



11/14  
(日)  
開催

## 高校生・大学生ディスカッション HIRAKATA Think&Action for 2030

### ディスカッション編



「HIRAKATA Think & Action for 2030」は市内の高校生・大学生を対象に、令和2年度より実施しているディスカッション事業です。

今年度は、当初8月に開催を予定しておりましたが、新型コロナウィルスの感染拡大により延期となり、11月14日(日)にあらためて「第2期 HIRAKATA Think & Action for 2030 ディスカッション編」として開催しました。

午前と午後の2回に分けて実施し、どちらも前半に「SDGs de 地方創生カードゲーム」を通じたまちづくりを体験した後、後半にグループに分かれてディスカッションと発表を行うというプログラムでした。

枚方市に在住または在学の高校生(5校・のべ15人)が参加して、高校生が考える理想的なまち、高校生ならではの視点で枚方市の良いところと良くないところについて考え、話し合い、発表しました。

どのグループもそれぞれ素晴らしい発表でしたが、「夜になると感じの悪い人が多く、バイクの音がうるさい。地域によっては飲食店やコンビニも少ない。駅から離れるほど暗くなる」という発表には共感し、特に印象に残りました。(2ページに続く)



今後は、「ディスカッション編」で出た考へを何かしらの形や行動に移す取り組みとして、「アクション編」を実施していくことを考えています。現在、「ディスカッション編」に参加した15人の中から、7人が参加予定です。

今後の新型コロナウィルス感染症の状況により活動が制限されることもあると思いますが、「調べ学習」で終わらないよう、高校生たちと一緒にできることと方法を考えています。どんな「アクション」となるかは、これからのお楽しみに。

※新型コロナウィルスの感染状況により、活動不可ということもあります。

(文・松宮有里)



**令和3年度 中学生ディスカッション  
開催中止**

「令和3年度 中学生ディスカッション 開催中止」の開催が決まりました。

「令和3年度 中学生ディスカッション」は、当初予定していた2021年8月の開催が延期となり、新しい日程として2022年2月26日(土)を予定しておりました。しかしながら、新型コロナウィルスの感染が引き続いていることに伴い、今年度の開催は中止することになりました。次年度は、中学生が明るく楽しいディスカッションができるように企画していきたいと思います。

(文・松宮有里)



## ひらかたNPOフェスタ2021 [WEB紹介]



昨年度に引き続き、リアル会場開催が中止になつた「ひらかたNPOフェスタ2021」。それでも、このコロナ禍で必死にがんばつているNPOや市民活動団体の皆さんの活動をアピールしていきたいという思いで、今年度もWEBページを作成しました。それぞれ団体名をクリックすると、団体のホームページやフェイスブック、ユーチューブなどの紹介ページにリンクします。この機会に、是非、各団体の活動をチェックしてみてください。



ここから  
見てね!

