



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします。

9/2  
(土) 他

## Let's脳活! シニアのための 音読・朗読教室

一緒に「音読・朗読」を始めませんか。朗読教室参加者は『サブ  
リ村野NPOフェスタ2023』でのステージ発表にも参加できます。

日時:【音読】9月2日(土)・20日(水) 13:00~14:30

【朗読】9月16日(土)・30日(土) 15:30~17:00

会場:サブリ村野 北館1階 102号室

受講料:1,000円(テキスト代込み)

定員:各10人 申込:各回の開催前日まで参加を受付

【申込・問合せ】こころ未来地図(担当:谷山)

TEL:080-3764-8127(留守電・SMSでも受付中!)

9/11  
(月) 他

## カウンセラー入門講座 ~講座体験・説明会~

心の支援についての基本的な取り組みを学べます。

日時:①9月11日(月) 10:00~11:30

②9月15日(金) 10:00~11:30

③9月15日(金) 19:15~20:45

会場:枚方市総合文化芸術センター 別館5階  
第7会議室

参加費:無料

ホームページ



【申込・問合せ】NPO法人 京阪総合カウンセリング

TEL:072-814-7140 / Email:jimu@npo-ksc.net

9/30  
(土)

## 成年後見制度セミナー

成年後見制度や、亡くなった後の手続き等について、わか  
りやすく学ぶことができます。

日時:9月30日(土) 13:30~14:30

会場:宇治市生涯学習センター 第2会議室

参加費:無料 定員:14人

申込:事前申込制。9月29日(金)まで受付。

【申込・問合せ】(一社)福祉後見サポートセンター(担当:青木)

TEL:090-9759-5636 / Email:tomokz@pearl.ocn.ne.jp

10/14  
(土)

## うつ病患者と家族のための 温もりの談話室

うつ病・うつ症状の方や家族を対象に、情報交流を行う集  
いです。見学のみ、お子様同伴での参加も可。

日時:10月14日(土) 13:30~16:00

会場:菅原生涯学習市民センター 2階 音楽室

参加費:無料(ご惠贈、歓迎します)

申込:完全予約制。電話またはメールで受付。

ホームページ



【申込・問合せ】サロンコンカローレ(担当:松尾)

TEL:090-8821-7052 / Email:hideto-matsuo@nifty.com

9/6  
(水) 他

## いこいのサロン

~ハンドケア・セルフハンドケア講習会~

簡単なハンドケアを通じて、互いに癒しを感じ、心の距離を縮め  
ることができます。親子や友人同士、個人の参加も歓迎です。

日時:①9月6日(水) 10:00~11:30

②10月4日(水) 10:00~11:30

会場:菅原生涯学習市民センター

第1集会室

参加費:200円(メイク用品等お土産つき)

定員:各8人 申込:電話で受付



【申込・問合せ】ソシオキュアアンドケアサポート(担当:川口)

TEL:090-8524-2347 / Email:reconfort234@gmail.com

9/21  
(木) 他

## ベビーマッサージと遊びとお茶会

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのスキンシップが一番の目  
的。気軽に参加ください。

日時:①9月21日(木) 10:00~12:00

②10月19日(木) 10:00~12:00

会場:南部生涯学習市民センター 参加費:500円

持参物:バスタオル、赤ちゃんの飲み物

申込:電話またはメールで受付

Instagram



【申込・問合せ】枚方南おやご劇場(担当:大崎)

TEL:072-853-8839 / Email:syusyupopo1@gmail.com

団体ブログ:http://blog.livedoor.jp/minami\_hirakata/

10/4  
(水)

## 孤育てゼロ!子どものアレルギーと上手に付き合う プロに聞く子育ての極意

各方面のプロから、子どものアレルギーと上手に付き合う情報を  
直接学びます。今回の講座では、栄養摂取のコツとポイントを紹介。  
詳細や今後の開催予定は、右記のQRコードを参照。

日時:10月4日(水) 10:30~13:30

会場:岡本町会館

参加費:2,000円(小麦・卵・乳不使用のランチ代込み)

申込:定員10人。9月26日(火)まで受付。

公式LINE



【申込・問合せ】月ノヒカリ(担当:おおはし)

Email:tsukinohikari.conco@gmail.com ※メールまたはLINEで問合せ

講座詳細ページ:https://team-dream.my.canva.site/tsukinohikari

## 情報

## 大阪府高齢者大学校 2024年度 受講生募集

10月30日以降、大阪府下の各施設で講座説明会を開催。予約不要。

講座期間:2024年4月~2025年3月(夏期・年末年始は休講)

