



ひらせんナビ

2026

1月号
(145号)

ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

1/4
(日)がんサロン
ソシオエステティック

「ソシオエステティック」とは傾聴を伴う美容ケア。がん患者様の美容ケアを行うエステティシャンと看護師が常駐。12月はハンドマッサージの他、ステンシルなどで「クリスマスカード」を作りました。

日時 1月4日(日) 13:00~16:00

会場 サロン Roseスイートたいむ(長尾台)

参加費 500円(飲み物つき)

定員 8人 申込 電話から

申込
問合先

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート(担当:川口)
TEL: 072-807-3216
Email: reconfort234@gmail.com

1/10
(土)りりあん編みで
アクリルたわし作り

自助具の「片手編み機」を使って、りりあん編みをします。一番簡単で誰でも出来るアクリルたわしを作ります。短時間の参加も可能です。

日時 1月10日(土) 10:00~11:30

会場 サブリ村野 102号室

参加費 無料

持ち物 不要 申込 不要

問合先

枚方自助工具房(担当:川瀬)
TEL: 090-2284-9951
Email: jjigou@yahoo.co.jp

1/22
(木) 他

「相続・遺言」無料相談会

～「ありがとう」を伝える未来～。街の法律家、行政書士がサポートする、相続に関連する個別相談会を開催します。ひとりで悩む前に、専門家へ相談しませんか？

日時 ①1月22日(木) ②2月19日(木) いずれも13:00~15:00
(無料相談は最長45分まで)

場所 サブリ村野 費用 無料

申込 申込フォーム、メール、電話から

申込
問合先

一般社団法人 結びサポート協会(担当:小島)
TEL: 072-817-9271
Email: musubi.assn777@gmail.com

2/1
(日)ふれあい子どもフェスティバル
「あつまれ遊びの森！」

ゲームで遊んで、アート作りをして、ランチして、リアルファンタジーショーを見て、一日中楽しいがいっぱい！

日時 2月1日(日) 10:00~15:00

会場 牧野生涯学習市民センター 3階

入場 無料(アート作り、カフェ有料)

先着 150人

申込 不要、直接会場へ



問合先

NPO法人 ふれあいネットひらかた(担当:林)
TEL: 090-2283-7625
ホームページ: kenkomajanclub@gmail.com

1/7
(水) 他みんなの居場所「創造のたね」
遊びに来てね

親子で遊びながらのんびりしていきませんか？0歳からの親子や小学生が楽しめる場所です。いつもと違うところでリフレッシュ♪

日時 ①1月7日(水)、1月14日(水)、1月21日(水)、1月28日(水)

②1月22日(木) すべて 10:00~15:30

会場 ①ルファルひらかた社協 4階 ②楠葉生涯学習市民センター

費用 300円(フリードリンク、手形足形アート代込み)

申込 不要、好きな時間に会場へ

申込
問合先

アートクラフト+クッキング First-step(担当:松原)
TEL: 090-1145-1302
Email: beads.firststep1@gmail.com

1/20
(火) 他メンタルケア短期講座
～無料講座体験・説明会～

身近な人や職場等における心理支援やセルフケア、対人関係改善を目的とした6回講座の開催にむけた説明会です。(2回とも同じ内容)

日時 ①1月20日(火) 10:30~12:00

②1月20日(火) 19:15~20:45

会場 ラポールひらかた 研修室2

参加費 無料 定員 各15人 対象 18歳以上

申込 電話、メールから

申込
問合先

NPO法人 京阪総合カウンセリング
TEL: 072-814-7140
Email: jimu@npo-ksc.net

1/24
(土)

新春健康麻雀大会

創設間もない健康麻雀クラブが主催する初めての麻雀大会です。午前に半荘2回、午後に半荘2回の合計4回で成績を競います。

別途(火、木、土)活動の通常会員も募集しています。

日時 1月24日(土) 9:30~15:00

会場 御殿山生涯学習美術センター

費用 1,000円(おにぎり・お茶付き) 定員16人

申込 電話から(1/20締切)

