

申込方法と受付完了までの流れ

6/30
月
15時～

1 「ひらかた市民活動支援センター」のホームページにアクセス!

- 下記のURLまたはQRコードから、アクセスしてください。
※電話やメールなどでは、申込を受け付けていません。
⇒<https://hirakatanpo-c.net/support/discussion/r7natsu>



2 参加同意書の内容をよく読み、参加申込フォームを回答!

- 参加申込フォームは、プログラムごとに異なります。(先着順)
記入漏れや入力ミスがあると参加受付ができないため、**正確にご入力ください。**
※中学生・高校生の参加は、保護者の同意が必要です。
参加申込フォームには、合わせて保護者の連絡先を記入してください。
※参加できるプログラムは、**1人につき1プログラムのみ**です。
※希望者に、枚方市・ひらかた市民活動支援センターが「ボランティア活動証明書」を発行します。発行希望の方は、郵便番号と住所を記入してください。
- 実施団体との連絡手段を「LINE (オープンチャット)」または「メール」から選択してください。

3 「ボランティア体験」LINEアカウントに、コメント!

- 右記のLINEアカウントを友だち追加し、「名前(フルネーム)」と「学校名」をLINEにメッセージで送信してください。
※アカウント名に間違いがないかを確認し、友だち追加をしてください。

LINE友だち追加



「ボランティア体験」
LINEアカウント
@264fbfxv

4 3日以内にメッセージが届き、受付完了!

- 記入内容に不備がない場合、**3日以内**に、受付完了のメッセージがLINEが届きます。
※メールで実施団体と連絡を取る方は、メールアドレスが使用できるかの確認のため、受付完了メッセージをメールにも送信します。メールを受信できるように、ドメイン設定を解除するか、「center@hirakatanpo-c.net」を受信リストに追加してください。
※メッセージは、担当者が1人1人に宛てて送信します。**自動送信ではありません。**
※4日以上経ってもメッセージが届かない場合は、「ひらかた市民活動支援センター」までご連絡ください。(電話またはメールで)

実施日が近くなったら… プログラム提供団体から連絡があります!

- 連絡内容を確認し、**必ず返信**をしてください。
※LINEやメールの場合は、「名前」と「確認しました」「よろしく申し上げます」と一言を添えて返信しましょう。電話での連絡にいらなかった場合は、折り返して連絡をしましょう。
※やむを得ない事情で遅刻や欠席をする場合は、**活動先の担当者へ事前に連絡**してください。

社会にちょっと参加したら、自分の世界が広がった。



《主催・企画運営》
枚方市・NPO法人ひらかた市民活動支援センター



ボランティア体験

参加申込期間

※申込は1人1プログラムのみ
※各プログラム 先着順

2025年 **6/30** 月 **15時**～

2次申込 ※一部プログラムのみ
※定員に達した場合は締切 **7/14** 月 **15時**～

プログラム体験期間

2025年
7/18 (金)～**8/31** (日)

枚方市内を中心とした活動場所で順次開催。

詳細や最新情報は、ひらかた市民活動支援センターのホームページをご確認ください。

※1人1プログラムのみ

「夏のボランティア体験」とは!

希望者には
「ボランティア活動証明書」を発行

ボランティア体験の参加申込を完了し、活動に1日以上参加した発行希望者のみに発行します。
※参加申込時に、証明書の送付先住所を記入してください。

参加対象は中学生以上の
学生 または 30歳未満の方

参加対象はプログラムごとに異なります。
なお、中学生・高校生の参加は、保護者の同意が必要です。
※枚方市外に在住・在学・在勤の方もご参加できます。

参加費無料

活動時の交通費や通信費、活動中の事故や怪我等に対する保険の加入費用は、申込者自身でご負担ください。

- ひらかた市民活動支援センターやプログラム提供団体からの連絡に対して、対応をいただけなかった場合、参加をお断りいたします。
- 悪天候や天災、その他の理由により、内容を変更または中止する場合があります。

プログラムの
詳細や
参加申込は
こちらへ

申込は **1人1プログラムのみ**です

※友人や知り合いによる申込はお断りします。
※期間内に、複数プログラムに参加することはできません。

授業や学校行事などの予定が無いことを
事前に確認し、お申し込みください

申込は
フォームから

[https://hirakatanpo-c.net/
support/discussion/r7natsu](https://hirakatanpo-c.net/support/discussion/r7natsu)



