



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

2/2
(日)

みんなで ドンドコ！ 和太鼓体験会

小学生～高校生まで、みんなで楽しく太鼓を叩きましょう！団体として、大阪・関西万博のポップアップステージにも出演予定（5月4、5、6日）。会場で一緒にドンドン、ドンドコ演奏しましょう！

日時 2月2日(日) 9:30～11:30

会場 寝屋川市立エスポアール 多目的ホール

参加費 小中高生 無料、一般 500円

先着 100人 申込 申込フォーム、電話、メール

申込
問合せ先

NPO法人 雅夢 (担当: 内田)
TEL: 090-8752-0336
Email: npo.gamu@nifty.com

申込フォーム



2/8
(土)

うつ病、うつ症状の家族支援と カウンセリングを語り合う

支える立場の疑問やヒントと一緒に語り合います。通院でも薬でもない、人との関わりや、時間が過ぎることで変わった経験を、共有しませんか。

日時 2月8日(土) 13:30～16:00

会場 菅原生涯学習市民センター 音楽室

対象 当事者、家族、職場の責任者、同僚、友人、関心のある方

参加費 無料 申込 電話またはメール

申込
問合せ先

サロンコンカローレ (担当: 松尾)
TEL: 090-8821-7052
Email: hideto-matsuo@nifty.com

2/9
(日)

ビートルズを楽しもう!!

カバーバンド2組が演奏する、ビートルズの楽曲を、お楽しみください。ご来場、お待ちしております!!

日時 2月9日(日) 13:00～14:00

会場 イズミヤショッピングセンター 枚方 1階 「andスペース」

観覧 無料

定員 30人程度 先着順

申込 不要

問合せ先

ひらB (担当: すぎお)
TEL: 072-845-4021(株式会社ASK内 事務局)
Email: hirakata_beatles@yahoo.co.jp

ホームページ



2/11
(火・祝)

バレンタイン♡チャリティー 月 JAZZコンサート 月

がん患者さんやその友人達の演奏会です。皆で歌ったり、ハンドケアやセルフリンパケアなども行う予定です。どうぞお楽しみに!!!

日時 2月11日(火・祝) 開場13:30 開演14:00

会場 菅原生涯学習市民センター

費用 1,000円(お土産つき)

※前売り購入の方へ当日ハンドケアをさせていただきます。

定員 60人 申込 下記連絡先まで電話

申込
問合せ先

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)
TEL: 072-807-3216
Email: reconfort234@gmail.com



2/14
(金)

五行歌で 自分の気持ちをうたってみよう

五行に書けば、それでOK。心のなかのつぶやきや、生活のなかで感じるモヤモヤやキラキラを、五行のうた（五行歌）に書いて、発表してみませんか。

日時 2月14日(金) 13:30～14:30

会場 ラポールひらかた 集会室

参加費 無料 定員 20人

申込 電話またはメール

申込
問合せ先

放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」(担当: 豊高)
TEL: 090-5893-5635 (16時以降)
Email: c-k@love-dugong.net



2/16
(日) 他

プチ・ポヌール (大人の習い事)

フラワーアレンジやエコクラフト、かな文字、つまみ細工、パステルアートなど、時間内に複数講座のプチ体験をして頂けます。

日時 ① 2月16日(日) 9:45～11:45

② 3月16日(日) 9:45～11:45

会場 生涯学習交流センター(ステーションビル枚方5階)

費用 1,500円

申込 申込フォームまたは電話

申込
問合せ先

花あそび倶楽部 LOOP (担当: 友田)
TEL: 090-9117-3719



2/19
(水) 他

お子様～中高生向け！ 読み書きそろばん+英語ルーム

「読み」は、カタカムナ・古典音読。「書き」は、硬筆・毛筆・作文。そろばんに英語、小さな習い事のお部屋です。

日時 ① 2月19日(水) ② 3月5日(水) 読み・そろばん 15:00～15:30

※他の時間帯は申込フォームをご覧ください。

会場 ひらブラ next smile (ルファル ひらかた社協 4階)

持ち物 筆記用具、そろばん(レンタル有)

費用 初回無料(2科目まで) 定員 各クラス5人

申込
問合せ先

アートクラフト First-step (担当: 伊東)
TEL: 070-5437-1576
Email: info@luna-sola.com

申込フォーム



2/24
(月・祝)

ものづくりはじめのいっぽ 参加者さん募集

月1～2回、編み物・手工芸・パステルアート など楽しみませんか？作品は1回で完成しますので、毎月違った作品作りにチャレンジできます。他の実施日はお問合せください。

