



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします。

11/1
(水)他

いこいのサロン ～ハンドケア・ソシオエステ講習会～

肌は第二の脳。簡単なハンドケアの施術を身につけて、幸せホルモンで満たしましょう。傾聴を伴う美容ケア「ソシオエステ」に興味のある方も、是非ご参加ください。

日時：①11月1日(水) 10:00～11:30

②12月6日(水) 10:00～11:30

会場：菅原生涯学習市民センター

参加費：200円 (メイク用品等お土産つき)

定員：各8人 申込：電話で受付



【申込・問合せ先】NPO法人ソシオキュアアンドケアサポート (担当:川口)

TEL: 090-8524-2347 / Email: reconfort234@gmail.com

11/4
(土)他

Let's脳活! シニアのための朗読教室

皆さん、一緒に「朗読」はじめてみませんか?

日時：①11月4日(土) 13:00～14:30

②11月15日(水) 13:30～14:30

会場：サプリ村野 北館1階 104号室

受講料：1回1,000円 (テキスト代込み)

定員：10人 申込：開催日前日まで

イベント詳細



【申込・問合せ先】こころ未来地図 (担当:谷山)

TEL: 080-3764-8127 (留守電・SMSでも受付中!)

11/6
(月)

読書会 「資本主義の次に来る世界」

日時：11月6日(月) 19:00～21:00

会場：枚方市総合文化芸術センター マルチスペース 1

または オンライン参加

参加費：1,000円

定員：10人程度

申込：メールにてご連絡ください

イベント詳細



【申込・問合せ先】NPO法人スノック (担当:絹川)

TEL: 050-5375-4650 / Email: info@snok.org

11/8
(水)他

おやこではじめる眠育レッスン

脳の成長に大きく関係する「睡眠」についてのお話。妊婦さんも参加いただけます。1回だけの参加も可。

日時：【水曜コース】11月8日・22日・12月6日 10:15～11:30

【土曜コース】11月11日・25日・12月9日 13:30～14:45

会場：枚方市総合文化芸術センター 別館

参加費：1回500円 定員：各回4組程度

申込：各参加日の3日前まで受付

申込フォーム



【申込・問合せ先】みつたま (担当:伊東)

TEL: 070-5437-1576 / Instagram: @akikototonou

11/11
(土)～

ひらビー菊祭り2023

ビートルズカバーバンドによる無料ライブ演奏。「枚方宿ジャズストリート+」の協賛イベント。

日時：①11月11日(土) 15:00～18:00

②11月12日(日) 14:00～19:00

会場：シャイング (枚方市中宮西之町16-1 B101)

参加費：入場無料 (要ワンオーダー)

定員：50人

イベント詳細



【申込・問合せ先】ひらB (担当:梶尾)

TEL: 072-845-4021 / Email: hirakata_beatles@yahoo.co.jp

11/20
(月)他

心理カウンセラー養成講座 ～講座体験・説明会～

対人関係など心理学を中心とした心の働きを学習します。

日時：①11月20日(月) 10:30～12:00

②11月24日(金) 10:30～12:00

③11月24日(金) 19:15～20:45

会場：ラポールひらかた

参加費：無料

申込：電話またはメールで受付

団体

ホームページ



【申込・問合せ先】NPO法人京阪総合カウンセリング

TEL: 072-814-7140 / Email: jimu@npo-ksc.net

11/23
(木・祝)

自助具展示会の出展

同日開催の「ひらかた社協ふくしフェスティバル」内のブースで、手作りのリハビリ道具を展示します。その場で見て、触れて、試してください。

日時：11月23日(木・祝) 10:00～15:00

会場：ラポールひらかた 2階

参加費：無料

イベント詳細



【問合せ先】枚方自助具工房 (担当:川瀬)

TEL: 090-2284-9951 / Email: jijogu@yahoo.co.jp

11/26
(日)

はたおりシアター ひらかた一周キャラバン inくずは

井上正康さんによる講演の録画視聴会 & 枚方集会。

日時：11月26日(日)