↑ 詳細・申込はこちら

質問や問合せは
こちらへ



NPO法人 ひらかた市民活動支援センター (参加申込は、上記の専用フォームのみで受付)
〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内 ※毎週水曜日は休所
TEL:072-805-3537 / FAX:072-805-3532 / Eメール:info@hirakatanpo-c.net

体験プログラム一覧 (申込は1人1プログラムのみです)

6月30日(月)15時から受付を開始します！ ※先着順

参加対象 **中**…中学生 **高**…高校生
18~22…高校卒業程度~22歳まで **23~29**…23歳~29歳

※対象年齢に含まれている方であれば、学校等に在学・卒業してなくても参加できます。

LINE…プログラム提供団体との連絡手段
メール(専用フォームでの申込時に、各自で選択します)

参加申込は、外面の「専用フォーム」へ！

1 各2人
自助具やリハビリ道具の製作ボランティア **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 枚方自助具工房

日時:7月23日(水)~25日(金)、8月27日(水)~29日(金)
 13:30~15:30 ※1日のみ参加
 場所:ひらかた夢工房(田口)

2 各3人
片手編み機教室 りりあんサロンのお手伝い **高 18~22 23~29** **LINE**
 枚方自助具工房

日時:①7月19日(土) ②8月16日(土) 9:30~12:00
 ※1日のみ参加
 場所:ラポールひらかた(新町)

3 各2人
障がい者生活介護事業所のお手伝い **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 障害者生活介護事業所ミント

日時:7月21日~25日、8月4日~22日の月・火・木・金曜、8月9日(土)
 10:00~15:00 ※複数回参加可
 場所:障害者生活介護事業所ミント(山田池東町)

4 各12人
森林や遊具の整備活動とサポートスタッフ体験 **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 ひらかたプレーパーク実行委員会

日時:①7月19日(土) 9:00~12:00 ②26日(土) 16:00~20:00
 ③8月23日(土) 9:00~12:00 ④30日(土) 8:30~13:00
 場所:プレーパークこうりがおか(香里ヶ丘) ※複数回参加可

5 各6人
自給自足の第一歩を体験! 農作業ボランティア **高 18~22 23~29** **LINE**
 就労継続支援B型事業所あい・ふあ〜む

日時:①7月22日(火) ②31日(木) ③8月19日(火) ④28日(木)
 10:00~15:00 ※1日のみ参加
 場所:あい・ふあ〜む圃園(杉山手)

6 各6人
生ごみ削減につながる! 農作業ボランティア **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 郷美乃会

日時:①7月25日(金) ②8月1日(金) 10:00~15:00
 ※1日のみ参加
 場所:ひらかた夢工房(田口)

7 各5人
ダンスワークショップの演奏ボランティア **高 18~22 23~29** **LINE**
 オドルタカラバコ

日時:7月18日(金) 9:45~12:30
 …演奏できる楽器を各自で持参、会場のピアノも使用可
 場所:生涯学習交流センター(岡東町)

8 各6人
ダンスワークショップのサポートスタッフ体験 **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 オドルタカラバコ

日時:7月26日(土) 13:00~17:30
 …子ども対象のダンス創作の場で、準備・受付や運営をサポート
 場所:大阪市立芸術創造館(大阪市旭区中宮、京阪森小路駅)

9 各2人
駄菓子屋のお手伝いと子ども達の見守り **高 18~22 23~29** **LINE**
 くつろぎミモザ

日時:7月22日~8月7日の火・水・木曜、8月26日(火)~28日(木)
 15:00~18:00 ※1日のみ参加
 場所:つつみの駄菓子屋さん、くつろぎミモザ(堤町、京阪枚方公園駅)

10 各5人
おもちゃの修理のお手伝い **高 18~22 23~29** **メール**
 おもちゃ病院ひらかた

日時:7月24日(木) 10:00~15:00
 …壊れたおもちゃの持参も可
 場所:ラポールひらかた(新町)

11 各2人
手作りおもちゃ講習会で受付やおもちゃ作りの体験 **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 牧野おもちゃライブラリー

