



ひらかた市民活動支援センター会員・登録団体の「イベント情報」や「メンバー募集」などの情報をお知らせします。

6/7
(水) 他

ハンドケア講習会

心に効く美容講習会を、毎月第1水曜に菅原公民館で開催。
自分を癒し、周りの人を癒すきっかけ作りに。

日時：①6月7日(水) ②7月5日(水)
各回、10:00~11:30に開催

会場：菅原生涯学習市民センター

①映像工房1・2 ②第2集会室

参加費：200円(メイク用品等お土産付き)

申込：定員8人。電話で受付。



【申込・問合せ】NPO法人ソシオキュアアンドケアサポート(担当：川口)

TEL：090-8524-2347 / Email：reconfort234@gmail.com

6/10
(土) 他

Let's脳活! シニアのための音読教室

皆さん、一緒に「音読習慣」をはじめましょう!
1回のみのお申し込みも可能です。

日時：①6月10日(土) ②6月26日(月) ③7月8日(土)
各回、15:30~17:00に開催

会場：サプリ村野 北館1階 102号室

受講料：1回あたり1,000円(テキスト代込み)

申込：定員10人。開催日前日まで参加を受付。

【申込・問合せ】こころ未来地図(担当：朗読講師・谷山)

TEL：080-3764-8127 (留守電・SMSでも受付中!)

6/21
(水)

ベビーマッサージと 遊びとお茶会

ベビーマッサージは、パパママと赤ちゃんのスキンシップが一歩
の目的です。気軽にご参加ください。

日時：6月21日(水) 10:00~12:00 ※毎月第3水曜日

会場：南部生涯学習市民センター フリールーム1

参加費：500円 持参物：バスタオル

申込：メールまたはInstagramで受付。

当日の来場もできます。

Instagram



【申込・問合せ】枚方南おやこ劇場(担当：大崎)

TEL：072-853-8839 / Email：syusyupopo1@gmail.com

団体ブログ：http://blog.livedoor.jp/minami_hirakata/

6/27
(火)

孤育てゼロ!子どものアレルギーと上手につき合う プロに聞く子育ての極意

各方面のプロから、子どものアレルギーと上手につき合う情報を
直接学びます。今回の講座では、アレルギー症状の出始めの「緊急
時の対応や救急車を呼ぶときのポイント」を紹介します。

日時：6月27日(火) 10:30~13:30

会場：岡本町会館

参加費：2,000円(小麦・卵・乳不使用のランチ代込み)

申込：定員10人。6月20日(火)まで受付。

公式LINE



【申込・問合せ】月ノヒカリ(担当：おおはし)

Email：tsukinohikari.conco@gmail.com ※メールまたはLINEで問合せ

URL：<https://tsukinohikari-08.jimdofree.com/>

お知らせ

片手編み機普及員 養成中

片手が不自由でも編み物ができる自助具の編み機の普及を
願って、日々活動しています。編み機の使い方をマスター
して、デイサービスなどで活用してみませんか?

受付日時：平日13時~16時

場所：「ひらかた夢工房」内 枚方自助具工房

ホームページ



【申込・問合せ】枚方自助具工房(担当：川瀬)

TEL：090-2284-9951 / Email：jijogu@yahoo.co.jp

募集

高齢者創造大学校 入学生募集

生涯学習で生涯現役をめざしています。

まず入学して、お好きな講座をどうぞ。

活動場所：枚方市総合文化芸術センター 本館・別館

登録料：1,000円(有効期限1年)

講座参加費：1回500円(お好きな講座をご自由に)

入学対象：どなたでも可

【問合せ】高齢者創造大学校(担当：大谷)

TEL：090-3272-7324 / FAX：072-844-4041

募集

百歳市民大学 入学生募集

生涯学習で生涯現役をめざしています。

まず入学して、お好きな講座をどうぞ。

活動場所：枚方市立老人福祉センター楽寿荘 等

登録料：1,000円(無料受講券2枚進呈)

参加費：1回500円(お好きな講座をご自由に)

入学対象：小学生~99歳

【問合せ】百歳市民大学事務局(担当：きみづか)

TEL：080-5326-2949 / FAX：072-855-2949

募集

全国ネットのNPO法人 ナルク枚方拠点「天の川クラブ」 会員募集

ボランティアをしませんか?

