



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

12/6  
(土)

## メンタルヘルスの現場を支える 1DAYボランティア説明会

私たちは、精神保健福祉に特化したボランティアグループです。対話を通じて、心の病をお持ちの方々を支援する活動を続けています。あなたも一緒に活動しませんか？

日時 12月6日(土) 10:00~11:00

会場 サプリ村野 102号室

参加費 無料 定員 10人

申込 申込フォーム から



申込フォーム



申込  
問合先

ボランティアグループあかり (担当: 中司)  
TEL : 090-8145-1591  
Email : volunteer.akari@gmail.com

12/7  
(日)

## がんサロン ソシオエスティック

「ソシオエスティック」とは傾聴を伴う美容ケア。がん患者様の美容ケアを行うエステティシャンと看護師が常駐。11月はハンドマッサージの他、「お正月の為の箸袋とポチ袋」を作りました。

日時 12月7日(日) 13:00~16:00

会場 サロン Roseスイートたいむ (長尾台)

参加費 500円 (飲み物つき)

定員 8人 申込 電話 から



申込  
問合先

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)  
TEL : 072-807-3216  
Email : reconfort234@gmail.com

12/11  
(木) 他

## 花あそびフラワーアレンジ 体験レッスン

形にとらわれないあなたらしいアレンジメントを楽しみながら学びます。随時体験レッスン募集中！

日時 ①12月11日(木) ②12月25日(木) いずれも 15:00~17:00  
③12月28日(日) 10:00~12:00

場所 ①②サプリ村野 ③生涯学習交流センター

費用 初回体験レッスン2500円(材料費)

持ち物 新聞紙、持ち帰り袋 申込 申込フォーム から

申込フォーム



申込  
問合先

花あそび倶楽部 LOOP (担当: 友田)  
TEL : 090-9117-3719

12/14  
(日) 他

## 子ども和太鼓体験会

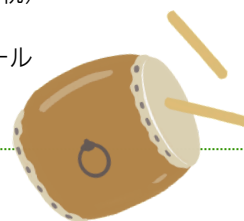
小学生~高校生まで、みんなで楽しく太鼓を叩きませんか？和太鼓雅のミニライブもあります。ドンドン、ドンドコ、叩きましょう！

日時 ①12月14日(日) ②1月12日 (月・祝)  
いずれも 9:30~12:00

場所 寝屋川市立エスポアール 多目的ホール

参加費 小中高生 500円

先着 40人 申込 電話、メール から



申込  
問合先

NPO法人 雅夢 (担当: 内田)  
TEL : 090-8752-0336  
Email : npo.gamu@nifty.com

12/20  
(土)

## パペット★ベガ クリスマス公演

人形劇とクリスマスソング！スペシャルゲストが遊びにくるかもしれませんよ。駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

日時 12月20日(土) 開場10:45 開演11:00

会場 楠葉生涯学習市民センター 視聴覚室

観覧 無料 申込 不要

定員 70人程度 先着順 ※お子様と保護者優先

Instagram



問合先

パペット★ベガ (担当: 山口)  
Email : angel\_paint@hotmail.com  
Instagram : Vega\_Kuu

12/21  
(日)

## 創造のたね ★クリスマスパーティー★

おとなも子どもも、作って、あそんで、歌ってクリスマスを楽しもう！LIVE観覧、お子様のクリスマスコスプレ、大歓迎です♪

日時 12月21日(日) 10:00~15:00

会場 楠葉生涯学習市民センター 大集会室

参加費 入場無料、各ワークショップ 500円

申込 不要



問合先

アートクラフト+クッキングFirst-step (担当: 松原)  
TEL : 090-1145-1302  
Email : beads.firststep1@gmail.com

12/23  
(火)

## 心の病・予防対策講座

心理学と脳科学から、心の健康法を学びます。精神的な不調は心の健康を日ごろから少し気にとめて、対策をしておくことで予防可能です。

日時 12月23日(火) 10:00~11:30

会場 交野市立青年の家 研修室206

参加費 500円(資料代込み) 定員 15人

対象 18歳以上 申込 電話、メール、フォーム から

申込フォーム



申込  
問合先

NPO法人 京阪総合カウンセリング  
TEL : 072-814-7140  
Email : jimunpo-npo-ksc.net

1/15  
(木)

