



# ひらせんナビ 11月号

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOや市民活動のイベント情報やメンバー募集をお知らせします。

11/6(水)  
11/18(月)

## 音楽でリフレッシュ!

快い音でゆったりとした楽しい時間を仲間と一緒に  
思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか?  
日時: 11月6日(水) 13:00~14:30  
場所: 南部生涯学習市民センター 2階音楽室  
日時: 11月18日(月) 13:30~15:30  
場所: サンプラザ生涯学習市民センター 5階視聴覚室  
参加費: 500円(初回無料)  
申込・問合せ先: 音楽でリフレッシュ! (担当: 中嶋)  
TEL: 072-840-5493

11/7  
(木)

## 第6回 親子のひろばに 癒しとアロマがやってきた

子育てママが笑顔になって、地域の方たちと交流できる  
場、心と体が元気になるブースが集まっています!  
予約は必要ないので、どなたでもお越しください。  
日時: 11月7日(木) 10:30~15:30  
場所: 津田生涯学習市民センター 4階ホール・フリールーム  
入場無料・1ブース500円で体験・ランチ500円  
問合せ先: かおりのwa (担当: 市川)  
TEL: 080-2423-8604  
Email: raku-0705-nuku-28@docomo.ne.jp

11/9  
(土)

## え~音くらわんかプレゼンツ リバーサイドひらビー

「枚方宿ジャズストリート」への参加イベントとして、  
ビートルズカバーを中心に音楽ライブを行います。  
日時: 11月9日(日) 12:30~15:30  
場所: 淀川河川公園枚方地区アクアシアター  
(天候不良時は枚方公園青少年センター3階ホール)  
※観覧無料、申込不要。  
問合せ先: ひらB事務局 (担当: 梶尾)  
TEL: 06-7878-3306/FAX: 06-4707-6601  
Email: hirakata\_beatles@yahoo.co.jp

11/12(火)  
11/29(金)

## 乳幼児サークルごまめちゃん

大切な幼児期に、畑のお野菜の収穫や外遊びを基本に、  
自然の中で、いろいろな体験をします。  
日・内容: 11月12日(火) さつまいも堀り&焼き芋  
11月29日(金) クリスマスリース作り  
時間・場所: 各10:00~・氷室の畑(毎月第2(火)・第4(金))  
参加費: 材料代、定員: 10家庭(1週間前に締切)  
申込・問合せ先: 枚方中部おやこ劇場  
TEL/FAX: 072-807-6022  
Email: hcoyako@gmail.com

11/17  
(日)

## OSAKA モリアゲ隊=Presents= ひらかた DASH!!3 ~人が集まるまちのイベント♪~

今年で第3回目の開催!! プロレス、ライブ、お笑いなど  
盛りだくさん!! 今年もビオルネンの相棒として公募  
90作品の中から選ばれた作品がデビューします!!  
日時: 11月17日(日) 10:00~16:00(予定)  
場所: 岡本町公園・ビオルネ(正面玄関・1階・地下1階)  
参加費: 無料(ただし物販・体験コーナーは有料)  
問合せ先: NPO 法人ますくまず  
<http://maskmans.org/> (←大阪盛り上げ隊をクリック)  
TEL: 06-7182-0870/Email: moriage@o-mori.org

11/17  
(日)

## 福祉・介護を考える すずらんまつり

赤ちゃんからお年寄りまで一人一人が大切にされ、福祉  
優先の社会の実現のため、参加者が親睦を深め、楽しく  
交流できる場として開催します。  
日時: 11月17日(日) 11:00~15:00  
場所: 楠葉中央公園(雨天時: 楠葉生涯学習市民センター)  
参加費: 無料(可能な方は運営協力金500円)  
問合せ先: 福祉・介護を考える「すずらんの集い」  
(担当: 松田) TEL: 090-9705-5921/FAX: 072-843-5776  
Email: matsudachako@yahoo.co.jp

11/17  
(日)

## サブリ村野学校 ビーズをテグスで編んで アクセサリー作り

日時: 11月17日(日) 10:00~12:00  
場所: サブリ村野 会議室 101  
内容: ビーズでイヤリングかピアスを作ります  
実施団体: ハンドメイドアクセサリー教室リバリバ工房  
参加費: 1500円、定員: 先着10人  
申込・問合せ先: ひらかた市民活動支援センター  
(担当: 姉崎) TEL: 072-805-3537/FAX: 072-805-3532  
Email: info@hirakatanpo-c.net

11/18  
(月)

## 体験講座「身体ほぐしの フェルデン・レッシン」

ゆったりした気持ちのいい動きで体を整えてみましょう  
日時: 11月18日(月) 13:30~14:40  
場所: ラポールひらかた 3階 和室  
講師: 安藤 緑さん(フェルデンクライス国際公認指導者)  
参加費: 無料、定員: 15人(先着順・要予約)  
持ち物: お茶、タオル、ゆったりした服装で  
申込・問合せ先: 放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」  
(担当: とよたか) ※16時以降  
TEL: 090-5893-5635 / Email: c-k@love-dugong.net

