

春の

＝主催・企画運営＝ 枚方市・NPO法人ひらかた市民活動支援センター

春のボランティア体験 枚方 |



ボランティア体験

2026

あなたの未来は“無限大”！
新たな出会いと発見を広げよう！

01 参加申込

各プログラム 先着順
2/16(月)15時～2/27(金)15時

参加費無料！

- 活動にかかる通信費・交通費・ボランティア保険料などは、申込者自身でご負担ください。

参加対象は 中学生以上の学生 または 30歳未満の方

- 枚方市外に在住・在学・在勤の方も、参加可能です。

希望者には ボランティア活動証明書を発行

- 証明書送付先の住所を、申込時に記入してください。

申込は「1人1プログラム」のみ

参加対象は、プログラムごとに異なります。
高校生以下の参加は、保護者の同意が必要です。

- ・友人や知り合いによる代理の申込はお断りします。
- ・授業や学校行事などの予定がないことを事前に確認し、お申し込みください。

※申込状況により一部プログラムのみ、2次募集を
3/5(木)15時から実施する場合があります。

2/16
(月) 15時～

02 プログラムを体験

春休み
期間

3/7(土)～4/5(日)

枚方市内などの活動場所で、順次開催します。
プログラムの詳細や最新情報は、ひらかた市民活動支援センターのホームページをご確認ください。



プログラムの詳細・
申込フォームはこちら

下記ページの専用フォームへ

※電話やメールなど、他の方法では
参加申込を受け付けておりません



[https://hirakatanpo-c.net/
support/discussion/r7haru](https://hirakatanpo-c.net/support/discussion/r7haru)

質問・問合せ



NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内 ※毎週水曜は休所
TEL：072-805-3537 / Eメール：info@hirakatanpo-c.net

春のボランティア体験 申込方法と受付完了までの流れ

2/16
(月) 15時～

01 「ひらかた市民活動支援センター」のホームページにアクセス！

- 下記のURLまたはQRコードから、**申込フォーム**へアクセス！
※電話やメールなど、他の方法では参加申込を受け付けていません。
⇒<https://hirakatanpo-c.net/support/discussion/r7haru>



ひらかた市民活動支援センターやプログラム実施団体からの連絡に
対応をいただけなかった場合、参加をお断りいたします。

02 参加同意書の内容をよく読み、参加申込フォームを回答！

- 参加申込フォームは、プログラムごとに異なります。（先着順）
記入漏れや入力ミスがあると参加受付ができないため、**正確にご入力**ください。
※中学生・高校生の参加は、保護者の同意が必要です。
参加申込フォームには、合わせて保護者の連絡先を記入してください。
※希望者の方には、枚方市・ひらかた市民活動支援センターが「ボランティア活動証明書」
を発行します。発行希望の方は、申込時に郵送先(自宅)の郵便番号と住所を記入してください。



参加申込は「1人1プログラム」のみ！

※申込状況により、2次募集を実施の場合あり。

03 「ボランティア体験」LINEアカウントに、コメント！

- 下記のQRコードよりLINEアカウントを友だち追加し、
「名前（フルネーム）」「学校名」「申し込んだプログラムNo.」を、
このLINEアカウントに、メッセージで送信してください。
※メッセージ例…「プログラム30 枚方太郎 天の川高校」
※アカウント名に間違いがないかを確認し、友だち追加をしてください。



LINEアカウント
@264fbfxv

⇒⇒ 「3日以内」にメッセージが届いたら「受付完了」です！

- 記入内容に不備がなく、上記の**LINEアカウントへのコメント**ができている場合、
3日以内に、受付完了のメッセージがLINEが届きます。

※メールで実施団体と連絡を取る方は、連絡先が使用できるかの確認のため、受付完了メッセージをメールでも送信します。「center@hirakatanpo-c.net」から受信できるように設定してください。

