

ひらんぼ



大阪北部地震・7月豪雨から1年、備えてきていますか？

2018年6月18日に起こった大阪北部地震、日本全国に被害をもたらした7月豪雨。その後の台風21号による被害で、いまだ屋根や壁の修理をしているところがあります。そんな中、6月16日に開催された「枚方ひこ防'z」では、枚方市市民会館前や、ニッパーク岡東中央で、消防訓練や、応急訓練などが行われ、市民の関心を集めていました。他にも枚方市内各所で、防災イベントが開催され、日頃の防災準備について見直す機会となりました。

ひらかた市民活動支援センターでは、同日、「ひらかた防災学校」を開催し、NPOや市民ができることを、普段の活動と合わせて発表し、いざという時、市民の方に役立つ体験や展示を行いました。(関連2ページ)

6/16
(日)
開催

2019年度 ひらかた防災学校

みんなの防災ひろば

2018年の大阪北部地震から一年。「ひらかた防災学校」は、2月に開催したところでしたが、地震を振り返り、梅雨や台風シーズンを前に行うことに意義があると6月に開催しました。

今回は、今まで防災学校に参加してきた団体が、防災や被災地支援に関して取り組んでいることを発表するという新たな企画を行いました。それぞれの団体の専門性をもとに話される内容は、どれも災害時や避難時に役に立つことばかりでした。当日来られた方は、家族連れが多かったですが、皆熱心に質問し、出展団体も、活動を整理し、今後の取り組みを考えるよい機会となりました。



キッズ防災ひろば

小学生を中心に、子どもでも災害時、避難時にできることがあることを確認するための防災体験を行いました。「防災グッズづくり」では、新聞紙でスリッパや紙食器を作り、「非常持出袋シミュレーション」では、避難する時に何を持って避難したらよいかを確認しました。「防災クイズ」では、すぐろく形式でゲームを進め、防災クイズを解きながら、避難するまでに必要な防災知識を学びました。



今後防災意識をもっと行動してほしいと願い、キッズ防災マスターの缶バッジを配布しました。



子育てママのための防災ひろば



講師のかもんまゆさんは、とにかくお話し上手。3児の母でありながら、東日本大震災では、石巻で、1200人以上のママに、950箱の物資を自分の車で配ったそうです。

そこで聞いた生の声を、防災に無関心なママたちにも聞かせたいと、仲間とスマートサプライビジョンを立ち上げ、特別講師として、全国約250箇所、1万6千人余りに「防災ママカフェ」を開催。その後の熊本地震でも聞いたママの体験談、そして東日本大震災の津波のシーンもスライドで映されるので、防災が、いかに大切か、改めて実感します。テキストにもなっていた「その時ママがすることは」という小冊



（文・高橋 佳子）

「防災ママカフェ」には、多くのママの経験から生まれた詳しいアドバイスがたくさん。防災ママバッグの作り方や、子連れで苦勞する避難所暮らしのアイデアが、克明に書かれています。枚方で、もし震度7の地震が起こったら、5万人近くが避難所暮らし、死者も400人近いと予想。物流が途絶え、援助物資が来るまで、家族の飲み物、食料、トイレ、おむつ、薬などを自分たちで準備しておく必要ありと貴重なアドバイスもありました。非常食用の缶入りパンの試食では、パンはふっくらとおいしく、子どもには普段から喜んで食べるレトルトなどをローリングストック法で備えるのがコツ。早速わが家の非常食をチェックしなければと、思いました。

よちよち歩きの子どもを連れて、いざという時の不安を話しながら、心と体を落ち着かせるセラピーを体験。被災地の支援活動から学んだ災害の備えについて、絵本の読み聞かせや手遊びを交えた話も聞きました。ママだけでなく、家族で来られている方も多く、ママとパパ、家族それぞれの役割なども確認していました。





いきました。あつて備えていきました。あつて備えていきました。あつて備えていきました。

昨年、「平成30年7月豪雨」を教訓として、避難勧告等に関するガイドラインが改定され、水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報とが5段階に整理されました。今後、警戒レベルを用いた避難情報が発令されます。

