPO法人取得に関心のある人。

日時 1月24日(土)

① 13:00～14:00

② 14:15～15:45

会場 サプリ村野 市民活動研修室

定員 各20人

参加費 無料

① 基礎講座



② 法人格講座



お知らせ

年末年始の開所日について

サプリ村野 市民活動ネットワークルームは、
年内は12月28日(日)まで、年始は1月4日(日)から開所します。
なお、1月12日(月・祝)は臨時休館のため休所です。

日	月	火	水	木	金	土
12/21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、
ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが
条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。

編集・発行：特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL：072-805-3537 FAX：072-805-3532

Email：info@hirakatanpo-c.net HP：https://hirakatanpo-c.net

公式LINEやSNSでも
情報を発信中です！

公式LINE
@541ppnzn



Instagram
@hiracen_info



X(旧Twitter)
@hiracen_info

Facebook
@hiracen