日時:8月14日(木) 9:30~15:30
 場所:ラポールひらかた(新町)

12 各2人
おもちゃライブラリーで遊び体験のお手伝い **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 牧野おもちゃライブラリー

日時:①7月24日(木) ③8月28日(木) 9:30~15:30
 ②8月9日(土) 13:00~16:00 ※1日のみ参加
 場所:ラポールひらかた(新町)

13 各2人
ボール遊び教室のサポートスタッフ体験① **高 18~22** **LINE**
 NPO法人KEY

日時:①8月2日(土) ②9日(土) ③23日(土) ④30日(土)
 12:00~14:30 ※1日のみ参加
 場所:サブリ村野(村野西町)

14 各2人
ボール遊び教室のサポートスタッフ体験② **18~22** **LINE**
 NPO法人KEY

日時:①8月6日(水) ②20日(水) ③27日(水)
 13:45~15:15 ※1日のみ参加
 場所:くずは青葉幼稚園(北楠葉町)

15 各2人
ボール遊び教室のサポートスタッフ体験③ **18~22** **LINE**
 NPO法人KEY

日時:①8月1日(金) ②8日(金) ③22日(金) ④29日(金)
 15:40~17:45 ※1日のみ参加
 場所:松井ヶ丘保育園(京田辺市山手東、JR松井山手駅)

16 各2人
小中学生に教える! 学習支援ボランティア① **18~22 23~29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:7月21日~8月28日までの月・木曜 18:00~20:30
 ※複数日参加可
 場所:ラポールひらかた(新町)

17 各2人
小中学生に教える! 学習支援ボランティア② **高 18~22 23~29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①7月25日(金) ②8月22日(金) 16:00~19:00
 ※1日のみ参加
 場所:枚方公園青少年センター(伊加賀東町)

18 各2人
小中学生に教える! 学習支援ボランティア③ **高 18~22 23~29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①8月1日(金) ②8日(金) ③15日(金) ④29日(金)
 18:00~20:30 ※1日のみ参加
 場所:ラポールひらかた(新町)

「何のプログラムに参加したらいいかな」「どんなボランティアが向いているかな」と思った方は…
ボランティア心理テストにチャレンジ!
 右側のQRコードから「ボランティア体験」LINEアカウントを追加して「ボランティア心理テスト」とコメントすると、心理テストがスタートします! 6つのタイプ別で、あなたのボランティアタイプを診断します!



20 各9人
幼児・小学生向け 夏祭りイベントのお手伝い **中 高 18~22** **LINEかメール**
 NPO法人えほんのお部屋ひまわり畑

日時:7月25日(金) 15:00~18:00
 …当日の準備や片付け、来訪する子どもとのふれあいなど
 場所:えほんのお部屋ひまわり畑(香里ヶ丘)

22 各20人
山田東校区の夏祭りでの模擬店などのお手伝い **中 高 18~22 23~29** **メール**
 山田東校区コミュニティ協議会

日時:8月23日(土) 14:30~19:30
 …飲料や縁日出展の模擬店などを、交替で担当
 場所:山田東小学校(田口)

24 各10人
桜丘北校区の夏祭りでの模擬店などのお手伝い **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 桜丘北校区コミュニティ協議会

日時:8月2日(土) 15:00~21:00(事前準備・片付けも参加可)
 …綿菓子、かき氷、焼きそばなどの販売、盆踊りへの参加など
 場所:桜丘北小学校(星丘)

26 各10人
殿二校区の夏祭りでの模擬店などのお手伝い **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 殿二校区コミュニティ協議会

日時:7月19日(土) 8:30~21:00(途中休憩あり、夏祭りは16:30~)
 …模擬店や看板・提灯の準備、当てもや飲食物の販売など
 場所:殿山第二小学校(養父ヶ丘) ※参加時間は個別で調整可

28 各4人
絵本の読み聞かせや親子ひろばのお手伝い **中 高 18~22** **LINEかメール**
 NPO法人えほんのお部屋ひまわり畑

日時:①7月25日(金) ②8月8日(金) ③8月22日(金) 9:30~12:00
 ※1日のみ参加
 場所:香里ヶ丘図書館(香里ヶ丘)

