

春の
ボランティア体験

2026

あなたの未来は“無限大”！
新たな出会いと発見を広げよう！

01 参加申込

各プログラム 先着順

2/16(月)15時～2/27(金)15時



申込は「1人1プログラム」のみ

参加対象は、プログラムごとに異なります。
高校生以下の参加は、保護者の同意が必要です。

- ・友人や知り合いによる代理の申込はお断りします。
- ・授業や学校行事などの予定がないことを事前に確認し、お申し込みください。

※申込状況により一部プログラムのみ、2次募集を3/5(木)15時から実施する場合があります。

参加費無料！

- ・活動にかかる通信費・交通費・ボランティア保険料などは、申込者自身でご負担ください。

参加対象は 中学生以上の 学生 または 30歳未満の方

- ・枚方市外に在住・在学・在勤の方も、参加可能です。

希望者には ボランティア活動証明書を発行

- ・証明書送付先の住所を、申込時に記入してください。

02 プログラムを体験

3/7(土)～4/5(日)



枚方市内などの活動場所で、順次開催します。
プログラムの詳細や最新情報は、ひらかた市民活動支援センターのホームページをご確認ください。



プログラムの詳細・
申込フォームはこちら

下記ページの専用フォームへ

※電話やメールなど、他の方法では
参加申込を受け付けておりません



[https://hirakatanpo-c.net/
support/discussion/r7haru](https://hirakatanpo-c.net/support/discussion/r7haru)

質問・問合せ



NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内 ※毎週水曜は休所
TEL: 072-805-3537 / Eメール: info@hirakatanpo-c.net

春のボランティア体験 申込方法と受付完了までの流れ

2/16
(月) 15時~

01 「ひらかた市民活動支援センター」のホームページにアクセス！

- 下記のURLまたはQRコードから、**申込フォーム**へアクセス！
※電話やメールなど、他の方法では参加申込を受け付けていません。
⇒<https://hirakatanpo-c.net/support/discussion/r7haru>



ひらかた市民活動支援センターへ
対応をいただけなかつた場合、
参加をお断りいたします。

02 参加同意書の内容をよく読み、参加申込フォームを回答！

- 参加申込フォームは、プログラムごとに異なります。（先着順）
記入漏れや入力ミスがあると参加受付ができないため、**正確にご入力ください。**
※中学生・高校生の参加は、**保護者の同意**が必要です。
参加申込フォームには、合わせて保護者の連絡先を記入してください。
※希望者の方には、枚方市・ひらかた市民活動支援センターが「ボランティア活動証明書」
を発行します。発行希望の方は、申込時に郵送先(自宅)の郵便番号と住所を記入してください。



参加申込は「1人1プログラム」のみ！

※申込状況により、2次募集を実施の場合あり。

03 「ボランティア体験」LINEアカウントに、コメント！

- 右記のQRコードよりLINEアカウントを友だち追加し、
「名前（フルネーム）」「学校名」「申し込んだプログラムNo.」を、
このLINEアカウントに、メッセージで送信してください。
※メッセージ例…「プログラム30 枚方太郎 天の川高校」
※アカウント名に間違いがないかを確認し、友だち追加をしてください。



⇒⇒ 「3日以内」にメッセージが届いたら「受付完了」です！

- 記入内容に不備がなく、上記のLINEアカウントへのコメントができている場合、
3日以内に、受付完了のメッセージがLINEに届きます。



※メールで実施団体と連絡を取る方は、連絡先が使用できるかの確認のため、受付完了メッセージを
メールでも送信します。「center@hirakatanpo-c.net」から受信できるように設定してください。
※メッセージは、担当者よりお一人ずつ宛てに送信します。自動送信ではありません。



・・・実施日が近くなったら、実施団体から連絡があります！

- 連絡内容を確認し、**必ず返信**してください。

※LINEやメールは、名前を書き「確認しました」「よろしくお願いします」など、一言添えて返信するようにしましょう。

※やむを得ない事情で遅刻や欠席をする場合は、活動先の担当者へ**事前に連絡**してください。（無断で活動を欠席しないでください）

体験プログラム一覧 (申込は1人1プログラムのみです)

