

# ひらかたの NPO & 市民活動 情報紙

ひらせんナビは、ひらかた市民活動支援センター(ひらせん)に登録されている NPO・市民活動団体によるイベントや講座等、ボランティアや会員の募集情報などを掲載しています。

## ひらせんナビ 11 月号



下記イベント、募集など内容についてお問合せ、お申込みの際は【ひらせんナビを見た】とお伝えください！

～ イベント・講座など ～

### 『玄牝』上映会 in 枚方

自分の力で産みたい。その意志を持って、愛知県にある吉村医院では、妊婦が薪割りや壁拭きスクワットをして身体自身が持つ最大限の力を発揮させながらために日々身体づくりをしている。希望通りの出産、そうでない出産。出産を機に、それぞれの夫婦関係、親子関係、そして自分と向き合い融和していく様子を河瀬直美監督の独自の視点でキャッチした、ドキュメンタリー映画。

日 時: 11 月 3 日(土祝)  
 親子上映タイム 10:30～12:10  
 静かに鑑賞タイム 13:30～15:10  
 場 所: 牧野生涯学習市民センター 3F ホール  
 費 用: 前売り大人 1,000 円、当日 1,500 円  
 中高生 500 円、小学生 100 円、未就学児無料  
 ※小中高生は前売り、当日共に同じ料金です。  
 定 員: 150 人  
 申込先・前売り予約: ビジョンヨガ枚方(担当: 伊東)  
 TEL 070-5437-1576  
 Eメール info@luna-sola.com

### 枚管連 第 80 回交流会

マンション管理に関する困ったことへの対応や、最新の関連情報を、交流会を通じて提供します。  
 マンション管理組合の役員、組合員の方は事前申込によりどなたでも参加できます。

日 時: 11 月 17 日(土) 13:30～16:30  
 場 所: 労住まきのハイツ・集会所  
 (京阪牧野駅から約 8 分)  
 参加費: 無料  
 内 容: 第 1 部 地震保険の基礎を防災コミュニティ  
 ※参加者には枚管連作成のミニ読本「マンションと地震保険(31 頁)」をプレゼントします。  
 第 2 部 アルミサッシの更新と国の補助金制度  
 第 3 部 なんでも相談会  
 申込先: 枚方マンション管理組合連合会(担当: 立石)  
 TEL 090-3825-9751

### 坐禅の会 参加者募集

日 時: 11 月 19 日(月) 13:30～  
 (毎月第 3 月曜に開催しています)  
 場 所: 楽寿荘(光善寺駅より 8 分)  
 参加費: 600 円(1 回)  
 指 導: 江上泰山 老子  
 その他: 始めに講話があります  
 申込先: 歴史と趣味の会(代表: 大谷)  
 TEL 090-3272-7324

### ひらかたDASH!! 2 ～人が集まるまちのイベント～

プロレス、ライブ、お笑いなど盛り沢山のイベント!! プロレスでは昨年公募で誕生したビオルネと相棒も登場!! 今年は「英語で学べる SNS 生配信」や「健康チェック」のブースなども盛り沢山。56UN ではハンドメイドの展示販売もあります! ひらかたのゆるキャラ、くらわんこ・ひらにゃんこ、そしてポニーもやってくる!!

日 時: 11 月 18 日(日) 10:00～16:00  
 場 所: ビオルネ(正面玄関前、1F インフォメーション付近、B1F 特設ブース)  
 56UN(ゴロクアン)  
 参加費: 無料(物販や体験コーナーは有料)  
 その他: 詳細は <http://maskmans.org/> より大阪盛り上げ隊バナーをクリック。  
 問合せ先: TEL 06-7182-0870  
 Eメール moriage@o-mori.org

### WENT 枚方宿ジャズストリート出演

日 時: 11 月 11 日(日) 12:30～13:00 ※雨天中止  
 場 所: 岡本町公園(京阪枚方市駅すぐ ビオルネ横)  
 ※観覧自由  
 曲 目: September、HAPPY  
 その他: 団員募集中!  
 問合せ先: WENT(担当: 岡野)  
 Eメール went1003@yahoo.co.jp

～・～ 会員・仲間募集など ～・～

## 和太鼓体験会 参加者募集

日 時:11月12日(月)菅原生涯学習市民センター  
19:00～20:00

11月14日(水)津田生涯学習市民センター  
15:30～16:30

11月15日(木)南部生涯学習市民センター  
10:00～11:00

参加費:1,000円

定員:先着20人

申込先:NPO法人 雅夢(担当:内田)

TEL 090-8752-0336 FAX 072-829-4461

Eメール npo.gamu@nifty.com

## やんちゃっ子 お話を聴く会 「森松明希子さんを迎えて」

日 時:12月1日(土)13:30～16:00(開場 13:00)

場 所:楠葉生涯学習市民センター 2階 大集会室

参加費:無料

話し手:森松明希子さん

(福島から母子避難。2018年3月スイス・ジュネーブの国連人権理事会本会議にてスピーチ)

その他:会場の都合により、整理券を発行します。参加ご希望の方は事前にお問い合わせください。

問合せ先:やんちゃっ子ひらかた(担当:佐藤)

TEL 090-6328-4006

## 認定 NPO 法人大阪府高齢者大学校 2019年度受講生募集 講座説明会

認定 NPO 法人大阪府高齢者大学校では 2019 年度受講生を募集しています。学習をしながら、新しい仲間づくりとあなたの社会経験、人生経験を活かし、人生 100 年まで健康で過ごす方法を学ぶ講座です。

日 時:平成 30 年 11 月 29 日(木)14:00～15:30

場 所:ラポールひらかた4階

参加費:無料

内 容:科目数 67 科目、募集人数 2844 人(1 科目の人数は 32～50 人)、授業料 52,000 円+科目によって追加費用あり、対象は年齢・居住地制限なし、初めての方は優先入学あり、募集人数を上回る場合は抽選。

問合せ先:認定 NPO 法人大阪府高齢者大学校・募集委員会

TEL 06-6360-4400 FAX 06-6360-4500

URL <https://osaka-koudai.or.jp>

## 全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」仲間募集

ボランティアをしませんか?

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。

会 費:3,000 円/年(夫婦の入会でも 3,000 円)

問合せ先:NPO 法人 NALC「天の川クラブ」

TEL 072-846-3975

URL <http://hk-nalc.jp>

## 音楽でリフレッシュ!

快い音でゆったりとした楽しい時間を仲間と一緒に思いっきり声を出して、心身共にリフレッシュしませんか?

日 時:11月19日(月)14:00～15:30

(サンプラザ生涯学習市民センター 5階視聴覚室)

日 時:11月29日(木)13:00～14:30

(南部生涯学習市民センター 2階音楽室)

参加費:500円(初回無料)

問合せ先:音楽でリフレッシュ!(担当:中嶋)

TEL:072-840-5493

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。

掲載するためには、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であることが必要です。

詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問い合わせください。

各イベントへの申込や会員募集などの詳細については各々の【問合せ】先へご確認をお願いいたします。

編集・発行

(特活) ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 枚方市村野西町5-1 (毎週水曜休み)

電話: 072-805-3537 FAX: 072-805-3532

Eメール: [info@hirakatanpo-c.net](mailto:info@hirakatanpo-c.net)

ホームページ: <http://hirakatanpo-c.net/>