



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

3/8  
(土)

## アクリルたわし 作ってみませんか？

自助具の「片手編み機」で編みます。「自助具」は、「自分を助ける道具」です。これならできるかもと思えるかもしれません。ご興味ある方は、ぜひご参加ください。

日時 3月8日(土) 10:00~11:30

会場 サプリ村野 102号室

参加費 無料 申込 不要

メールQRコード



問合先 枚方自助具工房 (担当: 川瀬)  
TEL: 090-2284-9951  
Email: jijogu@yahoo.co.jp

3/14  
(金)

## ベビーマッサージと遊び

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのスキンシップが一番の目的です。気軽にご参加ください。

日時 3月14日(金) 10:00~12:00

会場 南部生涯学習市民センター

参加費 500円

持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物

申込 メール・電話・Instagramのいずれか

Instagram



申込問合先 枚方南おやこ劇場 (担当: 大崎)  
TEL: 072-853-8839  
メール: minami\_oyako@yahoo.co.jp

3/15  
(土)

## みんなでダンス PD&Friends

イスで座ってできるバリアフリーなダンスワークショップ。PD(パーキンソン病 Parkinson's disease)をはじめ、体を動かすことが困難な方も参加できます。運動不足な方もぜひ参加を。

日時 3月15日(土) 10:00~11:00 ※受付 9:45~

会場 生涯学習交流センター 第4集会室(ステーションビル枚方5階)

参加費 600円(中学生以下無料)

申込 当日参加も可能ですが、なるべくご予約ください

申込フォーム



申込問合先 オドルタカラバコ (担当: 市川)  
Email: odorutakarabako@gmail.com  
※予約が困難な場合は当日直接来てください。

3/26  
(水)~

## 40回記念 全日本写真連盟 枚方写真クラブ展

日時 3月26日(水)~3月31日(月)

10:00~18:00

※最終日のみ16:00終了

会場 枚方市総合文化芸術センター

ひらしん美術ギャラリー 展示室2

入場 無料



問合先 全日本写真連盟 枚方写真クラブ (担当: ひらすが)  
TEL: 072-840-0735

3/27  
(木)

## おもちゃライブラリーで遊ぼう 春休み ウキウキお楽しみ会

人形劇や紙芝居、体験コーナーでのお楽しみイベント、駄菓子屋さん、そして絵本のプレゼントもあり！大きい子も小さい子も障がいを持つ子もいっしょに遊びましょう。

日時 3月27日(木) 10:00~15:00 (出入自由)

会場 ラポールひらかた 研修室1、和室

対象 年齢制限なし

参加費 無料 申込 不要

ホームページ



問合先 牧野おもちゃライブラリー (担当: 鈴木)  
TEL: 090-9289-2546  
Email: omotyade246asbo@gmail.com

## 募集

## フラハイビスカス 会員募集

あなたも一緒に、楽しくフラダンスを踊ってみませんか？

日時 毎月 第1・第2・第3 月曜日

いずれも12:00~14:00

活動場所 サプリ村野

費用 1,500円/月

(施設利用料、事務費、経費を含む)



申込問合先 フラハイビスカス (担当: 酒井)  
TEL: 080-3112-3990

## 募集

## 子ども絵画教室 有償ボランティア 募集

絵画教室で、主に幼児の作業のお手伝いをしていただける、有償ボランティアを募集します。子どもが好きな方、将来、保育や教育に携わりたい方、大歓迎です。

日時 4月から4回 土曜日 9:30~12:30

(子どもの参加 10:00~12:00)

※ 4回のうち1回参加でも可能です。

場所 南部生涯学習市民センター



申込問合先 NPO法人 ふれあいネットひらかた (担当: 長谷川)  
TEL: 090-6061-8825  
ホームページ: <http://shokuiku-station.com/>



## 募集

### お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。(傾聴以外の行為はしません)

**訪問時間** 平日の月曜日から金曜日 10:00~16:00 の間で  
1回 30分~1時間程度

**場所** ご自宅、施設など、希望の場所

**費用(交通費補助)** 1人500円 自宅の場合2人1,000円

メールQRコード



申込  
問合せ先

傾聴ボランティアちょうちょ (担当: ひのき)  
Email: choucho.keicho@gmail.com

## 募集

### 百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介しています。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

**活動場所** 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

**参加費** 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

**受講対象** 年齢・性別は問いません

問合せ先

百歳市民大学 (担当: 君塚)  
TEL: 080-5326-2949  
FAX: 072-855-2949

## ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合せ先

ひらかた市民活動支援センター

**申込受付** 3月1日(土) 9:30~ **申込方法** 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

### 3月のサブリ村野学校 会場はすべてサブリ村野!

#### 3/14 (金) ホワイトデーアレンジメント

生花を使ってホワイトデーにプレゼントできる  
フラワーアレンジメントを作ります。

**日時** 3月14日(金) 13:00~14:00

**対象** 中学生以上 **参加費** 2,500円(材料費込)

**定員** 5人 **持ち物** 新聞紙、ごみ持ち帰り用ビニール袋

**実施団体** 花あそび倶楽部LOOP

申込フォーム



#### 3/17 (月) 楽しいフラダンス

初めての人でも楽しくできる、フラダンスの  
体験レッスンです。

**日時** 3月17日(月) 12:30~13:30

**対象** 18歳以上の女性 **参加費** 200円 **定員** 10人

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物

**実施団体** フラハイビスカス

申込フォーム



#### 3/17 (月) Let's脳活! シニアのための音読教室

発声や口の体操、早口言葉、音読の実践を通して  
脳トレを行います。

**日時** 3月17日(月) 13:00~15:00

**対象** 50歳以上 **参加費** 500円 **定員** 20人

**持ち物** 筆記用具、飲み物

**実施団体** こころ未来地図

申込フォーム



#### 3/15 (土)

### NPO・市民活動のための Googleフォーム 実践編

団体活動に活かせる講座等の申込やアンケート回収のための  
フォーム作りを実際に行い、フォームで集めたデータの活用  
法について学びます。

**日時** 3月15日(土) 13:30~15:00

**会場** サブリ村野 市民活動研修室

**対象** NPO・市民活動団体の方  
(個人・企業・個人事業主の方は対象外)

**定員** 10団体(各団体2人まで)

**参加費** 無料

申込フォーム



#### 3/18 (火)

### まちづくり井戸端会議

「自由参加・批判しない・テーマを決めない」の3大ルール  
のもと、投げかけたい・伝えたい話題で自由に盛り上がります。  
アドバイザーは、近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。

**日時** 3月18日(火) 18:30~20:00

**会場** サブリ村野 市民活動研修室

**参加費** 無料

**申込不要** 直接、会場へお越しください。

詳細ページ



#### 3/20 (木・祝)

### 春のボランティア交流会

ボランティア初心者や未経験者を対象とした入門講座と市民  
活動団体や、参加者同士の交流会。

ボランティア情報も紹介します!

**日時** 3月20日(木・祝) 13:30~15:30

**会場** サブリ村野 市民活動研修室

**対象** ボランティアに関心のある中学生以上

**参加費** 無料

申込フォーム



編集・発行: NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Email: info@hirakatanpo-c.net / HP: https://hirakatanpo-c.net

ひらせんSNSでも  
情報を発信中です!

イベント情報や  
メンバー募集など



Instagram  
@hiracen\_info



X(旧Twitter)  
@hiracen\_info



Facebook  
@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、  
ひらかた市民活動支援センターの**会員団体・登録団体**であることが  
条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。

