

踏み出す一歩が、あなたの宝物に。

2023

春休み

ボランティア体験



費用:参加費**無料**

※ただし、交通費や通信費などを負担していただく必要があります。

対象:中学生以上の生徒・学生

(中学生、高校生、大学生・短大生・専門学校生など)

※中学生・高校生の参加は、保護者の同意が必要です。

申込:2月26日(日)まで受付。各プログラム**先着順**。

右下のQRコードから、ひらかた市民活動支援センターのHPへアクセスして、申込フォームからお申し込みください。

(2022年7～8月実施分)

前回参加者からの声

ボランティアを通して、人との繋がりも
感じられたので良かったです。

普段触れない自然にしっかりと浸かって、
心が穏やかになりました。

懸命に働いて世間に貢献している
方たちを、知ることができた。

ボランティア体験の詳細や申込は
下記QRコードまたは**URL**から!



https://hirakatanpo-c.net/support/discussion/haruyasumi_volunteer

希望者には「ボランティア証明書」を発行します!

《主催・企画運営》

枚方市・特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター



春休みボランティア体験 申込方法

①「春休みボランティア体験」
詳細ページにアクセス！

下記のURL、
またはQRコードから
アクセスしてください。



URL: https://hirakatanpo-c.net/support/discussion/haruyasumi_volunteer

春休みボランティア体験（令和4年度）

「春休みボランティア体験」に参加する前に、[こちら](#)から注意事項の説明動画の視聴をお願いします。(YouTube)

●休みの調整を利用して、ボランティア活動をして下さいませんか？

日 時	令和元年度（2019年）5月1日（月）～4月8日（土） ※一部、上記の期間より早く実施するプログラムのあります。		
場 所	主に名古屋市内		
対 象	中学生、高校生、大学生、障害者、専門学校生などの若者・学生 ひらかた市民活動支援センターの会員、登録団体のところでも、ボランティア体験や活動のお誘いがあります。 外国人などのご来場、スタッフや参加費がサポート。〇〇市、県外りなどのご参加の連絡も歓迎。 こどもも参加可。学習支援、福祉施設などでボランティアなどのおプログラムから選べます。 各団体のプログラムについては こちら		
申込方法	各プログラム み で受け付けます。申請 同 表裏の両面を印刷の上、「希望申込フォーム」に必要事項を記入して送付ください。 資料集・資料請求 こちら よりお送りいたします。 申込はこちら		
申込期間	令和元年度（2019年）5月22日（月）～5月26日（日）		
備 考	活動に必要の服装、食費等は各自で準備をお願いします。		
申込・問い合わせ	担当 電話	下線部を選択	担当：山崎、北原、松本 Eメール：info@niskatsupo-c.net
主催・企画運営	校方面、特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター		

※「受付完了メール」は、自動配信ではありません。担当者が一人一人に宛ててお送りします。
10日以上経っても届かない場合は、「ひのけな市民活動支援センター」までご連絡ください。

② 同意書の内容を確認し、
参加申し込みフォームへ。

ボランティア体験参加同意書

下記をお読みになり、掲載いただける場合は一筆下「掲載申込フォーム」から申込をお願いします。

- [illegible]

※参加申込フォームにて記入いただいた情報は、本事業の利権目的以外には使用しません。
 世帯別申込フォーム（4-暮らしあはれから）

③ 参加申込フォームの必要事項を記入し、送信します。

【学生対象】春休みボランティア体験参加申込

[illegible]blumen@igraali.com 7万2千トを回収した事

メールアドレス:

スーパーストレス

例) 川野太郎 (わらのたろう) 川野花子 (わらのはなこ)

中学生・高校生の参加は保護者の同意が必要となります
ので、合わせて保護者の連絡先も記入します。

⑤ プログラム提供団体から
連絡が届きます。

④ 事前アンケートがメールで届きますので、回答してください。

「center@hirakatanpo-c.net」
からのメールを受信できるよう、
ドメイン設定を解除していただくか、
「hirakatanpo-c.net」を受信リストに
加えていただきますようお願いします。