2月16日(月)15時から受付を開始します！ ※先着順

参加対象 中・中学生 高・高校生

18~22 …高校卒業程度~22歳まで 23~29 …23歳~29歳

※対象年齢に含まれている方であれば、
学校等に在学・卒業していないても参加できます。

LINE …プログラム提供団体との連絡手段
(専用フォームでの申込時に、各自で選択します)

参加申込は、外面の「専用フォーム」へ！

1 5 ダンスワークショップの
人 演奏ボランティア 中・高 18~22 23~29 LINE
オドルタカラバコ

日時:3月21日(土) 9:45~12:30
…演奏できる楽器を各自で持参、会場のピアノも使用可
場所:生涯学習交流センター(岡東町、京阪枚方市駅)
《おすすめ:音楽で人と関わりたい人》

3 5 若者がつくる被災地支援
人 交流イベントのお手伝い 中・高 18~22 23~29 LINE
みんなでつくる学校とれびりんか

日時:①3月15日(日) ②29日(日) 13:00~16:00 ※2回両方に参加
…15日…企画準備・広報、29日…当日の運営補助や、撮影・記録
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
《おすすめ:被災地支援やイベントづくりに興味のある人》

5 5 子ども大人も楽しむ!
人 ハイキングのサポート 中・高 18~22 23~29 LINE
明倫校区コミュニティ協議会

日時:3月29日(日) 9:00~13:00
…雨天の場合は中止の可能性あり
場所:大阪公立大学附属植物園(交野市私市、京阪私市駅)
《おすすめ:レクリエーションなど、イベントの運営に興味のある人》

7 6 自給自足の第一歩を体験!
人 農作業ボランティア 高 18~22 23~29 LINE
就労継続支援B型事業所あい・ふあ～む

日時:3月10日~4月2日の火・木曜 10:00~15:00
…1日のみ参加
場所:あい・ふあ～む園(杉山手)
《おすすめ:大自然の中で農業や福祉分野に取り組んでみたい人》

9 8 美しい街をつくる!
人 環境美化ボランティア 中・高 18~22 メール
NPO法人ナルク「天の川クラブ」

日時:①3月12日(木) ②28日(土) 9:30~11:00
…1日のみ参加
場所:楠葉中央公園周辺(楠葉並木、京阪樟葉駅)
《おすすめ:環境美化に興味のある人》

11 2 障がい者生活介護事業所
人 のお手伝い 中・高 18~22 23~29 LINE
障害者生活介護事業所ミント

日時:3月16日~26日の月・火・木・金曜、4月2日(木)、3日(金)
10:00~15:00 ※複数回参加可
場所:障害者生活介護事業所ミント(山田池東町)
《おすすめ:福祉の仕事や利用者さんとの対話を楽しんでできる人》

13 3 片手編み機教室
人 りりあんサロンのお手伝い 高 18~22 23~29 LINE
枚方自助工具房

日時:3月21日(土) 9:30~12:00
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
《おすすめ:いろいろな編み方や編むための道具に興味のある人》

10 15 竹林や遊具の整備活動と
人 サポートスタッフ体験 中・高 18~22 23~29 LINE
ひらかたブレーパーク実行委員会

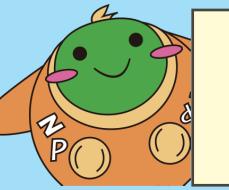
日時:①3月21日(土) 9:30~16:00
…28日(土) 12:30~16:30 ※複数回参加可
場所:ブレーパークこうりがおか(香里ヶ丘)
《おすすめ:子どもが好きで体を動かすことが好きな人》

12 2 自助具やリハビリ道具の
人 製作ボランティア 中・高 18~22 23~29 LINE
枚方自助工具房

日時:①3月12日(金) ②13日(金) ③18日(水) ④19日(木) ⑤26日(木)
…27日(金) 13:30~15:30 ※1日のみ参加
場所:ひらかた夢工房(田口)
《おすすめ:介護、看護、リハビリなどの仕事を目指している人》