## みんなでダンス PD&Friends

生演奏で座ったままでできる、バリアフリーなダンスワークショップ。PD(パーキンソン病)をはじめ、体を動かすことが困難な方も参加できます。終了後に、外で働くのが困難な方の個別相談もあります。

日時 1月15日(木) 10:30~11:30 ※受付 10:15~

会場 生涯学習交流センター 第4集会室

参加費 600円 (中学生以下無料)

申込 当日参加も可能ですが、なるべくご予約ください

申込フォーム



申込  
問合先

オドルタカラバコ (担当: 市川)  
Email : odorutakarabako@gmail.com  
※予約が困難な場合は当日直接来てください。

## 募集

### 大阪シンフォニックワイア 演奏会 団員募集

クラシックの名曲をオーケストラやソリストと共に作る演奏会に向けて、練習しています。選考はありません。私たちと一緒に歌いませんか。  
**練習日時** 水曜、木曜 いずれも18:30~20:30  
**場所** 水曜 さだ生涯学習市民センター または 生涯学習交流センター  
 木曜 日本キリスト教団天満教会  
**団費** 4,000円/月 **コンサート準備金** 1,000円/月  
**申込** 申込フォーム、メール、電話 から

申込  
問合せ

大阪シンフォニックワイア  
TEL: 090-2107-2083  
Email: osc1979.info@gmail.com

申込フォーム



## 募集

### お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。(傾聴以外の行為はしません)  
**訪問時間** 平日の月曜日から金曜日 10:00~16:00 の間で  
 1回 30分~1時間程度  
**場所** 施設、ご自宅など、希望の場所  
**費用(交通費補助)** 1人500円 施設以外 2人1,000円

申込  
問合せ

傾聴ボランティアちようちょ(担当: ひのき)  
Email: choucho.keicho@gmail.com

メールQRコード



## 募集

### 百歳市民大学 受講生募集

古稀・姦寿~これからは百歳大学。「歴史・人・旅」に学ぶ生き方しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。  
**活動場所** 老人福祉センター 楽寿荘 ほか  
**参加費** 1回 500円  
 (お好きな講座にご自由にご参加ください)  
**受講対象** 年齢・性別は問いません

問合せ

百歳市民大学(担当: 君塚)  
TEL: 080-5326-2949  
FAX: 072-855-2949



## ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

12/7  
(日)

### サプリ村野 NPOフェスタ2025

枚方市内のNPO・市民活動団体など多くの団体が、発表・展示・体験などを通じて普段の活動を紹介し、市民や地域の皆さんと交流する、年に1度のイベントです。  
 ※駐車場に限りがあるので公共交通機関をご利用いただくか、徒歩もしくは自転車でお越しください。

**日時** 12月7日(日) 10:00~15:00  
**会場** サプリ村野

**展示、体験、セミナー、販売  
クイズラリーに大抽選会もあるよ!**



詳細ページ



## お知らせ

### ひらせんデータバンク 公開中!

ひらせんデータバンクでは、登録団体の情報、団体活動を支援する助成金情報などを掲載しています。

**公開アドレス**

<https://sites.google.com/view/hirasen-databank>



## お知らせ

### 年末年始の開所日について

サプリ村野 市民活動ネットワークルームは、年内は12月28日(日)まで、年始は1月4日(日)から開所します。なお、1月12日(月・祝)は臨時休館のため休所です。

日	月	火	水	木	金	土
12/21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

編集・発行: 特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内  
**TEL**: 072-805-3537 **FAX**: 072-805-3532  
**Email**: info@hirakatanpo-c.net **HP**: <https://hirakatanpo-c.net>

公式LINEやSNSでも  
情報を発信中です!

公式LINE  
@541ppnzn



Instagram  
@hiracen\_info



X(旧Twitter)  
@hiracen\_info

Facebook  
@hiracen



## 活動紹介ポスター展

フェスタ企画としてポスター展をしています。さまざまな分野のNPO・市民活動団体の活動を紹介したポスターが展示されます。日頃どんな活動をしているか、興味のある団体を探してみてくださいね。

**日時** 11月29日(土)~12月8日(月)  
9:00~18:00

**場所** サプリ村野 フリースペース



情報紙「ひらせんなび」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。