※メッセージは、担当者よりお一人ずつ宛てに送信します。自動送信ではありません。



・・・実施日が近くなったら、実施団体から連絡があります！

- 連絡内容を確認し、**必ず返信**をしてください。

※ LINEやメールは、名前を書き「確認しました」「よろしくお願いします」など、一言添えて返信するようにしましょう。

※ やむを得ない事情で遅刻や欠席をする場合は、活動先の担当者へ**事前に連絡**してください。（無断で活動を欠席しないでください）

体験プログラム一覧（申込は1人1プログラムのみです）

2月16日(月)15時から受付を開始します！ ※先着順

参加対象 **中** …中学生 **高** …高校生
18～22 …高校卒業程度～22歳まで **23～29** …23歳～29歳

※対象年齢に含まれている方であれば、学校等に在学・卒業していなくても参加できます。

LINE …プログラム提供団体との連絡手段
メール （専用フォームでの申込時に、各自で選択します）

参加申込は、外面の「専用フォーム」へ！

1 **5** **ダンスワークショップの演奏ボランティア** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 オドルタカラバコ

日時:3月21日(土) 9:45～12:30
 …演奏できる楽器を各自で持参、会場のピアノも使用可
場所:生涯学習交流センター(岡東町、京阪枚方市駅)
 ≪おすすめ:音楽で人と関わりたい人≫

3 **5** **若者がつくる被災地支援交流イベントのお手伝い** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①3月15日(日) ②29日(日) 13:00～16:00 ※2回両方に参加
 ※15日…企画準備・広報、29日…当日の運営補助や、撮影・記録
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
 ≪おすすめ:被災地支援やイベントづくりに興味のある人≫

5 **5** **子どもも大人も楽しむ！ハイキングのサポート** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 明倫校区コミュニティ協議会

日時:3月29日(日) 9:00～13:00
 ※雨天の場合は中止の可能性あり
場所:大阪公立大学付属植物園(交野市私市、京阪私市駅)
 ≪おすすめ:レクリエーションなど、イベントの運営に興味のある人≫

7 **各6人** **自給自足の第一歩を体験！農作業ボランティア** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 就労継続支援B型事業所あい・ふあ〜む

日時:3月10日～4月2日の火・木曜 10:00～15:00
 ※1日のみ参加
場所:あい・ふあ〜む園圃(杉山手)
 ≪おすすめ:大自然の中で農業や福祉分野に取り組んでみたい人≫

9 **各8人** **きれいな街をつくる！環境美化ボランティア** **中** **高** **18～22** **メール**
 NPO法人ナルク「天の川クラブ」

日時:①3月12日(木) ②28日(土) 9:30～11:00
 ※1日のみ参加
場所:楠葉中央公園周辺(楠葉並木、京阪樟葉駅)
 ≪おすすめ:環境美化に興味のある人≫

11 **各2人** **障がい者生活介護事業所のお手伝い** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 障害者生活介護事業所ミント

日時:3月16日～26日の月・火・木・金曜、4月2日(木)、3日(金)
 10:00～15:00 ※複数回参加可
場所:障害者生活介護事業所ミント(山田池東町)
 ≪おすすめ:福祉の仕事や利用者さんとの対話を楽しんでできる人≫

13 **3人** **片手編み機教室りりあんサロンのお手伝い** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 枚方自助具工房

日時:3月21日(土) 9:30～12:00
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
 ≪おすすめ:いろいろな編み方や編むための道具に興味のある人≫

- 中学生・高校生の参加は、保護者の同意が必要です。授業や学校行事などが無いか事前に確認し、お申し込みください。
- 活動時の交通費や通信費、活動中の事故や怪我等に対する保険の加入費用は、申込者自身でご負担ください。
- ひらかた市民活動支援センターやプログラム提供団体からの連絡に対応しただけなかった場合、参加をお断りいたします。
- 「ボランティア活動証明書」は、ボランティア体験の参加申込を完了し、活動に1日以上参加した発行希望者のみに発行します。

2 **5** **カウンセリングを身近に！マルシェのお手伝い** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 ボランティアグループあかり

日時:4月5日(日) 12:00～17:00
 …会場準備、受付や誘導など。当日活動時間内に事前研修あり。
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
 ≪おすすめ:福祉や医療の仕事を目指している人≫

4 **4** **遊びや会場設営など親子お楽しみ会のお手伝い** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 牧野おもちゃライブラリー

日時:3月26日(木) 9:30～16:00
 …会場設置、案内・工作、子どもと遊びなどのブースのお手伝い
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
 ≪おすすめ:子どもと遊ぶのが大好きな人、地域活動に興味のある人≫

