



ひらせんナビ

2月号
(146号)

ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

2/19
(木) 他

「相続・遺言」無料相談会

～「ありがとう」を伝える未来～。街の法律家、行政書士がサポートする、相続に関する個別相談会を開催します。ひとりで悩む前に、専門家へ相談しませんか？

日時 ①2月19日(木) ②2月28日(土) ③3月12日(木)
すべて13:30～15:30（無料相談は最長45分まで）

場所 サブリ村野**費用** 無料**申込** 申込フォーム、メール、電話から

申込フォーム



申込問合先
一般社団法人 結びサポート協会（担当：小島）
TEL : 072-817-9271
Email : musubi.assn777@gmail.com

3/7
(土)

がん患者さんによるファッションショー 『自分らしく今を歩く』

ファッションショーの他、モデルの園田マイコさんをお招きしてQ&Aセッション、アピアランスケアのブース展示が行われます。自由に来場できますが、記念品準備のためできるだけお申ください。

日時 3月7日(土) 12:30～16:00**会場** 摂南大学 枚方キャンパス**入場料** 無料**申込** 申込フォームから

申込フォーム



申込問合先
NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート
TEL : 072-807-3216
Email : reconfort234@gmail.com

募集

メンタルヘルスの現場を支えるボランティアメンバー募集

私たちは、精神保健福祉に特化したボランティアグループです。悩み苦しまれている方々に寄り添って、その心にあかりを灯し続けています。一緒に活動していただけるメンバーを募集しています。

定例会 毎月第3水曜日 18:00～**訪問活動** 不定期**場所** ラポールひらかた**申込** 専用フォームから

専用フォーム



申込問合先
ボランティアグループあかり（担当：中司）
TEL : 090-8145-1591
Email : volunteer.akari@gmail.com

募集

大阪シンフォニッククワイア合唱団員募集

素敵なおーケストラやプロのソリストと共に、来年2月のコンサートと一緒に歌いませんか。楽譜が読めない方も大丈夫。必ず歌えるようになります。

練習日時 水曜 18:30～20:30（第5週は休み）**場所** さだ生涯学習市民センター または 生涯学習交流センター**団費** 4,000円/月 **コンサート準備金** 1,000円/月**申込** メール、電話から

申込問合先
大阪シンフォニッククワイア
TEL : 090-2107-2083
Email : osc1979.info@gmail.com

募集

お話を聴かせていただきに傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのにな」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。（傾聴以外の行為はしません）

訪問時間 平日の月曜日から金曜日 10:00～16:00 の間で

1回 30分～1時間程度

場所 施設、ご自宅など、希望の場所**費用(交通費補助)** 1人500円 施設以外 2人1,000円

申込問合先
傾聴ボランティアちょうちょ（担当：ひのき）
Email : choucho.keicho@gmail.com

募集

百歳市民大学 受講生募集

古稀・垂暮～これからは百歳大学。「歴史・人・旅」に学ぶ生き方しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 老人福祉センター 楽寿荘 ほか**参加費** 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合先
百歳市民大学（担当：君塚）
TEL : 080-5326-2949
FAX : 072-855-2949

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合先

ひらかた市民活動支援センター

申込受付 2月1日(日) 9:30~ 申込方法 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

2月のサブリ村野学校 会場はすべてサブリ村野!

2/14
(土)

ねんどアートでつくる! バレンタイン飾り

子どもでも大人でも楽しめる粘土アートで、本物そっくりなバレンタイン飾りをつくります。お気に入りの作品はマグネット加工もできるので、飾って楽しめます!

日時 2月14日(土) 9:45~11:15

参加費 1,200円

対象 小学生以上 定員 8人

持ち物 タオル、汚れてもよい服装

実施団体 アートクラフト+クッキングFirst-step



2/14
(土)

バレンタインに贈ろう! フラワーアレンジメント

家族や恋人など大切な存在へ、生花を使ったフラワーアレンジとかわいいメッセージカードを添えて贈りませんか。あなただけの想いを込めた、素敵なお手頃なプレゼントに。

日時 2月14日(土) 13:00~14:00

参加費 2,500円(材料代込)

対象 中学生以上 定員 5人

持ち物 持ち帰り用の袋、新聞紙

実施団体 花あそび倶楽部LOOP



2/14
(土)

終活セミナー 不動産相続とエンディングノート編

空き家など不動産の相続についての基本知識と、エンディングノートの書き方など、専門家が終活の進め方をわかりやすくお伝えします。エンディングノート付き。

日時 2月14日(土) 13:00~14:30

参加費 1,000円 (テキスト代)

対象 18歳以上

定員 20人 持ち物 筆記用具

実施団体 終アドおおきに京都 枚方支部



2/17
(火)

ハイハイレース

ハイハイレースを通して子どもの成長を確認し、また家族間の交流も行います。

日時 2月17日(火) 10:00~11:00

参加費 500円

対象 8ヶ月~

ハイハイができる未歩行の赤ちゃん

定員 15人

実施団体 一般社団法人 マタニティチャームズ



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、
ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが
条件です。詳しくは、当センターまでお問い合わせください。

お知らせ

春のボランティア体験 参加申込スタート

子ども食堂や福祉施設での活動、地域の清掃活動など、普段できない体験を28のプログラムから選択。ボランティアで新たな出会いと発見を広げよう!

日時や定員などはプログラムによって異なりますのでパンフレットやホームページをご覧ください。

※希望者にボランティア活動証明書を発行



申込期間

2月16日(月) 15:00 ~ 2月27日(金) 15:00

プログラム体験期間

3月7日(土) ~ 4月5日(日)

対象 中学生以上の学生、または30歳未満の人

参加費 無料

詳細ページ



2/28
(土)

NPO・市民活動団体のための 体験型Canva入門講座

チラシやSNS作成などに便利なデザインツール「Canva (キャンバ)」の基本操作を体験して、さまざまな活用方法を学びます。

講師は、小さなNPOを応援するグラフィックデザイナーの林田全弘さん。



日時 2月28日(土) 10:00~12:00

対象 NPO・市民活動団体

会場 サブリ村野 市民活動研修室

持ち物 ノートパソコン

定員 10団体

参加費 無料

申込フォーム



編集・発行：特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL : 072-805-3537 FAX : 072-805-3532

Email : info@hirakatanpo-c.net HP : https://hirakatanpo-c.net

公式LINEやSNSでも
情報を発信中です!



公式LINE
@541ppnzn



Instagram
@hiracen_info



X(旧Twitter)
@hiracen_info

Facebook
@hiracen