



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

5/4
(土)

片手編み機教室

片手で編み物ができる自助具の使い方を学習します。高齢者の趣味を広げたり、介護施設で活用したりできます。

日時 5月4日(土) 10:00~11:45

会場 サプリ村野 北館1階 101号室

持参物 不要

参加費 無料

申込 前日までに電話またはメールで連絡

ホームページ



申込
問合せ
枚方自助具工房 (担当: 川瀬)
TEL: 090-2284-9951
Email: jijogu@yahoo.co.jp

5/5
(日)

がんサロン ソシオエステティック

がん患者やそのご家族の皆さん、日頃気になっている事や心配事など、ハンドケアやネイルケアを受けながら話しませんか？
アピアランスケアについてもお伝えします。

日時 5月5日(日) 14:00~17:00

会場 サロン Roseスイートたいむ (長尾台)

参加費 500円 (飲み物・お土産つき)

定員 8人 申込 下記連絡先まで電話



申込
問合せ
NPO法人 ソシオケアアンドケアサポート (担当: 川口)
TEL: 090-8524-2347
Email: reconfort234@gmail.com

5/15
(水)

ハーバリウムボールペン を作りませんか

ハーバリウムとは、ドライフラワーをオイルにつけたアイテムのことです。心が疲れている方、お喋りしながら楽しい時間を過ごしましょう。

日時 5月15日(水) 13:00~14:00

会場 大阪精神医療センター 中会議室

参加費 無料 定員 10人

申込 前日までに電話またはメールで連絡

ホームページ



申込
問合せ
大阪精神医療センター家族会 (乃ぎく会)
TEL: 072-847-3276
Email: nogikukai@space.ocn.ne.jp

5/16
(木)

キッズいわき・パフ主宰 岩城敏之さん講演会

講演会のテーマは「絵本・お話・わらべうた ~絵本を与える本当の意味について~」。岩城さんの絵本論を聴いて、絵本の世界を楽しみましょう。

日時 5月16日(木) 10:00~12:00

会場 枚方市総合文化芸術センター 1階 創作活動室

参加費 無料

定員 30人 申込 下記連絡先のいずれかに 電話またはFAX

申込
問合せ
「こどもと本」香里ヶ丘市民学級
TEL・FAX: 072-845-3615 (西原)
TEL・FAX: 072-848-3984 (更谷)

5/16
(木)~

母と子のタッチセラピー 5回講座

AI時代に必要な「非認知能力」を養うタッチセラピーと幼少期に知っておきたい「後悔しない子育て術」のお話。終了後はおしゃべりタイムでリフレッシュしてください！

初回日時 5月16日(木) 10:30~11:30 ※隔週開催

会場 枚方市総合文化芸術センター 別館

参加費 10,000円 (5回、資料付)

定員 6組 (0才~未就学児) 締切 5月12日(日)

申込フォーム



申込
問合せ
みつたま (担当: 伊東)
TEL: 070-5437-1576
Email: info@luna-sola.com

5/19
(日)

第8回 とっておきの音楽祭 inひらかた

「みんな違って みんないい」を合言葉に、心のバリアフリーを目指す音楽祭。被災地支援の物産展も同時開催します。

なお、ステージの出演者募集は締切済です。

日時 5月19日(日) 10:00~18:00

会場 ニッパーク岡東中央

観覧 無料

ホームページ



申込
問合せ
とっておきの音楽祭inひらかた実行委員会
TEL: 080-3135-6321 (平井)
Email: totteokino.ongakusai.in.hirakata@gmail.com

5/19
(日) 他

森のプレーパーク どんぐり組・かえる組 単発

プレーパーク (自分の責任で自由に遊ぶ場) で、子ども達自身が自由な発想で自然と触れ合い、四季折々の自然の楽しみ方を見つけることで豊かな発想力や感性を養います。

実施日 どんぐり組...5月19日(日)、かえる組...5月26日(日)

※他の日程はホームページを参照

場所 おるいけ園地 (四条畷市) 対象 小1~中3

参加費 3,500円 定員 各回30人

ホームページ



申込
問合せ
一般社団法人 のあつく自然学校
TEL: 072-805-3230
※ホームページからもお申し込みできます。

5/25
(土)

みんなでダンス PD&Friends

椅子で座ってできるバリアフリーなダンスワークショップ。PD (パーキンソン病) をはじめ、体を動かすことが困難な方も参加できます。運動不足の方など、どなたもぜひご参加を。

日時 5月25日(土) 10:00~11:00 ※受付は9:45~

会場 枚方市総合文化芸術センター 本館

参加費 600円 (中学生以下無料)

申込 なるべく事前に参加予約をお願いします

申込フォーム



申込
問合せ
オドルタカラバコ (担当: 市川)
Email: odorutakarabako@gmail.com
※予約が困難な場合は、当日に直接お越しください。