日時 2月24日(月・祝) 9:30～11:30

会場 サプリ村野 201号室

費用 1,500円～2,500円(材料費)

申込 電話、メール、LINE

申込
問合せ先

アートクラフト First-step (担当: まつばら)
TEL: 090-1145-1302
Email: m_a_t_u_r_u_2_8@yahoo.co.jp

LINE



3/15
(土)

みんなでダンス PD&Friends

イスで座ってできるバリアフリーなダンスワークショップ。
PD(パーキンソン病 Parkinson's disease)をはじめ、体を動かす
ことが困難な方も参加できます。運動不足な方もぜひ参加を。

日時 3月15日(土) 10:00~11:00 ※受付 9:45~
場所 生涯学習交流センター 第4集会室(ステーションヒル枚方5階)

参加費 600円(中学生以下無料)

申込 当日参加も可能ですが、なるべくご予約ください

申込
問合せ
オドルタカラバコ(担当:市川)
Email: odorutakarabako@gmail.com
※予約が困難な場合は当日直接来てください。

申込フォーム



募集

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」 会員募集

ボランティアをしませんか?

(時間預託活動、奉仕活動、文化スポーツ活動)
時間預託制度は、ボランティアをした時間を積み立てて利用
することができます。

会費 3,000円/年
(夫婦の入会の場合、2人でも3,000円)

問合せ
NPO法人 NALC「天の川クラブ」
TEL: 072-846-3975
ホームページ: https://nk-nalc.jp

ホームページ



募集

百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介していま
す。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加くださ
い。お待ちしております。

活動場所 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ
百歳市民大学(担当:君塚)
TEL: 080-5326-2949
FAX: 072-855-2949

募集

お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、
ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々から
の依頼もお受けしています。(傾聴以外の行為はしません)

訪問時間 平日の月曜日から金曜日 10:00~16:00 の間で
1回 30分~1時間程度

場所 ご自宅、施設など、希望の場所

費用(交通費補助)1人500円 自宅の場合2人1,000円

申込
問合せ
傾聴ボランティアちょうちょ(担当:ひのき)
Email: choucho.keicho@gmail.com

メールQRコード



ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合せ

ひらかた市民活動支援センター

申込受付 2月1日(土) 9:30~ 申込方法 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

2月のサプリ村野学校 会場はすべてサプリ村野!

2/15
(土)

冬の絵はがきを書こう

筆ペンで季節の言葉を書いて、絵はがきを作ります。

日時 2月15日(土) 9:45~11:15

対象 4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

参加費 1,000円(材料代など)

持ち物 汚れてもよい服装 定員 6人

実施団体 アートクラフトFirst-step

申込フォーム



2/15
(土)

カタカムナ・古典文学で 音読レッスン

古代日本で使用されていた文字「カタカムナ」
や、枚方にまつわる和歌を松永式発声法で音読。

日時 2月15日(土) 13:15~14:30

参加費 500円(18歳未満は無料) 持ち物 筆記用具

対象 誰でも可(付き添い要参加費) 定員 25人

実施団体 みつたま

申込フォーム



2/17
(月)

ハイハイレース

子どもの成長を確認し、また家族間の交流も行います。

日時 2月17日(月) 10:00~11:00

対象 8カ月~ハイハイができる未歩行の赤ちゃん

参加費 500円 持ち物 特になし

定員 子ども15人(+保護者)

実施団体 マタニティチャームズ

申込フォーム



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、
ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが
条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。

2/8
(土)

阪神淡路大震災から30年目に考える 講座「みんなの防災」

クロスロードで災害時の行動をシミュレーション

災害対応にあたった、市役所職員へのインタビューをもとに
作成されたカードゲームを使い、災害時の行動について、自
分の事として考えます。防災食の試食もあります!

日時 2月8日(土) 13:30~15:00

会場 サプリ村野 市民活動研修室

定員 20人

参加費 無料

申込フォーム



2/8
(土)

土曜も! みんなで井戸端会議

「自由参加・批判しない・テーマを決めない」の
3大ルールのもと、自由に盛り上がります。

日時 2月8日(土) 11:00~12:00

会場 サプリ村野 参加費 無料

参加申込は不要 当日は直接、会場へお越しください。

詳細ページ



編集・発行: NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Email: info@hirakatanpo-c.net / HP: https://hirakatanpo-c.net

ひらせんSNSでも
情報を発信中です!

Instagram

@hiracen_info



X(旧Twitter)

@hiracen_info



Facebook

@hiracen



イベント情報や
メンバー募集など

