

# ひらかたのNPO イベント&市民活動 情報紙

ひらせんナビは、ひらかた市民活動支援センター(ひらせん)に登録されている NPO・市民活動団体によるイベントや講座等、ボランティアや会員の募集情報などを掲載しています。

## ひらせんナビ 6 月号



下記イベント、募集など内容についてお問合せ、お申込みの際は【ひらせんナビを見た】とお伝えください！

～・～・ イベント・講座など ～・～・

### 心理学入門講座体験 & 説明会

福祉活動、自分らしい生き方などに役立つ講座です。  
枚方と寝屋川で開催致します。

日時：6月21日(水) 10:30～12:00

場所：ラポールひらかた 研修室2

日時：6月21日(水) 10:15～11:45

場所：寝屋川市立市民会館 第6会議室

費用：無料

申込・問合せ：NPO 法人京阪総合カウンセリング

電話 072-814-7140

### サプリ村野学校 「マクラメのブレスレット」

＝ハンドメイドアクセサリ教室リバリバ工房＝  
イオンパワービーズを、マクラメコードで平結びにした  
ブレスレットを作ります。

日時：6月24日(土) 10:00～13:00

場所：サプリ村野

費用：2,000円

定員：先着20人

申込：6月1日(木)9時より電話で受付

問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：西川)

電話 072-805-3537

### サプリ村野学校 「古代から今よみがえる百済寺跡」

＝黎明塾・百済寺を考える会＝

韓国から日本・枚方・百済寺跡に至るストーリーについて  
の講演。

日時：6月25日(日) 13:00～14:30

場所：サプリ村野

費用：無料

定員：先着20人

申込：6月1日(木)9時より電話で受付

問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：西川)

電話 072-805-3537

### サプリ村野学校 「ホルモンバランスUPヨガ」

＝ビジョンヨガ枚方＝

ストレスや冷えを解消することにより、生理痛・不妊・  
更年期障害等の女性特有の症状を改善するヨガを学びま  
す。

日時：6月24日(土) 13:00～14:00 または

6月25日(日) 10:15～11:15

場所：サプリ村野

費用：各2,000円

対象：女性(年齢不問)

定員：先着各10人

その他：動きやすい服装で。大きめのバスタオルかヨガ  
マット持参。

申込：6月1日(木)9時より電話で受付

問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：西川)

電話 072-805-3537

### サプリ村野学校 「親子で水彩アート」

＝美育会 Bee＝

①水彩絵の具を使って、親子で6月の雨を自由に描きま  
しょう。

日時：6月25日(日) 15:30～17:00

②水彩絵の具のブルーとイエローを混色し、様々なグリー  
ンを作りましょう。

日時：7月2日(日) 15:30～17:00

場所：サプリ村野

費用：各1,200円

対象：親子参加 3～6歳の子どもと保護者

定員：先着各10組

その他：汚れてもいい服装で。

① ② いずれか一方のみの参加も歓迎。

申込：6月1日(木)9時より電話で受付

問合せ：ひらかた市民活動支援センター(担当：西川)

電話 072-805-3537

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメ  
ンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。掲載するため  
には、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であるこ  
とが必要です。詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せ  
ください。

(裏面にも情報があります)

**保育付きママ学ワークショップ ママなび舎  
第1回「笑顔と自信をまとう！  
オリジナルアクセサリー作り」**

子育てに自信を持って、もっと子育てを楽しみたい！  
学びたい！というママたちが、気軽に集えて学べる場。  
育児や暮らしに役立つワークショップとおしゃべりカフェを月に1回（年10回）開催します。

日時：6月28日（水）10：00～13：00

場所：ひらば 枚方鍵屋別館5階

費用：1,000円（材料費・お茶菓子つき）

対象：未就園児の子どもと保護者、無料保育あり

定員：20組

申込：予約サイト <https://goo.gl/Dw1Unl>

問合せ：NPO法人ふれあいネットひらかたママなび舎

（担当：久保）電話 050-3568-0516

Eメール [mamanavi8@shokuiku-station.com](mailto:mamanavi8@shokuiku-station.com)

**サプリ村野学校  
みんなの防災【連続講座】**

防災シミュレーションで身の周りをチェックしよう！

幼児から大人まで、家族やグループで参加して、防災シミュレーションをしてみよう！学生さんや1人参加も大歓迎！

日時：① 6月17日（土）「クロスロード」

② 6月24日（土）「備蓄品と非常持出袋」

③ 7月1日（土）「避難所」

各回 13：30～15：00

場所：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室

定員：各回30人

費用：1家族（グループ）500円/回

申込・問合せ：ひらかた市民活動支援センター

（担当：重村）電話 072-805-3537

～・～・ 会員・仲間募集など ～・～・

**マンション管理組合の交流会  
参加者募集**

マンションにお住まいの皆さん、毎月の管理費や共用部のコスト節約など困っていませんか？NPO法人枚方マンション管理組合連合会では隔月に開催している交流会（情報交換会）で困りごとの解決を図っています、個人での参加もできます。

日時：6月24日（土）13：00～16：30

場所：枚方市市民会館 1階 第2集会室

費用：お試し参加 無料

問合せ：NPO法人 枚方マンション管理組合連合会

（担当：山村）電話 072-855-9546

Eメール [yamamura-ta@zeus.eonet.ne.jp](mailto:yamamura-ta@zeus.eonet.ne.jp)

**全国ネットのNPO法人  
ナルク「天の川クラブ」仲間募集**

ボランティアをしませんか？

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。

会費：3,000円/年（夫婦の入会でも3,000円）

問合せ：NPO法人 NALC「天の川クラブ」

電話 072-846-3975 URL：<http://hk-nalc.jp>

**サークル風  
枚方新喜劇メンバー募集**

高齢者から小さなお子様たちに漫才、人情喜劇、大型紙芝居等を通して笑いを送るボランティア活動中です！  
笑いの好きな方、初心者歓迎！まずは見学にお越しください。

場所：ラポールひらかた

問合せ：サークル風（担当：声高）

電話 072-846-5611

**枚方スポーツ拳法クラブ  
拳士（練習生）募集**

滋賀県発祥の新しい武道「スポーツ拳法」です。護身術を競技化し、誰でも生涯を通じて楽しめます。楽しく護身術を学び、いじめられない・いじめない・強くて・優しい子を育てます。

日時：毎週土曜日 10：00～11：30

場所：サプリ村野 多目的体育室

費用：4,000円/月 ＊見学、体験は無料

対象：5歳～一般社会人

問合せ：枚方スポーツ拳法クラブ（担当：古川）

電話 090-3057-9519

Eメール [sportskempo@gmail.com](mailto:sportskempo@gmail.com)

**WENT 全パート団員募集中！**

WENT(ウェント)は、一般の吹奏楽団です。

楠葉生涯学習市民センター5月祭や、キテ・ミテ中之島2017のイベントに出演しました！詳しくは、WEBページ【WENT】を検索ください。

日時：毎週土曜日 17：30～21：00

場所：楠葉生涯学習市民センター

費用：1,500円/月

問合せ：WENT（担当：岡野）

Eメール [went1003@yahoo.co.jp](mailto:went1003@yahoo.co.jp)

編集・発行

（特活）ひらかた市民活動支援センター（担当：河田）

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1

電話：072-805-3537 FAX：072-805-3532

Eメール：[center@hirakatanpo-c.net](mailto:center@hirakatanpo-c.net)

ホームページ：<http://hirakatanpo-c.net/>

ひらかた市民活動