講座会場:大阪市教育会館、大阪府社会福祉会館など

受講料:年額60,000円

申込期間:10月23日(月)~11月24日(金) 15:00

申込方法:申込書を「大阪府高齢者大学校募集委員会」宛に郵送、

または持参。ホームページからも受付。

【申込・問合せ】認定NPO法人 大阪府高齢者大学校

TEL:06-6360-4471 / URL:http://osaka-koudai.or.jp

(〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 大阪市教育会館内)

## 情報

### 百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介していきます。仲間と一緒に楽しく学びませんか。

お気軽にご参加ください。

活動場所：枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか  
参加費：1回500円（お好きな講座にご参加ください）

受講対象：年齢や性別は問いません

【問合せ先】百歳市民大学（担当：君塚）

TEL：080-5326-2949 / FAX：072-855-2949

## 情報

### 自助具ボランティア会員募集

自助具を作ったり、展示したり、自助具普及活動と一緒にしませんか。来訪または電話にてご相談ください。

年会費：1,200円

受付日時：平日 13：00～16：00

場所：「ひらかた夢工房」内 枚方自助具工房

ホームページ



【申込・問合せ先】枚方自助具工房（担当：川瀬）

TEL：090-2284-9951 / Email：jijogu@yahoo.co.jp

## 情報

### 全国ネットのNPO法人 ナルク枚方拠点「天の川クラブ」 会員募集

ボランティアをしませんか？

<時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動>

時間預託は、ボランティアをした時間を

積み立て、利用することができます。

会費：3,000円/年（夫婦の入会でも3,000円）

ホームページ



【問合せ先】NPO法人 NALC「天の川クラブ」

TEL：072-846-3975 / URL：http://hk-nalc.jp

9/19  
(火)

### 市民活動のための助成金講座

活動資金の調達に役立つ、助成金の基礎的な話や実際に助成金を取得した団体の体験談を聞きます。

日時：9月19日(火) 13：00～14：00

場所：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室

対象：NPOや市民活動団体の代表者、  
資金調達の担当者

参加費：無料 定員：20人

申込フォーム



【申込・問合せ先】ひらかた市民活動支援センター

※9月1日(金) 9:30から、電話・メール・FAX・申込フォームで受付

## 情報

### マジシャンクラブM マジック会員 募集

楽しくマジックを一緒にやりませんか。

初心者大歓迎。

練習日時：毎月第1日曜 午後

練習場所：菅原生涯学習市民センターほか

活動費：入会金1,000円、年会費3,000円

※子ども会、老人会などで喜んでいただいています。

【問合せ先】マジシャンクラブM（担当：林）

TEL：080-1422-8782（枚方市ボランティアセンター登録団体）

## 情報

### 高齢者創造大学校 入学生募集

健康で生きがいのある「パワフルシニア」を目指す団体。是非、ご参加ください。

活動場所：枚方市総合文化芸術センター 本館・別館

入会金：1,000円（1年ごと）

参加費：1回500円（お好きな講座をご自由に）

入学対象：どなたでも可

【問合せ先】高齢者創造大学校（担当：大谷）

TEL：090-3272-7324 / FAX：072-844-4041

### 9月のサブリ村野学校



#### ①成年後見制度セミナー

成年後見制度の仕組みや、亡くなった後の手続きに関する死後事務委任、遺言書の書き方について、それぞれ解説します。

日時：9月10日(日) 13：00～14：00

会場：サブリ村野 北館2階 202号室

参加費：無料 定員：25人

実施団体：(一社) 福祉後見サポートセンター



#### ②初めてのマジック教室 入門編

マジック初心者を対象に、簡単なマジックを学びます。

日時：9月14日(木) 13：00～14：00

会場：サブリ村野 北館2階 202号室

参加費：100円（材料費込）対象：18歳以上

持参物：ハンカチ 定員：10人

実施団体：マジシャンクラブM



【申込・問合せ先】ひらかた市民活動支援センター

※9月1日(金) 9:30から、電話・メール・FAXで受付



まちづくり  
井戸端会議

日時：9月19日(火) 18：30～20：00

会場：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室

参加費：無料 ※参加申込は不要です

#### ひらせんデータバンク

募集中の助成金情報や、ひらせん登録団体の情報を掲載。  
詳しくは、右記QRコードを参照。

URL：https://sites.google.com/view/hirasen-databank



編集・発行：NPO法人ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532

Email：info@hirakatanpo-c.net

HP：https://hirakatanpo-c.net

Instagram

@hiracen\_info



X (Twitter)

@hiracen\_info



Facebook

@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は当センターの会員または登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せ下さい。