



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

7/7  
(日)

## JAFS枚方&寝屋川 チャリティーサロン

ネパール留学生の皆さんから、ネパールの山村での食生活や、なぜ日本で学んでいるかなどお話を聞きます。後半にはネパールの踊りも披露していただきます。どうぞお楽しみに！

日時 7月7日(日) 14:00~16:00

会場 サンプラザ生涯学習市民センター 第3集会室

参加費 500円(茶菓代・ネパールへの支援金含) 定員 30人

申込 7月3日(水)までに、メールか電話より

申込  
問合せ先

公益社団法人 アジア協会アジア友の会枚方地区会(担当:天野)  
TEL: 090-4288-7726  
Email: asia@jafs.or.jp (熱田)

7/7  
(日)

## 人形劇 「お・お・き・く・な・あ・れ！」

プロの人形劇屋「たくたく堂」による2作品と、人形作りワークショップ。7月8月9月の3カ月の会費で、今回と9/1(日)体験型舞台「こまのおっちゃんのこまのサーカス」の両方が観られます。

日時 7月7日(日) 11:30~ ※開場11:15

会場 香里ヶ丘図書館 2階 多目的室

費用 3ヶ月分の会費 3,700円(3歳以下無料)

申込 前日までに、メールか電話かInstagramより

申込  
問合せ先

枚方南おやこ劇場(担当:大崎)  
TEL: 072-853-8839  
メール: minami\_oyako@yahoo.co.jp

Instagram



7/7  
(日)

## がんサロン ソシオエスティック

がん患者やそのご家族の皆さん、日頃気になっている事や心配事など、ハンドケアやネイルケアを受けながら話しませんか? アピランスケアについてもお伝えします。

日時 毎月第1日曜日 14:00~17:00

会場 サロン Roseスイートたいむ(長尾台)

参加費 500円(飲み物つき)

定員 8人 申込 下記連絡先まで電話



申込  
問合せ先

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート(担当:川口)  
TEL: 090-8524-2347  
Email: reconfort234@gmail.com

7/13  
(土)~

## ひらビー七夕祭り

ビートルズバンドの生演奏。「ひらビー」とは「枚方でビートルズ」。2日合わせて10組のバンドが演奏します。ご来場、お待ちしております!!

日時 ① 7月13日(土) 16:00~18:30

② 7月14日(日) 14:20~18:20

会場 Shing(枚方市中宮西之町16-1 B101)

費用 無料 先着 30人 申込 不要

問合せ先

ひらB(担当:すぎお)  
TEL: 072-845-4021(株式会社ASK内 事務局)  
Email: hirakata\_beatles@yahoo.co.jp

ホームページ



7/22  
(月)

## ものづくりはじめのいっぽ お子様向け! 夏休みワークショップ祭り

ハンドメイド好きさん集まれ~☆

夏休みお子様向けに、いろんなジャンルのワークショップで楽しめる1日を開催します。(対象:幼児~小学生)

日時 7月22日(月) 10:00~14:30

会場 サプリ村野 202号室

費用 500円~1,000円(ワークショップごとに異なります)

定員 順次体験(予約優先)

Instagram



申込  
問合せ先

アートクラフトFirst-step(担当:松原)  
TEL: 090-1145-1302  
Email: beads.firststep1@gmail.com

7/25  
(木)

## みんなでダンス PD&Friends

イスで座ってできるバリアフリーなダンスワークショップ。PD(パーキンソン病 Parkinson's disease)をはじめ、体を動かすことが困難な方も参加できます。運動不足な方もぜひ参加を。

日時 7月25日(木) 10:00~11:00 ※受付 9:45~

場所 枚方市総合文化芸術センター本館 ひらしんイベントホール

参加費 600円(中学生以下無料)

申込 当日参加も可能ですが、なるべくご予約下さい

申込  
問合せ先

オドルタカラバコ(担当:市川)  
Email: odorutakarabako@gmail.com  
※予約が困難な場合は当日直接来てください。

申込フォーム



### 情報

## 手作り自助具、進呈します

手作り自助具やリハビリ道具など、5~10点ほど無償にて進呈します。

対象 介護施設(通所・入所問わず)