6 **各6人** **生ごみ削減につながる！農作業ボランティア** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 薗美乃会

日時:①3月27日(金) ②4月3日(金) 10:00～15:00
 ※1日のみ参加
場所:ひらかた夢工房(田口)
 ≪おすすめ:自然や環境に興味があり、環境に優しい野菜作りをしたい人≫

8 **15人** **地域と医療をつなぐ！農園のお手伝い** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 医療法人御殿山 福田総合病院

日時:3月7日(土) 10:00～12:00 ※雨天中止
 …土づくり、苗植え、水やり、収穫など
場所:ふくふくファーム(渚西、京阪御殿山駅)
 ≪おすすめ:農作業を体験したい人、介護系の進路を目指している人≫

10 **各15人** **竹林や遊具の整備活動とサポートスタッフ体験** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 ひらかたプレーパーク実行委員会

日時:①3月21日(土) 9:30～16:00
 ②28日(土) 12:30～16:30 ※複数回参加可
場所:プレーパークこうりがおか(香里ヶ丘)
 ≪おすすめ:子どもが好きで体を動かすことが好きな人≫

12 **各2人** **自助具やリハビリ道具の製作ボランティア** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 枚方自助具工房

日時:①3月12日(金) ②13日(金) ③18日(水) ④19日(木) ⑤26日(木)
 ⑥27日(金) 13:30～15:30 ※1日のみ参加
場所:ひらかた夢工房(田口)
 ≪おすすめ:介護、看護、リハビリなどの仕事を目指している人≫

14 **3人** **親子向けのイベントで自助具体験のお手伝い** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 枚方自助具工房

日時:3月26日(木) 9:30～15:30
 …りりあん編みや子どもたちの様子の見守り、お話し相手など
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
 ≪おすすめ:皆と一緒にイベントを楽しく盛り上げたい人≫



「何のプログラムに参加したらいいかな」「どんなボランティアが向いているかな」と思った方は…

ボランティア心理テスト にチャレンジ！

右側のQRコードから「ボランティア体験」LINEアカウントを追加して「ボランティア心理テスト」とコメントすると、心理テストがスタートします！6つのタイプ別で、あなたのボランティアタイプを診断します！

「ボランティア体験」LINEアカウント友だち追加はこちら



15 **25人** **生物多様性に触れる！生き物のお世話体験** **中** **LINE**
 NPO法人ひらかた生物飼育部LABO・枚方高校生物飼育部

日時:3月24日(火) 14:00～15:00
 ※保護者や兄弟姉妹の付き添いも可能です
場所:大阪府立枚方高等学校(大垣内町、京阪枚方市駅)
 ≪おすすめ:自然環境の保全に興味のある人、生き物嫌いを克服したい人≫

17 **各3人** **絵本の読み聞かせなど親子交流の場でのお手伝い** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 NPO法人ハーモニークラブ

日時:①3月12日(木) ②26日(木) 9:30～12:30
 ※1日のみ参加
場所:牧野図書館(宇山町、京阪牧野駅)
 ≪おすすめ:保育の仕事を目指している人、絵本や音楽が好きな人≫

19 **各3人** **小中学生に教える！学習支援ボランティア** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:3月9日～4月2日までの月・木曜 18:00～20:00
 ※複数日参加可
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
 ≪おすすめ:小学生や中学生に勉強を教えることが好きな人≫

21 **各3人** **ボール遊び教室のサポートスタッフ体験②** **18～22** **LINE**
 NPO法人KEY

日時:①3月11日(水) ②18日(水) ③25日(水)
 13:45～15:15 ※1日のみ参加
場所:くずは青葉幼稚園(北楠葉町)
 ≪おすすめ:ボールを使った運動や子ども、遊びなどが好きな人≫

23 **各9人** **子どもいきいき広場のお手伝い①** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①3月7日(土) ②21日(土) ③4月4日(土) 9:15～12:30
 ※1日のみ参加
場所:桜丘北小学校(星丘、京阪星ヶ丘駅)
 ≪おすすめ:子どもたちと一緒に楽しみ、成長したい人≫