申込
問合先申込
問合先

健康麻雀クラブ(担当:堀口)
TEL: 090-3825-3242
Email: kenkomajanclub@gmail.com

2026



募集

あなたの思いを写真にしませんか？ 枚方写真クラブ会員募集

元気に楽しく撮影活動をしませんか。
若いシニア・初心者・経験者、共に歓迎！
ほぼ毎月、撮影に行きます。
例会 毎月第3金曜日 13:30～
場所 岡集会所（岡南町）
撮影会 毎月
会費 9,000円/半年 **入会金** 2,000円



問合先

全日本写真連盟 枚方写真クラブ（担当：平須賀）
TEL : 072-840-0735
Email : kenkichi.3254@gmail.com

募集

フラハイビスカス 会員募集

あなたも一緒に、楽しくフラダンスを踊ってみませんか？

活動日・活動場所

- 第1・第2・第3月曜日 12:00～14:30 サブリ村野
第1・第3 火曜日 13:00～15:00 南部生涯学習市民センター
第1・第2・第4木曜日 13:00～15:00 生協組合員会館
第2・第4 土曜日 13:00～15:00 ラポールひらかた
生涯学習交流センター

申込
問合先

フラハイビスカス（担当：酒井）
TEL : 080-3112-3990

募集

百歳市民大学 受講生募集

古稀・耄寿～これからは百歳大学。「歴史・人・旅」に学ぶ生き方しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回 500円

（お好きな講座にご自由にご参加ください）

受講対象 年齢・性別は問いません

問合先

百歳市民大学（担当：君塚）
TEL : 080-5326-2949
FAX : 072-855-2949

募集

お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらしいのになあ」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。（傾聴以外の行為はしません）

訪問時間 平日の月曜日から金曜日 10:00～16:00 の間で
1回 30分～1時間程度

場所 施設、ご自宅など、希望の場所

費用(交通費補助) 1人500円 施設以外 2人1,000円

申込
問合先

傾聴ボランティアちょうちよ（担当：ひのき）
Email : choucho.keicho@gmail.com

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合先

ひらかた市民活動支援センター

申込受付 1月4日(日) 9:30～ 申込方法 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

1月のサブリ村野学校 会場はすべてサブリ村野！

1/16
(金)

Let's 脳活！ シニアのための音読教室

発声や滑舌練習、脳トレゲームなどを通じて、音読を楽しめます。

日時 1月16日(金) 13:00～15:00

参加費 500円 **対象** 50歳以上 **定員** 20人

持ち物 飲料水、筆記用具

実施団体 こころ未来地図



1/24
(土)

NPO講座

**①NPO基礎講座**

NPOについての基礎知識と、NPO活動を始めるための最初の第一歩について学びます。

対象は、NPOに関心のある人、地域や社会貢献活動に関心のある人など。

**②NPO法人格取得のための講座**

NPO法人格取得までに必要な準備と書類作成ポイント、設立後の動きなどについて学びます。

対象はNPO法人格取得を目指している人、NPO法人取得に関心のある人。

日時 1月24日(土)

①13:00～14:00

②14:15～15:45

会場 サブリ村野 市民活動研修室

定員 各20人

参加費 無料

① 基礎講座



② 法人格講座



お知らせ

年末年始の開所日について

サブリ村野 市民活動ネットワークームは、年内は12月28日(日)まで、年始は1月4日(日)から開所します。なお、1月12日(月・祝)は臨時休館のため休所です。

日	月	火	水	木	金	土
12/21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの**会員団体・登録団体**であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問い合わせください。

編集・発行：特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL : 072-805-3537 FAX : 072-805-3532

Email : info@hirakatanpo-c.net HP : https://hirakatanpo-c.net

公式LINEやSNSでも
情報を発信中です！



公式LINE
@541ppnzn



Instagram
@hiracen_info



X(旧Twitter)
@hiracen_info



Facebook
@hiracen