<https://hirakatanpo-c.net/npofesta>



# サブリ探偵ひらんぽが行く



## ～公益財団法人 枚方市スポーツ協会～



昭和22年  
昭和49年6月

加盟4団体で枚方市体育協会を創立  
組織強化のため加盟14団体で財団法人枚方市  
体育協会になる

平成22年7月  
令和2年4月1日

公益財団法人の認定を受け、新たにスタート  
「枚方市スポーツ協会」に名称変更

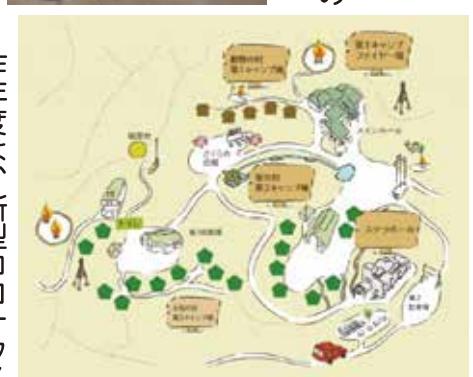


「公益財団法人 枚方市スポーツ協会」は、枚方市の外郭団体で市民スポーツの推進を行っている団体です（現在27の競技団体が加盟）。競技スポーツ、誰もが楽しめるスポーツイベント、健康づくりの教室や楽10体操（オリジナル体操の普及、高齢者のための介護予防教室や障害者スポーツ）にも取り組んでいます。近年、スポーツという言葉には健 康維持のための運動なども含めた意味合いがあること、また「東京オリンピック・パラリンピック」の開催と事務所の移転を契機に、2020年4月「枚方市体育協会」から「枚方市スポーツ協会」に名称変更し、5月7日に渚市民体育館からサブリ村野に引っ越しをして来られました。総合体育大会の開催がメイン事業で、その他にもスポーツサポートセンター・バンク事業やトップアスリートと市民の交流、ひらかたキングフィッシュヤーズスポーツクラブの運営などもされています。また毎年「成人の日」には「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソンを開催しており、昨年はオンライン開催のみでしたが、今年は淀川河川公園での通常大会とオンラインで開催されました。



昨年度は、新型コロナウイルスの感染拡大によりスポーツ教室や大会、イベントなどを集めて行うことができなくなつたため、新たな取り組みとしてイベントの様子をYouTubeでライブ配信したり、講習会をZoomを使ってどこにいても参加できるようになります。オンラインを活用した事業展開をされました。昨年の「東京オリンピック・パラリンピック」では、男子バレーボールを市民と一緒にZoomで応援したり、女子走り幅跳び西選手をメッセージボードで応援したそうです。事務局長の矢寺さんは、「昨年度は施設の閉鎖をはじめ、さまざまな事業を中止せざるを得ない状況が続きました。スポーツ活動の自粛による運動不足やストレスで市民の健康二次被害を予防するために、当協会の果たすべき役割は大きいと思っています。昨年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、夢や感動を与えてもらつたと思います。スポーツは体力の向上やストレスの発散、病気の予防など、心や身体の健康に大きな効果があり、人それぞれの楽しみ方があります。当協会では、年間を通じてさまざまなイベントやスポーツ教室等を行っていますので、新しい年を健康でお過ごしいただけるよう、お一人でも、またご家族やお友だちと一緒に参加してください」と語られました。

（文・松宮 有里）



枚方市内のいろんなスポーツ施設の管理運営もされており、中でも枚方市東部、穂谷にある野外活動センターというキャンプ場がイチ押しのこと。BBQやダッヂチオーブンでパワンドーナツなどのアウトドアクッキング、竹細工やバードウォッチングなどの非日常体験はもちろん、大阪府下最大級の天体望遠鏡で見る星空観望会なども実施されています。昨年からキャンプは再流行していることもあります。昨年からキャンプ場でしか味わえない楽しみ方をぜひ現地で体験してみてはいかがでしょうか。



### 公益財団法人 枚方市スポーツ協会

〒573-0042 枚方市村野西町5-1-307  
TEL: 072-898-0200 FAX: 072-898-0201  
ホームページ: <https://hirakata-taikyo.org/>



公益財団法人枚方市スポーツ協会  
[@hirakata\\_spokyo](https://hirakata_spokyo)

検索

11/26・12/3  
12/10(金)開催

# マイクロソフトオフィス講座

## Word・Excel・PowerPoint



11月26日から3回にわたり、登録団体向けにマイクロソフトオフィス講座を開催しました。

団体として活動を始めると、情報の整理、資料の作成、それらの公開が必要に応じ、必要な形で求められます。それには、文書作成・表計算・プレゼンテーションといったオフィスソフトと呼ばれるものを利用することになります。中でもワード・エクセル・パワーポイントのマイクロソフトオフィスは利用者も多く、事実上の標準ソフトとも言えます。ただ、ほとんどの人は見よう見まねで使っている状況も多いようです。

学生のレポートや発表を多数見てきた経験から、それぞれのソフトを利用する上で、基本をしつかりと身に着けて利用している人が少なく、登録団体の皆さんもこのようない方が多いのではないかと考え、今回講座開催にいたりました。

