



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

4/6  
(日)

## がんサロン ソシオエステティック

がん患者やそのご家族の皆さん、日頃気になっている事や心配事など、ハンドケアやネイルケアを受けながら話しませんか？  
アピアランスケアについてもお伝えします。

日時 4月6日(日) 13:00~14:00

会場 サロン Roseスイートたいむ(長尾台)

参加費 500円(飲み物つき)

定員 8人 申込 電話から



申込 問合せ NPO法人 ソシオケアアンドケアサポート (担当: 川口)  
TEL: 090-8524-2347  
Email: reconfort234@gmail.com

4/13  
(日)

## ビートルズを楽しもう!!

2組のビートルズカバーバンドの演奏を、無料でお楽しみください。ご来場、お待ちしております!!

日時 4月13日(日) 13:00~14:00

会場 イズミヤショッピングセンター枚方  
1階「andスペース」

観覧 無料

先着 30人程度 申込 不要



ホームページ



問合せ ひらB (担当: すぎお)  
TEL: 072-845-4021(株式会社ASK内 事務局)  
Email: hirakata\_beatles@yahoo.co.jp

4/16  
(水) 他

## 心理カウンセラー養成講座 ~講座体験・講座説明会~

対人関係など心理学を中心とした心の働きを学習します。

日時 ① 4月16日(水) 10:00~11:30 (第7会議室)

② 4月23日(水) 10:00~11:30 (第5会議室)

③ 4月23日(水) 19:15~20:45 (第5会議室)

※ 3回とも同じ内容

会場 枚方市総合文化芸術センター 別館

費用 無料 定員 各15人 申込 電話、メール、HPから

ホームページ



申込 問合せ NPO法人 京阪総合カウンセリング  
TEL: 072-814-7140  
Email: jimunpo-ksc.net

4/20  
(日)

## 大人の習い事 プチ・ボヌール ~petit bonheur~

フラワーアレンジ、エコクラフト、かな文字、つまみ細工、マクラメ結びなど、2時間で複数のプチ体験をしていただけます。

日時 4月20日(日) 9:45~11:45

会場 生涯学習交流センター(ステーションヒル枚方5階)

費用 1,500円

申込 申込フォーム、電話から

申込フォーム



申込 問合せ 花あそび倶楽部 LOOP (担当: 友田)  
TEL: 090-9117-3719

4/20  
(日)

## 影絵音楽劇 「きんぎょがにげた」

きんぎょを見つけて一緒に歌おう! インドネシアの影絵芝居とガムラン音楽を楽しみます。参加費は3か月分の会費も含まれます。

日時 4月20日(日) 11:15 開演

会場 牧野生涯学習市民センター

参加費 3,700円(3歳以下無料)

申込 電話、メール、Instagramから

Instagram



申込 問合せ 枚方南おやこ劇場 (担当: 大崎)  
TEL: 072-853-8839  
メール: minami\_oyako@yahoo.co.jp

### 募集

## フラダンス 体験キャンペーン

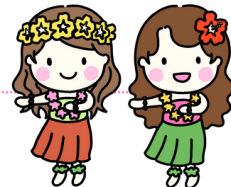
ハワイの音楽に癒されませんか? 基礎からゆっくり指導します。イベント出演や衣装などの強制もありません。綺麗な姿勢と体力が身につきますよ。認知症予防にも! アットホームな少人数クラス!

日時 4月8日(火)、4月22日(火)、5月13日(火)

いずれも 12:30~14:00

会場 nohoカフェ2階(香里ヶ丘)

定員 3人 費用 1回500円(通常1,000円)



問合せ Aloha Lei Pikake (担当: 藤原)  
TEL: 090-1142-4688  
Email: pnyuru@yahoo.co.jp

### 募集

## 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」会員募集

ボランティアをしませんか?

