

NEW

ふれあいNPO

第65号



2月16日開催
メセナひらかた会館

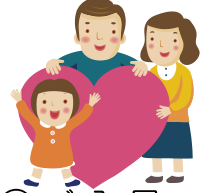


愛ラブにんげん
フェスタ!

愛ラブにんげんフェスタ!

枚方市男女共同参画社会づくり支援講座

2月16日開催 メセナひらかた会館



今回、講演と団体による出展の2部制という初めての試みで行った男女共同参画社会づくり支援講座。2月16日(日)に、メセナひらかた会館の大会議室で開催されました。午前中は「今だからこそ、知っておきたいこと」と題して、宇治市男女共同参画審議会副会長の桂容子さんより、男女共同参画の歴史について講演をしていただきました。

午後からは、4団体が、紙芝居や絵本の読み聞かせ、「カリナ演奏などを行いました。会場内では、カフェコーナーや、絵本のミニ図書コーナーが設けられ、親子でほっこり楽しむ姿が見られました。



講師の桂 容子さん

講演レポ

1999年に男女共同参画社会基本法という法律が制定され、戦後、新憲法と共に「男女同権」が声高に叫ばれた時期がありました。また、1972年には「男女雇用機会均等法」が制定されましたが、社会実態としては、男性主体社会から脱却してい

ない状況が続いています。本講演では、このような現実を打破して、あるべき本来の「性差を超えた平等」を理解するため、数多くの事象、事例を検証し、学ばなければならぬという具体の話をお交えた講演でした。実社会の現実、女性の意識と男性の意識の中にある「男女同権」の理解の乖離が大きいのだと思います。男女ともに相互理解の機会を増やさなければならぬ問題だと思えます。

(長島 信一)



日々の苦勞を語り合った登録団体交流会

2月6日(木)、ひらかた市民生活支援センター登録団体交流会がサプリ村野で開催されました。この交流会は、センターの登録団体同士が知り合うことをサポートするのが目的で、立場などが違った人たちが語り合い、活動のヒントになればというもので、12団体が参加しました。

始めに自己紹介と各団体のPR活動や活動資金についての発表がありました。続いてひらかた市民生活支援センター職員の河田さんから、活動資金の調達方法として



「クラウドファンディング」の紹介がありました。クラウドファンディングとは、クラウドファンディング(資金調達)の造語で、不特定多数の人が通常インターネットを経由で他の人々や組織に財源(資金)の提供や協力などを行うことです。クラウドファンディ



ングの代表的なサイト「FAAVO」の川辺さんと小宮さんから説明がありました。FAAVOは購入型のサイトで、地元応援のサービスを展開しています。最後はフリーディスカッション。それぞれの団体が、苦勞話や質問を行い、それに対してのアドバイスなど、活発な意見が飛び交いました。NPOフェスタなどで顔見知りの人が多く、打ち解けた雰囲気の中に終了。ぜひ次回もということで2回目を楽しみます。

(向井 範雄)





市民活動
にんげん
のついでごと

伊東 明子さん ビジョンヨガ枚方・代表

ストレスや緊張から開放され「カタイ人ほど気持ちいい」「眠くなるほど気持ちいい」ヨガ。枚方市内を中心に活動続ける「ビジョンヨガ枚方」の代表、伊東明子さんに、現在の活動に至るまでの生い立ちから青春時代までのお話を聞きました。(インタビュー・文責：西川 史朗)

ー影響をうけた先生

生まれも育ちもずっと枚方です。父は会社員、母は専業主婦、兄が一人います。小学校6年生の時の担任教師の方が強く印象に残っています。一方的に子どもを指導し教育するといった手法ではなく、子どもの力を引き出し、班日記には返事を書き、ユーモアと厳しきで生徒と気持ちを通わせる先生でした。肩書きや権力に屈せず、自分の意見をはっきり言えるようになったのは、この頃からです。

ー将来の仕事への思い

中学の頃から、将来は人の役に立つ仕事が出来たいと漠然と思うようになりまし。例えば国際貢献、福祉環境などに関する仕事です。英語が好きだったことが関係しており、大学ではその英語を専攻しました。2回生で初めて海外に行き、在学中はアメリカ、フランス、ギリシャ、イタリアに、社会人になってからは、(公社)アジア協会アジア友の会の中国植林ツアーや、ベトナム、ネパー



ルなどにボランティアで went ました。実は、この会の会員として、NPOフェスタに関わっており、後に、ひらかた市民活動支援センターに「ビジョンヨガ枚方」で登録したきっかけになっています。

