



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

7/5
(土)~

第33回 七夕技芸展

交野ヶ原(枚方・交野)在住の作家さんや枚方支援学校の生徒の、星や七夕にまつわる芸術・工芸作品を展示。両日とも12時からランチタイムコンサートを開催します。ぜひお越しください。

日時 ① 7月5日(土) 9:00~20:00
② 7月6日(日) 9:00~16:00

会場 レンタルスタジオodoReba (宮之阪)
入場料 無料



問合先 天の川七夕星まつりの会 (担当: 土井)
TEL: 090-3280-4711
ホームページ: <https://tanabatahirakata.wixsite.com/mysite>

7/6
(日)

がんサロン ソシオエステティック

『ソシオエステティック』とは傾聴を伴う美容ケア。外見の変化に対応する美容ケアを行うエステティシャンと看護師が常駐。笑いの絶えない楽しい会です。

日時 7月6日(日) 13:00~14:00
会場 サロン Roseスイートたいむ (長尾台)
参加費 500円 (飲み物つき)
定員 8人 申込 電話 から



申込問合先 NPO法人 ソシオケアアンドケアサポート (担当: 川口)
TEL: 072-807-3216
Email: reconfort234@gmail.com

7/18
(金)

みんなでダンス PD&Friends

生演奏で座ったままでできる、バリアフリーなダンスワークショップ。PD(パーキンソン病)をはじめ、体を動かすことが困難な方も参加できます。終了後に、外で働くのが困難な方の個別相談もあります。

日時 7月18日(金) 10:30~11:30 ※受付 10:15~
会場 生涯学習交流センター 大集会室 (ステーションヒル枚方5階)

参加費 600円 (中学生以下無料)
申込 当日参加も可能ですが、なるべくご予約ください



申込問合先 オドルタカラバコ (担当: 市川)
Email: odorutakarabako@gmail.com
※予約が困難な場合は当日直接来てください。

7/21
(月・祝)他

ものづくり・はじめのいっぽ 参加者募集

毎月1回、いろんな手芸や癒しタイムを過ごせるサークル活動をしています。見学体験を随時募集しています。

日時 ①7月21日(月・祝) 9:15~11:30
②8月12日(火)12:00~14:30

会場 サプリ村野
参加費 500円~1,000円
申込 電話、LINE から



申込問合先 アートクラフトFirst-step (担当: 松原)
TEL: 090-1145-1302
Email: beads.firststep1@gmail.com

7/27
(日)

枚方鍼灸マッサージ師会 市民公開講座

貫地谷しほりさん、和田正人さん主演の若年性認知症映画「オレンジ・ランプ」上映会と、映画のモデルとなった丹野智文さんによる講演会の、二部構成で行います。

日時 7月27日(日) 13:00~16:00
会場 総合文化芸術センター別館 メセナホール
費用 500円 先着 200人
申込 申込フォーム から



申込問合先 (公社) 大阪府鍼灸マッサージ師会 枚方師会
Email: kanai2@houmon.net

募集

お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。(傾聴以外の行為はしません)

訪問時間 平日の月曜日から金曜日 10:00~16:00 の間で
1回 30分~1時間程度

場所 施設、ご自宅など、希望の場所
費用(交通費補助) 1人500円 施設以外 2人1,000円



申込問合先 傾聴ボランティアちようちょ (担当: ひのき)
Email: choucho.keicho@gmail.com

募集

子どもえほんライブ® 小・中学生 出演者募集!!

体験ワークショップで朗読の練習をしてから、みんなで一緒にコンサートに出演! 思いっきり楽しんで自分らしく表現をします。

ワークショップ 7月24日・8月7日・8月21日 13:30~15:30
本番 8月31日(日) 13:00~ (リハーサル11:00~)

会場 牧野生涯学習市民センター
対象 小・中学生 (※小学生は保護者同伴) 参加費 無料
先着10人 申込 申込フォーム から (7/17 締切)



申込問合先 NPO法人 ハーモニークラブ (担当: 井上)
Email: info@harmony-club.jp
ホームページ: <http://www.harmony-club.jp>