30 各6人
子どもいきいき広場のお手伝い① **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①7月26日(土) ②8月9日(土) ③30日(土) 9:30~12:30
 ※1日のみ参加
 場所:禁野小学校(中宮北町)

32 各2人
多様な世代が集う居場所! 地域食堂のお手伝い **高 18~22 23~29** **LINE**
 くつろぎミモザ

日時:①7月23日(水) ②8月27日(水) 15:00~19:00
 ※1日のみ参加
 場所:くつろぎミモザ(堤町、京阪枚方公園駅)

34 各7人
調理から片付けまで! 子ども食堂のお手伝い① **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①7月25日(金) ②8月22日(金) 14:00~19:30
 ※1日のみ参加
 場所:枚方公園青少年センター(伊加賀東町)

19 各8人
夏祭りイベントの企画・運営ボランティア **高 18~22 23~29** **LINE**
 くつろぎミモザ

日時:【準備】7月22日(火)・30日(水) 10:00~12:00
 【当日】7月31日(木) 13:00~20:00 ※準備1回以上+当日に参加
 場所:【準備】くつろぎミモザ(堤町)、【当日】枚方公園青少年センター(伊加賀東町)

21 各8人
「寝屋川まつり」で緑日出店などのお手伝い **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①8月23日(土) 15:00~19:00 ②24日(日) 14:00~18:00
 …スーパーボールなどの縁日、たこせんなどの模擬店 ※1日のみ参加
 場所:打上川治水緑地(寝屋川市太秦桜が丘)

23 各15人
明倫校区の夏祭りでの模擬店などのお手伝い **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 明倫校区コミュニティ協議会

日時:7月26日(土) 15:00~19:00(事前準備も参加可)
 …ヨーヨーつり、かき氷、スーパーボールすくいなど
 場所:明倫小学校(中宮西之町)

25 各10人
東香里校区の夏祭りでの模擬店などのお手伝い **高 18~22 23~29** **LINE**
 東香里校区コミュニティ協議会

日時:7月26日(土) 9:00~22:00(途中休憩あり、夏祭りは17:00~)
 …会場の設営、模擬店の運営補助、会場案内・誘導など
 場所:東香里小学校(東香里南町) ※参加時間は個別で調整可

27 各8人
招提校区の夏祭りでの模擬店などのお手伝い **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 招提校区コミュニティ協議会

日時:7月19日(土) 13:30~18:00
 …会場準備、かき氷など飲食物の販売、片付けなど
 場所:招提小学校(招提東町)

29 各3人
絵本の読み聞かせなど親子交流の場でのお手伝い **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 NPO法人ハーモニークラブ

日時:①7月24日(木) ②8月14日(木) ③28日(木) 9:30~12:30
 ※1日のみ参加
 場所:牧野図書館(宇山町)

31 各6人
子どもいきいき広場のお手伝い② **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①7月19日(土) ②8月2日(土) ③16日(土) 9:30~12:30
 ※1日のみ参加
 場所:桜丘北小学校(星丘)

33 各3人
子ども食堂で小学生の見守りや配膳のお手伝い **高 18~22** **LINEかメール**
 NPO法人えほんのお部屋ひまわり畑

日時:①7月18日(金) ②8月22日(金) 16:00~19:00
 ※1日のみ参加(調理は行いません)
 場所:えほんのお部屋ひまわり畑(香里ヶ丘)

35 各7人
調理から片付けまで! 子ども食堂のお手伝い② **中 高 18~22 23~29** **LINE**
 みんなでつくる学校とれぶりんか

日時:①7月27日(日) ③8月24日(日) 9:00~14:00
 ②8月3日(日) 8:30~14:00 ※1日のみ参加
 場所:寝屋川市市民会館(寝屋川市秦町、京阪寝屋川市駅)

- 中学生・高校生の参加は、保護者の同意が必要です。授業や学校行事などがないか事前に確認し、お申し込みください。
- 活動時の交通費や通信費、活動中の事故や怪我等に対する保険の加入費用は、申込者自身でご負担ください。
- ひらかた市民活動支援センターやプログラム提供団体からの連絡に対応いただけなかった場合、参加をお断りいたします。
- 「ボランティア活動証明書」は、ボランティア体験の参加申込を完了し、活動に1日以上参加した発行希望者のみに発行します。