



# ひらせんナビ WEB版 7月号

特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センターが、NPOや市民活動のイベント情報やメンバー募集をお知らせします。

7/7  
(火)

## オンライン七夕企画 天の川で愛を叫ぶ!

In 交野ヶ原

～大切な人に感謝のメッセージを伝えよう!～

七夕の日に大切な人に感謝のメッセージを伝えませんか?皆様からいただいたメッセージを1つにまとめた動画を作成し、YouTubeにアップロードします。

日程: 7月7日(火)・メッセージの募集締切: 7/3(金)

応募フォーム: <https://forms.gle/HXMhkHT7x5dvxDne6>

問合せ先: 天の川・交野ヶ原日本遺産プロジェクト  
実行委員会事務局 TEL 080-5339-3106

7/11  
(土)

## おうたい 第10回 鴨台盆踊り

東京の大正大学とオンラインで盆踊りの交流企画を行います。みんなで楽しめる盆踊りもあります。

日時: 7月11日(土)16:00~17:00

参加申込:

<https://www.odaibonodori2020.com/>

問合せ先: スターダスト河内(担当: 久富)

TEL 080-5339-3106

Email: stadius-KAWACHI@hotmail.co.jp



7/12  
(日)

## えほんライブ オンラインワークショップ

えほんライブの世界観を楽しみながら、心にたまっていたイライラを溶かして優しい気持ちを思い出しませんか?

日時: 7月12日(日)10:30~、定員: 10人

※参加者にメールでZoomのアドレス等をご案内します。

※14時から保育・教育関係者向けの「ありのままオンラインサロン」もあります。

申込・問合せ先: NPO法人ハーモニークラブ

TEL: 080-4393-8255

E-mail: info@harmony-club.jp

7/16  
(木)

## 2020 ママナビ舎 親子の幸せスキップのお話

7~10月まで全5回のプログラムの1回目です。

日時: 7月16日(木)10:00~11:30

対象者: 枚方市内在住の妊娠中・子育ての方 20組

受講料: 全5回教材費・配送料込み 5,500円 ※単発受講可

※講座はzoomで行います。事前に教材等を配送します。

お子さんと一緒にご参加ください。

申込・問合せ先: NPO法人ふれあいネットひらかた

TEL: 050-3568-0516

LINE ID: @zvq2519f

募集

## 全国ネットのNPO法人 ナルク枚方拠点「天の川クラブ」 会員募集

ボランティアをしませんか?

<時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動>

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て、利用することができます。

会費: 3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

問合せ先: NPO法人NALC「天の川クラブ」

TEL 072-846-3975

URL: <http://hk-nalc.jp>

募集

## 「百歳市民大学」 入学生募集

小学生から99歳まで入学できる百歳市民大学。著名な講師による高度な授業が受けられます。

内容・曜日: 歴史学部(水・土)、文化教養学部(日)

健康福祉学部(水) ※趣味の会もあります。

受講料: 500円/回(1部割引あり)、入学金: 1,000円

対象: 小学生~99歳、枚方市外も可

※コロナ騒動終了後、開講します。(現在休講中)

申込・問合せ先: 百歳市民大学(担当: 大谷)

TEL: 090-3272-7324/FAX: 072-844-4041

## お知らせ サプリ村野の施設利用

サプリ村野NPOセンターの一時利用室の利用について、7月1日から以下の部分を変更します。

○定員: 定員のおおむね2分の1以内で利用

一時利用室(大)15人以内、一時利用室(小)8人以内

※その他の情報は、枚方市ホームページでご確認ください。

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000030748.html>

問合せ先: サプリ村野受付事務所

TEL: 072-805-0105

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。

掲載は、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であることが条件です。

詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せ下さい。

# STAY HOME ～おうちでできること～

ひらかた市民活動支援センターの登録団体のWEBページで公開している、おうちでできることなどの情報を紹介します。

公開

## 枚方アスリートと一緒に おうちトレを実践

YouTube で公開中です。  
FC TIAMO 枚方の皆さんと一緒に運動しませんか♪  
<https://www.youtube.com/channel/UCEZHK10eEFIVGcex1lzJIRA>

問合せ先：公益財団法人  
枚方市スポーツ協会  
TEL：072-898-0200  
FAX：072-898-0201  
URL：<http://hirakata-taikyo.org/>



公開

## 一緒に歌って遊ぼう！ (もりのくまさん)

YouTube で公開中です。ハーモニークラブとごすぺりん  
この皆さんと一緒に、楽しく歌って遊びましょう！  
<https://www.youtube.com/watch?v=SCU5r8OzOb4>

問合せ先：ひらかた子育て  
ネットワーク  
YouTube チャンネル  
<https://www.youtube.com/channel/UckpTviNNZQjz9ZVBc91Gc6w>



公開

## 助産師さんに 聞いてみよう！2

YouTube で公開中です。赤ちゃんとの生活リズムをつかむコツについて、Q&A形式で聞いています。  
[https://www.youtube.com/watch?v=E\\_ALMCS96WY](https://www.youtube.com/watch?v=E_ALMCS96WY)

問合せ先：マタニティチャームズ  
FB：<https://www.facebook.com/maternitycharms/>



公開

## アマビエ音頭を 踊ってみた！【疫病退散】

YouTube で公開中です。福島県いわき市で紹介されていたアマビエ音頭を盆踊りチームが踊ってみました！  
<https://www.youtube.com/watch?v=9QuK0SOVcpQ>

問合せ先：スターダスト河内  
TEL：072-395-3485



URL：<https://stadius-kawachi-profile.jimdo.com/>

## NPO・団体活動および運営等の 関連情報

- ★事業者向け支援情報（枚方市）  
<https://www.city.hirakata.osaka.jp/category/1-12-10-0-0.html>
- ★NPO(市民活動団体)のための新型コロナウイルス対応お役立ちサイト <https://stopcovid19-for-npo.jp/>  
※助成金情報や、講座のオンライン化情報などあり。

## 新型コロナウイルス関連情報

- ★新型コロナウイルス関連情報（枚方市）  
<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000029172.html>
- ★熱中症に気をつけましょう！  
<https://www.city.hirakata.osaka.jp/vod/0000002059.html>  
※マスクを着用したままの運動・スポーツは、熱がこもりやすく、体温が下がりにくい  
ため、こまめに水分補給をしましょう。
- ★Yahoo! 新型コロナウイルス感染症まとめ  
<https://hazard.yahoo.co.jp/article/20200207>  
※今の状況をチェックしておきましょう。



STAY HOME～おうちでできること～には、団体の活動を Facebook、Youtube など、WEB 上で公開している情報をお知らせください。ひらせんナビや、当センターのホームページ等で掲載させていただきます。  
[http://hirakatanpo-c.net/support/info\\_business/dantai-info](http://hirakatanpo-c.net/support/info_business/dantai-info)  
お問合せは、ひらかた市民活動支援センター(担当：重村)まで。

編集・発行

NPO 法人 ひらかた市民活動支援センター  
〒 573-0042 大阪府枚方市村野西町 5-1 サプリ村野内  
TEL：072-805-3537  
FAX：072-805-3532  
Eメール：info@hirakatanpo-c.net  
URL：<http://hirakatanpo-c.net/>

