



# ひらせんナビ



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします。

7/1  
(土)

## これからの時代の健康を考える会

コロナ禍の3年間を振り返って、健康に生きるための正しい情報とは何かを考えてみませんか？ 大阪市大名誉教授の講演など。

日時：7月1日(土) 10:15~16:00 (開場 9:45~)

会場：枚方市総合文化芸術センター 本館2階

関西医大小ホール

参加費：自由料金 (ドネーション制)

定員：300人 (予約優先、空きがあれば当日参加可)

詳細ページ



【申込・問合せ】おりひめ☆ひこぼし (担当：高田)

TEL：080-9877-7576 / Email：hirakataorihime@gmail.ne.jp

7/5  
(水) 他

## いこいのサロン

～ハンドケア・セルフハンドケア講習会～

お話をしながら行うハンドケア、自分を癒すセルフハンドケア。施術によって人を癒し励まし、QOLの向上に寄与する、ソシオエステティックを是非体験してください。

日時：①7月5日(水) 10:00~11:30

②8月2日(水) 10:00~11:30

会場：菅原生涯学習市民センター 第2集会室

参加費：200円 (メイク用品等お土産つき)

定員：各8人 申込：電話で受付



【申込・問合せ】ソシオケアアンドケアサポート (担当：川口)

TEL：090-8524-2347 / Email：reconfort234@gmail.com

7/7  
(金) ~

## 第31回七夕技芸展

星や七夕などにまつわる、さまざまな作品を展示。作者は交野ヶ原在住の作家や枚方支援学校の生徒など。

日時：①7月7日(金) 10:00~18:00

②7月8日(土) 10:00~16:00

会場：星ヶ丘洋裁学校 ソーイングギャラリー

参加費：入場無料

ホームページ



【問合せ】天の川七夕星まつりの会 (担当：土井)

TEL：090-3280-4711 / Email：kattnwish@gmail.com

7/8  
(土) 他

## Let's脳活！ シニアのための音読&朗読教室

皆さん、一緒に「音読&朗読」はじめてみませんか？

朗読参加者は「サブリ村野NPOフェスタ2023」で発表も可能。

日時：①7月8日(土) 15:30~17:00 (音読)

②7月29日(土) 13:00~14:30 (朗読)

会場：サブリ村野 北館1階 102号室

受講料：1回あたり1,000円 (テキスト代込み)

定員：各10人 申込：開催日前日まで参加を受付

【申込・問合せ】こころ未来地図 (担当：谷山)

TEL：080-3764-8127 (留守電・SMSでも受付中！)

7/9  
(日)

## みんなのPLAY\*Room

ズレンガ・カプラなど、木製玩具で遊ぼう！  
ぜひ遊びに来てください。

日時：7月9日(日) 9:30~12:00

会場：さだ生涯学習市民センター 2階 保育室

参加費：500円 (みんなのそ会員は無料)

定員：8組

ホームページ



【申込・問合せ】みんなの子育てAll Right (担当：濱崎)

TEL：070-8533-0697 / Email：support@mk-allright.org

7/13  
(木) 他

## 認知症リテラシー講座

認知症のメカニズムを学び、認知症を予防する講座です。  
初回と最終回に、簡単な認知機能・体力検査があります。

日時：7月13日(木)・27日(木) 14:00~15:30

※基本、第2・4木曜日に開催

会場：輝きプラザきらら 5階 セミナー室2

参加費：無料

申込：定員6人。7月12日(水)締切。

【申込・問合せ】コーチズ大阪 (担当：木村)

TEL：072-858-4143 (留守電でも受付可。名前・電話番号を連絡)

7/14  
(金)

## 講演会「今を生きるこどもたちへ ～あなたを作る物語～」

児童文学作家の安田夏菜さんによる講演会です。『むこう岸』(日本児童文学者協会賞受賞)と『セカイを科学せよ！』を中心に、物語ができるまでのお話を聞きます。

日時：7月14日(金) 10:00~12:00

会場：枚方市総合文化芸術センター 本館1階 創作活動室

参加費：無料 定員：50人

【申込・問合せ】「こどもと本」香里ヶ丘市民学級 (担当：西原)

TEL・FAX：072-845-3615

7/15  
(土)

## 草刈り十字軍 @プレーパークこうりがおか

「プレーパークこうりがおか」園内の草刈り作業ボランティアを募集しています。詳細は、ボランティア情報サイト(右下のQRコード)をご参照ください。

日時：7月15日(土) 9:30~12:00

場所：プレーパークこうりがおか

参加費：無料 定員：10人

詳細ページ



【申込・問合せ】ひらかたプレーパーク実行委員会 (担当：高尾)

TEL：090-8467-6153 / Email：playpark.hirakata@gmail.com

7/18  
(火)