費用 無料

※使い勝手などのアンケートにお答えいただく場合があります



メールQRコード



申込  
問合せ先

枚方自助具工房(担当:川瀬)  
TEL: 090-2284-9951  
Email: jijogu@yahoo.co.jp



## 情報

### 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」 会員募集

ボランティアをしませんか？  
(時間預託活動、奉仕活動、文化スポーツ活動)  
時間預託制度は、ボランティアをした時間を積み立てて利用  
することができます。

会費 3,000円/年  
(夫婦の入会の場合、2人でも3,000円)

問合せ先 NPO法人 NALC「天の川クラブ」  
TEL : 072-846-3975  
ホームページ : <https://nk-nalc.jp>

ホームページ



## 情報

### 百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介していま  
す。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加くださ  
い。お待ちしております。

活動場所 枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか  
参加費 1回500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ先 百歳市民大学 (担当: 君塚)  
TEL : 080-5326-2949  
FAX : 072-855-2949

## ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

7/13  
(土)他

### NPO・市民活動のための Google活用講座

- ① 初めてのGoogleフォームで講座申込・アンケートづくり  
Googleフォームの簡単な使い方や活用法を学びます。
  - ② 初めてのGoogleサイトでホームページづくり  
Googleサイトを使って、簡単なホームページの作り方を  
学びます。
- 日時 ① 7月13日(土) 10:30~12:00  
② 8月10日(土) 13:30~15:30  
会場 サプリ村野 市民活動研修室  
定員 各8団体 (1団体2人まで) 参加費 無料

申込フォーム



申込 問合せ先 ひらかた市民活動支援センター  
申込 7月1日(月) 9:30~  
電話、FAX、メール、申込フォームのいずれ  
かでお申し込みください。

7/13  
(土)

### 夏からはじめる！ ボランティア

定年後に何かを始めたい！仕事や子育ての空いた時間に何かし  
たい！部活以外で進路選択につながる体験をしたい！という  
方、新しい仲間や大好きな街とつながる「ボランティア」をは  
じめてみませんか？あなたにも出来ることがきっと見つかる！

日時 7月13日(土) 13:00~13:50  
会場 サプリ村野 参加費 無料



申込フォーム



申込 問合せ先 ひらかた市民活動支援センター  
申込 7月1日(月) 9:30~  
電話、FAX、メール、申込フォームのいずれ  
かでお申し込みください。

7/13  
(土)

### ボランティア講座と同日開催！ 土曜も！みんなで井戸端会議

今回のテーマはボランティア。「自由参加・批判しない」のルー  
ルのもと、自由に盛り上がります。

日時 7月13日(土) 14:00~14:50  
会場 サプリ村野 参加費 無料

※平日版の次回は、9月17日(火) 18:30~。



土曜井戸端詳細



申込 参加申込は不要。  
当日は直接、会場へお越しください。

情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、  
ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが  
条件です。

### 7月のサプリ村野学校

#### ① 眠活ダイエットストレッチ

日時 7月20日(土) 10:30~11:30

参加費 500円 定員 10人

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

実施団体 みつたま

#### ② 手作り自助具教室「リリアン編み機づくり」

日時 7月20日(土) 13:30~15:00

参加費 500円 定員 5人 対象 18歳以上

持ち物 多少汚れてもよい軽作業ができる服装

実施団体 枚方自助具工房

#### ③ ワークショップ「芝・居・体・験！」

日時 7月20日(土) 14:30~16:30

参加費 一般 1,000円

高校生・大学生 500円

対象 高校生以上 定員 20人

持ち物 動きやすい服装、飲み物

実施団体 枚方演劇連盟

#### ④ 保冷剤deエコ♪アロマ芳香&消臭剤作り

日時 7月22日(月) 10:30~11:30

参加費 800円 定員 10人 対象 4歳以上

持ち物 汚れてもよい服装

実施団体 アートクラフト First-step

※いずれの講座も、会場はサプリ村野。



村野学校 詳細



申込 問合せ先 ひらかた市民活動支援センター  
申込 7月1日(月) 9:30~  
電話、FAX、メール、右記の専用フォームから

編集・発行：NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内  
TEL : 072-805-3537 / FAX : 072-805-3532  
Email : [info@hirakatanpo-c.net](mailto:info@hirakatanpo-c.net) / HP : <https://hirakatanpo-c.net>

ひらせんSNSでも  
情報を発信中です！

Instagram  
@hiracen\_info



X(旧Twitter)  
@hiracen\_info



Facebook  
@hiracen



イベント情報や  
メンバー募集など

