



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

1/11  
(土)

## ビートルズを楽しもう!!

2組のビートルズトリビュートバンドが、生演奏で楽曲をお届けします。お買い物のついでに是非お楽しみください!!

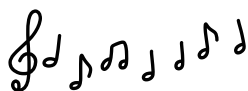
日時 1月11日(土) 15:00~16:00

会場 イズミヤショッピングセンター枚方 1階「andスペース」

観覧 無料

定員 30人程度 先着順

申込 不要



ホームページ



問合先 ひらB (担当: すぎお)  
TEL: 072-845-4021(株式会社ASK内 事務局)  
Email: hirakata\_beatles@yahoo.co.jp

1/13  
(月・祝)他

## プチ・ポヌール (大人の習い事)

フラワーアレンジメントやマクラメ、エコクラフト、かな文字など、色々楽しめるワークショップが定額で体験できる!!

日時 ① 1月13日(月・祝) 9:45~11:45

② 2月16日(日) 9:45~11:45

会場 生涯学習交流センター(ステーションビル枚方5階)

費用 1,500円

申込 申込フォームまたは電話にて

申込フォーム



申込問合先 花あそび倶楽部 LOOP (担当: 友田)  
TEL: 090-9117-3719

1/21  
(火)他

## 赤ちゃんの未来を育てる色彩知育 + 新米ママハンドメイドグッズづくり

ベビーの色彩知育と一緒に、ママも手作りの時間を楽しもう♪  
手形アート・お名前口ゼット・縫わないおしりふきポーチを作ります。3回講座です。(費用は1回あたりの金額です)

日時 ① 1月21日(火) ② 2月4日(火) ③ 2月18日(火)

各回 9:30~11:30

会場 サプリ村野 201号室 定員 4組

費用 2,500円(材料費込) 申込 開催日の3日前まで

Instagram



申込問合先 アートクラフトFirst-step (担当: 松原)  
TEL: 090-1145-1302  
Email: m\_a\_t\_u\_r\_u\_2\_8@yahoo.co.jp

1/22  
(水)他

## メンタルケア短期講座 ~ 講座体験・講座説明会 ~

身近な人や職場、地域社会における心理支援や対人関係の改善を目的とした短期講座の体験と説明会です。(2回とも同じ内容)

日時 ① 1月22日(水) 10:00~11:30 (第5会講室)

② 1月29日(水) 19:15~20:45 (第7会講室)

会場 枚方市総合文化芸術センター 別館

参加費 無料 定員 各15人

申込 電話またはメールにて

ホームページ



申込問合先 NPO法人 京阪総合カウンセリング  
TEL: 072-814-7140  
Email: jimunpo-npo-ksc.net

1/29  
(水)

## ベビーマッサージと遊び

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのスキンシップが一番の目的です。気軽にご参加ください。

日時 1月29日(水) 10:00~12:00

会場 南部生涯学習市民センター

参加費 500円

持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物

申込 メール・電話・Instagramのいずれか

Instagram



申込問合先 枚方南おやこ劇場 (担当: 大崎)  
TEL: 072-853-8839  
メール: minami\_oyako@yahoo.co.jp

2/11  
(火・祝)

## バレンタイン♡チャリティー 月 JAZZコンサート 月

がん患者さんやその友人達の演奏会です。皆で歌ったり、ハンドケアやセルフリンパケアなども行う予定です。どうぞお楽しみに!!!

日時 2月11日(火・祝) 13:00~16:00

会場 菅原生涯学習市民センター

費用 1,000円(お土産つき)

※前売り購入の方へ当日ハンドケアをさせていただきます。

定員 60人 申込 下記連絡先まで電話



申込問合先 NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)  
TEL: 072-807-3216  
ホームページ: https://mycuresupport.wixsite.com/sociocure

2/14  
(金)

## 五行歌で 自分の気持ちをうたってみよう

五行に書けば、それでOK。心のなかのつぶやきや、生活のなかで感じるモヤモヤやキラキラを、五行のうた(五行歌)に書いて、発表してみませんか。

日時 2月14日(金) 13:30~14:30

会場 ラポールひらかた

参加費 無料 定員 20人

申込 電話・メールのいずれか



申込問合先 放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」(担当: 豊高)  
TEL: 090-5893-5635 (18時以降)  
Email: c-k@love-dugong.net

### 募集

## みんなで雪あそび! スノーフェスティバル 参加者募集

日帰りでの雪あそびプログラム! みんなが好きなソリ、ゆきだるまはもちろん、他にもやってみたい雪でのあそびを心ゆくまで楽しめます♪ご参加をお待ちしています!

