



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

10/5
(日)

がんサロン ソシオエステティック

「ソシオエステティック」とは傾聴を伴う美容ケア。がん患者様の美容ケアを行うエステティシャンと看護師が常駐。9月はハンドマッサージの他、アロマで虫よけスプレーを作りました。

日時 10月5日(日) 13:00~16:00

会場 サロン Roseスイートたいむ (長尾台)

参加費 500円 (飲み物つき)

定員 8人 申込 電話 から



申込
問合せ

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)
TEL: 072-807-3216
Email: reconfort234@gmail.com

10/11
(土)

配慮を必要とされる方とご家族の 防災についての講演会

障がい者や高齢者など支援が必要な人々の防災対策を、お話しいただきます。講師は、「Cherish(チェリッシュ)スペシャルニーズのある人と家族の暮らしを支える会」代表の吉田琴美さん。

日時 10月11日(土) 13:30~15:00 (開場13:15)

※講演終了後、質疑応答の時間を設けます。

会場 ラポールひらかた 研修室1

参加費 無料 定員 50人 申込 不要、当日先着順

問合せ

枚方自閉症児(者)親の会
TEL: 072-397-0053 (春名)
TEL: 072-868-7359 (団)

10/11
(土)

「うつ病」「ひきこもり症候群以上/正常未満」 当事者と家族の交流会

うつ病・うつ症状・ひきこもりからひきこもり予備軍の当事者・支援家族の情報交流会です。通院しても薬を飲んでも回復が思わしくない方も、回復へのヒントを求めておいでください。

日時 10月11日(土) 13:30~16:00

会場 菅原生涯学習市民センター 音楽室

参加費 無料 定員 10人

申込 電話、メールから



申込
問合せ

サロンコンカラー (担当: 松尾)
TEL: 090-8821-7052
Email: hideto-matsuo@nifty.com

10/15
(水)

サークル風 枚方新喜劇 第14回公演

漫才と演劇、思いっきり笑ってください！楽しんでください！
予約もチケットも必要ありません。お待ちしております！

日時 10月15日(水) 12:30 開場 13:00 開演

会場 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 小ホール

入場料 無料

申込 不要、直接会場へ

問合せ

サークル風 (担当: こえだか)
TEL: 072-846-5611

10/17
(金) 他

心理カウンセラー養成講座 ～講座体験・講座説明会～

対人関係など心理学を中心とした心の働きを学習します。

日時 ①10月17日(金) 10:30~12:00 ※4回とも同じ内容
19:15~20:45

②10月24日(金) 10:30~12:00
19:15~20:45

会場 ラポールひらかた 研修室1 参加費 無料

定員 各15人 申込 申込フォーム、電話、メールから

申込フォーム



申込
問合せ

NPO法人 京阪総合カウンセリング
TEL: 072-814-7140
Email: jimu@npo-ksc.net

11/20
(木)

みんなでダンス PD&Friends

生演奏で座ったままできる、バリアフリーなダンスワークショップ。
PD(パーキンソン病)をはじめ、体を動かすことが困難な方も参加できます。終了後に、外で働くのが困難な方の個別相談もあります。

日時 11月20日(木) 10:00~11:00 ※受付 9:45~

会場 枚方市総合文化芸術センター リハーサル室1

参加費 600円 (中学生以下無料)

申込 当日参加も可能ですが、なるべくご予約ください

申込フォーム



申込
問合せ

オドルタカラバコ (担当: 市川)
Email: odorutakarabako@gmail.com
※予約が困難な場合は当日直接来てください。

募集

NPO法人大阪府高齢者大学校 2026年度受講生募集

授業、自主活動、遠足や文化祭などのイベント、そして社会参加活動で、充実したコーダイライフを満喫していただけます。

講座期間 2026年4月~2027年3月 (夏期・年末年始は休講)

講座会場 大阪市教育会館東館 他 受講料 60,000円/年

申込期間 10月14日(火)~11月14日(金) 15:00

申込 申込書を「大阪府高齢者大学校募集委員会」宛に郵送、または持参。ホームページからも受付。

申込
問合せ

認定NPO法人 大阪府高齢者大学校
TEL: 06-6360-4471 HP: <https://osaka-koudai.or.jp>
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18 大阪市教育会館内

募集

大阪府民カレッジ ひらかた校 2026年度 受講生募集 & 説明会

10月14日(火)10時30分から、総合文化芸術センター創作活動室1で説明会を開催します。予約不要、直接お越しください。

講座期間 2026年4月~2027年3月(授業日は水曜日)

受講料 33,000円/年 (全24回)