①視聴会 10:00～12:00、集会 13:00～14:15

会場：楠葉生涯学習市民センター 視聴覚室

参加費：①500円 ②200円

定員：70人 (申込不要)

【問合せ先】おりひめ☆ひこぼし (担当:高田)

TEL: 080-9877-7576 / Email: hirakataorihime@gmail.ne.jp

11/30
(木)

ベビーマッサージと遊びとお茶会

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのスキンシップが一番の目的です。気軽にご参加ください。
 日時：11月30日(木) 10：00～12：00
 会場：南部生涯学習市民センター 参加費：500円
 持参物：バスタオル、赤ちゃんの飲み物
 申込：電話、メール、Instagramで受付

団体
Instagram



【申込・問合せ先】 枚方南おやこ劇場 (担当:大崎)

TEL：072-853-8839 / Email：syusyupopo1@gmail.com
団体ブログ：http://blog.livedoor.jp/minami_hirakata/

情報

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」会員募集

ボランティアをしませんか？
 <時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動>
 時間預託は、ボランティアをした時間を
 積み立て、利用することができます。
 会費：3,000円/年 (夫婦の入会でも3,000円)

団体
ホームページ



【問合せ先】 NPO法人 NALC「天の川クラブ」

TEL：072-846-3975 / URL：http://hk-nalc.jp

情報

百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介しています。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。
 活動場所：枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか
 参加費：1回500円 (お好きな講座にご参加ください)
 受講対象：年齢・性別等は問いません

【問合せ先】 百歳市民大学 事務局 (担当:君塚)

TEL：080-5326-2949 / FAX：072-855-2949

情報

高齢者創造大学校 入学生募集

健康で生きがいのある「パワフルシニア」を目指す団体。是非、ご参加ください。
 活動場所：枚方市総合文化芸術センター 本館・別館
 入会金：1,000円 (1年ごと)
 参加費：1回500円 (お好きな講座をご自由に)
 入学対象：どなたでも可

【問合せ先】 高齢者創造大学校 (担当:大谷)

TEL：090-3272-7324 / FAX：072-844-4041

ひらかた 市民活動支援センター インフォメーション

まちづくり井戸端会議

日時：11月21日(火) 18：30～20：00
 会場：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室
 参加費：無料 ※参加申込は不要です



ひらせんデータバンク

募集中の助成金情報や、ひらせん登録団体の情報を掲載。詳しくは、右記QRコードを参照。



URL：https://sites.google.com/view/hirasen-databank



申込・問合せ先

電話・メール・FAXのいずれかで
 ひらかた市民活動支援センターへ。
 (「ひらせんナビ」11月号に記載の連絡先)

11月2日(木) 9：30より、受付開始。

11月の



①ARアプリでオリジナルモンスターを再現

特徴や技などを考えたオリジナルモンスターを描いて、ARアプリに登録後、画面上に浮かび上がらせる体験を行います。
 日時：11月12日(日) 9：30～11：15
 会場：サプリ村野 北館2階 202号室
 対象：小学3～6年生 参加費：1,000円
 定員：20人



②3B体操で楽しく健康づくり

ボール・ベル・ベルターを使った「3B体操」を行います。飲み物持参。運動がしやすい服装、靴でお越しください。
 日時：11月13日(月) 13：00～14：30
 会場：サプリ村野 北館2階 202号室
 対象：50歳以上の女性 参加費：500円
 定員：15人



③星ともこの「心を育む♪」絵本の読み聞かせ

絵本の読み聞かせアドバイザー・星ともこさんと一緒に、心を育む絵本の楽しみ方を学びます。
 日時：11月16日(木) 13：00～14：30
 会場：サプリ村野 北館2階 202号室
 対象：保育士、子育て支援団体に携わる方、保護者
 参加費：1,000円 定員：20人



編集・発行：NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内
 TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532
 Email：info@hirakatanpo-c.net
 HP：https://hirakatanpo-c.net

Instagram

@hiracen_info



X (Twitter)

@hiracen_info



Facebook

@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は当センターの会員または登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せ下さい。