プログラム参加！

ボランティア体験参加同意書

ボランティア体験参加にあたり、「参加同意書」の内容を一読ください。

- 1) 参加同意書の内容を理解し、同意の上で「枚方市・ひらかた市民活動支援センター」主催の「春休みボランティア体験」(以下、ボランティア体験)に参加します。
- 2) ボランティア体験の参加にあたり、自らが十分な健康状態であることを判断の上で、当日参加します。
- 3) ボランティア体験では、フィールドワークも行われるため、身体に怪我をする恐れがあることを理解します。
- 4) 他の参加者に怪我を負わせた場合は、枚方市及びひらかた市民活動支援センター、ボランティアプログラム提供団体のいずれに対しても怪我等に関する費用弁償や損害補償等を請求しません。
- 5) 主催者およびボランティアプログラム提供団体では、一切の所持品(貴重品含む)を預からず、自らが保管して管理します。
- 6) 疾病、または事故に遭い負傷した場合は、現場スタッフが推奨するような処置や移動を行います。
- 7) ボランティア体験中以外で、ケガや事故に遭った場合の治療費や通院費などは自ら負担します。
- 8) 天候や天災によって直ちに中止または内容の変更等をしなくてはならない場合があることを理解します。
- 9) 保護者が参加者に同意事項を厳守させます。
- 10) ボランティア体験の様子を撮影することがあり、これらの撮影物(写真・動画)は、主催者・共催者・協力者の活動報告としてFacebook・Twitter・InstagramなどのSNSや各種印刷物等に使用・掲載することを了承し、当該使用・掲載に問題がある場合は、主催者にその旨を伝えます。
- 11) 無断での撮影やSNS等への掲載は禁止されていることを理解します。
- 12) ボランティア体験2週間前から当日まで、平熱を超える発熱(概ね37度5分以上)がある場合は参加しません。
- 13) 咳(せき)、のどの痛みなど風邪症状、だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)症状、嗅覚や味覚の異常等がある場合はボランティア体験に参加しません。
- 14) 新型コロナウイルス感染症陽性と判断された者との濃厚接触がある場合はボランティア体験に参加しません。
- 15) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合はボランティア体験に参加しません。
- 16) 感染防止のために主催者またはプログラム提供団体が決めたその他の措置を遵守し、その指示に従います。
- 17) ボランティア体験参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告します。
- 18) マスクを持参します。(受付時や着替え時などに会話をする際にはマスクを着用すること)
- 19) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施します。
- 20) 活動中にたんや唾をはくことはせず、咳エチケットを守ります。
- 21) 活動にかかる費用(通信料や交通費等)を自己負担します。
- 22) 申込フォームに記載された情報は、ボランティア体験の実施のためにボランティアプログラム提供団体にも提供されることに同意します。

「ボランティア体験参加同意書」を読み、内容を理解した上で、この条件に自らの意思に基づき参加します。

※参加申込時に記入いただいた情報は、本事業の利用目的以外には使用しません。

**各プログラムの詳細は
中面へ!**

ボランティア体験のプログラム

1. 和気あいあい！障がい者生活介護事業所のお手伝い

参加日を1日以上選択

障がい者生活介護事業所にて、ラジオ体操、朝礼、作業、昼食、レクリエーション・創作活動など、職員さんや利用者さんのサポートをします。

日時：3月13日(月)～4月8日(土)までの平日10:00～15:00(半日でも可)

※申込時に参加を希望する日を指定してください。複数日参加可。

場所：障害者生活介護事業所ミント 事務所(枚方市山田池東町21-2)

対象：中学生以上 人数：1日につき1～2人

服装・持参物：動きやすい服装、上靴、お弁当、飲み物

団体名：障害者生活介護事業所ミント(担当：中野)

電話：072-808-6401 / Eメール：mint-yotsuba321@outlook.jp / HP：<http://yotsuba-mint.com>

2. 援農ボランティア

2回全てに参加

事前講義で生ゴミを削減するばかし作り・生ゴミ堆肥を使った作業・微生物の働きが分かるダンボールコンポストなどについて学習し、農園で実践します。場合によっては収穫も行います。

日時：【事前講義】3月24日(金)

【農園作業】3月31日(金)(雨天時、農園での作業は4月に延期する場合があります)

いずれも10:00～15:30

場所：【事前講義】ひらかた夢工房(枚方市田口5丁目1-1)

【農園作業】城陽農園(近鉄奈良線「富野荘」駅下車後バスに乗り換え、城陽さんさんバス「西城陽高校」バス停下車、西へ徒歩約10分)

