



ひらせんナビ

12月号
(120号)



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします。

12/2
(土)他

子どもフラダンス教室

子どもらしいかわいい曲を踊ります。少人数制なので、みんな仲良し和気あいあい！衣装購入やイベント出演など自由です。保護者さんも参加自由です(定員有り)。

日時：【土曜クラス】12月2日、16日 17:45~18:45

【水曜クラス】12月6日、20日 17:45~18:45

会場：nohoカフェ(香里ヶ丘)または 南部生涯学習市民センター

参加費：1回1,300円

【申込・問合せ先】 Aloha Lei Pikake (担当:藤原)

TEL: 090-1142-4688 / Instagram: @aloha_lei_pikake

12/2
(土)他

Let's脳活! シニアのための朗読教室

発声は若さと健康を保ちます。「外郎売りの台詞」や童話などを読みます。初めての方も、一緒に「朗読習慣」を始めましょう!

日時：①12月2日(土) 13:00~14:30

②12月20日(水) 13:00~14:30

※主に、毎月第1土曜日・第3水曜日に開催

会場：サブリ村野 受講料：1回1,000円

定員：10人 申込：開催日前日まで

イベント詳細



12/6
(水)他

いこいのサロン ~ハンドケア・ソシオエステ講習会~

肌は第二の脳。簡単なハンドケアの施術を身につけて、幸せホルモンで満たしましょう。お肌に触れながらお話をして、ホッとする時間をつくってみませんか?

日時：①12月6日(水) 10:00~11:30

②1月10日(水) 10:00~11:30

会場：菅原生涯学習市民センター

参加費：200円(メイク用品等お土産つき)

定員：各8人 申込：電話で受付



【申込・問合せ先】 NPO法人ソシオキュアアンドケアサポート (担当:川口)

TEL: 090-8524-2347 / Email: reconfort234@gmail.com

12/10
(日)

クリスマスコンサート

バンド・オカリナ・ギターの演奏、フラダンス、銭太鼓の踊りなど12グループのステージです。

日時：12月10日(日) 10:20~15:40

【開場】10:00~

会場：御殿山生涯学習美術センター ホール

入場料：無料

団体公式LINE



12/14
(木)

学習会 「発達障害って? 気になる方へ」

発達障害のある子の生活や学習を支える工夫、インクルーシブ教育について、支援者を交えて語り合います。

日時：12月14日(木) 10:30~12:00

場所：ラポールひらかた 3階 和室

参加費：無料

定員：20人

【申込・問合せ先】 放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」(担当:豊高)

TEL: 090-5893-5635 / Email: c-k@love-dugong.net

12/16
(土)

りりあんサロン

手が不自由でも編み物ができる自助具の「片手編み機」を使用した講習会です。編み物を諦めてしまった人も、もう一度やってみましょう。体験、見学しませんか?

日時：12月16日(土) 10:00~12:00

会場：ラポールひらかた 4階

参加費：無料

団体
ホームページ



12/17
(日)

第12回本公演 『火怨の蝦夷 阿弔流為』

牧野に伝わる歴史物語を、枚方市在住の小・中・高校生が、今年も芝居とダンスで演じます。芝居のテーマや脚本、演技指導、振り付けといった演出を、全てメンバーが担当しています。

日時：12月17日(日) ①13:30~ ②18:00~

会場：総合文化芸術センター 関西医大小ホール

入場料：一般2,000円、高校生以下500円

定員：各回200人

イベント詳細



【申込・問合せ先】 ひらかた肝高倶楽部 (担当:藤原)

TEL: 072-396-0729 / Email: hirakatakimutaka@gmail.com

12/21
(木)

ベビーマッサージと遊びとお茶会

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのスキンシップが一番の目的です。気軽にご参加ください。

日時：12月21日(木) 10:00~12:00

会場：南部生涯学習市民センター 参加費：500円

持参物：バスタオル、赤ちゃんの飲み物

申込：メール、電話、インスタグラムで受付

団体
Instagram



【申込・問合せ先】 枚方南おやこ劇場 (担当:大崎)

