

# ひらかたの NPO & 市民活動 情報紙

ひらせんナビは、ひらかた市民活動支援センター(ひらせん)に登録されている NPO・市民活動団体によるイベントや講座等、ボランティアや会員の募集情報などを掲載しています。

## ひらせんナビ 4 月号



下記イベント、募集など内容についてお問合せ、お申込みの際は【ひらせんナビを見た】とお伝えください！

### ～ イベント・講座など ～

#### 心理カウンセラー養成講座 体験講座 & 説明会

心のサポート、社会貢献、対人関係の改善など日常生活に役立ちます。

日 時: 4 月 16 日(火)10:30～12:00  
4 月 23 日(火)10:30～12:00  
4 月 23 日(火)19:00～20:30

場 所: ラポールひらかた 研修室 2

参加費: 無料

申込・問合せ先: NPO 法人京阪総合カウンセリング  
TEL 072-814-7140  
Eメール jimu@npo-ksc.net  
URL <http://www.npo-ksc.net>

#### 音楽でリフレッシュ！

快い音でゆったりとした楽しい時間を、仲間と一緒に思いっきり声を出して、心身共にリフレッシュしませんか？

日 時: 4 月 7 日(日)12:30～14:00  
場 所: 南部生涯学習市民センター 2階音楽室

日 時: 4 月 18 日(木)14:00～15:30  
場 所: サンプラザ生涯学習市民センター5階視聴覚室

参加費: 500 円(初回無料)  
申込・問合せ先: 音楽でリフレッシュ！(担当: 中嶋)  
TEL 072-840-5493

#### 創業・起業塾 参加者募集

日 時: 4 月 10 日(水) 13:00～  
(毎月第 2 水曜日開催)

場 所: 枚方市市民会館 3 階

参加費: 1,000 円(1 回)

講 師: 竹村之宏氏(多摩大学名誉教授・経営学)

申込・問合せ先: 歴史と趣味の会(代表: 大谷)  
TEL 090-3272-7324  
FAX 072-844-4041

#### 健康ワークショップ

痛みや症状に対応出来る心理的アプローチ法

異常は無いのに、やっぱり痛い・・・こんな悩みありませんか？慢性痛や繰り返す症状は「感情的な本当の原因を見い出すと改善する」というデータがあります。対話式のカウンセリング形式でありながら、痛みや症状が変化する驚きの最先端メソッドを楽しく学べます。グループでのカウンセリング体験会も含まれます。

日 時: 4 月 28 日(日)13:00～16:30  
場 所: あべのハルカス近鉄本店 7 階街ステーション  
参加費: 500 円

定 員: 12 名

申込・問合せ先: NPO 法人日本予防医療ネットワーク  
TEL 072-845-5772 (代表: 綿貫)  
Eメール yobouiryou.net@gmail.com

#### WENT 第 12 回定期演奏会

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です♪  
団員募集中！

日 時: 5 月 12 日(日)13:30 開演  
場 所: 寝屋川市立市民会館大ホール  
入場料: 無料  
曲 目: 追想～ある遠い日の～、たなばた 他  
問合せ先: WENT(担当: 速水)  
Eメール went1003@yahoo.co.jp

※裏面にも情報があります。

## とっておきの音楽祭 ワークショップ 「USA」ダンスでステージに！

今回のワークショップでは、簡単にリリリで楽しめるダンスの指導をインストラクターから受けて皆で練習します。  
そして5月19日(日)ニッペパーク岡東中央(旧・岡東中央公園)で開催する「第5回とっておきの音楽祭」では、ステージでダンスを踊って楽しみましょう。

日 時:4月7日(日)13:30～

場 所:さだ生涯学習市民センター 2階 プレイルーム

参加費:無料

その他:申込締切無し。ワークショップ当日の急な参加もOK。上靴をお持ちください。

問合先:とっておきの音楽祭 in ひらかた実行委員会  
TEL 090-1597-9784(代表:保坂)

## ～・～ 会員・仲間募集など ～・～

### 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

ボランティアをしませんか？

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。

会 費:3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

問合先:NPO法人 NALC「天の川クラブ」

TEL 072-846-3975

URL <http://hk-nalc.jp>

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。掲載するためには、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体である必要があります。

詳しくは、ひらかた市民活動支援センター迄お問合せ下さい。

各イベントへの申込や会員募集などの詳細については各々の【問合】先へご確認をお願いいたします。

編集・発行

(特活) ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 枚方市村野西町5-1 (毎週水曜休み)

電話: 072-805-3537 FAX: 072-805-3532

Eメール: [info@hirakatanpo-c.net](mailto:info@hirakatanpo-c.net)

ホームページ: <http://hirakatanpo-c.net/>