<時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動>

時間預託は、ボランティアをした時間を

積み立て、利用することができます。

会費：3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

ホームページ



【問合せ】NPO法人NALC「天の川クラブ」

TEL：072-846-3975 / URL：<http://hk-nalc.jp>

募集

マジシャンクラブM マジック会員 募集

楽しくマジックと一緒にやりませんか。

初心者大歓迎。

練習日時：毎月第1日曜 午後

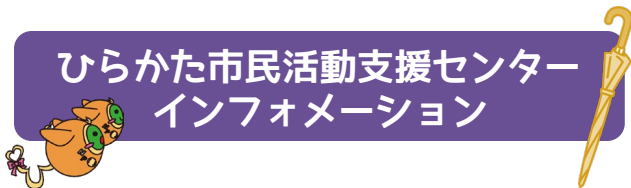
練習場所：菅原生涯学習市民センターほか

活動費：入会金1,000円、年会費3,000円

※子ども会、老人会などで喜んでいただいています。

【問合せ】マジシャンクラブM (担当：林)

TEL：080-1422-8782 (枚方市ボランティアセンター登録団体)



サプリ村野便り

ブラックボードから見た2022年度 サプリ村野歳時記

昨年度も実施した、受付職員が月ごとに手書きしている、正面玄関前ブラックボードのイラスト展。

今年度は、サプリ村野利用団体の作品や活動写真、ボランティアによるバルーンアートなども加わり、さらにパワーアップ。是非、お越しください！

日時：5月24日(水)～6月26日(月)

9：00～18：00

会場：サプリ村野 北館1階

105フリースペース



【問合せ】サプリ村野 受付事務所 TEL：072-805-0105

6/11(日)

サプリ村野学校

ドイツ発祥の ボール遊び教室

ボールを通して子どもの基礎的な運動能力を育む「バルシューレ」を体験します。

飲料、タオル持参。動きやすい服装でお越しください。

日時：6月11日(日)

①12：30～13：15 ②13：30～14：15

場所：サプリ村野 北館2階 202号室

対象：①3～6歳 ②小学1年～3年 参加費：1,000円

定員：各15人 実施団体：NPO法人KEY

【申込・問合せ】ひらかた市民活動支援センター

※6月1日(木) 9:30から、電話・メール・FAXで受付開始。

6/18(日)

サプリ村野学校

うつ病患者と家族のための 情報交流会

うつ病の早期回復に向けて、情報交換を行います。

日時：6月18日(日) 13：00～16：00

場所：サプリ村野 北館2階 202号室

対象：うつ症状・うつ病の当事者と支援家族

参加費：無料 定員：15人

実施団体：サロンコンカローレ

【申込・問合せ】ひらかた市民活動支援センター

※6月1日(木) 9:30から、電話・メール・FAXで受付開始。

6/20
(火)

まちづくり井戸端会議

「自由参加・批判しない・テーマを決めない」の3大ルールのもと、「投げかけたい」「伝えたい」話題で自由に盛り上がります。

日時：6月20日(火) 18：30～20：00

場所：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室

参加費：無料

【問合せ】ひらかた市民活動支援センター

※対面参加は事前申込不要。当日、直接会場へ。

6/25
(日)

みんなの防災2023

1. 枚方市の防災ガイドで避難経路をみてみよう！
2. 水辺の事故防止と水害について学ぼう！

日時：6月25日(日) 10：00～12：15

場所：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室

参加費：無料

定員：15人

【申込・問合せ】ひらかた市民活動支援センター

※6月1日(木) 9:30から、電話・メール・FAX・フォームで受付開始。

申込フォーム



お知らせ

電話・対面での対応時間について

2023年4月より、市民活動ネットワークルームの開所時間を、下記のように変更いたしました。

月・火・木・金・土……9：30～19：00

日・第4火曜………9：30～17：30

講座の参加申込や相談などの電話・対面での対応も、上記の時間帯に変更いたしますので、よろしくお願ひします。

情報紙「ひらせんナビ」への掲載はひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であることが条件です。
詳しくはひらかた市民活動支援センターまでお問合せ下さい。