ー生き方・働き方の転機

ギリシヤが一番好きな国だったので、2004年夏に開催されたアテネオリンピックのボランティアとして参加しました。そこで知り合ったギリシヤ人との会話の中で副業の話ができました。彼は本業とは別に、ギリシヤの観光地ミコノス島でジュエリーショップを友だちと共同経営しているというのです。「仕事は一つで充分!それ以上働くなんでどーいうこと!?!」と思いましたが、楽しく友だちと仕事ができる、そんな働き方、生き方があるかもしれないと、その時知りまし。ヨガに興味を持ち始めたのも、ちょうどその頃でした。



ーヨガ・自然なお産との出会い

健康やストレス解消のために、自分にあったヨガを探して、ビジョン

ヨガをネットで見つけました。2006年に「ビジョンヨガ」の認定を受け、企業に勤めながら副業として、ヨガインストラクターを始めました。先輩に勧められ、愛知県にある自然出産で有名な病院の助産師さんの講演を聞きに行きました。医療に依存する、任せっきりのお産ではなく、女性が本来持つ「産む力」を引き出すために、どれだけ身体づくりをしているか。それまで「妊娠したら普通に産める」と思っていたので衝撃の事実でした。これをきっかけに、現在の妊婦さん向けヨガの開催に至っています。

ー現在の活動

2010年に企業を退職し、現在はインストラクターを本業として、枚方市を中心に活動しています。一般向けのヨガのほか、助産院等でのマタニティヨガ、ママと小さなお子さんを対象したタッチセラピーなどの教室も開いています。4月からは、不妊治療クリニックで妊娠に向けた身体づくりのためのヨガを定期開催します。産みたい女性の希望が実現し、少子化改善に貢献したいと思っています。助産師さんのお話を4月17日(木)午後1時半から開催。詳しくはブログでご確認ください。



伊東明子：ビジョンヨガ中級インストラクター
マタニティヨガインストラクター
母と子のタッチセラピー講師 等
HP：http://luna-sola.com/
こもれびブログ：http://news.luna-sola.com/
メールアドレス：info@luna-sola.com
TEL：070-5437-1576





2013年度 2回目の小学校



校舎、教室、給食、運動会、遠足、学芸会等々、キラキラ輝く小学校時代の思い出は、誰にもあると思います。サブリ村野で開かれている「2回目の小学校」は、そのような子どもの頃に帰って和気あいあいと学べる楽しいところです。授業の内容は国語、算数、理科、社会、音楽、体操、調理実習、遠足などです。先生は、ひらかた市民活動支援センターの登録団体の方々です。運営は参加者を中心とした学級委員会が、授業の内容打合せ、会場設営、新聞発行、納涼・新年のお食事会などを行っています。毎回35〜40人が参加、「ワクワクすることが多く楽しい」「知らないことを学べてうれしい」「元気をたくさんもらえる」とのうれしい声が寄せられています。新年度も6月13日〜来年の3月13日まで全14回開催を予定しています。新しい生徒・参加者、授業を実施していただく先生・登録団体の募集を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

(学級委員会一回)



やさしいふれあいのまちづくりの講座

登録団体に少しでも次への活動資金が入るようにと始めた企画。対象、日時、内容、場所等を団体が決定し、ひらかた市民活動支援センターとしては、チラシ作成や広報ひらかたへの掲載といった広報協力や、会場確保、当日の会計等を担当します。

今年度だけで6団体が7講座を開催。企画からコラボしたものが1つ、広報で連携したものが2つあり、それぞれの企画ごとに、団体同士が協力しながら開催できました。

企画によって、対象年齢も0歳から就学前までの小さい子どもをもつ親子から、高齢者までさまざまですが、毎回、企画した団体



と参加者の熱心さで会場は熱気ムンムン。終わると「やって良かった」「楽しかった」と、和気あいの笑顔でいっぱい、「継続してほしい」という声が圧倒的に多いです。活動資金については、まだまだ黒字に結びつくことは難しいですが、少しずつ、続けることで、活動資金の一助になればと考えています。

今後とも団体の企画をお待ちしています。

(植田 奈保美)



NPOお助けセミナー開催

人の惹きつけ方講座

1月24日

に開催された「大道芸人から学ぶ人の惹きつけ方講座」。普段は知ることでできない、大道芸人ミスターオクチさんの惹きつけるためのさまざまな極意を、実演を交えて見せていただきました。参加者からは早速実践で活かそうという声があがっていました。



ファシリテーション講座

長い話の区切り方、時間内で終



わらせたなど、会議での課題はいろいろ。2月14日に行われた「会議をうまく進めるファシリテーション講座」では、NPO法人JAE会長の山中昌幸さんから、皆でつくるルールや、その会議の目的やゴールを知らせ続けるなど、スムーズな会議の進行にかかせないノウハウを学びました。

コーチング講座

「人の力を引き出すコーチング講座」を3月7日に、オフィスリズムの石川雅嗣さんをお迎えし開催しました。答えは相手も持っている、よくできたところをどんどんほめて、承認のメッセージを送るなど、短い時間でできるコーチングのさまざまな手法を教えてくださいました。



次年度は、より皆様のニーズを反映したNPOお助けセミナーを企画していきますので楽しみに。

枚方市NPO活動応援基金登録団体決定!