TEL: 072-853-8839 / Email: syusyupopo1@gmail.com

団体ブログ: http://blog.livedoor.jp/minami_hirakata/

情報

枚方写真クラブ 会員募集

元気に楽しく、撮影活動をしませんか。撮影会も毎月開催しています。初心者・経験者、共に歓迎です。

日時：(例会) 毎月第3金曜 13:00～

場所：(例会) 岡集会所

活動費：入会金2,000円、会費9,000円(半年ごとに)

【問合せ先】全日本写真連盟 枚方写真クラブ(担当:平須賀)

TEL: 072-840-0735 / Email: kenkichi3254@gmail.com

情報

とれぶりんか子ども劇団 説明会・オーディション参加者募集

2024年夏公演『Cherry ～愛と平和の実をむすぶもの～』のキャストを募集。面白くて楽しい劇を体験してみませんか?

参加希望の方は、下記の連絡先まで事前にご連絡ください。

日時：①12月10日(日) ②24日(日) ③26日(火) ④27日(水)

各日程の13:00～14:00に開催

会場：ラポールひらかた4階

【申込・問合せ先】みんなでつくる学校 とれぶりんか(担当:中川)

TEL: 090-4289-5317 / Email: 072-826-3552

Email: baltan.yujinakagawa@gmail.com

情報

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」会員募集

ボランティアをしませんか?

<時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動>

時間預託は、ボランティアをした時間を

積み立て、利用することができます。

会費：3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

団体
ホームページ



【問合せ先】NPO法人NALC「天の川クラブ」

TEL: 072-846-3975 / URL: <http://hk-nalc.jp>

情報

マジシャンクラブM マジック会員 募集

楽しくマジックを一緒にやりませんか。

初心者大歓迎。

練習日時：毎月第1日曜 午後

練習場所：菅原生涯学習市民センターほか

活動費：入会金1,000円、年会費3,000円

※子ども会、老人会などで喜んでいただいています。

【問合せ先】マジシャンクラブM(担当:林)

TEL: 080-1422-8782(枚方市ボランティアセンター登録団体)

まちづくり 井戸端会議

日時：12月19日(火) 18:30～20:00

会場：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室

参加費：無料 ※参加申込は不要です

情報

地域密着型ホームレス支援 ボランティア募集

公的支援が停止する年末年始、且つ、炊き出し等の支援が提供される都市圏へ辿り着くことができず、年末年始を普段の居場所で過ごすホームレス状態の人へ、衣食と越冬物資の段取りと搬送、相談支援を一緒に活動して下さる有償ボランティアを募集中。

日時：12月30日(土)～1月2日(火)

場所：枚方市内(詳細は直接連絡)

定員：1～2人程度

【申込・問合せ先】NPOエンパワセツルメント(担当:竹谷)

TEL: 070-5653-6124 / Email: epowersettlement@gmail.com

情報

高齢者創造大学校 入学生募集

健康で生きがいのある「パワフルシニア」を目指す団体。是非、ご参加ください。

活動場所：総合文化芸術センター 本館・別館

入会金：1,000円(1年ごと)

参加費：1回500円(お好きな講座をご自由に)

入学対象：どなたでも可

【問合せ先】高齢者創造大学校(担当:大谷)

TEL: 090-3272-7324 / FAX: 072-844-4041

情報

百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介しています。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所：枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費：1回500円(お好きな講座にご参加ください)

受講対象：年齢・性別は問いません

【問合せ先】百歳市民大学 事務局(担当:君塚)

TEL: 080-5326-2949 / FAX: 072-855-2949

12/16
(土)

NPO活動を始めてみませんか

① NPO基礎講座 13:00～14:00

NPOについての基礎知識と、NPO活動を始めるための第一歩について学びます。

NPO、地域や社会貢献活動に関心のある方などを対象。サブリ村野。参加費無料。

基礎講座申込



② NPO法人格取得のための講座 14:15～15:45

法人格取得までに必要な準備と書類作成のポイント、設立後の動きを学びます。

NPO法人取得を目指している方や関心のある方を対象。サブリ村野。参加費無料。

法人格講座申込



【申込・問合せ先】ひらかた市民活動支援センター

※12月1日(金) 9:30より、TEL・FAX・メール・専用フォームで受付

編集・発行：NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Email: info@hirakatanpo-c.net

HP: <https://hirakatanpo-c.net>

Instagram

@hiracen_info



X (Twitter)

@hiracen_info



Facebook

@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は当センターの会員または登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せ下さい。