ただし、まずは、自宅や職場の周りの確認が必要です。平時から、ハザードマップなどで、河川による浸水や、土砂警戒区域などを見ておきましょう。場合によっては避難所に移動せずに、その場にとどまる方が安全な場合もあります。し、避難するならば、雨風が強くならぬうちに、周りの人に声をかけて、複数で避難することが大事です。

また、側溝などの掃除、安全な避難経路の確認も日頃から、散歩などを兼ねて行っておくとよいでしょう。普段から「自助」を心がけ、ご近所とも声をかけてあつて備えていきました。

今一度、防災・減災のための確認を！

家の周りの点検ポイント

- ★河川の浸水危険がないか確認
- ★土砂災害の危険がないか確認
- ★側溝の掃除
- ★安全な避難経路の確認

避難する際のポイント

- ★避難所の位置を確認
- ★両手が使える非常持出袋の準備
- ★ガス・電気の火元の確認
- ★ご近所と協力して避難



警戒レベル	取るべき行動	市町村が発令	気象庁が発表
5	命を守る最善の行動	災害発生情報	大雨特別警戒情報 氾濫発生情報
4	避難	避難指示(緊急) 避難勧告	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮特別警戒情報 高潮警戒情報
3	高齢者や障害者、他の住民は準備	避難準備 高齢者等避難開始	大雨警戒情報 洪水警戒情報 氾濫警戒情報 高潮注意情報**
2	避難行動の確認	-	大雨注意情報 洪水注意情報 氾濫注意情報 高潮注意情報**
1	心構えを高める	-	早期注意情報(警戒レベルの可能性)

※「伊勢湾台風」級の台風等による大雨特別警戒(土砂災害)の場合はレベル3相当
**高潮警戒に切り替える可能性が高い場合はレベル3相当

サプリ村野学校

★サプリ村野学校のお問い合わせ
TEL : 072-805-3537 / FAX : 072-805-3531
Eメール : info@hirakatanpo-c.net

サプリ村野学校は、毎月の広報ひらかたや、ひらかた市民活動支援センターのHP (<http://hirakatanpo-c.net/manabis/sapu> (munanogakou))、ひらせん情報紙「ひらせんナビ」などに講座案内がありますので、是非チェックして、ご参加ください。なお、メンバーや会員を増やしたい実施団体も、募集中です。サプリ村野を利用したことのない団体もご相談ください。



4/22(月)背骨コンディショニング
《背骨コンディショニング》



6/13・20(木)初めての太極拳
《太極拳・気功サークル》



6/10・17(月)初めての中国語会話
《中国語雲華会》



6/29(土)認知症・孤独死防止サポーター養成講座
《NPO法人デイコールサービス協会》

ひらかた市民活動支援センター登録団体一覧

160団体 (うちNPO法人 45団体)

2019年6月末時点

(特活)=特定非営利活動法人(NPO法人)、(公社)=公益社団法人、(社福)=社会福祉法人、(一社)=一般社団法人、(一財)=一般財団法人

【主な活動分野の内容】保・福：保健、医療又は福祉の増進を図る活動、社会教育：社会教育の推進を図る活動、まちづくり：まちづくりの推進を図る活動、観光振興：観光の振興を図る活動、地域振興：農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動、学・芸/スポーツ：学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動、環境：環境保全を図る活動、災害救済：災害救済活動、地域安全活動、人権平和：人権の擁護又は平和の推進を図る活動、国際協力：国際協力の活動、男女共同：男女共同参画社会の形成の促進を図る活動、子ども：子どもの健全育成を図る活動、情報：情報化社会の発展を図る活動、科学技術：科学技術の振興を図る活動、経済：経済活動の活性化を図る活動、職・雇：職業能力の開発又は雇用機会の充実を支援する活動、消費者：消費者の保護を図る活動、活動援助：団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