対象：事前講義と農園作業の全2日間に参加できる、中学生以上 人数：5人

服装・持参物：畑作業ができる動きやすい服装、運動靴、軍手、帽子、お弁当、飲み物、レジャーシート

団体名：郷美乃会(担当：奥田・竹安)

電話：090-4562-3215(奥田) / 090-9213-8560(竹安)

Eメール：gouminokai.hirakata@gmail.com / HP：<https://gouminokai.1web.jp/>

3. 森林や遊具の整備活動とサポートスタッフのお手伝い

参加日を1日以上選択

子どもたちが工夫して自ら遊びをつくることのできる「プレーパーク」の草刈りや、遊具の作成といった整備活動、プレーパークで遊ぶ子どもたちをサポートするスタッフのお手伝いをします。

日時：【整備日】3月18日(土)12:30～16:30 【活動日】25日(土)12:30～16:30 ※全日程参加も可。

場所：プレーパークこうりがおか

(枚方市香里ヶ丘1丁目、南部生涯学習市民センターの南、桑ヶ谷公園に続くエリア)

対象：中学生以上 人数：10人

服装：動きやすい服装(長袖長ズボン)に帽子、運動に適した靴

団体名：ひらかたプレーパーク実行委員会(担当：山口・高尾)

電話：090-9888-2232(山口) / 090-8467-6153(高尾)

Eメール：playpark.hirakata@gmail.com(山口) / takaoch.camplife@gmail.com(高尾)

HP：<https://playparkhirakata.wixsite.com/mysite>

ボランティア関係情報：<https://sites.google.com/view/playparkhirakatavinfo>

4. 子ども向けイベントで、工作などのお手伝い

参加日を1日以上選択

枚方市役所の前で実施するイベントにて、絵本広場の設営準備・見守り、子ども向けワークショップで工作などのお手伝いをします。

日時：3月10日(金)・11日(土) 9時30分～12時30分 12日(日) 午後(※午前は定員に達しました)

※時間は、団体から後日連絡があります。全日程参加も可。

場所：ニッペパーク岡東中央(枚方市岡東町6-5)

対象：中学生以上 人数：1日につき4～5人 服装・持参物：動きやすい服装

団体名：特定非営利活動法人 えほんのお部屋ひまわり畑(担当：西川)

電話：090-6739-7064 / Eメール：heartnetkids@yahoo.co.jp

HP：<http://www.himawaribatake0303.com>

SNS：https://www.instagram.com/ehonno_oheya_himawaribatake

5. えほんの読み聞かせや、ふれあい遊びなどのお手伝い①

参加日を1日以上選択

親子交流の場「ふれあいルーム」で実施する、絵本の読み聞かせ・ふれあい遊びなどの体験、会場の準備・片付け、その他スタッフ・参加者のサポートをします。

日時：3月10日(金)・24日(金) 10:00～12:00

※申込時に参加を希望する日を指定してください。全日程参加も可。

場所：香里ヶ丘図書館 2階多目的室(枚方市香里ヶ丘4丁目2-1)

対象：中学生以上 人数：1日につき2～3人 服装・持参物：動きやすい服装

団体名：特定非営利活動法人 えほんのお部屋ひまわり畑(担当：西川)

電話：090-6739-7064 / Eメール：heartnetkids@yahoo.co.jp

HP：<http://www.himawaribatake0303.com>

SNS：https://www.instagram.com/ehonno_oheya_himawaribatake

6. えほんの読み聞かせや、ふれあい遊びなどのお手伝い②

親子交流の場「おやこの広場『りっぷる』」で実施する、絵本の読み聞かせ・ふれあい遊びなどの体験、会場の準備・片付け、その他スタッフ・参加者のサポートをします。

日時：3月22日(水) 10:00～12:00

場所：しょうとく＊まちかどステーション(枚方市香里ヶ丘4丁目2-3 香里ヶ丘CORiO内)

対象：中学生以上 人数：2～3人 服装・持参物：動きやすい服装

団体名：特定非営利活動法人 えほんのお部屋ひまわり畑(担当：西川)

