



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

9/7  
(日)

## がんサロン ソシオエステティック

「ソシオエステティック」とは傾聴を伴う美容ケア。がん患者様の美容ケアを行うエステティシャンと看護師が常駐。8月は、ハンドマッサージの他、ゴムを使った簡単な体操をしました。

日時 9月7日(日) 13:00~16:00

会場 サロン Roseスイートたいむ (長尾台)

参加費 500円 (飲み物つき)

定員 8人 申込 電話 から



申込  
問合せ先

NPO法人 ソシオケアアンドケアサポート (担当: 川口)  
TEL: 072-807-3216  
Email: reconfort234@gmail.com

9/12  
(金)他

## ミドル・エイジの心理学講座 (全3回)

中高年からの、対人関係の問題や生き方の課題などの、解決法を心理学から学びます。

日時 9月12日(金)、9月19日(金)、9月26日(金)

いずれも10:30~12:00

会場 ラポールひらかた

参加費 3,000円(全3回分、資料代含む) 定員 15人

対象 18歳以上 申込 申込フォーム、電話、メール から

申込  
問合せ先

NPO法人 京阪総合カウンセリング  
TEL: 072-814-7140  
Email: jim@npo-ksc.net

申込フォーム



9/13  
(土)

## りりあん編みで アクリルたわし作り

自助具の「片手編み機」を使って、アクリルたわしを作ります。自助具は自分を助ける道具のことです。老化や病氣、怪我でも編み物をあきらめず、楽しみませんか。

日時 9月13日(土) 10:00~11:30

会場 サプリ村野 102号室

参加費 無料

持ち物 不要 申込 不要

ホームページ



問合せ先

枚方自助具工房 (担当: 川瀬)  
TEL: 090-2284-9951  
Email: jijogu@yahoo.co.jp

9/21  
(日)

## 大人の習い事 プチ・ポヌール ~petit bonheur~

フラワーアレンジ、エコクラフト、つまみ細工、マクラメ結び、パステルアート、アロマストーンなど、2時間で3種類プチ体験OK。1つの作品に取り組みむこともできます。

日時 9月21日(日) 9:45~11:45

会場 生涯学習交流センター (ステーションヒル枚方5階)

費用 1,500円

申込 申込フォーム から

申込  
問合せ先

花あそび倶楽部 LOOP (担当: 友田)  
TEL: 090-9117-3719

申込フォーム



9/23  
(火・祝)

## ものづくり・はじめのいっぽ 体験者募集

月に1回ものづくり体験ができるアートクラフトFirst-stepはじめのいっぽです。9月は、『脳活!糸かけアート』『ディンプルアート』『ボードゲーム体験』ができます。

日時 9月23日(火・祝) 9:15~11:30

会場 サプリ村野 201号室

参加費 500~1,500円

申込 InstagramのDM、電話 から



Instagram



申込  
問合せ先

アートクラフトFirst-step (担当: 松原)  
TEL: 090-1145-1302  
Email: beads.firststep1@gmail.com

9/24  
(水)

## 家族研修会 「発達障害について」

大阪精神医療センター精神科医の加藤優斗先生による講演です。どなたでも参加していただけます。ご家族や当事者の方もお気軽にご参加ください。

日時 9月24日(水) 13:30~15:00

会場 大阪精神医療センター (宮之阪)

大会議室

参加費 無料 定員 50人 申込 なるべく事前に参加予約

申込  
問合せ先

大阪精神医療センター家族会 (乃ぎく会) (担当: 桑原)  
TEL: 072-847-3276

9/27  
(土)

## 第3回 パペット★ベガ 公演 人形劇「Dog&Eyes」

大人も子どもも楽しめる人形劇!約20分の公演とゲスト「素人落語サークルなぎさの会」渚家久都さんによる落語が約20分です。

日時 9月27日(土)

開場10:30 開演11:00

会場 楠葉生涯学習市民センター 視聴覚室

観覧 無料 申込 不要

定員 70人程度 先着順 ※お子様と保護者優先



Instagram



問合せ先

パペット★ベガ (担当: 山口)  
Email: angel\_paint@hotmail.com  
Instagram: Vega\_Kuu



## 募集

### 里山活動しませんか！

里山に興味がある方、保全活動を支援していただける方を募集しています。私達のフィールドには、竹林があり、畑があり、ピオトープがあり小さな小川が流れています。会員には植物・鳥類や畑作にちょっと詳しいメンバーも。一緒に楽しみましょう！

