



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

6/13  
(木) 他

## メンタルケア短期講座 ～講座体験・講座説明会～

身近な人や職場、地域社会における心理支援や対人関係の改善を目的とした短期講座。

日時 6月13日(木) 10:30~12:00  
6月20日(木) 19:15~20:45

会場 ラポールひらかた

参加費 無料 定員 各15人

申込 電話またはメールで受付

ホームページ



申込  
問合せ

NPO法人 京阪総合カウンセリング  
TEL: 072-814-7140  
Email: jimunpo@ksc-net.net

6/19  
(水) 他

## Let's脳活♪ 「シニアのための音読教室」

滑舌改善、認知症予防に効果あり！皆さんと一緒に声を出してみませんか？

日時 6月19日(水)、7月6日(土)、7月17日(水)  
13:00~14:30

場所 サプリ村野NPOセンター 北館

参加費 1,000円 (テキスト代込み)

定員 8名まで (先着順)

LINEオープンチャット



申込  
問合せ

こころ未来地図 (担当: 谷山)  
TEL: 080-3764-8127  
※留守電、ショートメッセージでも受付！

6/22  
(土) 他

## 楽しく作る趣味の時間 ～はじめの一步 メンバー募集～

マクラメ結び、ディンプルアート、季節のパステルアート、ねんどアート、アロマクラフト、書道、大人の色彩知育、ポタニカルアートなど。月替わりで、楽しくものづくりします。

日時 6月22日(土)、6月24日(月) いずれも10:00~11:30

会場 サプリ村野

費用 1,500円~2,000円 (作品によって異なります)

定員 8人 申込 前日までに下記連絡先へ連絡

Instagram



申込  
問合せ

アートクラフトFirst-step (担当: 松原)  
TEL: 090-1145-1302  
Email: beads.firststep1@gmail.com

6/23  
(日)

## 脳トレパズルを作ろう

端材を利用して物忘れ防止のパズルを作ります。箱詰めパズルや、ペントミノで知られているパズルを作ります。

日時 6月23日(日) 10:00~11:30

会場 ひらかた夢工房

参加費 無料

申込 専用フォームより

申込フォーム



問合せ

枚方自助具工房 (担当: 川瀬)  
TEL: 090-2284-9951  
Email: jijogu@yahoo.co.jp

7/7  
(日)

## がんサロン ソシオエスティック

がん患者やそのご家族の皆さん、日頃気になっている事や心配事など、ハンドケアやネイルケアを受けながら話しませんか？アピアランスケアについてもお伝えします。

日時 毎月第1日曜日 14:00~17:00

会場 サロン Roseスイートたいむ (長尾台)

参加費 500円 (飲み物つき)

定員 8人 申込 下記連絡先まで電話



申込  
問合せ

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)  
TEL: 090-8524-2347  
Email: reconfort234@gmail.com

情報

## 百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介しています。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ

百歳市民大学 (担当: 君塚)  
TEL: 080-5326-2949  
FAX: 072-855-2949

情報

## 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」会員募集

ボランティアをしませんか？

(時間預託活動、奉仕活動、文化スポーツ活動)

時間預託制度は、ボランティアをした時間を積み立てて利用することができます。

会費 3,000円/年

(夫婦の入会の場合、2人でも3,000円)

ホームページ



問合せ

NPO法人 NALC 「天の川クラブ」  
TEL: 072-846-3975  
ホームページ: https://nk-nalc.jp



# ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

6月のサブリ村野学校

会場はすべてサブリ村野！

詳細は「広報ひらかた」も参照

**6/14**  
(金)

## Let's脳活！シニアのための音読教室

発声や口の体操、早口ことば、脳トレゲームなどを通して音読を楽しみます。

日時 6月14日(金) 13:00~15:00

参加費 500円

対象 50歳以上 持ち物 筆記用具

定員 20人

実施団体 こころ未来地図

申込フォーム



申込

6月1日(土) 9:30から

電話・FAX・メール・フォームにて

**6/15**  
(土)

## カウンセリングの語り合い・学び合いの会

さまざまなカウンセリングについて語り合い、カウンセリングの見識を深め、学び合います。カウンセラーを目指す人、医療従事者、カウンセリングに関心のある人などご参加ください。