電話：090-6739-7064 / Eメール：heartnetkids@yahoo.co.jp

HP：<http://www.himawaribatake0303.com>

SNS：https://www.instagram.com/ehonno_oheya_himawaribatake

7. えほんの読み聞かせなど、親子交流の場でのお手伝い

親子交流の場「ふれあいルーム」で実施する、赤ちゃん向けえほんの読み聞かせや紙芝居を読んだり、手遊び歌や童謡を一緒に歌ったりします。また、会場の準備や片付けのお手伝いをします。

日時：3月23日(木) 9:30～12:30

場所：牧野図書館内 集会室(枚方市宇山町4-5)

対象：中学生以上 人数：2～3人 服装・持参物：動きやすい服装

団体名：特定非営利活動法人 ハーモニークラブ(担当：井上)

電話：080-4393-8255 / Eメール：info@harmony-club.jp / HP：<https://harmony-club.jp/>

SNS：https://www.instagram.com/harmony_club82/

8. 中学生対象！絶滅危惧種を含む生きもののお世話ボランティア

絶滅危惧種を含む両生類・爬虫類・魚類・昆虫などのお世話を、枚方高校生物飼育部員と一緒に体験します。

日時：3月24日(金) 14:00～16:30

場所：大阪府立枚方高等学校 2階生物実験室(枚方市大垣内町3丁目16-1)

対象：中学生 人数：20人 服装・持参物：スリッパ

団体名：NPO法人 ひらかた生物飼育部LABO(担当：三井)

電話：090-3866-1572

Eメール：hira419labo@gmail.com / HP：<https://hira419labo.wixsite.com/hiralabo>

SNS：<https://twitter.com/HiraLABO>(ひらラボ) <https://twitter.com/hirakobiologyc>(生物飼育部)

9. 自助具製作ボランティア

参加日を1日のみ選択

自助具とは、何らかの事情で身体が不自由になった人の動作を助ける小さな道具です。この「自助具」について知り、材料の準備や自助具を製作する過程の一部をお手伝いします。

※実施日より、お手伝いの内容が異なります。

日時：3月13日(月)～3月17日(金)、27日(月)～31日(金) いずれも13:30～15:00

※申込時に参加を希望する日を指定してください。

場所：ひらかた夢工房(枚方市田口5丁目1-1)

対象：高校生以上 人数：1日につき1人 服装・持参物：軽装、作業しやすい服装

団体名：枚方自助具工房(担当：川瀬)

電話：090-2284-9951 / Eメール：jijogu@yahoo.co.jp / HP：<https://sites.google.com/site/jijogu/>

10. 片手編み機の教室「リリあんサロン」でのお手伝い

片手編み機は、身体に障がいが残っても、残された手の動きで編み物ができる自助具です。この片手編み機を使って、編み物をしている方のお手伝いをします。

日時：3月18日(土)9:30～12:00

場所：ラポールひらかた 4階ミーティングルーム1(枚方市新町2丁目1-35)

対象：18歳以上 人数：2人

服装・持参物：軽装、作業しやすい服装

団体名：枚方自助具工房(担当：川瀬)

電話：090-2284-9951 / Eメール：jijogu@yahoo.co.jp / HP：<https://sites.google.com/site/jijogu/>

11. スタディーサークルの会場準備や進行のお手伝い

「スタディーサークル」は、100年以上前のスウェーデンで産声を上げた「自主的に立ち上げる学びの場」です。親子参加型のスタディーサークル(学習サークル)の会場準備、進行のお手伝いと各グループでの発言や参加者をサポートする役割の「グループリーダー」を体験します。

日時：3月18日(土)12:00～17:00

場所：サブリ村野(枚方市村野西町5-1)

対象：中学生以上 人数：5人 服装・持参物：筆記用具、メモ帳

団体名：NPO法人 スノック(担当：絹川)

電話：050-5375-4650 / Eメール：snoknpo@gmail.com / HP：<https://snok.org>

12. 学習支援ボランティア

参加日を1日以上選択

主に中学生を対象に、学校教材を使った指導や宿題等の学習支援を行います。

日時: 3月13日(月)～4月8日(土)までの月・金曜日 17:30～20:30

※申込時に参加を希望する日を指定してください。複数日参加可。

場所: ラポールひらかた 4階ミーティングルーム(枚方市新町2丁目1-35)

対象: 高校生以上 人数: 1日につき2～3人 服装・持参物: 筆記用具

団体名: みんなでつくる学校 とれぶりんか(担当: 中川)