実施日 ① 2月11日(火・祝) ② 3月2日(日)

場所 滋賀県内(雪の状況などで決定)

対象 4歳~小5 参加費 12,000円(レンタル代別)

定員 各回50人 先着順 申込 ホームページにて



申込問合先 のあつく自然学校  
TEL: 072-805-3230  
ホームページ: http://www.noac.jp



## 募集

### 無料塾「枚方つばめ塾」 生徒募集!!

入塾条件は「経済的に苦しいご家庭のお子さま、他の有料塾に通っていないこと、勉強にやる気があること」だけ。全力で応援します！場所は枚方公園駅より徒歩2分。学校の宿題、課題やテキスト、筆記用具をお持ちください。

**実施日** 毎週火曜日 18:40~20:30

**場所** かつらぎミモザ(堤町5-28-A101)

**対象** 小学1年生~中学3年 **費用** 無料 **枚方つばめ塾**

申込  
問合せ先

枚方つばめ塾(担当:岸本)

TEL: 090-8930-5267

Email: osaka-hirakata@802tsubamejuku.org



## 募集

### 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」会員募集

ボランティアをしませんか?

〈時間預託活動、奉仕活動、文化スポーツ活動〉

時間預託制度は、ボランティアをした時間を積み立てて利用することができます。

**会費** 3,000円/年

(夫婦の入会の場合、2人でも3,000円)

問合せ先

NPO法人 NALC「天の川クラブ」

TEL: 072-846-3975

ホームページ: <https://nk-nalc.jp>

ホームページ



## 募集

### 百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介しています。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

**活動場所** 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

**参加費** 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

**受講対象** 年齢・性別は問いません

問合せ先

百歳市民大学(担当:君塚)

TEL: 080-5326-2949

FAX: 072-855-2949

## 募集

### お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。(傾聴以外の行為はしません)

**訪問時間** 平日の月曜日から金曜日 10:00~16:00 の間で

1回 30分~1時間程度

**場所** ご自宅、施設など、希望の場所

**費用(交通費補助)** 1人500円 自宅の場合2人1,000円

申込  
問合せ先

傾聴ボランティアちようちょ(担当:檜)

Email: [chouchou.keicho@gmail.com](mailto:chouchou.keicho@gmail.com)

メールQRコード



## ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合せ先

ひらかた市民活動支援センター

**申込受付** 1月4日(土) 9:30~ **申込方法** 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

1/11  
(土)

### 土曜も! みんなで井戸端会議

「自由参加・批判しない・テーマを決めない」の3大ルールのもと、自由に盛り上がります。

**日時** 1月11日(土) 11:00~12:00

**会場** サプリ村野 **参加費** 無料

**参加申込は不要** 当日は直接、会場へお越しください。

詳細ページ



1/11  
(土)他

### NPO・市民活動のための 簡単! チラシづくり

無料でも使用できるクラウドデザインツール「Canva(キャンバ)」を用いた、全2回の広報講座。実際の広報物の例からチラシづくりのコツを掴み、伝わるチラシをつくってみませんか。

① **入門編** 1月11日(土) 13:30~15:30

② **実践編** 1月25日(土) 13:30~15:30

**会場** サプリ村野 市民活動研修室

**対象** NPO・市民活動団体の方

(個人・企業・個人事業主の方は対象外です)

2回両方に参加できる方

**定員** 各8団体(1団体2人まで) **参加費** 無料

申込フォーム



### 1月のサプリ村野学校

#### ① 心の病・予防対策講座

**日時** 1月17日(金) 10:00~11:30

**参加費** 500円 **定員** 15人

**実施団体** NPO法人京阪総合カウンセリング

#### ② 3B体操指導者向け体験講座

**日時** 1月17日(金) 13:00~14:30

**参加費** 無料

**対象** 18歳以上 **定員** 5人

**持ち物** 運動できる服装と靴、筆記用具

**実施団体** ジョイ3B体操

#### ③ 手作り自助具教室・バネ箸作り

**日時** 1月18日(土) 13:30~15:00

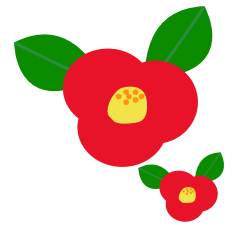
**参加費** 500円

**対象** 18歳以上 **定員** 5人

**持ち物** 多少汚れてもよい軽作業ができる服装

**実施団体** 枚方自助具工房

※いずれの講座も、**会場**はサプリ村野。



サプリ村野学校 詳細



編集・発行: NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Email: [info@hirakatanpo-c.net](mailto:info@hirakatanpo-c.net) / HP: <https://hirakatanpo-c.net>

ひらせんSNSでも  
情報を発信中です!

イベント情報や  
メンバー募集など



Instagram  
@hiracen\_info



X(旧Twitter)  
@hiracen\_info



Facebook  
@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの**会員団体・登録団体**であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。