登録番号	団体名	主な活動
1	枚方市スカウト協議会	子ども
2	紙芝居サークルよっちゃん	子ども
3	(公社) アジア協会アジア友の会枚方地区会	国際協力
4	(特活)えほんのお部屋ひまわり畑	子ども
5	(特活)NALC「天の川クラブ」	活動援助
6	(特活)京阪総合カウンセリング	保・福
8	枚方太極拳の会	スポーツ
9	イラク平和テレビ局in Japanひらかた	人権・平和
12	東香里中学校区健康リーダー	保・福
13	ファミリーポートひらかた	子ども
16	サークル風(漫才と演劇)	保・福
17	ひらかた自助具工房	保・福
19	黎明塾・百済寺を考える会	学・芸
20	(特活)サンスクエア	保・福
23	みんなで作る学校 とれぶりんか	社会教育
25	あんしんサポート御殿山(大阪高齢者生活協同組合)	保・福
26	パナソニック松愛会ハムクラブ	子ども
28	エコ・スマイルひらかた	環境
29	枚方アマチュア無線クラブ	災害救済
31	桜丘中学校区健康リーダー	保・福
34	Hippo しえんろんファミリー	国際協力
36	ひらかた子育て支援ネットワーク	子ども
39	「こどもと本」香里ヶ丘市民学級	子ども
40	枚方「いきいきパソコン教室」	情報
41	音楽でリフレッシュ!	学・芸
44	(特活) サイクルボランティア・ジャパン関西支部	スポーツ
45	(認定NPO) スペシャルオリンピックス日本・大阪	スポーツ
46	新日本婦人の会 枚方支部	人権・平和
47	枚方いきもの調査会	環境
48	枚方渚釣友会	環境
49	Joinネイチャースクール	子ども
50	広場「さぶり」	子ども
51	枚方障害者スポーツ連絡会	スポーツ
52	枚方手打ちそば工房	社会教育
54	レディス枚方21	人権・平和
55	莓のいえ	社会教育
56	枚方中部おやこ劇場	子ども
57	(特活) つばさの会 大阪	職・雇
58	LIP編集局	まちづくり
60	(特活) ひらかた環境ネットワーク会議	環境
64	歴史と趣味の会	社会教育
65	(特活) 京街道魅力づくり	学・芸
68	(特活) ホームベース	保・福
71	太極拳・気功サークル	スポーツ
73	(特活) けいはんな文化学術協会	学・芸
74	京都千年天文学街道 (NPO)花山星空ネットワーク	観光振興
75	教育コンサルタントファームGAPP	職・雇
76	sakuらーにんぐ	子ども
78	(特活) キッズナビわかば	子ども
80	(特活) ゆいむ(結夢)	保・福

登録番号	団体名	主な活動
81	天の川七夕星まつり会	学・芸
82	WENT	学・芸
83	(特活) コーチズ大阪	保・福
84	放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」	子ども
86	ひらかたAKAYの会	国際協力
88	イフィック(関西国際家族友好団体)	国際協力
89	(特活) ひまわり七宝	保・福
90	ハッピーマジック	学・芸
91	大阪メチャハッピー祭in枚方実行委員会	子ども
92	(一社) のあつく自然学校	子ども
96	枚方演劇連絡会	学・芸
97	(特活) 雅夢	学・芸
100	手話サークル青柿	保・福
102	(社福) やなぎの里	保・福
106	(特活) 枚方市障害者事業協会	保・福
109	やんちゃっ子ひらかた	子ども
110	中宮チャンゴの会	学・芸
111	(特活) 森林ボランティア竹取物語の会	環境
114	枚方南おやこ劇場	学・芸
115	(特活) 枚方市手話通訳協会	保・福
116	(特活) 枚方マンション管理組合連合会	まちづくり
117	YBC(笑)ースポーツ応援クラブー	学・芸
118	くらわんかアーバンステージ	学・芸
120	みんなで作る広場「ちょこっと」	保・福
121	とっておきの音楽祭 in ひらかた 実行委員会	学・芸
122	平成寺子屋	子ども
124	NACS-J 自然観察指導員大阪連絡会	環境
126	(特活) きらく会	保・福
127	(特活) 枚方交野国際奉仕活動協会	国際協力
128	傾聴ボランティアグループ「ちょうちょ」	保・福
130	ガールスカウト大阪府第101団	子ども
132	全日本年金者組合 枚方支部 中分会	人権・平和
133	野外体験学習事務所 パワースアウトドアエデュケーション	子ども
134	おおさか音楽療法 桜	保・福
135	2回目の小学校 学級委員会	社会教育
136	(特活) あざみ	保・福
137	枚方食農の会 里山グリーン・ケアプロジェクト	保・福
138	(特活) 大阪視覚障害ゴルフフェーズ協会	スポーツ
139	(特活) ふれあいネットひらかた	子ども
142	ひまわり会 (大阪府里親会中央支部)	子ども
144	(特活) ハーモニークラブ	学・芸
145	(特活) おおさか教育相談研究所	子ども
147	(一財) 星ヶ丘学園	社会教育
148	(公社)大阪府鍼灸マッサージ師会枚方師会(枚方鍼灸マッサージ師会)	保・福
149	ひらかたハートセラピー協会	まちづくり
153	枚方ふれあいフェスティバル実行委員会	保・福
156	(特活) デイコールサービス協会	保・福
158	(特活) 里山倶楽部	環境
160	(特活) エスペランサ	子ども
161	(一社) ママの子カラ協会	環境