【保健・医療・福祉】

- 明日花
- 遊びりテーションわくわく枚方
- 北大阪後見制度支援センター
- 北河内ボランティアセンター
- コーチズ大阪
- さつきの里
- ひまわり七宝
- 夢桜ホーム
- レット症候群支援機構

【学術・文化・芸術】

- 大阪視覚障害ゴルフアース協会

【まちづくり】

- 自然災害・地域防災対策支援センター
- すがはらひがし
- ひらかたし水道屋サービス
- ひらかた緑のNPO

【子ども・男女共同参画】

- 子育てネットくるみの会
- BEアカデミー
- ふれあいネットひらかた

【その他】

- つばさの会大阪

平成25年度、枚方市NPO活動応援基金の登録団体が決定しました。登録団体になると、団体希望寄付の対象となることや、補助事業への応募が可能になります。今年度は更新登録の10団体に加え、8団体の新規登録があり、合わせて18団体の登録になりました。



今年度は、
7月13日、
11月9日、

NPOの最初の二歩講座

だけど、なかなか自分のしたいことが具現化できない人も、まずは相談をするつもりで、講座に参加してみてはいかがでしょうか？

1月11日に「NPO基礎講座」を行い、7月18日、11月14日に「NPO法人格講座」を行いました。参加者の受講理由としては、NPOだけでなく、広く法人について知りたい方が多かったようです。そのため、基礎講座を受講した後、法人格講座も受講される方も多く、講師の高井さんに、さまざまな形態の法人事情について質疑する姿も見られました。何か始めたいの

次年度は、基礎から法人格取得までをまとめた「NPO講座」を開催していきます。第1回目は5月開催です。





村野小学校 卒業生集まれ!



南館2階に、
村野小学校統合記念
展示室があり
念品展示室があり
ます。小さな部屋だ
けど、ある、ある、
数多くの記念品。
まず、校旗と大きな
額の卒業制作。昭和
57年のモザイク七宝
焼きと、昭和53年の
自画像銅版画、歴代
校長をはじめたくさ
んの写真が壁に。書
棚には昭和49年開校
から平成11年閉校ま



で、25年間の卒業アルバム、卒業文集、教科書などがズラリ。オルガンの前に並んだ1年生の小さな椅子に腰かけて、小学校時代の自分に戻りたくります。特に平成5年、開校20周年記念のタイムカプセルに入れ、まだご本人に戻っていない封筒もたくさん。

卒業生で、今はサプリ村野勤務の武用さんによれば「田んぼに囲まれ、自然がいっぱい、皆のびのびと活発でした」

見学は受付で申し込みめばOK。既に昨年4月から何十人も見学済み。卒業生の皆さん、ぜひ一度見に来て下さい。そしてきれいになった教室で、同窓会などいかがですか?

(高橋佳子)



昨年から今年にかけて、11校区の
自主防災訓練で、「防災小学校」を
行いました。6つのNPOの団体と
と共に、実施することができました。
今回の取り組みで、改めて防災に
ついて勉強したり、活動が広
がった団体も多かったよう
です。これまで地域が主体とな
って実施していた訓練に、今
後もNPOが参加することで、
少し違う視点で防災・減災が啓発できたらと思います。
3月30日に開催される「ひらかた防災学校」の報告
は次号で。



ひらかた防災学校
2014年
3月30日 (雨天決行)
13:00~17:00
メセナひらかた会館
多目的ホール等
NPO・地域・行政から提案する
防災イベント
共催 枚方市、枚方市コミュニティ連絡協議会
特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター



編集後記

今年度は、ひらかた市民活動支援センターとして、リニューアルしたサプリ村野に戻ってきて、大変めまぐるしい一年でした。新しく加わった事業もあり、次年度以降に、大きく展開されるものもありますので、ご期待ください。
なお、募集していた広報紙のネーミングですが、「ひらんぼ」をキーワードにした新しいネーミングで、次号から登場する予定です。お楽しみに。(編集S)



編集・発行：特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター
〒573-0042
大阪府枚方市村野西町5-1サプリ村野内
TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532
Eメール：info@hirakatanpo-c.net
http://www.hirakatanpo-c.net/