日時 6月15日(土) 14:00~17:00

参加費 無料

定員 15人

実施団体 サロンコンカローレ

申込フォーム



申込

6月1日(土) 9:30から

電話・FAX・メール・フォームにて

申込  
問合せ

ひらかた市民活動支援センター

TEL: 072-805-3537 FAX: 072-805-3532 Eメール: info@hirakatanpo-c.net

申込 6月1日(土) 9:30~

電話、FAX、メール、一部の講座は右記の専用フォームから住所・氏名・電話番号・講座名を記載して申込

村野学校 詳細



**6/18**  
(火)

## 大阪北部地震の日に防災チェック講座「みんなの防災」

### ① 今こそ確認！被災地から学ぶ備え

能登半島地震の支援活動の報告を通して、枚方市で地震が起こった時のための備えについて確認や防災ガイドの紹介や、枚方市の取り組みなど

講師は枚方市危機管理部 危機管理対策推進課 中原 良彰 さん

### ② 今こそ準備！防災グッズを体験

備蓄品や非常持出品で備える防災グッズの紹介と、実際に使用してみる体験を実施防災食の試食、トイレの凝固剤の吸水力チェックなど

日時 6月18日(火) 10:30~12:00

会場 サブリ村野 市民活動研修室

定員 20人

参加費 無料

申込 6月1日(土) 9:30~



申込フォーム



申込  
問合せ

ひらかた  
市民活動支援センター

電話、FAX、メール、  
右記の専用フォームから

情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが条件です。

**6/15**  
(土)

## バルシューレ ～ボール運動教室～

ドイツ生まれのボール運動プログラム「バルシューレ」で、遊びを通して運動能力を育みます。

日時 6月15日(土)

①【小学生コース】対象は小1~小3

10:00~10:30

②【キッズコース】対象は3歳~5歳

10:40~11:10

参加費 無料 定員 各10人 実施団体 NPO法人KEY

申込フォーム



申込

6月1日(土) 9:30から

電話・FAX・メール・フォームにて

**6/21**  
(金)

## みんなでダンス PD&Friends

イスで座ってできるバリアフリーなダンスワークショップ。PD(パーキンソン病Parkinson's disease)をはじめ、体を動かすことが困難な方も参加できます。運動不足な方もぜひ参加を。

日時 6月21日(金) 10:00~11:00

参加費 100円 対象 どなたでも 定員 15人

持ち物 飲み物、運動しやすい服装を持参

実施団体 オドルタカラバコ

申込

6月1日(土) 9:30から

電話・FAX・メールにて

**6/18**  
(火)

## まちづくり井戸端会議

「自由参加・批判しない・テーマを決めない」の3大ルールのもと、投げかけたい・伝えたい話題で自由に盛り上がります。

日時 6月18日(火) 18:30~20:00

会場 サブリ村野 参加費 無料



申込

参加申込は不要。

当日は直接、会場へお越しください。

詳細ページ



情報

## 夏のボランティア体験 6/27 参加申し込み開始

さまざまな体験をして、新しい自分を発見しよう

申込 6月27日(木) 15:00~ フォームにて

体験期間 2024年7月20日(土)~ 8月31日(土)

詳細ページ



編集・発行：NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サブリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Email: info@hirakatanpo-c.net / HP: https://hirakatanpo-c.net

ひらせんSNSでも  
情報を発信中です！

イベント情報や  
メンバー募集など



Instagram  
@hiracen\_info



X(旧Twitter)  
@hiracen\_info



Facebook  
@hiracen