25 **3人** **子ども食堂で小学生の見守りや配膳のお手伝い** **高** **18～22** **LINE** **メール**
 NPO法人えほんのお部屋ひまわり畑

日時:3月13日(金) 16:00～19:00
 ※調理は行いません
場所:えほんのお部屋ひまわり畑(香里ヶ丘)
 ≪おすすめ:子どもたち(主に小学生)とたくさん交流したい人≫

27 **9人** **調理から片付けまで！子ども食堂のお手伝い①** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:3月27日(金) 14:00～18:30
場所:枚方公園青少年センター(伊加賀東町、京阪枚方公園駅)
 ≪おすすめ:料理が好きで、子どもたちと関わりたい人≫

3月28日(土) 開催イベントのご紹介！

「みんなでつくる！ボランティア体験」

「ボランティア体験」に参加した学生などが、学校や学年の枠を超えて交流します。小さな社会貢献を地域や誰かの笑顔につなげたい方や、事業の企画づくりや運営に参加したい方など、誰でも参加歓迎です！一緒に、理想の「ボランティア体験」を考えてみませんか？



日時:3月28日(土) 14:00～15:30
 ※終了後、自由参加の交流会もあります
場所:サプリ村野(村野西町、京阪星ヶ丘駅・村野駅)
対象:中学生・高校生・大学生 または 30歳未満の方
参加費:無料 ※2月16日(月)15時から受付開始

16 **各2人** **駄菓子屋のお手伝いと子どもたちの見守り** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 くつろぎミモザ

日時:3月17日～4月2日(3月25日を除く)の火・水・木曜
 14:30～18:00 ※1日のみ参加
場所:つつみの駄菓子屋さん、くつろぎミモザ(堤町、京阪枚方公園駅)
 ≪おすすめ:多世代交流と駄菓子屋さんに興味のある人≫

18 **各4人** **絵本の読み聞かせや親子ひろばのお手伝い** **中** **高** **18～22** **LINE** **メール**
 NPO法人えほんのお部屋ひまわり畑

日時:①3月13日(金) ②27日(金) 9:30～12:00
 ※1日のみ参加 (希望者は、3月7日土曜の絵本講座にも参加可)
場所:香里ヶ丘図書館(香里ヶ丘)
 ≪おすすめ:絵本や小さな子どもとの関わりに興味がある人≫

20 **各3人** **ボール遊び教室のサポートスタッフ体験①** **高** **18～22** **LINE**
 NPO法人KEY

日時:①3月7日(土) ②14日(土) ③21日(土) ④28日(土)
 12:00～14:30 ※1日のみ参加
場所:サプリ村野(村野西町、京阪星ヶ丘駅・村野駅)
 ≪おすすめ:ボールを使った運動や子ども、遊びなどが好きな人≫

22 **各3人** **ボール遊び教室のサポートスタッフ体験③** **18～22** **LINE**
 NPO法人KEY

日時:①3月13日(金) ②20日(金・祝) ③27日(金)
 15:40～17:45 ※1日のみ参加
場所:松井ヶ丘保育園(京田辺市山手東、JR松井山手駅)
 ≪おすすめ:ボールを使った運動や子ども、遊びなどが好きな人≫

24 **各9人** **子どもいきいき広場のお手伝い②** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①3月14日(土) ②28日(土) 9:15～12:30
 ※1日のみ参加
場所:禁野小学校(中宮北町)
 ≪おすすめ:子どもたちと一緒に楽しみ、成長したい人≫

26 **2人** **多様な世代が集う居場所！地域食堂のお手伝い** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 くつろぎミモザ

日時:3月25日(水) 15:00～19:00
場所:くつろぎミモザ(堤町、京阪枚方公園駅)
 ≪おすすめ:料理が好きで、多世代交流に興味のある人≫

28 **各9人** **調理から片付けまで！子ども食堂のお手伝い②** **中** **高** **18～22** **23～29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①3月22日(日) ②4月5日(日) 9:00～14:00
 ※1日のみ参加
場所:寝屋川市立市民会館(寝屋川市秦町、京阪寝屋川市駅)
 ≪おすすめ:料理が好きで、子どもたちと関わりたい人≫