**活動日** 水曜日および第1、3土曜日

**活動場所** 穂谷奥ノ谷周辺

**入会金** なし **会費** 1,000円/年(ボランティア保険込)

ホームページ



申込  
問合せ先

枚方里山の会・穂谷 (担当：石野)  
TEL : 080-3818-6827  
Email : ktarodon@gmail.com

## 募集

### お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。(傾聴以外の行為はしません)

**訪問時間** 平日の月曜日から金曜日 10:00~16:00 の間で  
1回 30分~1時間程度

**場所** 施設、ご自宅など、希望の場所

**費用(交通費補助)** 1人500円 施設以外 2人1,000円

メールQRコード



申込  
問合せ先

傾聴ボランティアちょうちょ (担当：ひのき)  
Email : choucho.keicho@gmail.com

## 募集

### 百歳市民大学 受講生募集

古稀・髯寿~これからは百歳大学。「歴史・人・旅」に学ぶ生き方しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

**活動場所** 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

**参加費** 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

**受講対象** 年齢・性別は問いません

問合せ先

百歳市民大学 (担当：君塚)  
TEL : 080-5326-2949  
FAX : 072-855-2949



## ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合せ先

ひらかた市民活動支援センター

申込受付 9月1日(月) 9:30~ 申込方法 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

9/15  
(月・祝)

### 市民活動団体のための 助成金講座

NPOや市民活動団体にとって必要な助成金の申請のポイントや、自分たちの団体に合った助成金の見つけ方を学びます。

**日時** 9月15日(月・祝) 13:30~15:00

**対象** NPO・市民活動団体の

代表者および資金調達担当者

**会場** サプリ村野 市民活動研修室

**定員** 20人 **参加費** 無料

申込フォーム



9/18  
(木)他

### NPO・市民活動団体 見学ツアー

「サプリ村野」と「ひらかた夢工房」で活動する市民活動団体を見学。継続して活動参加することもできます。

#### ①「サプリ村野」

**日時** 9/18(木)、10/7(火) 10:30~11:30

**見学先** 市民活動ネットワークルーム、環境情報コーナー、菊人形制作室

#### ②「ひらかた夢工房」

**日時** 9/26(金)、9/29(月) 10:30~11:30

**見学先** 自転車のリサイクル活動、生ごみのリサイクル活動、和服のリサイクル活動、自助具の製作活動、木工のリサイクル活動、おもちゃの修理活動

※日程によって見学できる活動が変わります。

**会場** サプリ村野、ひらかた夢工房

**対象** NPOや市民活動団体に

関心のある方・参加したい方

**定員** 各5人 **参加費** 無料

申込フォーム



## お知らせ

### NPO・市民活動に関する相談 受付けています

当センターでは、サプリ村野内の市民活動ネットワークルームで、相談を受付けています。相談内容によって相談日を設けておりますので、ご活用ください。

9  
月  
の  
相  
談  
日  
程

① **NPO法人化など** (NPO法人の設立・解散、他の法人化)

9/25(木) 14:00~16:00

② **会計・資金調達など** (NPOの会計や税金、助成金申請)

9/22(月) 14:00~16:00

③ **ICT関連** (NPOのホームページ、インターネット)

9/19(金) 14:00~16:00

④ **その他** (NPO、市民活動、ボランティア活動)

相談日に関わらず 随時

**相談方法** ご希望日を電話かメールで事前にご連絡ください。

※ネットワークルームでの対面のほか、オンライン(Zoom)も可。

編集・発行：特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL : 072-805-3537 FAX : 072-805-3532

Email : info@hirakatanpo-c.net HP : https://hirakatanpo-c.net

公式LINEやSNSでも  
情報を発信中です！

公式LINE  
@541ppnzn



Instagram  
@hiracen\_info



X(旧Twitter)  
@hiracen\_info

Facebook  
@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。