募集

フラダンス 新規開講！(火)夜クラス 生徒募集

笑顔で踊るフラは優しい気持ちにさせてくれます。初心者さん大歓迎！イベント出演や衣装などの強制もなし。それぞれの生活スタイルの中で楽しんでもらえたら嬉しいです。まずは体験会にお気軽に！

活動日 月2回 火曜日 18:30~20:00

体験会 7月8日(火) 18:30~20:00

体験会参加費 500円

会場 南部生涯学習市民センター



問合せ先

Aloha Lei Pikake (担当：藤原)

TEL：090-1142-4688

Email：pnyuru@yahoo.co.jp

募集

百歳市民大学 受講生募集

古稀・耄寿、そしてこれからは百歳大学。「歴史・人・旅」に学ぶ生き方しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ先

百歳市民大学 (担当：君塚)

TEL：080-5326-2949

FAX：072-855-2949

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合せ先

ひらかた市民活動支援センター

申込受付 7月1日(火) 9:30~ 申込方法 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

7月のサプリ村野学校 会場はすべてサプリ村野！

7/12
(土)

はじめてのウクレレ体験

ウクレレの持ち方やチューニング、ドレミの演奏までを楽しく体験。ウクレレの無料レンタルあり。

日時 7月12日(土) 10:00~11:30

参加費 500円 対象 18歳以上 定員 15人

持ち物 筆記用具、ご自身のウクレレも可

実施団体 ウクレレ花音

申込フォーム



7/12
(土)

アコースティックギター教室

ギターのチューニングからドレミの演奏、コードを使用した弾き方などを体験。

日時 7月12日(土) 13:00~14:30

参加費 無料 対象 18歳以上 定員 10人

持ち物 筆記用具、アコースティックギター

実施団体 ギター花音

申込フォーム



7/12
(土)

楽しく鳴らそう！ ひょうたん笛体験

中国少数民族の笛の演奏を体験。笛の持ち方や楽譜の読み方など、初歩から学びます。演奏の実演あり。

日時 7月12日(土) 13:00~14:30

参加費 無料

対象 中学生以上 定員 8人

実施団体 ひょうたん笛同好会



申込フォーム



7/15
(火)

ハワイアンフラダンス 入門編

初心者を対象にした、フラダンスの体験レッスン。フラダンスの経験があっても、基礎からレッスンを受けたい方の参加も歓迎。

日時 7月15日(火) 10:00~11:30

参加費 無料 対象 18歳以上の女性 定員 15人

持ち物 運動しやすい服着用、飲み物

実施団体 レモンバーム

申込フォーム



7/11
(金)他

NPO・市民活動のための Google活用講座

①初めてのGoogleフォーム

Googleフォームの簡単な使い方や活用法を学びます。講座やイベントの申込受付や、アンケートの回収、フォーム作成体験など。

②初めてのGoogleサイト

Googleサイトを使って簡単なホームページづくりについて学びます。ホームページの基礎、作成のための準備、作成体験など。

日時 ①7月11日(金) 13:30~15:30

②7月25日(金) 13:30~15:30

会場 サプリ村野 市民活動研修室

対象 NPO・市民活動団体の方

(個人・企業・個人事業主の方は対象外です)

定員 各8人

参加費 無料

準備 「Googleフォーム」、「Googleサイト」
が使えるノートパソコン



申込フォーム



7/24
(木)

市民活動団体のための 法人化講座

「私たちの団体のかたちについて考えよう」

団体を継続するためにどんな「かたち」がよいのでしょうか？

団体の法人化を考えている人、さまざまな公益法人について知りたい人など、さまざまな法人の特色を学び、より良い団体の運営を目指したい方はぜひご参加を。

講師 片岡 誠氏

NPO法人市民ネットすいた 専務理事・事務局長

日時 7月24日(木) 13:30~15:30

会場 サプリ村野 市民活動研修室

定員 10人

参加費 無料

申込フォーム



編集・発行：特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL：072-805-3537 FAX：072-805-3532

Email：info@hirakatanpo-c.net HP：https://hirakatanpo-c.net

公式LINEやSNSでも
情報を発信中です！



X(旧Twitter)
@hiracen_info

Facebook
@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。