



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

9/7  
(土) 他

## Let's脳活♪ 「シニアのための音読教室」

滑舌改善、認知症予防に効果あり！皆さんと一緒に声を出してみませんか？

日時 9月7日(土)、9月18日(水)  
13:00~14:30

場所 サプリ村野 北館  
参加費 1,000円 (テキスト代込み)  
定員 8人まで (先着順)

LINEオープンチャット



申込 問合せ先  
こころ未来地図 (担当: 谷山)  
TEL: 080-3764-8127  
※留守電、ショートメッセージでも受付！

9/15  
(日)

## とれぶりんか劇団 朗読劇「いのちのうた」

親子3代の神戸長田、気仙沼をつなぐ心の旅を描く物語。コカリナの演奏と映像と共にお届けします。

とれぶりんか劇団とこころ未来地図朗読教室のコラボ企画！  
日時 9月15日(日) 13:00 開場 13:30 開演

会場 牧野生涯学習市民センター ホール  
費用 大人 500円 中学生以下 無料  
申込 不要、直接会場へ

ホームページ



申込 問合せ先  
みんなでつくる学校とれぶりんか (担当: 中川)  
TEL: 090-4289-5317  
Email: treblinkajimu@gmail.com

9/16  
(月・祝)

## ステンドグラス体験

丁寧なサポートで初めての方も楽しめます！女性・シニアにおすすめ！5つのモチーフからお好きな一点をお選びいただけます！

日時 9月16日(月・祝)  
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

会場 御殿山生涯学習美術センター 創作室2  
参加費 2,000円 定員 各6人 (先着順)  
申込 前日までに電話または申込フォームにて

申込フォーム



申込 問合せ先  
ステンドグラスの会 (担当: 堀口)  
TEL: 090-3825-3242  
Email: info.glass03@gmail.com

9/17  
(火)

## みんなでダンス PD&Friends

イスで座ってできるバリアフリーなダンスワークショップ。PD(パーキンソン病)をはじめ、体を動かすことが困難な方も参加可能。終了後、外で働くことが困難な方に、仕事の個別相談もあり。

日時 9月17日(火) 10:00~11:00 ※受付 9:45~  
会場 枚方市総合文化芸術センター本館 ひらしんイベントホール

参加費 600円 (中学生以下無料)  
申込 当日参加も可能ですが、なるべくご予約ください

申込フォーム



申込 問合せ先  
オドルタカラバコ (担当: 市川)  
Email: odorutakarabako@gmail.com  
※予約が困難な場合は当日直接来てください。

9/20  
(金)

## ベビーマッサージと遊び

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのスキンシップが一番の目的です。気軽にご参加ください。

日時 9月20日(金) 10:00~12:00

会場 南部生涯学習市民センター  
参加費 500円  
持参物 パスタオル、赤ちゃんの飲み物  
申込 メール・電話・Instagramのいずれか

Instagram



申込 問合せ先  
枚方南おやこ劇場 (担当: 大崎)  
TEL: 072-853-8839  
メール: minami\_oyako@yahoo.co.jp

9/26  
(木)

## 手作り自助具講習会

手が震えても、ストローがしっかりコップの中で安定する自助具のストローホルダーを作ります。「自助具」とは、老化や病気、後遺症や怪我などで、困難になった日常生活を助ける道具です。

日時 9月26日(木) 10:00~11:30

会場 ひらかた夢工房  
参加費 無料  
申込 前日までに電話またはメールで連絡

ホームページ



申込 問合せ先  
枚方自助具工房 (担当: 川瀬)  
TEL: 090-2284-9951  
Email: jijogu@yahoo.co.jp

## 情報

## 毎月しています！ ソシオエステティック「がんサロン」

がん患者様や、そのご家族の方が前向きに生きられるようお手伝いをする活動です。ソシオエステティシャン・現役看護師・認定心理士も常駐しています。

日時 毎月第1日曜日 14:00~17:00

会場 サロン Roseスイーツたいむ (長尾台)  
参加費 500円 (飲み物つき)  
定員 8人 申込 下記連絡先まで電話



申込 問合せ先  
NPO法人 ソシオケアアンドケアサポート (担当: 川口)  
TEL: 072-807-3216  
HP: <https://mycuresupport.wixsite.com/sociocure>