ワード講座では、「ページレイアウト」「インデント（字下げ）」「オブジェクト（図・画像）」を基本要素として学び、練習課題として、広報紙づくりに取り組みました。

エクセル講座では、「セルの書式」と「数式と関数」を学びアンケート集計に取り組みました。

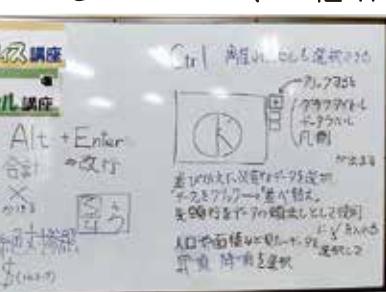
パワーポイント講座では、「フォント」と「スライドマスター」を学び団体広報のプレゼンづくりに取り組みました。

各講座が90分と短時間であったこと等、練習課題まで十分取り組むことができなかつたことで次回開催の声も多かったです。また、今後も登録団体の皆さまへよりよい情報提供支援として、今後も継続して取り組みたいと考えております。（文・高尾千秋）

11月26日から3回にわたり、登録団体向けにマイクロソフトオフィス講座を開催しました。

団体として活動を始めると、情報の整理、資料の作成、それらの公開が必要に応じ、必要な形で求められます。それには、文書作成・表計算・プレゼンテーションといったオフィスソフトと呼ばれるものを利用することになります。中でもワード・エクセル・パワーポイントのマイクロソフトオフィスは利用者も多く、事実上の標準ソフトとも言えます。ただ、ほとんどの人は見よう見まねで使っている状況も多いようです。

学生のレポートや発表を多数見てきた経験から、それぞれのソフトを利用する上で、基本をしつかりと身に着けて利用している人が少なく、登録団体の皆さんもこのようない方が多いのではないかと考え、今回講座開催にいたりました。



11/26  
(金)  
公  
開

準備中としておりました  
「ひらせんデータバンク」  
が11月26日公開しました。

新ひらせんデータバンク  
公開開始！

**ひらせんデータバンク**

①トップページ

登録団体情報 助成金情報

ひらせんデータバンク ②登録団体情報

50選開 分野別 一覧表示(PDF)

ひらせんデータバンク ③助成金情報

現在募集中 今年度の情報

この新しいデータバンクは、グーグルが提供している「サイト」を使っています。グーグルサイトは無料で利用でき、しかも広告表示もありません。専門的な知識がなくても簡単にウェブサイトを作ることができます。ひらせんデータバンクでは、このサイトにグーグルスプレッドシートを組み込み表示する仕組みを利用しています。複雑なレイアウトなどはできませんが、情報提供として重要な情報の更新頻度を上げ、より



新鮮な情報提供のため、今回リニューアルではグーグルサイトを使うこととしました。登録団体情報は、随時更新し、助成金情報は、月1回更新の予定です。公開直後ですが、いろいろな課題等があると思います。お気づきの点があれば、ご意見いただければ幸いです。

（文・高尾千秋）

12/12  
(日)  
開催

# ボランティア入門講座 オンライン開催



今回、初のオンラインで、ボランティア入門講座を開催しました。講師に、川畠恵子さんをお迎えし、「ボランティアとは?」「コロナ禍だからこそ必要とされるボランティア」など、たっぷりとお話を聞きました。

前半は、講師の川畠さんのボランティアの活動を始めた頃の話から始まり、ボランティア元年と言われた「阪神淡路大震災」で、全国から集まつくるボランティアをどのようにまとめ、動かしていったかなど、リアルに現場で活動されていた話に、皆さん釘付けでした。

後半は、コロナ禍の今だからこそ、求められている活動の話や、皆さんからの質問への回答をいただきました。「福祉ボランティアをする際に苦手な部分はどうしていたか?」「ボランティアに参加するにあたって、最初から決まった内容だけで活動を行なったか?」など、実際に活動するにあたって感じるモヤモヤや不安について、いろいろ質問が出ていました。

ボランティアは、自発性、無償性といわれますが、自分自身が肉体的・精神的に負担を感じるような活動ではないと思います。川畠さんが言っていたように、ボランティア活動が、自身の人生、生活を豊かになるような活動をしていくことができればいいなと思いました。

(文・重村雅世)