14 3 親子向けのイベントで
人 自助具体験のお手伝い 中・高 18~22 23~29 LINE
枚方自助工具房

日時:3月26日(木) 9:30~15:30
…りりあん編みや子どもたちの様子の見守り、お話し相手など
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
《おすすめ:皆と一緒にイベントを楽しく盛り上げたい人》



「何のプログラムに
参加したらいいかな
」「どんなボランティアが
向いているかな」と
思った方は…

ボランティア心理テストにチャレンジ！
右側のQRコードから「ボランティア体験」LINEアカウントを追加して
「ボランティア心理テスト」とコメントすると、心理テストがスタートします！
6つのタイプ別で、あなたのボランティアタイプを診断します！

「ボランティア体験」
LINEアカウント
友だち追加はごちら



15 25 生物多様性に触れる!
人 生き物のお世話体験 中 LINE
NPO法人ひらかた生物飼育部LABO・枚方高校生物飼育部

日時:3月24日(火) 14:00~15:00
…保護者や兄弟姉妹の付き添いも可能です
場所:大阪府立枚方高等学校(大垣内町、京阪枚方市駅)
《おすすめ:自然環境の保全に興味のある人、生き物嫌いを克服したい人》

17 3 各 絵本の読み聞かせなど
人 親子交流の場でのお手伝い 中・高 18~22 23~29 LINE
NPO法人ハーモニークラブ

日時:①3月12日(木) ②26日(木) 9:30~12:30
…1日のみ参加
場所:牧野図書館(宇山町、京阪牧野駅)
《おすすめ:保育の仕事を目指している人、絵本や音楽が好きな人》

19 3 各 小中学生に教える!
人 学習支援ボランティア 高 18~22 23~29 LINE
みんなでつくる学校とれびりんか

日時:3月9日~4月2日までの月・木曜 18:00~20:00
…複数日参加可
場所:ラポールひらかた(新町、京阪枚方市駅)
《おすすめ:小学生や中学生に勉強を教えることが好きな人》

21 3 各 ボール遊び教室の
人 サポートスタッフ体験② 18~22 LINE
NPO法人KEY

日時:①3月11日(水) ②18日(水) ③25日(水)
…13:45~15:15 ※1日のみ参加
場所:くずは青葉幼稚園(北楠葉町)
《おすすめ:ボールを使った運動や子ども、遊びなどが好きな人》

23 9 各 子どもいきいき広場の
人 お手伝い① 中・高 18~22 23~29 LINE
みんなでつくる学校とれびりんか

日時:①3月7日(土) ②21日(土) ③4月4日(土) 9:15~12:30
…1日のみ参加
場所:桜丘北小学校(星丘、京阪星ヶ丘駅)
《おすすめ:子どもたちと一緒に楽しみ、成長したい人》

25 3 子ども食堂で小学生の
人 見守りや配膳のお手伝い 高 18~22 LINEかメール
NPO法人えほんのお部屋ひまわり畠

日時:3月13日(金) 16:00~19:00
…調理は行いません
場所:えほんのお部屋ひまわり畠(香里ヶ丘)
《おすすめ:子どもたち(主に小学生)とたくさん交流したい人》

27 9 調理から片付けまで!
人 子ども食堂のお手伝い① 中・高 18~22 23~29 LINE
みんなでつくる学校とれびりんか

日時:3月27日(金) 14:00~18:30
場所:枚方公園青少年センター(伊加賀東町、京阪枚方公園駅)
《おすすめ:料理が好きで、子どもたちと関わりたい人》

3月28日(土)
開催
イベント
のご紹介!

「みんなでつくる！ボランティア体験」

「ボランティア体験」に参加した学生などが、学校や学年の枠を超えて
交流します。小さな社会貢献を地域や誰かの笑顔につなげたい方や、
事業の企画づくりや運営に参加したい方など、誰でも参加歓迎です！
一緒に、理想の「ボランティア体験」を考えてみませんか？



日時:3月28日(土) 14:00~15:30
…終了後、自由参加の交流会もあります
場所:サブリ村野(村野西町、京阪星ヶ丘駅・村野駅)
対象:中学生・高校生・大学生 または 30歳未満の方
参加費:無料 ※2月16日(月)15時から受付開始