電話: 090-4289-5317 / FAX: 072-826-3552 / Eメール: baltan.yujinakagawa@gmail.com

SNS: <https://www.facebook.com/toreblinka>

13. 子ども食堂のお手伝い

参加日を1日のみ選択

子ども食堂でのいろいろなお手伝いをお願いします。

日時: ① 3月24日(金) 14:00～19:00 ② 3月26日(日) 9:00～14:00

※申込時に参加を希望する日を1日指定してください。

場所: ① 枚方公園青少年センター 2階料理室(枚方市伊加賀東町6-8)

② 寝屋川市立市民会館 4階料理室(寝屋川市秦町41-1)

対象: 中学生以上 人数: 1日につき10～15人 服装・持参物: エプロン、三角巾

団体名: みんなでつくる学校 とれぶりんか(担当: 中川)

電話: 090-4289-5317 / FAX: 072-826-3552 / Eメール: baltan.yujinakagawa@gmail.com

SNS: <https://www.facebook.com/toreblinka>

参加申込時のお願い

参加日を1日以上選択

申込時に、希望日を「1日以上」指定してください。
プログラム3・4・5は、全日程参加も可能です。

参加日を1日のみ選択

申込時に、希望日を「1日」のみ指定してください。

2回全てに参加

全ての日程にご参加いただける場合、申込が可能です。

事前アンケートにご協力ください

参加申込フォーム送信後、担当者から
「事前アンケート」がメールで届きます。

このアンケートに回答いただくことで、
はじめて申込が完了します。

「事前アンケート」の回答にご協力いただけない
場合は、申込をお断りさせていただきます。
あらかじめご了承ください。

ボランティア体験の詳細や申込は
下記QRコードまたはURLから!



https://hirakatanpo-c.net/support/discussion/haruyasumi_volunteer

その他の活動・イベント紹介

ひらかた学生ミーティング ※ボランティア証明書発行対象外

「どんなボランティアがあれば参加したいと思うか」をテーマに意見交換

日 時: 3月26日(日) 10時30分～12時

会 場: サプリ村野南館2階 市民活動研修室

対 象: 中学生以上の生徒・学生

(中学生、高校生、大学生・短大生・専門学校生など)

参加費: 無料

定 員: 先着10人程度

申 込: 右記QRコードから、ひらかた市民活動支援センターのHPにアクセスし、ご応募ください。



ひらかた学生ミーティングの詳細や申込は[こちら](#)から!

里山活動 1日体験会 ※ボランティア証明書発行対象外

ガイダンス、竹林の間伐体験、ひのきの人工林見学、簡易竹炭体験など

日時: 毎週水曜日・日曜日 9:30～14:00頃まで(※第5日曜日は除く)

会場: 枚方市野外活動センター内 竹取物語の会 基地周辺

参加費: 無料

対象: 18歳以上で森林ボランティア活動に興味のある方

服装・持参物: 弁当、水筒、タオル、雨具、長袖、長ズボン、帽子、運動靴、軍手

申込: 枚方市野外活動センターに直接電話で申し込み(TEL:072-858-0300)
※火曜日以外の10:00～17:00

団体名: 特定非営利活動法人 森林ボランティア竹取物語の会(担当: 小出)
TEL:080-3862-1778 HP:<https://taketorinokai.com>

注 意

※ボランティア体験プログラムの参加に伴い、保険に加入します。保険料の負担はありません。ただし、体験後に引き続き各団体の活動へ参加する場合や、上記の「ひらかた学生ミーティング」「里山活動 1日体験会」への参加は、保険の適応外となります。

※「center@hirakatanpo-c.net」からのメールを受信できるよう、ドメイン設定を解除していただくか、「hirakatanpo-c.net」を受信リストに加えていただきますようお願いいたします。

※お申込みいただいてから3日以内に「受付完了メール」を送信します。4日以上経っても担当者から連絡がない場合は、ひらかた市民活動支援センターまでご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容を変更または中止する場合があります。

※手洗いや消毒、マスクの着用など基本的な感染防止対策にご協力をお願いします。

※実際の活動にかかる問い合わせは、各団体の担当者へ直接ご連絡ください。

申込・問合せ先

特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL:072-805-3537 / FAX:072-805-3532 / Eメール:info@hirakatanpo-c.net