## 災害ボランティアセンター設置運営シミュレーション

12/22  
(水)  
開催

令和3年度災害ボランティアセンター設置運営シミュレーションが12月22日にラボールひらかたで実施されました。台風が大阪に上陸。市内各所で家屋浸水、道路冠水、強風による倒木や飛来物による被害が発生、広範囲にわたって停電。という風水害の被害想定で、災害ボランティアセンターの設置運営の一連の流れを総勢70人で訓練です。

5回目の参加になる私は、ボランティアのコーディネーター班へ。今まで全て紙でやり取りしていましたが、今は机の上にパソコンが2台。1台には被害者の要望、もう1台にはボランティアの名前や登録内容がリアルタイムに更新され、その画面を見ながらコードィネートしていく



「高齢で浸水した家のなかが片付けられないでの手伝つてほしい」など、災害時に実際に要望があつたリアルな内容が次々とパソコンモニターレーに表示されます。焦ってマッチングしていると想像力が追いつかず、力仕事の場所に女性3人をコーディネート。後の振り返りでこれは問題だったと意見が出ました。猛反省です。

今回の経験で、コーディネートの大切さを再確認。緊急時こそ丁寧にやるべきだつたと思いますが、しうがなかつたという言い訳だけはしたくないと思いました。そして、情報の把握、緊急時に焦らないよう準備を大切にしていきたいと思います。

(文・中島一恵)



## 無病息災・家内安全・コロナ退散

1/15  
(土)  
開催

## 天の川とんど祭

例年行なわれている、せんざいなどの飲食の販売や、ステージ発表は行なわれず、正月飾りなどのお焚き上げだけが行なわれました。最初に呼び込み太鼓はあつたものの、例年のような賑わいはなく、静かな「とんど」でしたが、お昼を過ぎても、続々と近隣の人たちが来られ、家内安全、コロナの終息などを祈つておられました。

私たち、3・11以来、支援している東北物産や熊本物産を、今回も直接現地から仕入れて販売しました。今も日々、日本全国でいろんな災害が起っているように、末永く応援したいと思います。

(文・重村 雅世)



## 編集後記

今回は冬号ということで、今年の干支「トラ」をイメージしたデザインにしてみました。お正月いかがお過ごしでしたか？前回より始めました新コーナー「サプリ探偵ひらんぼが行く」では「枚方市スポーツ協会」さんにお邪魔しました。もう随分長いこと運動から遠退いでいる私。わがままボディ(笑)からの卒業に向けて、ひとまず楽10体操からはじめてみようかと思つたり・・・。

(編集者・M)

# 2021年度 ひらかた防災学校

学んで守ろう わが身わがまち

オミクロン株による新型コロナウイルス感染の急拡大と、大阪府がまん延防止等重点措置の適応を要請したことを受け、2月13日(日)に予定しておりました「ひらかた防災学校」は、中止となりました。

次回の開催を2022年6月をめざして、準備を進めていきます。

何卒、ご理解いただきますようよろしくお願いします。

ひらかた市民活動支援センター

問合先

TEL : 072・805・3537

Email : info@hirakatanpo-c.net

## イラストだより



ナポリ近くのアマルフィ海岸は世界でいちばん美しい海岸と言われています。確かにきれいですが、ヨーロッパ有数のリゾート地なので、枚方のおのぼりさんには居心地が悪くてイマイチ。

一方ナポリは、すりに囲まれたりして治安は悪かったですが、庶民的な雰囲気が私にはピッタリ。

ピザのマルゲリータ発祥のレストランへ行くとその美味しさにビックリ。今まで食べてきたモツァレラチーズはなんだっただろうと思いました。やはり一度は本場で食べないと、本当の味はわからないということですね。ナットク（イラスト・文／向井 範雄）



特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター  
@hiracen



ひらかた市民活動支援センター公式インスタ  
@hiracen\_info



ひらせん(ひらかた市民活動支援センター)  
@hiracen\_info



ひらかた市民活動支援センターYouTubeチャンネル  
<https://www.youtube.com/channel/UCnqmRJf1jdpNx8bsdCRKNgQ>