情報

楽しく作る趣味の時間 ～はじめの一步 メンバー募集～

マクラメ結び、ディンプルアート、季節のバステルアート、ねんどアート、アロマクラフト、書道、大人の色彩知育、ポタニカルアートなど。色々なジャンルの手作り体験ができます。

次回活動日 5月14日(火) ※毎月1回開催しています

会場 サプリ村野

費用 1,500円～2,500円 (材料費など)

定員 8人 申込 前日までに下記連絡先へ連絡

申込
問合せ
アートクラフトFirst-step (担当: 松原)
TEL: 090-1145-1302
Email: beads.firststep1@gmail.com

Instagram



情報

牧野おもちゃライブラリー ボランティア募集

子どもと一緒に遊んでくださる方、保育やおもちゃの貸し出しをお手伝いしてくださる方を募集。午前・午後のみも歓迎。何かを作ることが好きな方も、ぜひ活動しましょう!

日時 ①毎月第4木曜 10:00～12:00、13:00～15:00
②第2土曜 13:00～16:00

※②は不定期開催、7・8・10月を予定

会場 ラポールひらかた

問合せ
牧野おもちゃライブラリー (担当: 鈴木)
TEL: 090-9289-2546
Email: s-makino2468omotya@zeus.eonet.ne.jp

ホームページ



情報

百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介しています。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回500円

(お好きな講座にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ
百歳市民大学 (担当: 君塚)
TEL: 080-5326-2949
FAX: 072-855-2949

情報

フラハイビスカス 会員募集

あなたも一緒に、楽しくフラダンスを踊ってみませんか?

日時 毎月第1・第2・第3月曜日 12:00～14:00

活動場所 サプリ村野

月謝 1,500円 (施設利用料、事務費、経費を含む)

問合せ
フラハイビスカス (担当: 酒井)
TEL: 080-3112-3990

情報

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」会員募集

ボランティアをしませんか?

(時間預託活動、奉仕活動、文化スポーツ活動)

時間預託制度は、ボランティアをした時間を積み立てて利用することができます。

会費 3,000円/年

(夫婦の入会の場合、2人でも3,000円)

問合せ
NPO法人 NALC「天の川クラブ」
TEL: 072-846-3975
ホームページ: <https://nk-nalc.jp>

ホームページ



5/18 (土)

NPO活動をはじめませんか

NPOについての基礎知識と活動の第一歩を学ぶ「①NPO基礎講座」・法人格取得までの準備や書類作成ポイントなどを学ぶ「②NPO法人格取得のための講座」を同日に開催。

日時 5月18日(土) ①13:00～14:00 ②14:15～15:45

会場 サプリ村野 定員 各20人

申込 5月2日(木) 9:30～

申込
問合せ
ひらかた
市民活動支援センター
電話、FAX、メール、
右記の専用フォームから

基礎講座 申込



法人格講座 申込



5月のサプリ村野学校

詳細は「広報ひらかた」を参照

①やってみたら楽しくできる 初めてのヨガとエアロビクス

日時 5月13日(月) 9:45～11:30

参加費 500円 (材料費) 定員 10人 対象 50歳以上の女性

②親子で楽しむ3B体操

日時 5月20日(月) 10:00～11:30

参加費 無料 定員 10組20人 対象 1歳～未就学児の親子

③3B体操で筋力アップ!

日時 5月20日(月) 13:00～14:30

参加費 無料 定員 10人 対象 18歳以上の女性

④苔テラリウム

日時 5月25日(土) 13:30～15:00

参加費 2,500円 (材料費) 定員 16人 対象 小学5年生以上

※いずれの講座も、会場はサプリ村野。

申込
問合せ
ひらかた市民活動支援センター
申込 5月2日(木) 9:30～
電話、FAX、メール、
右記の専用フォーム(一部のみ)から

村野学校 詳細



5/11 (土)

土曜も! みんなで井戸端会議

平日夜の「まちづくり井戸端会議」の休日版を開催!

3大ルールは「自由参加・批判しない・テーマを決めない」。地域の話、暮らしの話、紹介したい活動など、投げかけたい・伝えたい話題で自由に盛り上がりませう。

日時 5月11日(土) 10:30～12:00

会場 サプリ村野 参加費 無料

※平日版の次回は、6月18日(火) 18:30～。

問合せ
参加申込は不要。
当日は直接、会場へお越しください。

土曜井戸端詳細



編集・発行: NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内
TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532
Email: info@hirakatanpo-c.net / HP: <https://hirakatanpo-c.net>

ひらせんSNSでも
情報を発信中です!

イベント情報や
メンバー募集など



Instagram
@hiracen_info



X(旧Twitter)
@hiracen_info



Facebook
@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、
ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが
条件です。