<p><b>11/21 (木)</b> サプリ村野学校 <b>ふれあう子育てのススメ</b></p> <p>日時：11月21日(木)①10：30～、②13：00～ 場所：サプリ村野 会議室 202 内容：ベビーマッサージとおしゃべりタイム、写真撮影会 実施団体：莓のいえ 参加費：各回 1500 円、持ち物：バスタオル 定員：先着各回 15 組 ※11/1(金)9：00 から受付 申込・問合せ先：ひらかた市民活動支援センター (担当：姉崎) TEL：072-805-3537/FAX：072-805-3532 Email：info@hirakatanpo-c.net</p>	<p><b>11/23 (土)</b> 2020 年度 <b>受講生募集 講座説明会</b></p> <p>大阪府高齢者大学の受講生募集の説明会を行います。 日時：11月23日(土)14：00～15：30 場所：ラポールひらかた 4 階 ※11月29日(金)・30日(土)14：00～15：30に 大阪市教育会館7階でも行います 申込・問合せ先：認定 NPO 法人大阪府高齢者大学校 TEL：06-6360-4400 FAX：06-6360-4500 https://osaka-koudai.or.jp</p>
<p><b>11/24 (日)</b> 元気いっぱい和太鼓をたたこう <b>体験会 2019 参加者募集</b></p> <p>和太鼓の歴史を知って、みんなで演奏しよう！ 日時：11月24日(日)9：30～ 場所：寝屋川市立エスポワール(寝屋川市錦町2-1-3) 体験料：小・中学生無料、高校生以上 500 円 定員：100 人、事前予約必要 申込・問合せ先：NPO 法人雅夢 (担当：内田) TEL：090-8752-0336 FAX：072-829-4461 Email：npo.gamu@nifty.com</p>	<p><b>11/30 (土)</b> 枚管連・第 83 回交流会</p> <p>日時：11月30日(土)14：00～16：30 場所：労住まきのハイツ・集会所 (牧野北町5-5・京阪牧野駅から徒歩約8分) 参加費：無料(マンション管理組合の役員、組合員の方は事前申込で、どなたでも参加OK) ※マンション管理に関する困ったことへの対応や最新の関連情報を提供します。 申込・問合せ先：枚方マンション管理組合連合会 (担当：入口) TEL：090-1592-2829</p>
<p><b>12/11(水)～ (全8回)</b> 脳すこやか講座</p> <p>運動・認知機能向上・ウォーキング・学習療法・栄養改善の指導。初回・最終回は、認知機能に関する検査。 日時：12月11日(水)～全8回14：00～15：30 場所：輝きプラザきらら 5階セミナー室2 参加費：教材費として1230円 定員：先着20人・全回参加できる方 ※11/1～受付 申込・問合せ先：NPO 法人コーチズ大阪 (担当：木村) TEL：090-4296-3938 Email：info@osaka-coaches.org</p>	<p><b>募集</b> 歴史と趣味の会 会員募集</p> <p>活動日時：毎月第1(水)・第2(土)13：30～ ★11月は6日(水)・9日(土) 活動場所：枚方市老人福祉センター楽寿荘 (北中振2-3-44・京阪光善寺駅から徒歩7分) 参加費：500/回(入会金なし) 内容：毎月2回の歴史講演会と多数の趣味の会あり 申込・問合せ先：歴史と趣味の会(代表：大谷) TEL：090-3272-7324/FAX：072-844-4041 ※当会は、来年4月より百歳市民大学へ移行します。</p>
<p><b>募集</b> フィリピンでの <b>ボランティア募集</b></p> <p>活動内容：学費支援の準備と、現地の子どもたちとの交流、食糧支援のボランティア 日程：11月17日(日)～24日(日) 場所：フィリピン バギオ・マニラ 参加費：無料、交通費(飛行機代)・宿泊費は自己負担 定員：数人 ※11月初旬申込締切 申込・問合せ先：AlohaEigoNPO (担当：岡野) Email：akikookano1212@gmail.com ※お気軽にご連絡ください。</p>	<p><b>募集</b> マジシャンクラブM <b>マジック会員 募集</b></p> <p>楽しくマジックを一緒にやりませんか。初心者大歓迎。 練習日時：毎月第1(日)午後 練習場所：菅原生涯学習市民センターほか 活動費：入会金1000円、年会費3000円 ※子ども会、老人会などで喜んでいただいています。 問合せ先：マジシャンクラブM (担当：林) TEL 080-1422-8782 (枚方市ボランティアセンター登録団体)</p>

編集・発行

NPO 法人 ひらかた市民活動支援センター  
〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内  
TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532  
Eメール：info@hirakatanpo-c.net  
URL：http://hirakatanpo-c.net/