〈時間預託活動、奉仕活動、文化スポーツ活動〉

時間預託制度は、ボランティアをした時間を積み立てて利用することができます。

会費 3,000円/年

(夫婦の入会の場合、2人でも3,000円)

ホームページ



問合せ NPO法人 NALC「天の川クラブ」  
TEL: 072-846-3975  
ホームページ: https://nk-nalc.jp




# ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

## 4月のサプリ村野学校

会場はすべてサプリ村野！


**4/12 (土)** **トルコ石でブローチ作り**

トルコ石を「ソウタシエコード」という紐を使い、糸と針でくるんで作ります。  
**日時** 4月12日(土) 13:00~15:00  
**対象** 18歳以上  
**参加費** 2,000円(材料費込)  
**定員** 5人  
**持ち物** 新聞紙、ごみ持ち帰り用ビニール袋  
**実施団体** ハンドメイドアクセサリー教室 リバリ工房

申込フォーム 

**4/18 (金)** **3B体操で筋力アップ！**

ボール・ベル・ベルトを使ったダンスやストレッチで筋力をほぐし整えます。  
**日時** 4月18日(金) 13:00~14:00  
**対象** 18歳以上の女性  
**参加費** 500円  
**定員** 20人  
**持ち物** 運動できる服装と靴、飲み物、タオル  
**実施団体** ジョイ3B体操

申込フォーム 

**申込・問合せ** ひらかた市民活動支援センター  
**申込受付** 4月1日(火) 9:30~ **申込方法** 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

**募集** **ひらせん ボランティア**

サプリ村野にある「ひらかた市民活動支援センター」で、ボランティア活動をしてみませんか。余裕が合う時間で参加できます。春に何かを始めてみたい方など、ぜひ一緒に活動しましょう！

**NPOやボランティアのことなど知らないことが学べる  
 いろんな人と出会ったり交流することができる**

**活動内容** イベントや事業の企画運営・広報記録・広報物の配送 などなど 興味のあることをご相談ください。  
**申込方法** メールか電話で連絡、または直接来所。

**お知らせ** **NPO・市民活動に関する相談受付けています**

当センターでは、サプリ村野内の市民活動ネットワークルームで、相談を受けてます。相談内容ごとに相談日がありますので、ご活用ください。

**4・5・6月の相談日程(内容)**


- ① **NPO法人・他法人について** (設立・解散、法人化の有無など)  
4/24・5/22・6/26 14:00~16:00
- ② **組織運営について** (会計・資金調達・助成金など)  
4/28・5/26・6/23 14:00~16:00
- ③ **ICTについて** (HP等インターネットやパソコンの困り事など)  
4/18・5/16・6/20 14:00~16:00
- ④ **その他** (NPO・ボランティア活動など)  
随時

**相談方法** ご希望日を電話かメールで事前にご連絡ください。  
 ※ネットワークルームでの対面のほか、オンライン(Zoom)も可能です。(電話やメールでも対応いたしますが、相談内容によって対面をお願いすることもあります。)  
 ※当日の対応のために、事前に相談内容について、電話かメールで確認させていただく場合があります。

**お知らせ** **公式LINE 友だち追加をお願いします**

公式LINEアカウントを開設しています。ひらせんや、枚方市内で活動する市民活動団体による、講座やイベントの情報を発信中。LINEの友だち追加をするだけで、誰でも簡単に情報を手に入れることができます！

**QRコードで追加！**  
 下記のQRコードを読み取ることで、簡単に友だち追加を行うことができます。

**「サプリ村野」内「市民活動ネットワークルーム」開所時間の変更のご案内**

- ★ 2025年3月31日(月)まで  
 (月)・(火)・(木)・(金)・(土)・・・9:30~19:00  
 (日)・第4(火)・・・9:30~17:30
- ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
- ★ 2025年4月1日(火)から  
 (月)・(火)・(木)・(金)・(土)・(日)・・・9:30~17:30

すべての曜日が、同じ開所時間になります。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



情報紙「ひらせんなび」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの**会員団体・登録団体**であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。

編集・発行：NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内  
**TEL** : 072-805-3537 / **FAX** : 072-805-3532  
**Email** : info@hirakatanpo-c.net / **HP** : https://hirakatanpo-c.net

ひらせんSNSでも情報を発信中です！  
 イベント情報やメンバー募集など 

**Instagram** @hiracen\_info 

**X(旧Twitter)** @hiracen\_info 

**Facebook** @hiracen 