※校外学習、実習材料費など別途負担あり

申込 11月4日(火)より専用フォームまたは
下記事務局へ郵送、もしくは持参。

ホームページ



申込
問合せ

NPO法人 大阪府民カレッジ
TEL: 06-6360-4565
〒540-0006
大阪市中央区法円坂1-1-18 大阪市教育会館内

募集

お話を聴かせていただくに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。(傾聴以外の行為はしません)

訪問時間 平日の月曜日から金曜日 10:00~16:00 の間で
1回 30分~1時間程度

場所 施設、ご自宅など、希望の場所

費用(交通費補助) 1人500円 施設以外 2人1,000円

申込
問合せ先

傾聴ボランティアちょうちょ(担当: ひのき)
Email: choucho.keicho@gmail.com

メールQRコード



募集

百歳市民大学 受講生募集

古稀・耄寿~これからは百歳大学。「歴史・人・旅」に学ぶ生き方しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ先

百歳市民大学(担当: 君塚)
TEL: 080-5326-2949
FAX: 072-855-2949

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合せ先

ひらかた市民活動支援センター

申込受付 10月2日(木) 9:30~ **申込方法** 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

10月のサブリ村野学校 会場はすべてサブリ村野!

10/11
(土)

手作り自助具教室 「書見台を作ろう」

自助具の役割を学び、本を長時間持てない方や片手が不自由な方も使用できる、書見台を製作します。

日時 10月11日(土) 10:00~11:30

参加費 300円 **対象** 18歳以上

定員 5人

持ち物 軽作業ができ、多少汚れてもいい服装

実施団体 枚方自助具工房

申込フォーム



10/24
(金)

NPO・市民活動団体のための 魅せる! 展示パネルの作り方

イベントなどで自分たちの団体を効果的にPRするために展示パネル作りのポイントとコツを学びます。

講師 穂積 幸弘 氏 (NPO法人 やさしいデザイン)

日時 10月24日(金) 13:30~15:00

対象 NPO・市民活動団体の

代表者および資金調達の担当者

会場 サブリ村野 市民活動研修室

定員 10団体 **参加費** 無料

申込フォーム



10/11
(土)

対人関係に役立つ カウンセリング心理学講座

職場や家庭など、身近な対人関係による心理的負担の軽減に役立つ、カウンセリング心理学を学ぶ入門講座。

日時 10月11日(土) 14:00~15:30

参加費 500円 **対象** 18歳以上 **定員** 15人

持ち物 筆記用具

実施団体 京阪総合カウンセリング

申込フォーム



10/17
(金)

ハロウィンの フラワーアレンジメント

生け花や本物のかぼちゃを使い、ハロウィンの雰囲気合ったフラワーアレンジメントを作ります。

日時 10月17日(金) 10:00~11:00

参加費 2,500円 **対象** 18歳以上 **定員** 5人

持ち物 持ち帰り用のビニール袋、

キッチンまたは枝切り用のはさみ

実施団体 花あそび倶楽部LOOP

申込フォーム



10/21
(火)

Let's脳活! シニアの ための音読教室

発声や滑舌練習、脳トレゲームなどを通して音読を楽しみます。

日時 10月21日(火) 13:00~15:00

参加費 500円 **対象** 50歳以上 **定員** 20人

持ち物 筆記用具、飲み物

実施団体 こころ未来地図

申込フォーム



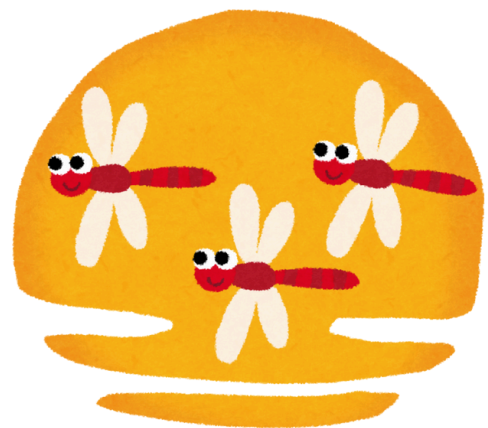
募集

サブリ村野NPOフェスタ2025 いっしょに盛り上げませんか

年に一度のフェスタ。企画、装飾、当日運営でいっしょに盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集します。

今年度は12月7日(日)の開催!

申込 フェスタ担当者へ直接申込



編集・発行: 特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL: 072-805-3537 FAX: 072-805-3532

Email: info@hirakatanpo-c.net HP: https://hirakatanpo-c.net

公式LINEやSNSでも
情報を発信中です!

公式LINE
@541ppnzn



Instagram
@hiracen_info



X(旧Twitter)
@hiracen_info

Facebook
@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。