## ベビーマッサージと 遊びとお茶会

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのスキンシップが一番の目的です。気軽に参加ください。

日時：7月18日(火) 10:00~12:00  
会場：南部生涯学習市民センター フリールーム1  
参加費：500円

持参物：バスタオル、赤ちゃんの飲み物  
申込：メールで申込。当日参加も可能。



【申込・問合先】 枚方南おやこ劇場 (担当：大崎)  
TEL：072-853-8839 / Email：syusyupopo1@gmail.com  
団体ブログ：http://blog.livedoor.jp/minami\_hirakata/

8/8  
(火)

## ~小・中学生対象の古代史体験~ 「はにわ」をつくろう

作った「はにわ」は、お持ち帰りください。  
考古学研究者による解説もあります。  
日時：8月8日(火) 13:30~16:30  
場所：枚方市立老人福祉センター 楽寿荘  
参加費：1,000円。保護者は無料。定員：20人  
持参物：レジャーシート、持ち帰り用の袋、スリッパ  
※体験希望の保護者は、材料費(実費)をご負担ください。

【申込・問合先】 百歳市民大学 事務局 (担当：きみづか)  
TEL：080-5326-2949 / FAX：072-855-2949

### 募集

## 視覚障害ゴルフプレイヤー & 支援ボランティア募集

ブラインドゴルフを楽しむ視覚障害ゴルフプレイヤーと、  
パートナーとして支援するボランティア会員を募集します。

活動内容：①打球練習会(月3回)  
②ゴルフ場でのラウンド(年6回程度)  
活動場所：①枚方市内 ②くずはゴルフリンクスなど  
年会費：3,000円(ブラインドゴルフ会員)  
2,000円(ボランティア会員)

ホームページ



【問合先】 NPO法人 大阪視覚障害ゴルフフェーズ協会 (担当：田中)  
Email：info-obg@googlegroups.com (メールでご連絡ください)  
HP：https://obg9zh15tk.wixsite.com/mysite

### 募集

## 自助具工房で「ちょいボラ」

枚方市ボランティアセンター企画「ちょいボラ2023」  
で、枚方自助具工房のボランティアを体験できます。  
体験日時：平日 13:30~15:00  
場所：「ひらかた夢工房」内 枚方自助具工房  
申込：枚方市ボランティアセンターにて受付。  
右記QRコードをご参照ください。

詳細ページ



【問合先】 枚方自助具工房 (担当：川瀬)  
TEL：090-2284-9951 / Email：jijogu@yahoo.co.jp

### 募集

## 高齢者創造大学校 入学生募集

生涯学習で生涯現役をめざしています。  
まず入学して、お好きな講座をどうぞ。  
活動場所：枚方市総合文化芸術センター 本館・別館  
入会金：1,000円(1年毎)  
参加費：1回500円(お好きな講座をご自由に)  
入学対象：どなたでも可

【問合先】 高齢者創造大学校 (担当：大谷)  
TEL：090-3272-7324 / FAX：072-844-4041

### 募集

## マジシャンクラブM マジック会員 募集

楽しくマジックを一緒にやりませんか。  
初心者大歓迎。  
練習日時：毎月第1日曜 午後  
練習場所：菅原生涯学習市民センターほか  
活動費：入会金1,000円、年会費3,000円  
※子ども会、老人会などで喜んでいただいています。

【問合先】 マジシャンクラブM (担当：林)  
TEL：080-1422-8782 (枚方市ボランティアセンター登録団体)

### 募集

## 全国ネットのNPO法人 ナルク枚方拠点「天の川クラブ」 会員募集

ボランティアをしませんか?  
<時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動>  
時間預託は、ボランティアをした時間を  
積み立て、利用することができます。  
会費：3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

ホームページ



【問合先】 NPO法人 NALC「天の川クラブ」  
TEL：072-846-3975 / URL：http://hk-nalc.jp

### 7月のサブリ村野学校



#### ①手作り自助具教室「ソックスエイドを作ろう」

日時：7月9日(日) 10:00~11:30  
会場：サブリ村野北館1階 102号室  
対象：18歳以上 参加費：500円(材料費込)  
定員：5人 実施団体：枚方自助具工房



#### ②赤ちゃんハイハイレース

日時：7月16日(日)  
①10:30~(生後5~8か月)、②11:00~(7~10か月)  
③11:30~(9~12か月)、④12:00~(11~14か月)  
会場：サブリ村野 北館2階 202号室 参加費：無料  
定員：各5人 実施団体：マタニティチャームズ



#### まちづくり井戸端会議

日時：7月18日(火) 18:30~20:00  
会場：サブリ村野 南館2階 市民活動研修室  
参加費：無料 ※参加申込は不要です



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は  
当センターの会員または登録団体であることが条件です。  
詳しくは、当センターまでお問合せ下さい。

編集・発行：NPO法人ひらかた市民活動支援センター  
〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内  
TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532  
Email：info@hirakatanpo-c.net  
HP：https://hirakatanpo-c.net

Instagram



Twitter



Facebook



「サブリ村野学校」  
各講座の参加申込は、  
7月1日(土)9:30より  
受付を開始します。  
名前・電話番号・講座名を  
ひらかた市民活動支援センター  
までご連絡ください。