登録番号	団体名	主な活動
162	(認定NPO) 大阪府高齢者大学校	社会教育
164	「月桃の花」歌舞団 枚方支部	学・芸
165	(特活) ネパール支援友の会	国際協力
167	(特活) 健康ライフサポート協会	保・福
168	せんかぜ倶楽部	社会教育
169	タづるの会	学・芸
171	リトル・アニー	学・芸
173	襟俳句会	学・芸
174	(特活) クリック・ザ・ネイチャー	子ども
176	はてなや	子ども
177	キラキラ枚方ママ	子ども
178	ゆめ	保・福
180	子育て支援 まーま・えいど	子ども
181	ハンドメイドアクセサリ教室 リバリバ工房	社会教育
184	スティックシアター	学・芸
185	藤阪子ども食堂隊	子ども
186	(特活) 大阪府民カレッジ・ひらかた校	社会教育
189	(特活) 日本ウミガメ協議会	環境保全
190	アコーディオン ファンクラブ	保・福
192	(社福) みすず福祉会 しらかばの郷	保・福
193	未来創造プロジェクト みはるかすく	子ども
194	ビッグイシュー枚方	まちづくり
195	フラハイビスカス	学・芸
196	美育会Bee	学・芸
197	ちいさいほいくえん みんなの里	子ども
198	天の川・交野ヶ原 日本遺産プロジェクト	まちづくり
199	枚方スポーツ拳法クラブ	学・芸
200	(特活) ひらかた子ども食堂ファンクラブ	子ども
201	(特活) ますくまんず	まちづくり
202	(特活) 関西生活文化研究会おでかけ	保・福

登録番号	団体名	主な活動
203	RAFIQ(在日難民との共生ネットワーク)枚方支部	国際協力
204	子どもへの経済援助を考える親の会	保・福
205	枚方エコサイクル	環境
206	BJ7	学・芸
207	きさいちチアリーディングクラブRAINBOWS	スポーツ
208	E-Vision.Japan	国際協力
209	(特活) コンビニと地域環境を考える会	まちづくり
210	(特活) 日本予防医療ネットワーク	保・福
211	リヴ・エナジー	災害救済
212	パフォーマンスサークル「街」	学・芸
213	(一社) 根っこわーくす	子ども
214	スターダスト河内	子ども
215	みんなのどんどこ	子ども
216	Come in Family Care	社会教育
217	モーリーキッズわくわく冒険隊	社会教育
218	心学塾作業所	保・福
219	かおりのwa	子ども
220	すずらんの集いー一緒に考えてみませんか 福祉・介護ー	保・福
221	香里ヶ丘図書館を見守る会	社会教育
222	戦争法廃止 憲法変えるな!沖縄新基地建設中止 枚方・交野実行委員会	人権平和
223	マジシャンクラブM	保・福
224	産前産後・子育て訪問サポートつなぐ	保・福
225	(一財) 泉学園	保・福
226	みつたま(三つ子の魂百まで 河州信の国プロジェクト)	子ども
227	枚方マジック研究会	学・芸
228	ひらB	学・芸
229	背骨コンディショニング	スポーツ
230	(一社) エバーグリーン パン工房ラビット	保・福
231	マタニティチャームズ	保・福
232	日本空手協会 香里ヶ丘道場	スポーツ