## 募集

### 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」 会員募集

ボランティアをしませんか？  
(時間預託活動、奉仕活動、文化スポーツ活動)  
時間預託制度は、ボランティアをした時間を積み立てて利用  
することができます。

会費 3,000円/年  
(夫婦の入会の場合、2人でも3,000円)

問合せ NPO法人 NALC「天の川クラブ」  
TEL : 072-846-3975  
ホームページ : <https://nk-nalc.jp>

ホームページ



## 募集

### 百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介していま  
す。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加くださ  
い。お待ちしております。

活動場所 枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか  
参加費 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ 百歳市民大学 (担当: 君塚)  
TEL : 080-5326-2949  
FAX : 072-855-2949

## ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

### 9月のサプリ村野学校

9/9  
(月)

### はじめてのフラダンス

簡単なステップと手の動きを学び、ハワイ音楽でフラを体験し  
ます。

日時 9月9日(月) 13:00~14:00

会場 サプリ村野 参加費 500円 定員 10人

持ち物 Tシャツ、スカート、飲み物、(あればパウスカート)

対象 18歳~60歳の女性

実施団体 Aloha Lei Pikake

申込  
問合せ

ひらかた市民活動支援センター  
申込 9月1日(日) 9:30~  
電話、FAX、メール、専用フォームから

申込フォーム



9/14  
(土)

### 市民活動のための 助成金講座

活動資金の調達に役立つ助成金の基礎的な話や、実際に助成金  
を取得した団体の体験談を聞きます。

日時 9月14日(土) 10:30~12:00

会場 サプリ村野 市民活動研修室

対象 NPO・市民活動団体の

代表者および資金調達の担当者

参加費 無料

申込  
問合せ

ひらかた市民活動支援センター  
申込 9月1日(日) 9:30~  
電話、FAX、メール、専用フォームから

申込フォーム



9/14  
(土)

### サプリ村野 NPOフェスタ ボランティア説明会

10月20日(日)に開催する「サプリ村野NPOフェスタ2024」のボランティア説明会を実施。ボランティアの基礎知識や心構え、実際の活動内容などを紹介します。また、説明会終了後に、希望者は昨年度活躍したボランティアと一緒に、バルーンアート製作や広報活動などの体験も!!

日時 9月14日(土) 13:30~14:30

会場 サプリ村野 市民活動研修室

対象 ボランティアに関心がある中学生以上

参加費 無料



イラスト: 果乃熊吉

申込  
問合せ

ひらかた市民活動支援センター  
申込 9月1日(日) 9:30~  
電話、FAX、メール、専用フォームから

申込フォーム



9/17  
(火)

### まちづくり井戸端会議

「自由参加・批判しない・テーマを決めない」の3大ルールのもと、投げかけたい・伝えたい話題で自由に盛り上がります。アドバイザーは、近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。

日時 9月17日(火) 18:30~20:00

会場 サプリ村野 市民活動研修室

参加費 無料

申込

参加申込は不要。  
当日は直接、会場へお越しください。



詳細ページ



### 9月1日は「防災の日」

1923年に発生した関東大震災に由来する

防災啓発デーです

お家の備えを見直してみましょう



編集・発行: NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL : 072-805-3537 / FAX : 072-805-3532

Email : [info@hirakatanpo-c.net](mailto:info@hirakatanpo-c.net) / HP : <https://hirakatanpo-c.net>

ひらせんSNSでも  
情報を発信中です!

イベント情報や  
メンバー募集など



Instagram  
@hiracen\_info



X(旧Twitter)  
@hiracen\_info



Facebook  
@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、  
ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが  
条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。