2019年度一定時総会報告 5/26(日)開催



2019年度は、さまざまな災害などの危機管理対応について考えながら、一つ一つの事業を丁寧に取り組んでいきたいと思っております。皆様のご協力を、どうぞよろしくお願ひします。

(文・重村 雅世/写真・絹川 純正)

2019年度特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター一定時総会が行われました。伏見隆枚方市長、前田富枝枚方市議会議長、奈良渉教育委員会教育長、田中英邦枚方市社会福祉協議会事務局次長のご臨席を賜り、予定された議案について審議し、承認をいただきました。

2018年度は、まににみる災害続きで、9月開催の「ひらかたNPOフェスタ」も、5日前の台風21号と、前日の大雨警報のため、ギリギリまで開催が危ぶまれましたが、元気な大阪・枚方を発信しようを合言葉に、無事に開催することができました。

2018年度から新たに始まった「中学生ディスカッション」では、「防災」をテーマに行われ、異なる中学校の生徒同士が、互いに刺激し合い、生徒会活動に反映している報告を聞き、頼もしく感じました。今後は、さらに自分たちのまことを考えられる企画を提案していきたいと思ひます。

2017年から関わっている香里ヶ丘の「ブレイパーク」は、2018年に、「ひらかたブレイパーク実行委員会」が立ち上がり、2019年には、URから枚方市に移管されました。都市景観大賞の優秀賞も受賞し、参加者もスタッフも増え、盛り上がりを見せています。





ひらかた NPO フェスタ 2019

9月8日 日

10:00 ~ 15:00

枚方市市民会館

ニッペパーク岡東中央

枚方よいところ 来て! 見て! 知って!



枚方のNPO・市民活動団体が勢ぞろい!

親子体験教室

マジックショー

枚方産やさい市

スポーツ体験

バルーンアート

ステージパフォーマンス
etc...



主催：ひらかたNPOフェスタ 2019 実行委員会・(特活) ひらかた市民活動支援センター

後援：枚方市・枚方市教育委員会・(社福) 枚方市社会福祉協議会

協力：枚方フェスティバル協議会

協賛：株式会社いすゞ旅行・いちよし証券株式会社枚方支店・恩地食品(株)

公文式岡山手教室・グンゼスポーツ(株) 枚方店・呼人堂

パッケージプラザヤマギワ・枚方信用金庫・藤田典史税理士事務所・株式会社ユニバーサルシステム

問い合わせ：(特活) ひらかた市民活動支援センター TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532

ひらかたNPOフェスタ



編集後記

やっと梅雨入りと思ったら災害級の豪雨。最近の天候不順では、どこも被災地になる可能性がある。よく言われてた「大阪だけは台風が避けて通る」は都市伝説。油断していると被害は大きくなる。一人で逃げられない、災害時どうしたらいいかわからない人は、早めにご近所や公共機関に相談を。「ご近助」関係を作って備えましょう。

(編集者・S)



【編集・発行】

特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042

大阪府枚方市村野西町5-1サプリ村野内

TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532

Eメール：info@hirakatanpo-c.net

http://www.hirakatanpo-c.net/



ひらかた市民活動支援センター公式インスタ
@hiracen_info



特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター
@hiracen



ひらせん(ひらかた市民活動支援センター)
@hiracen_info

イラストだより



エジンバラも前から一度訪れたいと思っていましたが、去年、ロンドンに滞在した時に行くことができました。スコットランドの古都は時間がゆっくりと流れ、しっとりとした街並みは、とても美しかったです。

ロンドンから特急電車で4時間半ほどかかりましたが、特急料金がいらぬことにまずビックリ。次に驚いたのが車内の検札の時。私は紙のチケットを示しましたが大半の乗客はスマホで対応。ガラケイの私はそのうち電車に乗れなくなるかも。とほほ... (イラスト・文/向井 範雄)